

# 芝罘区今年新建10所幼儿园2所学校

## 牟平区年内启用新城小学、官庄小学

YMG全媒体记者 李京兰 徐峰 通讯员 张璋 王义晓 王小峰 夏泳 于金弘

烟台义务教育段学生将于下周一重返校园,新学期的上课铃声将唤醒沉寂了一个寒假的校园。新学期,随着孩子们的欢歌笑语一起到来的,还有我市各区教育部门准备的“开学礼包”,专注教学质量提升,聚焦新课堂改革,无论是推进集团化办学,还是大力推进“冰雪运动进校园”、推进校长教师交流轮岗,这一切都推动着我市新一年的教育迎着朝阳奋楫扬帆。

### 黄渤海新区： 达标“新课标”准备“新课堂”

课堂内容是开学准备的重头戏。新学期开学前,黄渤海新区各学校的老师提前“入学”,将假期间对“新课标”的学习总结转化为“达标课”现场讲解,在交流中共同准备新学期课堂内容,促进各学科教学方式变革创新。

今年,黄渤海新区将校车安全纳入开学前准备,80多名与校车安全相关的人员参加了“校车安全培训”。

双减目标下,每个孩子的身心健康是学校教育和家庭教育的重要发力点。

开学前,黄渤海新区的学校陆续发出了各有特色的“收心指南”,结合未成年人身心成长规律,为新学期支招。

### 芝罘区： 续建6所、新建2所学校

2023年,芝罘区将加快中小学、幼儿园建设。优化全区中小学布局,续建玺萌小学、通世小学、康河新城中学等6所学校,新建幸福新城配套中学等2所学校。

在学前教育阶段,大力提升学前教育公办率,加快推进10处公办幼儿园项目建设,全力满足群众家门口入园需求。

探索建立融合型、联盟型教育集团,通过“名校带弱校、名校带新校”方式,推动办学理念辐射、管理制度共建、教育资源共享,促进区域间、校际间教育优质均衡发展,让更多孩子在家门口“上好学”。

### 莱山区： 续建2所学校

2023年,莱山区持续推进学校办学条件改善,续建2所学校,山之韵小学、烟台附小扩建工程年底前完工,扩充公益普惠学前教育资源,提升学前教育公办率和办园条件。严格民办幼儿园教职工资格准入,完善年检工作机制,提高学前教育管理水平。

加大教育人才引进力度,完善学校校长教师交流轮岗机制,推动教师资源优质均衡配置。搭建课后服务管理平台,丰富课后服务内容,助推课后服务质量开展。常态化开展“千名教师访万家”和“我为家长解难题”活动,拓宽家校沟通渠道,汇聚育人合力。构建教育集团、教育联盟、教育共同体三种模式相结合的集团化办学新格局。

### 牟平区： 年内启用2所小学

牟平区年内启用新城小学、官庄小学2所学校,调整划片招生方案,科学、合理分配城区现有教育资源,解决城区北部教育资源短缺的问题,启用官庄幼儿园、吉安花园幼儿园,着力提升全区公办园占比率,满足群众对公办、普惠园的需求。

加大食堂从业人员培训力度,进一步规范操作流程,确保让学生吃饱、吃好。在此基础上,全力做好免费校服、免费作业本、营养早餐等惠民工程,让牟平区百姓享受经济发展的红利。

在全区推广诚信、阅读、书法以及手艺人、京剧进校园等工作,传承优秀传统文化,实现全环境、全员育人目标。

### 结束断断续续的网课， 你准备好了吗？

学生和家长快收下  
这份心理调适“秘籍”

本报讯(YMG全媒体记者 张苹)疫情蔓延的3年,不少孩子心理健康受到影响。《中国国民心理健康发展报告》显示,2020年我国青少年抑郁检出率为24.6%,青少年心理健康工作已刻不容缓。随着疫情防控政策优化调整,断断续续的网课生活或将结束,我市高中生已经重返校园,而全市义务教育段学生也将在下周一正式回归课堂。生活学习重回正轨,怎样消除焦虑、提振自信心?市教育局以及心理教师给出了不错的心理调适建议,可供家长学生参考。

### 寒假后学生担心不适应上课

新学期即将来临,不少学生表示,从去年阶段性地上网课,再加上刚刚过去的漫长寒假,再次回到学校好像有点忘记该怎么上课学习了,有点担心。针对这样的情况,市教育局在心理调适解答中提到,担心很正常,毕竟这样一种居家在线学习的方式确实持续了很久,需要我们花费一些时间和精力去重新适应与调整。根据心理学中耶基斯-多德森定律,适度的焦虑能够促进我们去思考和行动,就像很多运动员在比赛前会通过热身运动保持良好的身体状态一样,可以借助这些情绪来帮助自己做好开学的准备。如果身体状态还没完全与开学后的学习做好对频,不妨抓紧利用开学前的这几天时间,借助闹钟、家人和伙伴的共同监督和提醒,重新调整作息状态和生活规律,并请相信自己拥有出色的适应能力,一定会尽快适应开学后的生活作息。

### 可从五个方面进行心理调适

“马上要开学了,我没有感觉到自己身上明显的问题,但就是心里有点慌,该怎么办?”初中生李浩明说,上网课时自己也认真在听讲,寒假期间也注意复习了功课,但是一想到下周就要开学了,还是莫名地紧张,“爸爸妈妈忙着上班,看到他们下班回来都比较累,也很少和他们诉说这种焦虑感,我自己正从心理上默默地调整心态,希望以更好的状态迎接新学期。”而像李浩明一样的学生还有不少,他们正在努力地和自己对话,尽力调整身心状态,以恢复到从前的上课状态。

那么,到底该以怎样的心态面对即将迎来的开学,应该重点从哪几个方面系统做好心理准备?市教育局建议从五个方面尝试进行心理调适。一是要收心,调整自己假期悠闲的状态,让自己保持适度紧张感。二是愉悦,告诉自己要以开心、愉悦的状态去面对老师和同学,共同迎接新的学期。三是上进,新学期是新的开始,给自己制定小目标,用积极上进的心态认真学习。四是悦纳,提前和老师、同学沟通联系,友好和谐的人际关系有助于自己尽快适应新学期的学习生活。五是好奇,保持一颗好奇心,终于可以迎来如常的校园学习生活,丰富多彩的活动令人向往与期待。

辞职陪读、变着花样做菜、水果切块装盘……为了让孩子有更光明的未来,家长们总是在全力保障“后勤工作”,物质上无限付出的同时,却往往忽略了自己和孩子的心理距离。事实上,高质量的陪伴,才能拉近亲子心理距离。

黄渤海新区

芝罘区

福山区

莱山区

牟平区

### 福山区： 推进冰雪运动进校园

今年,福山区各学校将聚焦学生全面发展,不断提升学生素质教育。广泛开展“面向人人”的体育美育活动。依托区级文化体育公共服务提升工程,大力开展“体质锻炼大课间”“足球俱乐部进校园”、“冰雪运动进校园”等各类文体活动,做到“人人有项、校校有队、月月有赛”。建设体育、美育传统特色学校。重点打造市级艺术特色校、市级优秀艺术社团,在全区学校活动课、社团活动、延时服务等寻求新突破,构建“一校一品”“一校多品”的体育艺术特色学校,培育高水平运动队和艺术团。

完善家校社协同育人机制。加强心理健康教育工作,抓好国防教育和禁毒教育。突出抓好师生阅读。