

# 头疼心慌可能是孩子的“求救信号”

## 开学了,医生提醒家长关注孩子的心理健康

YMG全媒体记者  
林媛 通讯员 栾秀玲  
胡鑫宇案尘埃落定,青少年心理健康问题,再一次引起了社会层面的广泛关注。



### 15岁少女4楼跃下,抢救4天4夜

2018年,因为和父母争吵,一名15岁的少女在晚上7点从4楼一跃而下。立即被送到当地医院,诊断发现脊柱及足踝多发骨折,伤情严重,又急送上一级医院抢救。

为了抢回这名花季少女的生命,医护人员“车轮战”连续奋战了4天4夜,医院4个科室10余位医护人员倾尽全力,成功实施两期手术,终于将女孩

从死亡线上拉了回来。

烟台山医院小儿骨科主任慕明章一直非常关注青少年因心理问题引发的过激行为。近10年时间里,在已知病例中,排除意外坠楼,烟台山医院小儿骨科保守统计已有多例青少年跳楼事件,“特别危险,后果特别严重,家庭根本无法承受。”慕明章一连用了两个“特别”表达自己的

情绪。

“高处坠落伤属于高能量损伤,致残致畸致死率非常高。”慕明章说,能转到小儿骨科治疗的孩子,起码还有生的希望。这些活下来的跳楼孩子中,损伤是从头到脚的,骨折几乎遍布全身,还伴随多脏器损伤,如胸肺、颅脑,有些无法救治的,只能落得瘫痪或者成为植物人。

### “我都是为了你好”并不好

在烟台山医院心理门诊每年就诊的病人中,一半以上是12-18岁的初中、高中生。在社会机构中,我市知名心理咨询专家于敬东也曾做过统计,每年找他做心理咨询的青少年约有700-800例左右,且该数字还在逐年上涨。

烟台山医院心理医生王敏告诉记者,在心理门诊,孩子们的

症状不一,表现不同,较为明显的是躯体化症状:典型的如失眠、头晕、头疼、心慌胸闷、恶心腹痛,甚至发烧、行走摇晃等,“这种心理问题,隐匿在躯体化症状后面,大多情况下,家长根本不会往心理疾病方面去考虑,所以一旦查不出任何异常,有部分家长就会埋怨孩子‘装病’,无形中给孩子又增加了一道枷锁。”

除躯体症状外,另外一种表现是情绪症状,如焦虑、抑郁,表现出来的是困倦乏力、对什么都不感兴趣,感觉活着没意思,或者感觉对不起父母、为了父母或者其他较为亲近的亲人才活着,甚至有自残、自杀行为。“家长们最喜欢用的那句‘我都是为了你好’,这是孩子们最讨厌的语言之一。”

### 家长把中年焦虑传递给了孩子

青春期孩子的心理问题怎么会这么多?采访中记者发现,很多心理科医生以及心理咨询师都提到了一个话题——原生家庭。

有的家庭,父母关系破碎、经常吵架,废掉了孩子的共情能力;有的家庭,又过分溺爱孩子,所有事情由家长“一手包办”,废掉了孩子的生存能力;

有的家庭,则过分约束孩子,这个不行,那个不可以,废掉了孩子的情绪调节能力。“更常见的,是家长把自己的中年焦虑传递到了孩子身上,家长们无法掌控自己的情绪,并在家庭中放大这种焦虑,采用排斥、轻视孩子甚至辱骂、动手的行为,从而对青春期的孩子造成了极

大的影响。”

“跟焦虑的人在一起,会疲惫不堪,孩子们自己又面对着学业压力、成长压力,所以孩子的头疼、心慌,其实都是身体发出的求救信号。”于敬东说,“事实上,多少青少年,是在一次又一次向家长的求救无果之后,才走出的那决绝一步。”



### 真实案例

#### 丝带下藏着“绝望的两年”

小文重返高中校园,在她手腕上,每天都缠着一条漂亮的丝带。小文妈妈说,那条丝带下,藏着“绝望的两年”。

#### 孩子用裁纸刀割伤手腕

“两年前,刚上高一没多久,她就跟我说很累。”每次听到小文说累,小文妈妈就会一句话顶回去:“谁不累?我上班更累!看看你,吃穿不愁,跟我比,你多轻松!”

每次听到妈妈这样的话,小文总是低头关上房门。可是,小文的情绪越来越低落,3个月后,她说不想去学校了,头疼,说一直做梦有人在拿锤子敲她的头,“只要闭上眼睛,那个人就会出现。”

对小文的这些情绪,妈妈非常不理解,都是上学,孩子也没有比

别人差,到底在矫情什么?肯定是承受力太差了!

