

# 老人在家洗澡时突然昏迷

系使用老旧燃气热水器引发一氧化碳中毒



## 急诊故事

### 洗澡时煤气中毒，多亏抢救及时

今年69岁的赵大叔家住芝罘区，最近几天气温较低，而且风大，想洗个澡的他将家中门窗全部关闭，可进浴室一段时间后，他就感觉头晕、恶心、全身乏力，后来更是出现了昏厥、抽搐等症状。多亏当时老伴在家，第一时间拨打了急救电话，赵大叔被送到了烟台毓璜顶医院急诊科。

“这名患者血气分析显示，动

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修)原本想洗个热水澡，没想到却把自己“洗”进了医院。记者昨日在毓璜顶医院急诊科采访时，就遇到了这样一位患者。

### 一氧化碳无色、无味，中毒后或危及生命

“一氧化碳是一种无色、无味气体，因此更容易被忽略而导致中毒。”康海表示，中毒后人体血液不能及时供给全身各组织充分的氧气，血中氧含量不断下降，人很快会进入昏迷状态，继而危及生命。据她介绍，急性一氧化碳中毒首先受损的

脉血中碳氧血红蛋白的含量均超过正常数值几十倍。”在详细询问患者家属前因后果并完善各项检查后，医生判断是使用老旧燃气热水器而引发一氧化碳中毒。医护人员立即为赵大叔进行了气道管理、合理氧疗、紧急准备高压氧治疗等急救措施。经过急救，赵大叔转危为安，目前正在接受进一步治疗。

“每年冬春季都是生活用煤

者有可能会发生迟发性脑病，可能在中毒症状好转后2至60天内发生。

“中毒后出现的头晕乃至昏迷等情况都与大脑缺氧有关，患者及其家属应听从医生的安排，立即进行足够疗程的高压氧治疗。”康海说。

#### 小贴士一

### 洗澡时如何预防一氧化碳中毒？



#### 1.定期通风

洗澡时不能把门窗紧闭，洗澡时间控制在10~15分钟。特别是空气湿度大且气温低的天气不能把室内门窗封闭得太严。用煤炭取暖的人群，必须在房间内安装烟囱，保证烟囱结构严密且排烟排气良好。若煤炉没有烟囱，晚上睡觉前要放在室外。

#### 2.避免管道老化

用管道煤气做饭的时候，避免火焰被扑灭，以免引起煤气溢出。另外定期检查管道，看看有没有跑气和漏气等。

#### 3.不要把燃气热水器放在浴室内

尽量把燃气热水器安装在洗浴房间外，尤其是靠近窗户的地方。做好燃气热水器和排气扇检查和维护，不能用直排式或烟道式热水器。

#### 4.定期更换热水器

用天然气的快速热水器或液化石油气的热水器使用时间不能超过8年。让专业人士给安装热水器，不能自行安装和拆除以及改装。

#### 小贴士二

### 一氧化碳中毒后该如何急救？

需立即打开门窗，使得空气流通且关闭煤气，与此同时拨打120。把患者转移到空气新鲜且通风良好的环境中。立即把患者衣扣解开，保持呼吸道通畅且注意身体保暖，及时清除鼻子和口腔中的呕吐物和分泌物。一旦出现呼吸和心跳骤停，需立即做心肺复苏。

# 4岁男童半夜呕吐原是感染诺如病毒

市疾控中心提醒做好家庭预防

本报讯(YMG全媒体记者 张萍)近日，市民高女士遇到了一件让她心惊的事：一天半夜，当家人正熟睡时，4岁的儿子小磊突然惊醒坐起，还没等她开口询问，孩子猛地开始呕吐，被子、床单上满是呕吐物。原以为是孩子吃了坏东西，到医院一查才知竟是感染了诺如病毒。高女士想起，孩子经常和她姐姐家的孩子一起玩，外甥最近也出现过类似症状，看来是被传染了。

那么，诺如病毒是什么？感染后有哪些症状？又该如何预防呢？此前，市疾控中心在发布提醒

时提到，诺如病毒原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科。诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样、感染剂量低的特点，因此很容易在人群中造成传播。多数患者发病后2~3天即可康复。

诺如病毒主要通过粪-口途径传播，感染后最常见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。

如果家人感染诺如病毒，患者应尽量不要和其他健康的家人近距离接触，尤其不要去做饭或

照顾老人和婴幼儿。诺如病毒患者患病期间最好居家主动隔离，对于患者呕吐物、粪便应该进行消毒。

家庭预防诺如病毒，首先要保持良好的手卫生，饭前便后应按照6步洗手法正确洗手，用肥皂和流动水至少洗20秒。需要注意的是，使用消毒纸巾和免冲洗消毒液不能代替洗手。

认真清洗水果和蔬菜，正确烹饪食物，尤其是食用贝类海鲜等易感染诺如病毒的高风险食品应保证彻底煮熟。

#### 温馨提示

清理感染诺如病毒患者呕吐物时，应用沾取含氯消毒液(有效氯浓度为5000mg/L~10000mg/L)的纱布、抹布等一次性吸水材料完全覆盖污染物，小心清除干净。清理的污染物按医疗废物集中处置，或在含有效氯5000mg/L的消毒液中浸泡30分钟后处理。马桶可倒入足量的含氯消毒液(有效氯浓度为5000mg/L~10000mg/L)，作用30分钟以上。清洁中使用的拖把、抹布等工具以及盛放污染物的容器等都必须用含有有效氯5000mg/L的消毒液浸泡30分钟后彻底冲洗，才可再次使用。



