

希腊一列客车和一列货车相撞

36人丧生,66人受伤

希腊消防部门说,2月28日晚些时候希腊拉里萨市附近发生一起列车相撞事故,现已确认36人丧生、66人受伤。

希腊色萨利大区区长康斯坦丁诺斯·阿戈拉斯托斯告诉希腊天空电视台,一列客车和一列货车在拉里萨市附近迎面“猛烈”相撞,客车前四节车厢脱轨,其中前两节车厢“几乎完全毁坏”。

综合当地媒体报道,事发时客车上约有350名乘客。消防部门发言人说,已确认36人丧生、66人受伤,救援工作仍在持续。

天空电视台播放的现场画面显示,脱轨车厢严重变形,车窗破碎,冒出浓烟,地面散落大量碎片。希腊广播和电视组织报道说,一节车厢起火,数人受困。另据美联社报道,至少三节车厢起火。

据新华社



列车相撞事故现场。

日本少子化速度加快

去年新生儿数量跌破80万

新华社东京3月1日电 据日本厚生劳动省2月28日发布的人口动态统计数据,2022年日本新生儿数量为79.9728万人,是自1899年有统计以来新生儿数量首次跌破80万人。

数据显示,2022年日本新生儿数量较上年减少5.9%,如果去除数据中所含外国出生人口,预计2022年日本新生儿数量在77万人左右。

据当地媒体报道,日本政府2017年曾预测,2033年日本新生儿人数将跌破80万。这表明日本少子化速度明显加快。

日本新生儿数量在1973年达到约209万人的高峰后,即呈现逐年减少趋势。

违规只因不喜消毒味?

日本温泉旅馆老板致歉

新华社北京3月1日电 日本西部落冈县一家老字号温泉旅馆的老板2月28日向公众致歉,承认明知违反公共卫生条例却一年只给大浴池换两次水并伪造消毒记录,导致军团菌超标3700倍。他说,这样做只是因为自己不喜欢消毒味。

这家温泉旅馆名为“大丸别庄”,号称1865年开业,天皇曾经光顾。老板山田真在记者会上说,他不喜欢加氯消毒产生的气味,因为这一“自私原因”而完全不顾消费者健康,酿成大错,愧对祖先。

依据福冈县公共浴池管理条例,循环式浴池每周必须至少完全换水一次并加氯消毒,且水中残留氯浓度不得低于每升0.4毫克。

山田承认,旅馆向卫生部门提交的报告造假。他明知违反相关公共卫生条例,仍然指使员工虚报加氯消毒记录。卫生部门去年11月突击检查,谎言终于败露。

军团菌可以引发军团病。这是一种急性呼吸道传染病,主要症状为发热、寒战、头痛、倦怠和肌痛等,严重者会因呼吸系统及多器官衰竭而死亡。

据东京电视台报道,去年3月在日本兵库县“有马温泉”旅馆,一名70多岁的男子因感染军团菌死亡。

法国将从初一学生开始推广接种HPV疫苗

新华社巴黎2月28日电 法国总统马克龙28日宣布,今年9月起将从初一学生开始推广人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。

马克龙当天在推特上宣布,从2023年9月开学起,政府将从全国约80万名初一学生开始推广接种HPV疫苗,HPV疫苗接种对所有年轻人开放,而且是免费的。

据统计,HPV导致的癌症每年造成法国1000多人死亡。到2021年底,法国15岁女孩中有45.8%接种了一剂HPV疫苗,而同龄男孩接种率只有6%。

宫颈癌是全球女性中最常见的恶性肿瘤之一,主要致病原因是高危型HPV持续感染,目前接种HPV疫苗是预防宫颈癌的最有效手段。

美国装化学品的列车又脱轨了

2节脱轨罐车有一节侧翻,内装大约3万加仑丙烷



美国官方公布的脱轨火车照片。

新华社北京3月1日电 美国佛罗里达州马纳蒂县紧急医疗服务局2月28日证实,一列装有丙烷的货运列车当天上午在该县辖区内脱轨。事故未造成人员伤亡,消防和危险品处置人员正在现场监测,暂未发现丙烷泄漏。

