

泰山队一天两练雄心露

为了能在这个赛季再度“一览众山小”，成为双冠王甚至三冠王，曾经两夺双冠王、上赛季夺得足协杯冠军的山东泰山队这两天开始在基地进行备战。球队采取一天两练的模式，重点提升球员的体能。

根据教练组安排，泰山队在上午的训练中，主要进行以传接球、小场对抗和有氧跑为主的场地训练，提高球员在高强度对抗中的传控能力和体能储备。下午球队则在健身房进行了力量训练，提高球员们上肢、腰腹部和下肢核心力量。而上赛季受伤的廖力生也已经归队进行康复训练，近期他一直在单独训练，完全康复还需要一些时间。

据了解，泰山队球员分三批归队：第一批归队的球员已经开始体能储备；第二批球员已在2月16日集中，17日和18日进行了体检和身体机能测试，并进行体能训练；第三批球员是外援，预计月底归队。泰山队的内援童磊、孙国文、胡靖航和刘世博参加了球



队训练。胡靖航曾是1997年国奥队主力，当时的国奥队主教练就是如今泰山队主帅郝伟。胡靖航上赛季在武汉长江出战29场比赛，其中首发出场27次。他敢于拼搏，作为一名相对年轻的球员，对泰山队来说是一个有效的补充。当然，这些内援最终是否会加盟还需要以泰山队官宣为准。作为中超最稳定的球

队之一，泰山队补强内援、增加球队板凳的厚度还是很容易的。而且，在泰山队的精英队和梯队中，还有很多优秀的球员，都非常期待能够入选一线队。按照足协通知，新赛季转会窗口期今天开启，泰山队的新援应该也会逐步官宣。

值得注意的是，山东泰山俱乐部从梯队中选拔了12名球员加盟一线队的集训备

战。从2005年年龄段的史颂臣到2009年年龄段的何思凡等，这些小将并非正式入选一线队，而是在山东泰山俱乐部与鲁能足校高度融合的战略背景下，前往一线队集训，感受一线队的高强度训练，继而获得全面提升。他们在2月17日结束了在一线队的训练，各自回到球队。当每批球员归队后，球队将按照既定计划进行体检和身体机能测试，以充分了解球员的身体状况。

在泰山队重新集结前，泰山一线队与精英U21队进行了一场热身赛。本场比赛，吴兴涵梅开二度，帮助一线队4:1战胜精英U21队，童磊出战了这场热身赛。2022赛季，童磊只为大连人首发8场，替补1场，下半年几乎没有比赛，对他来说，恢复训练和比赛状态是当务之急。

对于泰山队来说，外援最为关键。莫伊塞斯延长了合同，克雷桑、孙准浩、贾德森和费莱尼仍在合同中，外援的具体情况，得等到这个月底才有最终消息。

综合

中超转会窗口今天开启

中国足协昨天通过官方网站发布关于2023赛季中超、中甲和中乙俱乐部球员转会注册工作有关事宜的通知。

国内转会注册方面，中超和中甲俱乐部第一个转会窗口为2023年2月22日至4月7日，第二个转会窗口为2023年7月1日至7月31日（暂定）。中乙俱乐部第一个转会窗口为2023年2月22日至4月14日，第二个转会窗口为2023年7月1日至7月31日（暂定）。

此外，各中超、中甲和中乙俱乐部新转入国内球员没有名额限制。涉外转会注册的办理时间以中超和中甲俱乐部国内转会注册办理时间为准。

仲新

新疆天山雪豹不玩了？

昨天，新疆天山雪豹足球俱乐部官方发布公告，宣布拟退出2023赛季中国足协举办的职业足球联赛。公告中指出，中国足协、中足联筹备组对外宣布了2023赛季职业联赛参赛资格递补原则，直接取消了新疆天山雪豹递补中甲的资格。俱乐部严格遵守中国足协章程以及中甲联赛各项制度，为中国足球贡献着自己微薄的力量，但此次新的递补原则，极大伤害了投资人的信心和感情。

新疆天山雪豹号称“中甲不死鸟”，是因为他们一直在中甲混迹，期间成绩并不理想，一直在保级边缘苦苦挣扎，而且还多次因成绩不佳降级。但最终新疆天山雪豹都能因为各种原因递补回到中甲，成为“中甲不死鸟”。上赛季，新疆天山雪豹以6胜3平25负的战绩排在联赛第19名，再度遭遇降级厄运。