## 气温波动大，心脑血管急症高发 烟台120三天救治228人

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)近日，港城大风降温天气再次返场，导致心脑血管急症高发。记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉，统计数据显示，2月12日~14日三天时间，全市共接120呼救电话3020个，调派救护车792车次，救治各类急症伤病员746人，其中救治心脑血管疾病228人，发病水平处于高位。

2月13日清晨6时许，家住芝罘区郊区一老人突发一侧肢体活动不灵并伴有言语不清，家属立即拨打120。市120急救指挥中心闻讯后立即指令附近医院的救护车前往现场急救，急救人员赶到现场后，给予其吸氧、心电监护、建立静脉通路等有效治疗，并转往医院进一步救治。经诊断，患者为脑血栓，由于抢救及时，目前老人病情稳定。

2月14日7时许，招远市一老年男性准备外出时突然感觉心前区压榨样疼痛，随后出现胸闷、憋气等症状，家人

急忙拨打120求助。市120急救指挥中心闻讯后，立即调派附近医院救护车火速赶往现场。很快，急救人员到达现场并立即给予患者吸氧、建立静脉通路等急救治疗，随后转入医院进行进一步治疗。经诊断，患者为急性心肌梗死发作，经了解该患者既往有冠心病史。

烟台市120急救指挥中心急救人员表示，气温波动是诱发心脑血管疾病的重要因素之一。心脑血管疾病的发病与气温波动关系较为密切，近期大风降温天气侵袭，气温下降会刺激血管壁收缩，血液流通受限，容易发生心脑血管疾病。当前正值冬春交替季节，气温跌宕起伏，早晚温差大，夜间最低温度依旧在零下，市120急救指挥中心提醒广大市民：一定要关注天气变化，当遇到寒潮降温或阴雨天气，外出时要适当增加衣物，特别是既往有心脑血管疾病史的市民外出要做好保暖，定期复查，如出现明显不适，要第一时间拨打120。

## 临时外出就医人员如何办理备案手续？

咨询：临时外出就医人员如何办理备案手续？

答复：自2022年1月1日起，省内跨市“临时外出就医人员”住院、普通门诊、门诊慢特病就医一律取消备案手续，在国家异地联网平台医疗机构就医发生的费用直接联网结算。

跨省“临时外出就医人员”可通过烟台市医疗保障局官网(<http://ybj.yantai.gov.cn>)、烟台市医疗保障局微信公众号、国家医保服务平台APP、鲁医保小程序等各种掌办、网办途径办理，也可拨打参保地医保经办机构电话或到参保地医保经办机构或医保工作站现场办理。

咨询：异地长期居住人员备案如何终止或变更？

答复：“异地长期居住人员”备案终止方式：备案时间超过6个月的，可通过公共服务渠道自行终止备案(在烟台市医疗保障局微信公众号异地就医备案功能下增加—异地就医备案查询变更功能，可在异地长期居住备案下修改选择备案终止时间，终止时间需与起始时间相隔超过6个月，不允许变更就医地和备案起始时间，临时外出就医备案点击“备案变更”后可更改备案就医地，备案起始时间、备案终止时间)；备案时间不足6个月的，由参保地医保经办机构审核办理。

办理“异地长期居住人员”备案后，在备案有效期内

(备案未满6个月)确需回参保地就医的，按以下原则处理：通过提交备案就医地户籍证明、居住证或单位工作证明等材料，申请将长期异地就医备案变更回参保地的，享受与参保地同等的医保待遇；未提供上述有关证明材料，单纯采用个人承诺方式备案的，按“临时外出就医人员”医保待遇政策执行。“异地长期居住人员”备案超过6个月需变更长期异地就医地的，可申请终止原长期异地就医备案，根据实际就医需求重新办理异地就医备案。

咨询：异地长期居住人员如何办理备案手续？

答复：通过登录烟台市医疗保障局官网(<http://ybj.yantai.gov.cn>)、烟台市医疗保障局微信公众号、国家医保服务平台APP、鲁医保小程序等各种掌办、网办途径办理，在提交时勾选《烟台市基本医疗保险异地就医备案个人承诺书》，进行签名承诺。受条件限制无法自助办理的，参保人员可携带身份证件或社保卡原件，到参保地医保经办机构现场办理(代办人代办的还需携带代办人身份证件)。

张孙小娱 衣宝萱

**医疗保障**  
**咨询台**

烟台晚报与  
烟台市医疗保险事业中心  
合办

**CHS 中国医保 一生守护**