直到有一天,饭桌上再次提到不想去学校被父母拒绝后,小文突然失控爆发,把一桌子菜全部扫到了地上,又抓起一把裁纸刀,快速划破了自己的手腕。小文妈妈疯了样地尖叫,小文爸爸抱起90多斤的小文,冲出门直奔医院。

幸好医院很近,幸好伤口不深。在急诊科处理了外伤,急诊科医生建议带孩子去心理门诊。

#### 伤好后又从2楼跳了下去

回家后的小文,因为受伤终于不用去学校。但情绪完全不可控制,她会在沉默中突然发飙,在家里摔打东西,也会事后抱着妈妈大哭说对不起。小文会阶段性地出现呕吐、颤抖、发烧、头痛等一系列症状,甚至在自己脑海中幻想出一个“男朋友”,每天要去和他一起上自习。

“她都达成目的,不用去学校了,为什么还要这么折磨我?是不

是在装病?”这是小文妈妈对孩子的理解,为了防止小文再次伤害自己,她不得不连续请假在家里陪伴孩子。

可在小文手腕伤好的某一天,趁着妈妈去买菜,她从2楼阳台跳了下去。小文双腿多处骨折。在骨科治疗期间,骨科的医生再次建议小文妈妈,请心理门诊会诊,给小文看一下。

#### 被确诊为“重度抑郁症”

经过心理门诊的评估,小文被确诊为“重度抑郁症伴有双相情感障碍”。

“我开始真的以为孩子是装的,她不是真的疼,也不是真的想死,只是为了不想去学校威胁我!”又悔又痛的小文妈妈,辞去了超市的工作,带小文开启了漫漫的治疗路。

经过一年多的治疗,小文的情绪慢慢好转。

当心理医生告诉小文妈妈,孩子可以回到学校时,小文妈妈和爸

爸一起偷偷哭了很久很久。

“真的控制不住了,有重担终于卸下来的感觉。”

重新回到学校,新的班级新的同学,小文一切向好。

采访最后时,小文妈妈说,现在家里所有的重心都在小文身上,“我们两口子只希望孩子能回归正常生活,其他的,不管是学习成绩,还是未来能不能考上大学,都不在意了。”

(全文用化名)

YMG全媒体记者 林媛



## 工伤异地看病需要什么手续?

咨询:我前几天因工受伤,请问如何申请劳动能力鉴定?

答复:目前劳动能力鉴定申请有四种途径:(单位和个人均可申请)在任何网办渠道中的“工伤一件事联办”模块申请的工伤认定-办理伤残鉴定业务,在“待提交”下有一条待办事项,可直接点击办理;(单位和个人均可申请)登录烟台市人力资源和社会保障局官网-点击“烟台人社综合网厅”-登录-“工伤职工劳动能力

鉴定预申报”模块,可按提示要求办理;(单位和个人均可申请)下载“爱山东·烟台一手通”软件-人社专区-社会保险-工伤职工劳动能力鉴定预申报(首次使用需认证),可按提示要求办理;到人社服务大厅自助服务区办理,此处可提供人工帮办或代办服务。可以自主办理的,由自助区引导员提供帮办服务,不能自主办理的,由自助区引导员提供代办服务。

咨询:工伤异地看病需要什么手续?

答复:工伤职工因伤情需要到统筹地区以外就医的,应填写《工伤职工异地转诊转院申请表》,由本统筹地区二级以上工伤保险协议医疗机构提出转诊意见,报社会保险经办机构批准。

咨询:一至四级工伤职工如何缴纳社保费?

答复:根据《中华人民共和国劳动法》第七十二条的规定,用人

单位和劳动者必须依法参加社会保险,缴纳社会保险费。社会保险法第十条规定,职工应当参加基本养老保险,由用人单位和职工共同缴纳基本养老保险费。

《社会保险费征缴暂行条例》第三条规定,基本养老保险费的征缴范围包括:国有企业、城镇集体企业、外商投资企业、城镇私营企业和其职工,实行企业化管理的事业单位及其职工。

一至四级工伤职工虽然退出工作岗位,但仍然保留劳动关系,属于用人单位职工,应当按照上述规定,由用人单位和职工依法缴纳包括基本养老保险费在内的社会保险费。 张孙小娱 华元



### 社会保险

### 咨询台

烟台晚报与  
烟台市社会保险服务中心办

记录一生 保障一生 服务一生