

放火烧山，获刑6年6个月！

案例警示

2月16日，贵州省黔南州贵定县人民法院到昌明镇巡回审理被告人雷某故意放火引发森林火灾一案。被告人雷某犯放火罪，判处有期徒刑6年6个月。贵定县昌明镇各村护林员、村干部及群众代表200余人现场旁听本次案件审理。

贵定县人民法院经审理查明，2022年10月5日下午7时左右，雷某在贵定县昌明镇谷凌村甲孔丫颈坡，用打火机点燃路边的干草，引发火灾。经贵定县林业局鉴定森林火灾过火面积4.18206公顷（62.7390亩），造成林木资源直接经济损失34618.3元。

法院经审理认为，被告人雷某故意放火烧山，危害公共安全，造成林木、国家林业资源受到不同程度损害的后果，其行为已构成放火罪，依法应予惩处。被告人雷某曾因故意犯罪被判处有期徒刑，刑满释放后五年内再犯应当判处有期徒刑以上刑罚之罪，系累犯，应从重处罚；被告人雷某自愿认罪，签署《认罪认罚具结书》，可从宽处理。根据被告人的犯罪事实、性质、情节及对社会的危害程度及认罪、悔罪表现，遂作出上述判决。

放火烧山，造成森林火灾，必将受到法律严惩，相关案例还有不少。

引发山火，必受到惩

近日，湖南芷江县人民法院审理了一起失火案。2022年10月16日12时许，芷江县碧涌镇男子杨某尤在自家责任田里劳作时，萌生了“把田里的稻草烧掉以栽种油菜”的想法，便用随身携带的打火机点燃了田里的稻草。岂料忽然刮起的大风将燃烧的稻草吹向了田坎旁的杂草中，造成火势迅速蔓延。

法院审理认为，被告人杨某尤过失引发森林火灾，过火面积达31.7691公顷，其行为已构成失火罪，应当以失火罪追究其刑事责任，判处有期徒刑二年。

一审宣判后，被告人杨某尤对自己的犯罪行为表示深深后悔，并表示服从判决，不上诉。

近日，湖南省湘潭市公布3起违反禁火令野外用火，被处罚典型案例。

2022年9月28日9时许，韶山市韶山乡韶阳村某村民在明知政府下达了禁火令的情况下，仍心存侥幸在自家农田里焚烧秸秆，引发山火，过火面积约20平方米。根据相关规定，该村民被当地公安部门依法处以行政处罚款200元。

2022年10月15日13时许，韶山市杨林乡白翎村发生一起火情，经当地政府、公安、消防及村民全力扑救，明火被扑灭，未造成人员伤亡。经查，当地两村民在明知禁火令相关规定情况下，仍在自家农田焚烧秸秆引发山火，过火面积约100

平方米。事后，两人分别被处以行政处罚款200元。

2022年10月15日下午，韶山市银田镇南村村一村民在山上祭祀时，因风势较大，燃烧的纸钱将周边草木引燃，引发山火，过火面积约60平方米。该村民立即报警，及时扑灭了山火，并主动到公安机关投案。事后，涉事村民被公安部门处以警告的行政处罚。

其他森林火灾案例

2022年3月3日，王某某在自家责任田内焚烧杂草不慎引发森林火灾，经鉴定，过火面积699.6亩。经贵州省黔南州平塘县人民法院审理认为，王某某擅自野外用火引发森林火灾，致使大面积林地被烧毁，严重破坏生态环境资源，使国家、集体财产遭受重大损失，给社会公共利益造成严重损害，其行为已构成失火罪。综合各种情节，依法以失火罪判处王某某有期徒刑三年，缓刑四年；并按照要求补种377.6亩林木及进行管护，且须通过验收。

2022年10月15日13时许，湖南韶山市杨林乡白翎村发生一起火情，经当地政府、公安、消防及村民全力扑救，明火被扑灭，未造成人员伤亡。经查，当地两村民在明知禁火令相关规定情况下，仍在自家农田焚烧秸秆引发山火，过火面积约100平方米。事后，两人分别被处以行政处罚款200元。

道枢

中华文化专词

道的关键。枢：关键，枢要。出自《庄子·齐物论》。庄子指出，人们往往会站在自我立场、以自己的标准去看待他者。而由于立场或标准的不同，人们对彼此、对事物的看法会形成对立和纷争。因此，庄子主张，超越自我立场，不以自己的标准去看待他者，就能够消弭事物之间的对立与是非。以这样的视角或态度去观照世界，就把握了道的关键。

引例：

◎彼亦一是非，此亦一是非。果且有彼是乎哉？果且无彼是乎哉？彼是莫得其偶，谓之道枢。（《庄子·齐物论》）

彼有它的是非，此也有它的是非。果真有彼此的分别吗？果真没有彼此的分别吗？彼此之间不对立，就是道的关键。

时中

随时保持符合中庸之道。“时中”一语出自《礼记·中庸》。儒家以“中庸”作为行事的最高准则，强调为人处世应无过、无不及。但无过、无不及的标准，并不是固定不变的教条，而是随时变化的。人们需要在每一个具体的生活处境中，思考道德、礼法的要求，时时、处处践行“中庸”的准则，即“时中”的要求。

