



今天市区天气  
晴间多云  
北风3-4级  
-4~0℃



明天市区天气  
晴转多云  
北风转南风3-4级  
-3~8℃



后天市区天气  
雨夹雪转阴  
南风3-4级  
2~10℃

# 今天晴间多云,市区最高气温0℃

预计明天气温将明显回升

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市以北风为主,市区最高气温0℃,全市最低气温-7℃,最高气温4℃。

今天全市晴间多云,北风不大。明天全市晴转多云,北风转南风。后天全市多云转阴,局部有小雨,南风为主。

烟台市气象台14日发布最新天气预报:

烟台市区:15日白天,晴间多云,北风3-4级,最低气温-4℃,最高气温0℃。

16日,晴转多云,北风转南风3-4级,最低气温-3℃,最高气温8℃。

17日,雨夹雪转阴,南风3-4级,最低气温2℃,最高气温10℃。

烟台各区市:15日白天,晴间多云,北风,沿海及内陆3-4级。最低气温,沿海-4℃,内陆-8℃;最高气温,沿海0℃,内陆3℃。

15日夜间到16日白天,晴转多云,北风转南风,海面5-6级,沿海及内陆

3-4级,最低气温-9℃,最高气温9℃。

16日夜间到17日白天,多云转阴,局部有小雨,南风,海面5-6级,沿海及内陆3-4级,最低气温-3℃,最高气温11℃。

空气污染气象条件预报:气象条件有利于空气污染物扩散。

森林火险气象等级:三级(中度危险,能燃烧)。

一氧化碳中毒潜势预报:三级(可能)。

## 鲜美的雷笋来了,抓紧尝鲜!

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 摄影报道)早春2月,又到了春笋上市的季节。记者昨日在芝罘区新红利农贸市场和市府街一家超市看到,脆嫩清香的雷笋已经上市,每斤12-15元,很受市民喜爱。

超市老板孙女士对记者说,雷笋是春笋的一种,“春天最该吃的‘鲜’就是它,不打一点农药,脆嫩清香。虽然说笋一年四季都有,但唯独春天里刚出土的雷笋最为鲜嫩,口感和营养价值都比较高”。

“我家人都爱吃雷笋,买回家一层一层地剥掉外皮,洗净焯水后切成片,

和五花肉一起炒,最是清香脆嫩,再配上一碗大米饭,真是太好吃了!”市民马女士边说边挑了三四个新鲜雷笋。

雷笋一般指雷竹笋,是竹的幼芽。雷笋吃法很多,油焖、爆炒、凉拌、盐焗、做汤等都非常美味可口。挑选雷笋时,竹节越密集,代表笋越嫩。做雷笋时,切记一定要焯水,然后多用凉水清洗几遍,去除雷笋里面的草酸,这样既能促进营养物质的消化吸收,还能改善雷笋的口感。因为雷笋最佳食用时间也就20多天,所以爱吃这口的市民这几天可要抓紧尝鲜了。

雷笋营养丰富,富含蛋白质及人体必需的氨基酸,且含有大量的粗纤维,能有效地促进人体新陈代谢,是一种营养价值较高的绿色食品。雷笋虽



好吃,但建议年老体弱者和肠胃不好者尽量少吃,因为雷笋含有粗纤维,一旦消化不了,很容易对肠胃造成损伤。



## 10元/斤! 黄瓜、生菜价格飙升

本报讯(YMG全媒体记者 王鸿云 摄影报道)进入初春时节,农贸市场的菜摊上摆满了“早春蔬菜”。昨日记者走访市区的农贸市场发现,大部分早春蔬菜价格出现了不同程度的下降,其中韭菜每斤降了3元钱。

在芝罘区蔚蓝农贸市场西南河店,蔬菜摊上摆满了各种蔬菜。“韭菜现在最便宜的6元/斤,年前曾一度卖到了9元/斤;红根菠菜从原来的5元/斤降到了4.5元/斤;西红柿的价格降到了4.5元/斤,原来每斤卖到6-7元。”一位摊主一一介绍着蔬菜的零售价格,粗略估算一下,能有近10种蔬菜的