原本，在中国足坛大环境糟糕的情况下，新疆队还有机会重回中甲。但由于中国足协最新规定，连续降级的俱乐部将不允许连续递补，因此新疆队失去了递补资格。

王易

中超17队正式启动备战

20日，处在股改之中的广州城队在大学城训练基地集中，开始集训备战，这样一来，中超18支球队中，没有明确备战计划的，只剩下了昆山FC一支。

广州城俱乐部官方在20日晚发布了球队集结备战的一组照片，首日的训练以身体恢复为主，共有35名球员参加了第一天的训

练。除了跟随亚运队拉练的韩佳奇之外，有合同在身的球员已经全部归队，部分合同到期的队员，因为暂未联系到下家，也参加了广州城的训练。

由于俱乐部股改迟迟未能完成，球队前途未卜，多名球员合同已经到期另投他家。李提香转会加盟浙江队，唐森目前跟随成都

蓉城集训，弋腾被青岛海牛看中，程月磊、李永佳则有望加盟梅州客家，老将陈志钊退役，宋文杰、黄政宇等人也有可能离队，广州城去年保级班底已经不复存在。

伴随着广州城的艰难重启，中超18支球队中17支已经开始集训，有的已经公布了明确的集训计划。

目前仅有升班马昆山

FC尚未公布具体的集训时间和备战方案。作为上赛季中甲联赛的冠军，昆山FC如今面临的困境令人颇为意外。有消息称，俱乐部投资方与管理团队在新赛季的球队预算以及运营思路上有一定的分歧，预算方案迟迟未能获批，这是集训备战计划无法落地的主要原因。

裴力

谷爱凌候选劳伦斯奖

新华社日内瓦2月20日电 劳伦斯世界体育奖20日公布了今年各奖项的候选人名单，谷爱凌入围年度最佳极限运动员奖，是唯一一名入选2023年劳伦斯世界体育奖候选人的中国运动员。

劳伦斯世界体育奖共有七个奖项，分别是年度最佳男运动员奖、年度最佳女运动员奖、年度最佳团队奖、年度最佳极限运动员奖、年度最佳突破奖、年度最佳复出奖以及年度最佳残疾人运动员奖。每个奖项有6个候选人，最终由全球超过1400家体育媒体投票评选出最终获奖者。

谷爱凌在2022年北京冬奥会上获得2金1银，分别是自由式滑雪女子大跳台和U型场地技巧的金牌，以及坡面障碍技巧的银牌。

在谷爱凌入选后，国际奥委会中文网站也第一时间宣布了这一消息，并称：“2022年对于谷爱凌而言是腾飞的一年，除在冬奥会上表现亮眼之外，她在世界杯赛场上同样有着不俗的表现。连续四站世界杯赛事斩获女子自由式滑雪U型场地技巧冠军，最终收获生涯首座水晶奖杯。”



任子威下赛季返赛场

新华社哈尔滨2月21日电 北京冬奥会冠军任子威日前在哈尔滨市参加当地举办的北京冬奥会闭幕一周年座谈会上表示，展望2026年米兰·科尔蒂纳丹佩佐冬奥会，他的目标是“争金夺银”。

“走下领奖台，就是重新开始。冬奥会结束以来，我有了许多新的经历，自己在心理上也更加成熟。”北京冬奥会短道速滑混合团体接力、男子1000米两枚金牌得主任子威在接受记者采访时说。

本赛季，任子威由于伤病原因没有出战国际比赛，主要进行一些康复训练。“如果训练成绩不理想或是身体状态不佳，很容易陷入一个自我怀疑的阶段，这个时候没人能帮你。”任子威说，永远不要怀疑自己，只有自己才能把身体调整到最佳状态。现在，他已经基本恢复并重新投入到训练之中。任子威告诉记者，下个赛季他将重返赛场。

对于接下来的备战，任子威充满自信。“我想把自己的水平提升到更高水准，以最好的身体状态去迎接所有的比赛。”任子威说，接下来的每一个时间段自己都有对应目标，“比如下个阶段是把世界杯打好，然后把冬运会打好，再大的目标肯定就是世锦赛、奥运会了。继续完善自己，把自己水平提升得更高，希望在米兰赛场上争金夺银。”



山东男篮热身赛赢浙江

前一天晚上，山东男篮在省体育中心体育馆与浙江男篮进行了一场热身赛，最终以102:83大胜对手，新外援麦克勒姆本场比赛得到全场最高的27分，浙江男篮两名主力吴前和程帅鹏因在国家队集训缺席比赛。

本场比赛，山东男篮三名外援全部登场，麦克勒姆得到27分、吉伦沃特21分、兰兹伯格4分。本土球员方面，张辉得13分、陶汉林12分、陈培东8分、贾诚4分。

肖磊

小花王曦雨获赛季首胜

昨天，WTA250梅里达站首轮比赛中，2001年出生的中国金花王曦雨战胜赛会8号种子、世界排名58位的里斯克。双方此前有过2次交手，王曦雨均输给了对手。本场比赛双方激战三盘，王曦雨在决胜盘2次破掉对方发球胜赛局，最终通过抢七，以7:5、4:6、7:6险胜里斯克，终结了跨赛季的4连败，拿下了个人本赛季的首场胜利。

这场比赛耗时3小时22分钟。晋级的王曦雨下一轮将面对邦达尔和资格赛选手比勒尔之间的胜者。王曦雨在2018年9月曾夺得美网青少年女单冠军。

沈虎