引例：

◎仲尼曰：“君子中庸，小人反中庸。君子之中庸也，君子而时中；小人之中庸也，小人而无忌憚也。”（《礼记·中庸》）

孔子说：“君子遵行中庸，小人违背中庸。君子的言行之所以能符合中庸之道，是因为他们随时保持为人处世适中的态度；小人的言行之所以会违背中庸之道，是因为他们没有顾忌和畏惧。”

知行

“知”指对人伦日用之道的认知和体察，“行”指践行人伦日用之道。中国古代所讨论的“知行”，并不是一般意义上的对外物的认知以及利用和改造外物的行为，而是针对人伦日用之道的体认与践行。人通过目见耳闻或心思感悟等不同方式实现“知”。对于“知”“行”的难易，或认为知难行易，或认为知易行难，或认为知难行亦难。而在“知”“行”关系上，有人主张知行合一，也有人认为知行有别。这些对“知行”的理解决定了不同的道德养成及人伦教化方式。

引例：

◎非知之实难，将在行之。（《左传·昭公十年》）
并不是难在“知”，而是难在“行”。

◎不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之，学至于行之而止矣。（《荀子·儒效》）
不听闻不如听闻，听闻不如亲眼见到，见到不如体认，体认不如践行，学问至于践行就达到极致了。

今日美食

养肝食疗方

1. 健脾化湿方：

食材：芡实20克、白扁豆20克、茯苓15克、薏苡仁30克。

制作：与粥同煮。

功用：有健脾除湿之效，能促进体内血液和水分的新陈代谢，有利尿、消水肿的作用。

2. 清肝明目方：

食材：菊花6克、决明子5克、枸杞子6克、山楂6克、甘草3克。

制作：开水冲泡5分钟，早晚一杯。

功用：有清肝明目、清热、消肿等功能，可以排除体内毒素，增强抵抗力。

3. 疏肝理气方：

食材：红枣2枚、玫瑰花5克、陈皮6克、薄荷3克。

制作：开水冲泡5分钟，早晚一杯。

功用：具有活血调经、疏肝理气、平衡内分泌等功效，对肠胃有调理作用，能消除疲劳，适合春天饮用。

4. 补益养肝方：

食材：桑葚、炒酸枣仁、龙眼肉各10克，芡实12克。

制作：

（1）洗净食材，并将炒酸枣仁捣碎，用纱布装袋。

（2）芡实加水500毫升，煮半小时后，加入龙眼肉和炒酸枣仁、桑葚，再煮半小时。

（3）取出枣仁，加适量白糖，滤出汁液。

功用：滋养肝血，柔和过旺的肝气，缓解肝血损耗导致的各种睡眠问题。

制作：开水冲泡5分钟，早晚一杯。

功用：有清肝明目、清热、消肿等功能，可以排除体内毒素，增强抵抗力。

春季如何养肝？

天人相应，春天对应的五脏为肝。在这天气渐暖的时节，人的身体由“冬藏”的状态逐渐转换为“春生”，肝脏顺应着春气，在此时最活跃，也最能接受滋养。

中医认为，这个时候养肝，就是为接下来的一整年打好底子——只要底子还在，疲劳、困乏、怕冷……都能很快修复回来。养肝要从起居、饮食、锻炼和情志四方面入手。

起居规律

肝藏血，夜卧则血归肝。根据中医子午流注理论，子时（23时至凌晨1时）属胆经循行时段，丑时（凌晨1时至3时）属肝经循行时段，应保证这段时间的睡眠，以利于肝胆的养护。肝病患者应特别注意保证睡眠，血归肝，药物才能更好地发挥治疗效果。

饮食有节

肝主青色，青色入肝经。

春季，人体的肝气相对比较旺盛，饮食上要注意柔肝、养肝，宜甘而温，富含营养，以健脾扶阳为食养原则，宜多吃含蛋白质、矿物质、维生素（特别是B族维生素）的食品，如瘦肉、豆制品、蛋类、胡萝卜、菜花、大白菜、柿子椒等，可食用菠菜、芹菜、香椿等绿色时令蔬菜，有益肝气循环、代谢，还能消除疲劳、舒缓肝郁。忌过

于酸涩或油腻生冷，尤不宜多进大辛大热之品，如参、茸、烈酒等，以免助热生火。少吃海鱼、海虾、海蟹、腌制品、羊肉等发物，少食煎烤烹炸等高温方式加工的高脂肪、高热量食物。

此外，应注意不可过早贪吃冷饮，以免伤胃损阳。

适时运动

由于寒冷的冬季使人体的体温调节中枢和内脏器官的功能都有不同程度的减弱，全身的肌肉和韧带在春季更需要锻炼以增强其功能。春季应进行适当的户外运动，如散步、慢跑、体操、太极拳等，保持体内生机，既能使人体气血通畅，又可怡情养肝。

不过，春季早晚温差大、风大，要注意防风御寒，在遇到强风时要适当减少外出锻炼，以免风大伤肝。

情志舒畅

情绪波动过大会影响肝的疏泄和阳气的生发，导致脏腑机能紊乱。因此，春季养肝的另一个重点是从心情着手，要保证心情舒畅，防止“肝火上升”。

具体来说，尤要注重精神调理，情绪上要乐观，努力做到心胸开阔，不着急、不生气、不发怒、不抑郁、不过分劳累，以保证肝气顺达、气血调畅，达到防病目的。

