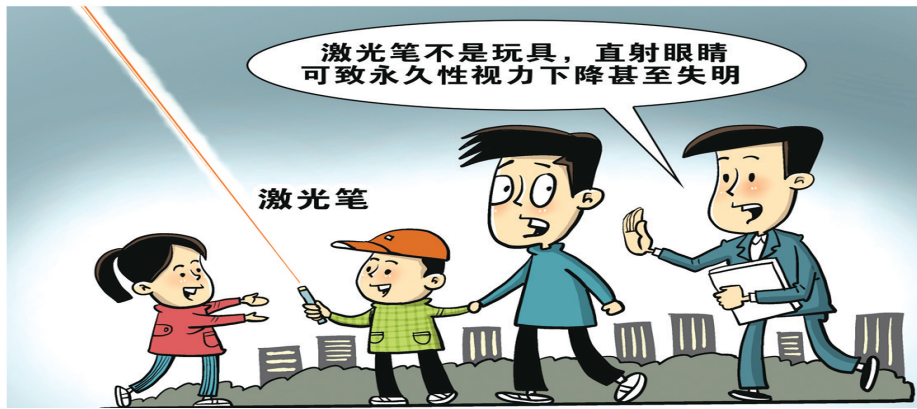


直视一秒钟 恢复十分钟

文具店售卖激光笔极易灼伤眼睛

不久前,天津第三中心医院眼科医生徐文君陪女儿购买文具时,看到类似手电笔的产品,与其发出的光仅仅直视了不到一秒,视野内就出现了豆粒大小的圆形暗斑,十多分钟后视力才恢复正常,令她后怕不已。徐文君发现,文具店里售卖的该产品为激光笔,且没有安全提示。



激光照射到眼睛 或造成不可逆损伤

“如果是照在儿童的眼睛里,后果不堪设想。”谈起这段经历,徐文君仍心有余悸。

“眼科检查需要用到手电笔,当时想着顺便买一个,没想到就出了问题。”当天,徐文君陪女儿在一处文具售卖点挑选文具时,看到这款类似手电笔的产品,上面有两个按钮,按下其中一个,发出了与手电筒类似的弥散

灯光。

徐文君按下另一个按钮时,一束强光正对她的眼睛照射进来。“糟糕!是激光笔!”从激光照射到做出反应仅仅不到一秒钟,徐文君回过神时,右眼视野内已经出现了一块豆粒大小的圆形暗斑。

“当时光束正对着的就是我眼底黄斑的位置。”幸运

的是,十多分钟后,徐文君的视力恢复了正常。“黄斑是眼睛视觉最敏锐的地方,视网膜色素密集,尤其容易受到激光热辐射的伤害,而激光笔光线属于平行光,单位面积内能量高,极易造成黄斑灼伤。”徐文君说。

记者梳理相关案例发现,近年来,全国多地都曾出现过激光笔照射导致视力损

伤的案例。“天津市眼科医院每年都会接诊类似患者,其中大部分是孩子。”天津市眼科医院主任医师楚艳华介绍,激光笔照射到眼睛造成的黄斑损伤、黄斑裂孔是不可逆损伤,进而影响孩子的视力。

“既然激光笔如此危险,为什么能在文具用品店售卖?”徐文君不禁发出疑问。

激光笔随意售卖 有些产品缺少安全使用标识

我国国家标准 GB7247.1-2012《激光产品的安全第1部分:设备分类、要求》按照危害程度由低到高,将激光产品分为以下等级:1类、1M类、2类、2M类、3R类、3B类、4类,并对每类激光均有标记的要求。其中,根据国家标准 GB19865-2005《电玩具的安全》的规定,玩具中的激光器应满足1类激光辐射

功率限值要求。

天津社会科学院法学研究所助理研究员张智宇等专家认为,激光笔属于激光产品,应该遵守上述标准要求。

但记者走访天津市多家文具店发现,目前,天津市面上售卖的激光笔产品大多为3R、3B类的激光产品,功率远超1类激光辐射功率限值要求。在天津市南开区一处文具店内,

针对一款明确标注为“3R类激光产品”的品牌激光笔,该店的销售人员告诉记者:“大部分是老师购买做教具,学生来买的比较少,更多是为了玩。”

