

甲流上热搜 “囤药”没必要

患者应遵医嘱用药，接种疫苗预防最有效

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 摄影报道)中国国家流感中心发布的2023年第7周中国流感监测周报显示，近期甲型流感进入高发期。近日，烟台市流感监测也显示，流感呈现回升趋势，不少市民开始抢购奥司他韦，以备不时之需。记者昨日走访市区部分药店时工作人员表示，最近来买甲流相关药物的人特别多，不过专家提醒，市民完全没必要恐慌性“囤药”，还是要以多防范为主。



奥司他韦需遵医嘱用药

甲流指甲型流感，是由甲型流感病毒引起的急性呼吸道传染病，常发生在冬春季。甲流的潜伏期通常在1~3天，最主要的症状是发热、全身肌肉酸痛与头痛，也会有一些较轻的呼吸道症状，例如咳嗽、流涕、咽痛等。

那么，奥司他韦对防治甲流有效吗？普通感冒能否服用奥司他韦？对此，烟台毓璜顶医院药学部主任药师邹少华表示，奥司他韦对于抑制甲型流感病

毒有一定的效果，在流感早期可及时服用奥司他韦进行治疗，在出现发热症状48小时之内使用效果最好。一般需要连用5~7天。但奥司他韦具有一定的耐药性，不宜长期服用，而且奥司他韦是一种抗病毒类的处方药物，使用时一定要注意，最好在医生指导下服用。

对于一些市民抢购奥司他韦的做法，邹少华明确表示，完全没必要。而且，普通感冒也不建议使用奥司他韦。普通感

冒分为风热和风寒感冒，应根据患者具体症状对症治疗，奥司他韦主要用于甲型、乙型流感的治疗和预防。

邹少华对记者说，奥司他韦对普通感冒无效，其适应症包括治疗成人和1岁及以上儿童的甲型流感和乙型流感。如果使用不当可能出现恶心、呕吐等胃肠道反应，偶尔还会引起鼻出血、皮疹、支气管炎、失眠、眩晕等少见不良反应，因此，务必在医生指导下用药。

预防流感，接种疫苗最有效

预防甲流，最有效的方式是接种流感疫苗。专家提醒，每年秋冬季节都可以接种流感疫苗，对于预防流感效果较好。同时，也要保持良好的个人卫生习惯，避免与流感患者接触，戴口罩、勤洗手，少聚集，打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他

人。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内。每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜。

流感高发期，尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽等)的人密切接触，一旦出现发热、咳嗽等呼吸道症状应佩戴口罩及时前往医院就诊，就诊

途中应当尽量避免乘坐公共交通工具。专家建议，感染甲流后休息3至4周再运动，可以降低病毒性心肌炎发生的风险。

在日常饮食方面，注意多

喝水、多休息，吃一些清淡、富含蛋白质的易消化食物。均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。

今起烟台执行新版国家医保药品目录 百余种药品价格下降六成

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小伟 通讯员 纪元 会芳)3月1日起，烟台市基本医疗保险、工伤保险、生育保险统一执行《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2022年)》。最新版国家药品目录新增111个药品，新入目录的药品价格平均降幅达60.1%。

医生和患者有了更多选择

最新版医保药品目录新纳入了慢性病、抗肿瘤、抗感染、罕见病等领域的药品。新增的药品绝大部分是5年内上市的新药，其中23个药品是2022年新上市的。

阿兹夫定片、清肺排毒颗粒

粒2个新冠治疗用药，以及7个罕见病用药，22个儿童用药等被成功纳入目录；在肿瘤治疗领域，不仅新增了洛拉替尼、赛沃替尼等新药，原目录内的恩沙替尼等药品价格也显著下降；在罕见病领域，新增了治疗

成人复发型多发性硬化(RMS)的富马酸二甲酯肠溶胶囊、治疗肺动脉高压的曲前列尼尔注射液、治疗脊髓性肌萎缩症(SMA)的利司扑兰口服溶液用散等药物。让医生和患者有了更多临床选择。

大量品种取消支付限定

本次调整，其中一个大的改变是取消或缩小了很多药品原来的支付限定，很多药品因此而得以“解禁”。

医保目录中的备注栏，限制了药品的支付范围。要么限制适应症，要么限制使用的医院等级或者特定医疗场景，总之，只有符

香肠呛入八旬老人气管

医生提醒：不可平躺进食

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修

家住招远、81岁的孙大爷近日不慎将一截香肠呛入气管，险些出现生命危险，而事件的起因竟是一次喂饭。

“最近气管呛入异物的病人真不少。”记者昨日在烟台毓璜顶医院采访时，呼吸内科医生于鹏飞坦言：“从桂圆到花生，各种气管异物都碰到过，但呛入香肠却真少见。”

子女想尽孝险酿大错

2月15日凌晨，正值夜班的于鹏飞突然接到急救电话：一名患者气管异物，需要手术。“这名患者4小时前因为进食后出现呛咳，并伴有憋喘症状。当地医院未能顺利进行手术，才转至毓璜顶医院。入院后，我们发现他嘴唇已成紫绀色，并出现了昏迷症状。”

进入麻醉科，麻醉医生孙子

急救两小时取出异物

“常见的气管异物以坚果等硬质食物为主，像香肠这种松软的食物非常少见。”于鹏飞在手术过程中，遇到了大量难题。“因为异物位置靠上，无法进行气管切开，同时，香肠质软，用夹子取一

碰就碎，根本无法完全取出，采取冷冻措施也收效甚微。”

但时间就是生命，于鹏飞只能一点点儿将异物分成小块取出。“结果这台手术做了近两个小时，取出的香肠碎块有30多个。”

卧床者不可“平躺喂”

于鹏飞表示，老年人吞咽障碍临幊上经常能见到，吞咽障碍发生的概率是非常高的。

“比如需喂食排骨、鱼等，一定要尽可能把食物制作成糊状和丸状，这样有利于病人的吞

咽。同时，进食的体位最好采取坐位或者半卧位，卧床病人的床头要摇高60°以上。另外，摄取食物的过程中，家人、护工要把食物尽可能送到病人舌后部，有利于病人吞咽。”

外出增多 外伤增加 市民活动注意安全

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)随着天气转暖，市民外出活动增多，由此意外伤害也随之增加。记者昨日从市120急救指挥中心获悉，最近全市共救治各类急危重症伤病员1371人。其中救治各类外伤患者431人，居各病种首位。

25日11时许，龙口市东江镇某路口发生一起交通事故，导致3人不同程度受伤，市120急救指挥中心闻讯后立即调派救护车迅速赶往现场，急救人员到达后给予伤者止血、包扎等抢救治疗，因抢救及时，3名患者均脱离生命危险。

27日19时许，栖霞市某广场一男子不慎摔伤头面部，流血不止，路人拨打120求助，市120急救指挥中心立即调派附近救护车前往现场，很快急救人员到达，给予紧急处理后转往医院进一步治疗。

27日18时许，蓬莱85岁的



急诊故事