价格逐渐回落。

“自从过了元宵节,家里每天都要吃大量蔬菜,基本是天天都要出来买菜。”市民乔娜向记者说,过年时大鱼大肉吃多了,现在就想吃点清淡点的蔬菜。因为蔬菜不能长时间保存,只能现吃现买。看着这蔬菜一天一个价,还真是能省下一笔不小的菜钱。

不过也有个别蔬菜价格出现了上涨:黄瓜从六七天前的7元/斤,涨到10元/斤;生菜价格从原来6元/斤一路飙升到10元/斤,这两种蔬菜涨价幅度都挺大。采访中多数蔬菜摊主表示,每天都去进货,现在的蔬菜



都很新鲜,而且随着气温逐渐回升,叶类蔬菜生长加快,供应量上涨,价格还将继续下降。

## 八参堂全面推出年份纯淡干海参

为了让常年吃海参的消费者明明白白放心买上好海参,八参堂推出年份国标纯淡干海参,所有海参不怕检验、不怕泡发,发不好发泡,不满意包退,每一分钱花得明明白白,所有年份海参全部每斤保泡发12斤以上。

童叟无欺,所有价格全部透明,天然纯淡干买着放心舒坦。

**六年天然长岛刺参**

(55-65头/斤):店面销售2580

元/斤,现价1580元/斤,买5斤再送1斤。

居家待客必备:好吃不贵,口感Q弹,营养全面。

**七年天然长岛刺参**

(45-55头/斤):店面销售2780元/斤,现价1780元/斤,买5斤再送1斤。

断货人气产品:性价比高,日常食用佳品。

**八年天然长岛刺参**

(35-45头/斤):店面销售2980元/斤,现价1980元/斤,买5斤再送1斤。

亲情礼品首选:参年较长,个头大,自己吃超值,送礼有面子。

**九年长岛天然参王**

(25-35头/斤):店面销售3180元/斤,现价2180元/斤,买5斤再送1斤。

极致优选产品:营养丰富,

食补性强,效果好,数量少。

回馈老顾客:日晒老淡干海参活动价2500元/斤,买1斤送1斤每斤折合1250元,买2斤送2斤再优惠每斤折合1180元。(特点:高涨发自然晒干,想怎么泡发就怎么泡,不会发海参的也能发好。)

抢购热线:0535-5528526

15725353868



## 5处交通信号灯出现故障

请驾驶员文明礼让通行

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 燕兆平)近日,多名驾车经过芝罘区南大街和西南河路周边的驾驶员向“烟台民意通”热线6601234反映,该区域多个路口的红绿灯不显示。记者从烟台交警支队第一大队了解到,该区域供电线路出现故障,有关部门正在排查。

据交警一大队工作人员介绍,此次停电受影响的路口有南大街与西南河路路口、西南河路与南洪街路口、北马路与西南河路路口、北马路渔业公司路口、北马路商检局路口5个红绿灯不亮。原因是红绿灯与路灯共用一条供电线路。上周日,由于供电线路故障导致这部分路灯和红绿灯停电,发现故障后,供电部门正在积极排查维修线路,目前尚未恢复供电。针对这一特殊情况,交警部门已在南大街和北马路两个大路口设置了临时信号灯。目前,交警一大队正积极协调其他部门,争取对几个车辆通行量相对比较小的路口也设置上临时信号灯。

交警提醒驾驶员,通过该区域路口时注意观察,文明礼让,尽量减速慢行,在高峰通行时服从交警现场指挥。

## 生活小妙招

### 剃须膏可用来当防雾剂

聪明的人在生活中会发现很多有用的小妙招,今天就为大家整理一些,希望能帮到你。

1. 把洋葱切开,放在新粉刷的房间里,有助于中和油漆的气味。

2. 使用陶瓷杯作为磨刀石,因为大多数陶瓷杯的底部都有一个平坦的无釉环,能快速将钝刀磨得锋利。

3. 切洋葱前,把洋葱放在冰箱里冷冻10分钟,因为低温能减缓洋葱变成气体的时间,给你充分的时间来切洋葱而不流泪。另外,用锋利的刀切洋葱也会降低流泪的程度。

4. 在洗澡时,浴室镜子容易起雾,如果把剃须膏涂在镜子的某一地方,洗完澡时镜子就不会起雾,还能看清楚。