对于3R、3B类的激光产品,楚艳华说:“一般来说,人体可以承受的激光功率为0.4毫瓦,但现在市面上售卖的激光笔功率限值一般在5毫瓦左右,有的甚至更高。

这样的光束照进人的眼睛,极短时间就可能造成黄斑损伤甚至裂孔。”

记者调研时还发现,在多个网络销售平台,均有3B类激光笔售卖。一家激光笔生产企业的负责人告诉记者,目前针对激光笔产品,没有明确的安全使用标准,这也造成了激光笔市场存在一些乱象。

让孩子远离眼睛伤害 需多管齐下

天津市场监管委工作人员介绍,激光笔是一种演示类激光产品,带有激光器装置。我国国家现行执行标准中明确指出,3B类或4类激光产品不适合作为消费产品使用。对激光笔的激光辐射类别,我国目前没有明确要求。激光笔经销单位应按照《中华人民共和国产品质量法》第三十三条规定:“销售者应当建立并执行进货验收制度,验明产

品合格证明和其他标识。”一位监管人员坦言,对激光笔产品售卖环节的监管目前仍缺乏执法依据。

山东策达律师事务所律师张洋说,不同的辐射类别所含的能量不同,对身体可能造成的伤害也不同。“建议从法律层面对激光笔的辐射类别进行明确,进一步规范激光笔等演示类民用产品市场。”

“企业应在激光产品包

装上设置更加醒目的中文安全警示标识,并在产品详情介绍中着重明确激光笔产品安全风险。”天津社会科学院法学研究所助理研究员张智宇认为,要在法律层面对激光笔的生产环节做出规范,进一步明确激光笔产品的使用属性。

“同时,要加强对激光笔产品销售渠道监管。”张洋建议,可通过定期开展专项整治

行动等,对激光笔销售行为加以规范。“要着重查处‘三无’产品、超标产品等不合格产品,以及违规将激光笔作为儿童玩具售卖等行为。”

楚艳华表示,除了法律法规层面的制约和相关部门的监管外,学校和家庭的引导也同样重要。“学校、家庭和社会三方共同努力,才能更好保障孩子的安全。”

据新华社

天气“太暖” 世界最长天然溜冰场关闭

加拿大首都渥太华里多运河上有一段世界最长的天然冰场,每年冬季吸引众多滑冰爱好者前来打卡。然而,冰场运营方24日说,由于这个冬季异常温暖,冰层厚度不足,冰场本季将不会开放。

只有当冰层厚度达到至少30厘米时,才可以开放冰场。这需要连续10至14天维持零下20摄氏度至零下10摄氏度的低温。加拿大天气预报网数据显示,渥太华今年1月平均气温为零下5.9摄氏度。

这是里多运河冰场运营50多年来首次无法开放。“我们和大家一样感到失望,”加拿大国家资本委员会说,虽然渥太华过去24小时内经历较低气温,但这并不足以扭转整个冬季“气温、降雪和降雨都高于平均水平”的局面,“这导致冰面薄而多孔”。

里多运河冰场冬季会形成长达7.8公里的天然冰道,通常在12月底开放,为期30至60天。受全球气候变暖影响,冰场近些年开放时间推迟。2020年一度拖到1月28日才开放。

加拿大天气预报网负责人道格·吉勒姆说,气候变化导致暖冬比几十年前更易出现。

据新华社

土耳其已逮捕171名 地震中坍塌建筑物责任人

土耳其24日发布总统令,部署震后重建工作。司法部长贝基尔·博兹达说,检察机关已逮捕171名应对建筑物在地震中坍塌承担责任的嫌疑人。

土耳其南部靠近叙利亚边境地区6日发生强震,导致超过4.35万人死亡,数以百万计民众无家可归。据土耳其官方统计数据,超过16万栋建筑在地震中倒塌或严重受损,这些建筑包含52万套公寓房。

