

缸鸭狗榴莲汤圆深得年轻人的心

今年的汤圆口味多、品牌全，最贵的汤圆40多元一袋



本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 摄影报道)随着元宵佳节临近,我市各大商超的汤圆逐渐成为节日热销产品。记者昨日走访市区麦德龙、振华等部分商超汤圆专区发现,今年的汤圆口味多、品牌全,不少商家还推出了很多新口味、新吃法,如鲜肉汤圆、缸鸭狗榴莲汤圆等,还有越来越多的品牌开始从汤圆的形状上进行创新,颇受市民青睐。

小汤圆玩出新花样

馅料新奇、外形俏皮、色彩斑斓,汤圆专区各种口味的汤圆看得人眼花缭乱,每袋价格也从八九元到四五十元不等。如:湾仔码头的“芋见真心”小圆子混合装一袋标价24.8元,缸鸭狗榴莲汤圆42.8元一袋,酒酿圆子38.8元一袋,大黄米花生馅汤圆12.8元一袋,思念品牌的黑芝麻汤圆促销价9.9元一袋……除了人们常吃的花生馅料、黑芝麻馅料和红豆沙馅料的汤圆,还有紫薯、芋头、水

果、鲜肉、五仁、坚果、榴莲、咸蛋黄和巧克力等馅料,好吃又好看的小汤圆玩出新花样,吸引不少市民购买。

“元宵和汤圆年年吃,今年来点新花样。”市民王先生在挑选汤圆时,买了父母爱吃的大黄米花生馅汤圆和无糖黑芝麻汤圆,自己则挑选了缸鸭狗榴莲汤圆打算尝尝新口味。记者在营业员处了解到,缸鸭狗榴莲汤圆是宁波老字号缸鸭狗的“宝藏汤圆”——榴莲口味,是第一年在烟台销售,味道像榴莲蛋挞一样香甜,虽然元宵节还没到,但自从在烟台上市,早已成为年轻人人口中的“香饽饽”。

记者注意到,今年的汤圆创新感十足。随着市民对传统节日的重视程度越来越高,花样翻新的节日食品满足了年轻人在仪式感上的需求,用料也符合当下人们健康饮食的理念。记者调查发现,今年的元宵佳节,市区不少烘焙店都推出了花式汤圆和兔年专属甜点,有的店主表示,过节前会把“滚元宵”的机器搬到店门口,与广大市民一起娱乐互动,

现做现卖,满足不同消费者需求。

吃汤圆切记别贪嘴

元宵和汤圆虽然美味,但不能贪多,尤其是特殊人群。烟台市疾控中心营养专家表示,汤圆含有糖分和油脂,过多进食会使血糖快速提升,尤其是糖尿病患者一定要慎吃。此外,幼儿及存在吞咽困难的老人吃汤圆时也要注意:汤圆外皮黏性高,儿童吞咽功能尚未发育完全,而老年人口腔、咽喉肌肉活动减弱,都容易发生卡喉的情况。因此,老年人和幼儿在吃汤圆时,一定要细嚼慢咽,不要一口吞下,最好在家人看护下进食。

此外,也提醒广大消费者:购买元宵、汤圆时要仔细查看包装是否完整、密封,要选择标识齐全的品牌元宵和汤圆,了解食品的品牌、厂家、生产日期、配料等有关信息。同时,一定要注意看包装上标注的保存条件和烹煮建议,而且汤圆也不宜长期放在冰箱里,以免酸败变质。

延伸阅读

元宵与汤圆有何不同?

马上就到元宵节了,可有人一直弄不明白为啥有人吃元宵有人吃汤圆,特别是很多北方人,认为元宵与汤圆就是一回事,只是称呼不同罢了。其实,汤圆与元宵根本就是不同的两种小吃。看完下面这5点你就明白了。

地域不同:汤圆与元宵的主要区别就是流行地域不同,汤圆最早主要在南方地区流行,是一种南方的经典小吃;而元宵则主要流行于北方地区,是一种传统的北方小吃。

食用时机不一样:在南方,汤圆的地位差不多等同于北方的水饺,除了元宵节之外,除夕、春节及重大节日都会吃汤圆。南方的街头巷尾,到处都有卖汤圆的小摊和小店铺。而北方的元宵则只在元宵节期间才会出现。这些年,北方的元宵更有被南方的汤圆取代之势。