据《坦帕湾时报》报道,列车脱轨地点位于萨拉索塔-布雷登顿国际机场以北一处工业区,5节车厢和装有丙烷的2节

罐车脱轨。

马纳蒂县消防救援部门主管罗伯特·邦兹说,其中一节罐车侧翻,内装大约3万加仑(约合11.3万升)丙烷。

丙烷是一种易燃易爆气体。邦兹说,事发时列车向南行驶,一节车厢脱轨后引发“多米诺效应”,暂不清楚脱轨原因。暂未发现丙烷泄漏,未造成人员伤亡,当地居民未被疏散,现场空气质量受到监测。

脱轨列车由塞米诺尔湾铁路公司运营。公司相关人员已抵达事故现场。

佛州交通部门官员和州铁路部门官员也将前往事故现场展开调查。

邦兹说,现场铁轨损伤严重,数日内可能无法通行。

2月3日晚,美国一列货车驶经俄亥俄州东巴勒斯坦镇时发生事故,共50节车厢脱轨或损坏;其中5节载有氯乙烯。

每天锻炼11分钟会降低早死风险

新华社北京3月1日电 《英国运动医学杂志》2月28日刊载的一篇论文说,一项大型研究显示,人们只要每天完成11分钟的中等强度运动,如快步走、骑行、跳舞等,就有助于将由心脏病、中风、癌症等引发的早死风险降低多达23%。

设在英国剑桥大学的英国医学研究委员会流行病学部研究人员分析汇总了196份已发表的研究论文数据,得出上述结论。那些论文出自94项大型研究,共涉及超过3000万名成年人的健身习惯、患病率、死亡率等数据,平均随访时间为10年。这项最新研究因此成为迄今同类分析中规模最大的一次。

研究团队经计算发现,如果成年人每周中等强度运动累积至少150分钟,那

么早死风险降低31%。即使每周累积运动时间只有75分钟,相当于日均近11分钟,早死风险也能降低23%,患心血管疾病风险可降低17%,患癌总体风险则降低7%。

研究团队在剑桥大学网站发布的新闻稿说,对于头颈癌、骨髓性白血病、骨髓瘤和贍门癌,每天适度运动11分钟可将患癌风险降低14%至26%;对于肺癌、肝癌、子宫内膜癌、结肠癌和乳腺癌等其他癌症,同样运动量可将风险降低3%至11%。

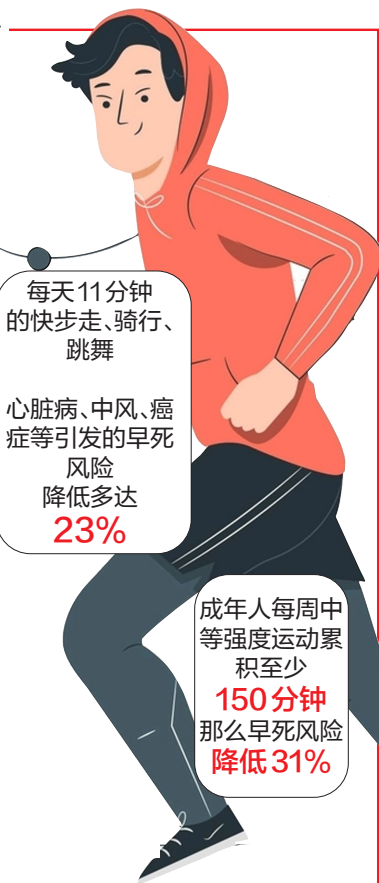
世界卫生组织建议成年人每周中等强度运动累积时长不低于150分钟或高强度运动不低于75分钟。

在中等强度运动中,人的心率加快,一般达到最大心率的60%至70%,身体微

出汗,呼吸略喘但还能较为流畅地讲话。

论文主要作者之一、剑桥大学运动流行病学专家索伦·布拉格说,对于那些不爱运动的人,他们的研究结论是一个“非常好的消息”,“做一些体育锻炼总比不做好,这是一个很好的起点”。人们“需要做的就是每天找到比10分钟多一点的时间”,“而且你不需要去健身房”。比如,在通勤途中尝试提前下车,改为步行或骑自行车,选择“非常灵活”。

心脏病和中风等心脑血管疾病是全球死亡病例的主要病因。法新社援引世界卫生组织数据报道,2019年,心血管疾病导致全球1790万人死亡;2020年,癌症导致全球近1000万人死亡。



每天11分钟的快步走、骑行、跳舞

心脏病、中风、癌症等引发的早死风险降低多达23%

成年人每周中等强度运动累积至少150分钟那么早死风险降低31%