



今天市区天气

晴间多云  
南风3-4级  
-5~8℃



明天市区天气

阴转多云  
南风3-4级  
0~10℃



后天市区天气

雨夹雪转阴  
南风转北风3-4级  
1~6℃

昨天0℃,今天8℃,明天10℃

# 市区最高气温明显回升

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以北风为主,市区最高气温0℃。全市最低气温-9℃,最高气温4℃。今天全市晴间多云,南风不大。明天全市晴转阴,大部地区有小雨,南风为主。后天全市多云转阴,有小雨,南风转北风。

烟台市气象台15日发布天气预报:

烟台市区:

16日白天,晴间多云,南

风3-4级,最低气温-5℃,最高气温8℃。

17日,阴转多云,南风3-4级,0~10℃。

18日,雨夹雪转阴,南风转北风3-4级,1~6℃。

烟台各区市:

16日白天,晴间多云,南风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海-5℃,内陆-9℃;最高气温,沿海8℃,内陆9℃。

16日夜间到17日白天,晴转阴,大部地区有小雨,南风,

海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-3~11℃。

17日夜间到18日白天,多云转阴,有小雨,南风转北风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,-2~10℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(中度危险,能燃烧)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

## 带壳15元1斤,不带壳35元1斤 鲜掉眉毛的海怪上市啦



本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 摄影报道)春天是吃海怪的好时候,这时候的海怪正值产子期,蟹肚子里满满的都是黄,吃起来格外鲜美。记者昨日在芝罘区西炮台早市海鲜摊点看到,带壳海怪吸引不少市民询价购买。

“来,走过路过不要错过,看看吃一口鲜掉眉毛的海怪了,带壳的15元1斤,不带壳的35元1斤……”海鲜摊主老于一边卖力地吆喝着招揽生意,一边用工具敲打海螺壳,从贝壳里往外扒拉着鲜活的海怪。海怪学名叫寄居蟹,从小就蜗居在海螺贝壳里,因为长相奇怪,既不像虾又不像蟹,所以烟台人都叫它海怪。每年立春过后,海怪就陆续上市了,市民们会买上三五斤尝尝鲜。

“老板,给我来100块钱不带壳的海怪,挑点大个的,今天家

里有人过生日!”记者采访时,正巧遇上来买海怪的市民魏先生。海怪吃法很多,比如清蒸、爆炒等,还可以做成海怪酱,但清蒸最好,保持海怪的原汁原味。海怪买回家后,用流动水冲洗干净,加少许盐上锅蒸15分钟即可,身子发软的部位不能吃,主要吃它硬壳里面的肉。

海怪含有丰富的蛋白质、微量元素,对身体有很好的滋补作用。海怪上市时间非常短,每年的二、三月份是吃海怪的最佳时间,摊主老于告诉记者,“过了这个季节,味道就不那么鲜了。”爱吃这口的市民不妨抓紧时间买来一饱口福。



咱家菜篮子

## 一人得水痘,能传染全家

市疾控中心提醒:春季是高发期,须科学防治

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞 曾颖雪)春季是出疹性疾病的高发期,尤其是水痘。烟台市疾控中心专家提醒:水痘的传染性极强,一人得病,全家都有可能被传染。任何年龄的人群均可感染水痘,但以婴幼儿和学龄期儿童发病较多。

专家表示,水痘属于自限性疾病,如果症状不严重,经过休息、饮水等适当处理,是可以自愈的。但是水痘出疹后,奇痒难耐,又难护理,挠破很容易留疤,特别容易影响孩子的颜值,所以还需特别注意。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒初次感染所引起的,以皮肤黏膜的斑丘疹、疱疹、结痂为主要表现,是好发于春季的一

种急性呼吸道传染病。水痘传染力强,水痘患者是唯一的传染源,发病前1-2天至皮疹全部结痂为止均具有传染性。主要为呼吸道飞沫传播和直接接触传播,也可以通过接触被污染的物品传播。

水痘患者通常会出现发烧、发痒的红疹,最初这些红疹先是扁平,其后形成突起的小水泡,水痘属于向心性分布,一般前胸、后背会先出,且分布较密集,然后向其他部位蔓延,面部也会比较多,四肢少一些。不过严重时,也可能全身分布。持续3-4天,然后变干、结痂。完全痊愈大约需要2-3周时间。

专家提醒,对可疑或确诊为水痘的患者应进行隔离。其中上学或入托的孩子,一般可

在家中隔离,家中如有其他未患过水痘的小孩,应另择居住处或不与患儿同住一房间。隔离应持续到全部疱疹干燥结痂时为止。

空气流通也有杀灭空气中病毒的作用。但房间通风时要注意防止患儿受凉。房间尽可能让阳光照射,打开窗通风。对接触水痘疱疹液的衣服、被褥、毛巾、敷料、玩具、餐具,根据情况分别采取洗、晒、烫、煮、烧消毒,且不与健康人共用。同时还要勤换衣被,保持皮肤清洁。

专家提醒:水痘流行高发季应减少到人多拥挤、空气污浊的公共场所。不带孩子到病人家串门,如家中有人出现水痘感染,应做好隔离,避免与孩子接触。



小贴士

### 接种水痘疫苗是预防水痘最经济和有效的措施

虽然接种疫苗后并不能百分之百杜绝感染水痘,但保护效果能达到95%以上。同时,要做好个人卫生,保持空气流通。孩子饭前便后及时洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏、擤鼻涕后)应立即洗手,避免脏手接触口、眼、鼻。此外,要保持室内空气流通,保持家庭环境卫生。

## 刘扬饭店被罚款200元

本报讯(通讯员 鞠秀峰)近日,烟台市燃气指挥部根据《城镇燃气管理条例》的相关规定,对辖区一餐饮企业作出限期整改并罚款200元的行政处罚。

当天,烟台市燃气指挥部对辖区内沿街餐饮企业用气安全情况进

行专项检查。在检查过程中发现市区一家名为刘扬饭店的餐饮企业在不具备安全条件的场所使用燃气,违反了《城镇燃气管理条例》第二十条第五项的规定。因此,烟台市燃气指挥部依法对其作出限期整改并罚款200元的行政处罚。

# 八参堂全面推出年份纯淡干海参

为了让常年吃海参的消费者明明白白放心买上好海参,八参堂推出年份国标纯淡干海参,所有海参不怕检验、不怕泡发,发不好代发,不满意包退,每一分钱花得明明白白,所有年份海参全部每斤保泡发12斤以上。童叟无欺,所有价格全部透明,天然纯淡干买着放心舒坦。

六年天然长岛刺参(55-65头/斤):店面销售2580

元/斤,现价1580元/斤,买5斤再送1斤。

居家待客必备:好吃不贵,口感Q弹,营养全面。

七年天然长岛刺参(45-55头/斤):店面销售2780元/斤,现价1780元/斤,买5斤再送1斤。

断货人气产品:性价比高,日常食用佳品。

八年天然长岛刺参

(35-45头/斤):店面销售2980元/斤,现价1980元/斤,买5斤再送1斤。

亲情礼品首选:参年较长,个头大,自己吃超值,送礼有面子。

九年长岛天然参王(25-35头/斤):店面销售3180元/斤,现价2180元/斤,买5斤再送1斤。

极致优选产品:营养丰富,

食补性强,效果好,数量少。

回馈老顾客:日晒老淡干海参活动价2500元/斤,买1斤送1斤每斤折合1250元,买2斤送2斤再优惠每斤折合1180元(特点:高涨发自然晒干,想怎么泡发就怎么泡,不会发海参的也能发好)。

抢购热线:0535-5528526  
15725353868