制作工艺不同:汤圆与元宵是根本不同的两种小吃,主要体现在制作工艺的区别:元宵是先调配出馅心用料,压实后切成方形馅心,放在一个大筛箕里面撒上糯米粉,不断晃动筛箕,像滚雪球一样,滚出一个个元宵。而汤圆则是用糯米粉和出柔软的面团,里面包入各种馅料,收口包好。

所用馅料差别:元宵馅料比较单调,一般会以传统的黑、白芝麻搭配花生碎,加入白糖、面粉、植物油调制成馅料。而汤圆所用到的馅料除了传统的黑芝麻、白芝麻、花生等馅料之外,还有巧克力、红豆沙等。此外,汤圆现在也摒弃了传统的单一白色糯米外皮,添加南瓜、红心火龙果汁、菠菜汁等天然色素,呈现出五颜六色的繁荣景象。

外形不同:元宵的个头一般比较统一,与一枚大个头的枣子差不多。而汤圆是糯米面团包制而成,个头相对较大,一个汤圆至少有2-3个元宵大小。汤圆因为用的是湿糯米面团,质地相对紧实。除了比较受欢迎的大个头汤圆之外,在南方地区,还有那种像珍珠一样的小汤圆,也有那种没有馅料的实心汤圆,被称为“小圆子”。

草莓买来自己吃 车厘子送人不错

反季水果走俏市场,甜宝草莓25元/斤,老人小孩都爱吃

本报讯(YMG全媒体记者 衣玉林 摄影报道)砂糖橘、脐橙、苹果、梨等水果是烟台冬季每家每户果篮里的常客,但是近两年,一些反季节水果悄然成为了许多人家餐桌上的“座上宾”。记者昨日走访了市区内的几家水果店,发现草莓、蓝莓、车厘子等反季水果十分畅销,这类水果即使价格较柑橘、苹果、梨等水果高出很多,仍有许多人前来购买。

在芝罘区的一家水果店,记者看到草莓的货架上满满当当,盒装和散装的草莓应有尽有。“卖得最多的就是甜宝草莓,25元/斤,一般来买的都是自家吃,一次买个两三斤。”老板告诉记者,虽然草莓易坏,但每次还会大量进货,“销量很好,尤其是春节期间,老人小孩都爱吃,红红的颜色也讨喜。”

草莓正常的成熟时间是春末夏初,随着温室技术的发展,越来越多的大棚草莓走俏市场,草莓季从夏天提前到冬



天,草莓成了“反季水果”。但反季节水果与催熟水果是两回事,反季水果不需要添加水果生长所需以外的试剂,可以放心食用。

除了草莓,成箱售卖的进口车厘子也十分受欢迎。“我买了两箱2J车厘子送人,因为价格比较贵,作为礼品挺合适的。”到店里购买车厘子的徐先生告诉记者,“我也想过在网上买车厘子,但是毕

竟价格挺贵的,还是到店里来看见实物比较放心。”徐先生说。

今年,进口车厘子成为了春节期间走亲访友的“明星”年货。记者在店里看到,标准的5斤装车厘子规格分为2J、3J、4J三种,每箱价格在280元到550元不等。老板告诉记者,前来购买车厘子的顾客大多是为了送人,当然也有顾客是自己买回家“尝鲜”。

吃在嘴里 暖在心里 爱心汤圆送给独居老人

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 曲承静 摄影报道)元宵节将至,昨日下午,芝罘区世秀社区开展了一场“元宵佳节同欢喜”主题活动。

活动从猜灯谜开始。灯谜内容分为字谜、成语、知识、生活、廉政五个类别。一条条充满趣味的谜语引起了社区居民浓厚的兴趣。猜灯谜结束后,一锅白白胖胖、热气腾腾的汤圆出锅啦!工作人员分装好后送到辖区独居老人家中,老人接过汤圆激动不已:“谢谢社区网格员一直挂念着我,这碗汤圆真的是吃在嘴里,暖在心里。”社区网格员和志愿者们又与老人一起聊家常,为他们送上了社区大家庭的热忱关爱和元宵佳节的真情祝福。



咱家菜篮子