

全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬：

体育中考防走偏，莫为考试才锻炼



新华社 徐骏 作

尊重个体差异，丰富校园体育文化

在对体育中考现存问题进行调研分析后，杨扬提出以下建议。

首先，提高思想认识，发挥好体育中考的导向作用。转变学生“为成绩才运动、为考试才锻炼”的观念；转变体育教师把体育课堂当成体育中考的“练兵场、训练场”的教学现象；引导家长理性认识体育中考，真正认识到强健体魄和健全人格比分数更重要。

其次，科学设置测试项目内容，满足学生全面发展的需求。建议基于学生发展实际与健康成长规律对项目进行动态调整，尊重学生个体差异，尽量采用“抽考+选考+必考”的方式，以激发学生进行体育运动的积极性，提升考试的科学性。

第三，改革评价方式，将过程性评价与结果评价相结合。引入“过程性评价机制”，对学

新华社北京3月5日电 正在北京参加全国政协十四届一次会议的全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬将目光聚焦体育中考，带来的两份提案都与之相关。

“运动不是为了考试，让孩子们热爱运动，这才是第一位的。”她建议，要谨防体育中考走偏、确保考试公平，同时做好科学研判，审慎决策今年体育中考及其他校园体育活动开展事项。

体育中考强化了各界对体育的重视，但还须改进

杨扬认为，近几年随着体育中考制度在全国推广，体育的学科地位得到有力提升，极大地强化了学校、家长及师生对体育的重视，对促进中学生参与体育锻炼、增强身体素质、推动学校体育工作发展发挥了极其重要的导向作用。

同时她也认为，体育中考在实施过程中暴露出一些问题，需要引起重视和改进。比如出现“应试化”倾向，一些学校和家长临时让学生进行超负荷的突击、强化训练，不仅会

降低学生的体育锻炼积极性，让他们对体育产生恐惧感，而且会对其身体健康和身体素质发展带来负面影响。

此外，体育中考项目单调、测试内容单一，忽视学生个体差异，制约学生全面发展；过于注重结果评价，部分地区只看一次性考试结果，无形中加重初三学生的学业负担；制度实施和监管有漏洞，部分地方在考试的组织实施中出现作弊、“宽口径”等问题，影响考试公平。

生的体育课学业水平、体育锻炼和学习态度进行综合评价，体现体育育人的目的。

第四，完善监督制度，营造公平的体育中考环境。建议强化中考体育的监督管理，适时引入第三方监督，避免人情徇私、权力舞弊等情况发生。

同时，杨扬提倡大力营造校园体育文化氛围，开展多样化的校园体育活动，多组织校园体育赛事，破除单纯

以体育中考为靶向的思想。过去五年，在担任上一届全国政协委员期间，杨扬就多次提交与校园体育相关的提案，包括开展中小学生校级体育联赛等。

“学校体育赛事能教会孩子们集体荣誉感，让他们学习遵守规则，并不单单是健身。希望未来体育赛事能成为校园文化的重要组成部分，这才是真正的校园体育。”她说。

今年体育中考政策应经综合研判、科学决策

近来，2023年体育中考该如何进行成为备受社会关注的热点，上海等地教委已经宣布暂停今年体育中考。对此杨扬认为，相关部门应本着“健康第一”的原则，对校园体育受疫情影响状况作科学、全面的研判，慎重决策是否开展体育中考、运动会、体育比赛等可能有风

险的体育活动。

她建议，各地根据属地学生新冠病毒感染比例、感染高峰时间、疫情形势变化以及学校体育教学开展情况，与卫健委、体育等部门及防疫、健康、运动等多方面专家进行研商、论证，综合研判。在科学论证的基础上，明确在病毒感染期、

康复、健康等不同阶段的体质监测指标以及各阶段适合开展的体育运动，给家长和学校提供相关评判依据。

杨扬还建议，学校在开学初提前排查学生健康情况，建立健康档案和应对方案；做好春季开学后学生体育课风险管理，制定学生运动后突发不适

的急救预案；开展分类教学，循序渐进恢复体育锻炼；组织开展体育教师、体育教练员的健康与急救专题培训，让他们掌握相关急救知识和急救设备使用方法；持续做好“阳康”学生健康状况监测和运动安全研究，为后续科学开展体育锻炼提供指导和依据。

竞走项目世锦赛及亚运会选拔赛
杨家玉创赛季最好成绩夺冠

新华社安徽黄山3月5日电 2023年全国竞走大奖赛（第1站）暨世锦赛及亚运会选拔赛5日在安徽黄山进行了男女20公里项目的争夺。2017年世锦赛冠军杨家玉在女子20公里比赛中强势夺冠，并创造本赛季世界最好成绩。