土耳其总统雷杰普·塔伊普·埃尔多安承诺一年内完成重建。依据24日发布的重建条例,个人、机构和团体可以参与重建,把修建的住宅和办公楼“捐赠”给政府,由市政部门分配给受灾民众。

司法部长博兹达23日告诉媒体记者,已有171人被逮捕,包括78名承包商、64名工长、11名楼房业主。博兹达说:“所有涉案人员都将被追究法律责任。根据他们应承担的责任,每个人都将受到惩罚。”

据新华社

美国最新流感季 估计已有1.8万死亡病例

美国疾病控制和预防中心24日发布的最新数据显示,美国当前的流感季估计已有至少2500万感染病例,其中住院病例达28万例,死亡病例1.8万例。

据美疾控中心网站介绍,美国流感季通常在秋季和冬季,以12月至2月为高峰期。此次流感季还提前到来。

美疾控中心数据显示,目前全美每周流感住院病例数和比例都呈下降趋势。截至2月18日的一周,美国有1778例流感住院病例。截至目前,此次流感季共报告115例儿童死亡病例。

美疾控中心说,每年接种流感疫苗是预防流感的最佳方法。接种疫苗不仅可以预防病毒感染,还能预防重症。建议年龄为6个月及以上的人每年接种流感疫苗。

美疾控中心24日发布的一份关于流感疫苗有效性的研究报告显示,此次流感季疫苗对于预防65岁以下人群感染甲型流感的有效性为54%,对于18岁以下儿童和青少年的有效性为71%。

据新华社

健康睡眠可延年益寿 数据来说话

美国研究人员用数据说明晚上睡得好可能有助延年益寿。那么,如何界定睡得好不好呢?

哈佛大学医学院研究人员23日在提交给美国心脏病学学会年会的论文中说,健康睡眠要素包括以下5点:每晚睡眠7至8小时;每周入睡困难次数不超过两次;每周夜间醒来次数不超过两次;不用安眠药助眠;每周至少5天醒来后感觉精力充沛。

研究人员分析了参与2013年至2018年美国全国健康访问调查的17.2万余人睡眠问卷数据,这些人平均年龄为

50岁,人均接受4年多随访。其间,8600余人死亡,其中2600余人死于心血管疾病,近2100人死于癌症。研究人员分析后认为,死亡病例中约8%可归咎于不良睡眠习惯。

考虑了已知会增加过早死亡风险的因素,如先前确诊的疾病等,研究人员发现,与没有或仅有上述一个健康睡眠要素的人相比,拥有全部5个健康睡眠要素的人整体死亡率降低30%;死于心血管疾病的风险低21%;死于癌症的风险低19%;死于以上两种病症以外原因的风险低40%。

英国《泰晤士报》23日援引哈佛大学医学院临床医学研究员弗兰克·钱的话报道,健康睡眠要素与健康状况之间存在明显的量效关系,即一个人拥有的健康睡眠要素越多,其全因死亡和心血管疾病死亡风险“就会逐步降低”。依据研究结果,“仅保证睡眠时长并不够,还得确保睡眠质量高,并且入睡和保持睡眠方面无大碍”,这样才可能活得 longer。

值得注意的是,睡眠对健康的影响存在性别差异。与没有或仅有一个健康睡眠要素的男性相比,自我报告拥有

全部5个健康睡眠要素的男性平均预期寿命多4.7年,而女性之间相比,差距为2.4年。研究人员现阶段尚不清楚为何存在这种差异。

研究人员建议大家从年轻时就开始培养良好睡眠习惯,尽早发现并治疗睡眠障碍,以期帮助降低过早死亡风险。钱说:“对年轻人来说,重要的是要明白,许多健康行为是随着时间的推移而逐步养成的。”正如人们常说“锻炼或戒烟永远不会嫌太晚”,养成良好睡眠习惯“也永远不会嫌太早”。

据新华社