

儿童春季常见传染病咋预防？

烟台疾控专家来支招

春季是传染病高发的季节，开学后，孩子们又开始了集体生活，那么，如何做好流感等春季高发传染病的预防呢？对此，记者采访了烟台市疾控中心传染病防制科专家。专家表示：春天各种致病菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，加之儿童年龄较小极易被传染，家长们需提高警惕，做好自身和孩子的防护。

YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞 曾颖雪



芝罘区新海阳小学 举办预防近视主题讲座

近日，芝罘区新海阳小学举办了“爱眼护眼 预防近视”主题讲座，带领孩子们认识眼睛，了解近视形成的原因以及如何预防近视。

日后，学校将持续推动“双减”工作，开展阳光体育运动，加大学生视力保护工作力度，营造近视防控良好氛围。

通讯员 孙典

芝罘区港城小学 组织开展国防教育活动

近日，芝罘区港城小学开展了主题为“国防教育进校园 同心共筑强国梦”的宣讲活动，活动围绕国防教育的重要意义及怎样进行国防教育等方面展开。

全体教师认真学习，自觉增强新时代全民国防教育工作的紧迫感、责任感和使命感，适应新时代国防教育新要求，并贯彻到日常教育教学工作中。

通讯员 唐瑜

烟台星海艺术学校 开展交通安全进校园活动

2月17日，烟台市公安局交警支队第三大队民警来到烟台星海艺术学校，为孩子们上了一堂生动的交通安全课。课堂上，民警讲解了上学、放学途中可能遇到的一些交通安全状况和必备的交通安全常识，并普及了各种常见交通标志所表示的含义，号召同学们自觉遵守交通规则，争做交通文明参与者。

通讯员 孙萌 王红亮

芝罘区山水龙城小学 召开教职工安全培训会议

为进一步提高全体教师安全意识，确保学校的教学秩序、工作秩序和生活秩序正常进行，2月15日，芝罘区山水龙城小学召开了新学期教职工安全工作会议。会议由经验分享和心理健康培训两个环节组成。

通讯员 孙阳

芝罘区“名师专家宣讲团” 走进潇翔小学

近期，芝罘区“名师专家宣讲团”走进芝罘区潇翔小学，面向全体教师举办了“做学生人生路上的‘贵人’”主题讲座。教师们集中学习了《新时代中小学教师职业行为十项准则》并通过分享身边优秀榜样教师的“教育故事”，树立“以德立身、以德立学、以德施教、以德育德”的教育情怀。

通讯员 李冠英

春季出疹性传染病高发，预防是关键

据了解，春天是流感、水痘、麻疹、流行性腮腺炎等传染病高发季节，做好预防很关键。

流感，是由季节性流感病毒引起的急性呼吸道传染病。症状一般表现为发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等，重症病例可出现肺炎、急性呼吸窘迫综合征、休克等多种并发症，严重者可导致死亡。

对此，专家建议，预防流感首先要保持环境整洁和通风，必要时进行消毒；孩子多使用流水勤洗手，尽量减少到人群密集场所活动，咳嗽

或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，手部尽量避免触摸眼睛、鼻或口。儿童是流感高危人群，接种疫苗是预防流感的有效手段。

春天也是水痘的高发期。水痘是由“水痘-带状疱疹”病毒引起的急性传染病，呼吸道飞沫和水痘疱疹液是主要的传播途径。病毒也可通过被污染的用具传播，如玩具、文具、门把手等。该病传染性强，人群普遍易感。

感染水痘病毒后，早期可出现发热、全身不适、乏力、咽痛等前期症

状。皮疹首先出现在头部和躯干，逐渐波及四肢，初为红色斑疹、后变为丘疹并发展为疱疹。同一部位常可见斑丘疹、水疱、结痂同时存在。如不出现并发症，孩子被感染后可在2周左右自愈。青少年和成人患水痘后出现重症水痘和并发症的风险高于儿童。

专家表示，接种水痘疫苗是最有效的预防措施。如孩子确诊为水痘，应居家隔离治疗，防止传染他人，水痘疱疹全部结痂后，隔离期才结束。

做好个人防护，少去人多的公共场所

每年3~5月是麻疹的季节性发病高峰。麻疹传染性强，病毒可经飞沫传播或直接接触感染者的鼻咽分泌物传播，人群普遍易感，在人员拥挤、空气不流通的学习及生活场所更容易实现传播。孩子发病后，主要症状有发热、红色斑丘疹，并伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光、咽痛、全身乏力等，个别病例还会伴有严重的并发症如肺炎。

因此，建议广大学生和家長增强自我防护意识，注意佩戴口罩，并尽量减少到人多拥挤、空气流通不畅的公共场所；如果孩子出现发烧、出疹、咳嗽等症状，应及时到医院诊治，并根据医嘱进行治疗和隔离。接种麻疹疫苗是最有效的预防措

施，及时接种疫苗是保护儿童健康的关键。

专家告诉记者，每到春季，都有不少孩子肿脸，也就是得了流行性腮腺炎。“流腮”是由“流腮病毒”引起的急性呼吸道传染病，俗称“猴儿包”，儿童和青少年是发病主要人群。该病毒传染性强、传播速度快，且能引起脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎等并发症，严重影响儿童和青少年的健康。

预防“流腮”首先要养成良好的个人卫生习惯，避免与病人接触，病人外出时应佩戴口罩，以免传染给他人。

专家介绍，诺如病毒多在春季传播。对于学生来说，良好的卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最

重要最有效的措施。儿童应注意平时不吃生的或半生的食物，尤其不要生食贝类等水产品。

孩子感染诺如病毒后需要进行居家隔离，患者应使用自己的餐饮用具及生活用品，尽量不与他人密切接触，同时要做好消毒工作。家长要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下离开现场，减少感染诺如病毒的可能。

专家提醒大家：诺如病毒引发的急性胃肠炎目前无特效药物，无疫苗。患者应充分休息，清淡饮食，如吐泻症状严重，需及时就医治疗。

孩子的健康快乐是我们共同的愿望，新学期，让我们共同为孩子营造温馨、健康、安全的成长环境。

奥运冠军走进福山区河滨路小学



近日，多名奥运会、全运会冠军来到福山区河滨路小学。

冠军们现场授课，并赠送体育用品。孩子们热情高涨，用手中的画笔画出心中的冠军形象，并赠送给他们表达敬意。

活动大大激发了孩子们参加运动的热情，更让他们懂得了拼搏和坚持的意义。

通讯员 孙瑞娜 迟惠文 摄影报道