女子组比赛在当日上午10点开赛，比赛过程中温度相对较高，不过开赛后领走集团把速度带得很快。5公里之后，领走集团就只剩下杨家玉、四届世锦赛冠军刘虹、2019年世锦赛季军杨柳静以及2022年世界竞走团体锦标赛冠军马振霞四人。

冲刺阶段，整场比赛一直在领走的杨家玉没有给对手留下超越的机会，她以1小时

26分41秒的赛季世界最好成绩，为北京队收获冠军。山东队的马振霞落后两秒位列第二。

赛后杨家玉说：“我已经有一年没有参赛了，久违赛场后的第一次参赛多少还是有些紧张，但同时我也是充满了信心，因为我想在赛季首场比赛中展现全新的自己。”

由于本场比赛是20公里项目唯一一场世锦赛及亚运会选拔赛，女子前三名的成绩也都达到了2023年布达佩斯田径世锦赛的参赛标准，三人也基本锁定了8月代表中国队参加世锦赛的资格。根据中国田协公布的选拔办法，世锦赛上成绩较好的两位选手将获得参加杭州亚运会的资格。



烟台女子马拉松昨起跑



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 摄影报道)沿着远近闻名的漫画村朱柳村，山水叠映的围子山，波光粼粼的辛安河，呼吸着大自然的空气……2023第二届烟台女子马拉松昨天上午在莱山区解甲庄街道朱柳村鸣枪起跑。这是“开春第一跑”，共有700余名选手参加比赛。选手们用奔跑的方式，展现巾帼风采，迎接世界第113个“国际妇女节”的到来。

本次马拉松由烟台市体育局、莱山区人民政府主办，共分全程组、半程组、10公里休闲跑、5公里欢乐跑等四个组别。

“我们在现场和来自不同国家、不同城市的爱好者一起感受烟台马拉松的魅力，感觉非常棒，那种熟悉的、久违的感觉又回来了。”跑友张静告诉记者，“这三年，每一次赛事的取消或者延期，都会让我们这些热爱马拉松的人难过一段时间，也导致很多人的马拉松时间轴都出现了一个缺口。如今，春暖花开，万物复苏，我们终于迎来了马拉松赛季。接下来，我会恢复常规训练，迎接5月的海阳马拉松比赛。”

滑雪登山世锦赛

次旦玉珍个人越野加冕

新华社北京3月4日电 据中国登山协会消息，当地时间4日，在西班牙加泰罗尼亚举行的2023滑雪登山世锦赛进入倒数第二个比赛日。中国队17岁小将次旦玉珍再次显示了她在女子U18组个人越野项目中的实力，以1小时05分48秒1的成绩轻松夺冠。

这是次旦玉珍一个月内第二次在这一项目的世界大赛中加冕，她上次夺冠是在2月11日开赛的本赛季首站青年世界杯中。同时，这也是次旦玉珍本届世锦赛的个人第二金、中国队的第三金。

2023女子斯诺克世锦赛

中国小将白雨露获亚军

新华社北京电 2023女子斯诺克世锦赛决赛4日在泰国曼谷结束，19岁的中国选手白雨露决赛中3:6不敌本土作战的斯利帕蓬，在个人第一次世锦赛征程中收获亚军。

本次比赛共有51名球手参加。小组赛中小雨露四战全胜晋级，淘汰赛阶段她延续良好状态一路闯入半决赛。面对12届世锦赛冠军得主埃文斯，白雨露在1:3落后的情况下连扳四局，最终以5:3拿到决赛门票。

决赛开始后白雨露取得2:0领先，不过斯利帕蓬开始将比赛拖入缓慢节奏，并将比分追为2:2平。第五局白雨露再度获胜夺回领先优势，但斯利帕蓬随后连胜四局以6:3夺冠。

国家青年男子冰壶队
捧得世青赛冠军奖杯

北京时间4日，2023年冰壶世青赛在德国落幕。由四垒队长费学清、三垒关天琪、二垒李智超、一垒谢兴银、替补冶建军组成的中国男队在决赛中8:7战胜东道主德国队，捧得冠军奖杯。这是中国队历史上首个冰壶世青赛冠军。

5日，国家体育总局冬季运动管理中心向队伍发来贺信：“这次你们克服困难、挑战自我、勇夺冠军，实现冰壶项目发展新的突破。”贺信强调，希望队伍以夺冠为新的起点，脚踏实地、迎难而上、负重前行，不断取得新的更大进步。中新