



今天市区天气
晴间多云
偏南风4-5级
-3~4℃



明天市区天气
晴
南风转西北风4-5级转5-6级
-2~7℃



后天市区天气
小雪转多云
西北风3-4级
-6~-2℃

今天市区最高气温4℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)昨日,全市西南风转西北风,市区最高气温3℃。全市最低气温-9℃,最高气温5℃。
今天全市晴间多云,偏南风不大。明天全市晴间多云,南风转西北风。后天全市多云,北部地区局部阴有小雪,西北风为主。
烟台市气象台17日发布天气预报:
烟台市区:18日白天,晴间多云;偏南

风4-5级,最低气温-3℃,最高气温4℃。
19日,晴,南风转西北风4-5级转5-6级,-2~7℃。
20日,小雪转多云,西北风3-4级,-6~-2℃。
烟台各区市:18日白天,晴间多云,偏南风,沿海及内陆4-5级。最低气温,沿海-4℃,内陆-9℃;最高气温4℃。

18日夜间到19日白天,晴间多云,南风转西北风,海面6-7级转7级阵风8-9级,沿海及内陆4-5级转5-6级阵风7级,-7~7℃。
19日夜间到20日白天,多云,北部地区局部阴有小雪,西北风,海面7级阵风8-9级转5-6级,沿海及内陆5-6级阵风7级转3-4级,-9~1℃。

儿童“阳”了哪些症状需留意?

国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫热点问题

热点问答

16日,国务院联防联控机制就重点人群健康保障话题举行新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,随着疫情防控进入新阶段,全国正在有序开展老年人、儿童、孕产妇、慢性基础性疾病患者等重点人群分级分类动态服务和“关口前移”工作。
儿童感染新冠病毒后家长要留意孩子哪些症状? 孕妇“阳”后能否用药? 老年人担心感染而不出门,此举是否必要? 发布会上,多领域专家围绕重点人群健康防护热点关切作出解答。

孩子“阳”后哪些症状需留意?

儿童感染新冠病毒后,往往难以清楚表达自己的症状,家长应该特别留意孩子哪些症状表现?
北京儿童医院急诊科主任王荃说,如果孩子精神很差、嗜睡或烦躁不安甚至出现呻吟,部分孩子出现意识障碍甚至抽搐,家长需要警惕。当发现孩子呼吸频率明显加快,出现喘息、发憋、声音嘶哑、“破竹样”或“犬吠样”咳嗽,甚至发不出声音等情况,家长要关注并及时带孩子就医。
王荃还提示,孩子出现喂养困难、拒食、频繁呕吐、腹泻或尿量减少,或者体温大于或等于41摄氏度、持续高热不退、发烧超过3天、发热并伴有新发皮疹等情况,也都需要关注。

孕妇感染后能否用药?

当前,一些地区医院就诊量仍然较大,孕妇是否每次产检都要去?
北京大学第三医院妇产科主任赵扬玉说,疫情期间孕产妇可通过线上问诊等途径,减少去医院,但产检有几个时间点不要

错过。例如,早孕期间肚子痛或者出血要及时就医排除宫外孕;12周左右NT筛查、22周左右超声结构的筛查;羊水穿刺等个体化问题。妊娠晚期的孕妇,如果出现胎动异常、出血、肚子疼、疲乏无力等,即使不发烧也应到医院就诊,有些可能是妊娠晚期并发症的问题。

孕妇感染新冠病毒后能否用药? 赵扬玉介绍,如果没有症状或症状很轻微可以不用药,但需要多休息、适度饮水、保证睡眠,以使体力慢慢恢复;如出现症状,如发烧38.5摄氏度以上,建议用药,有基础病的孕妇用药前建议咨询医生。“阳康”后应继续注意防护、保证睡眠和营养均衡等,逐渐、适当、个体化地采取一些运动措施,逐步达到康复。

感染新冠病毒后能否自然分娩? 赵扬玉说,在严格防护下,轻型的孕妇可以选择自然分娩,重型或危重型的孕妇需要多学科团队讨论决定。在自然分娩过程中,孕妇感染新冠病毒,仍可选择分娩镇痛。

心血管病患者“阳”后如何用药?

很多心血管病患者关心,感染新冠病毒是否会使得心血管疾病等基础病加重?
北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍,感染后,有基础心脏病的患者特别是老年患者,血管斑块容易发生炎症反应,血栓的发生率也易增高,导致原有病情加重。病人在咳嗽、发烧的时间段容易合并低氧血症,一些老年心血管病人的症状不像年轻人那么明显。
周玉杰说,部分治疗新冠病毒的药物和治疗基础心血管疾病的药物,在合并用药时可能出现重叠用药问题,造成病人水电解质平衡紊乱或药效发生变化等,因此需要医生指导合理用药。
“不要‘等、拖、耗’,一定要及时治疗,

在医生指导下及时调药,优化药物治疗效果。”周玉杰提醒,对于心血管患者尤其是老年患者,均衡营养也有益于心血管疾病的控制,应注意及时适量补充营养,促进吸收和代谢平衡。

老年人长期不出门是否可行?

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说,老年人能否出门,应结合当地的疫情趋势、老年人近期是否感染新冠病毒、老年人的年龄、基础疾病情况和个人意愿来综合判断。
“长期闭门不出会对老年人的身心健康造成影响。可以减少外出,但不是完全闭门不出,外出过程中要做好防护。”李燕明说。

“阳康”后营养怎么搭配?

感染新冠病毒康复后,继续进行营养管理有利于加速康复。
北京协和医院临床营养科主任于康介绍,“阳康”后,可以正常进食的人群应尽量保持食物多样化,每日三餐定时定量;保证优质蛋白等重要营养物质或食物的摄入;每日三餐做好荤素搭配,餐餐有蔬菜、每天有水果;保持充足饮水,少量、多次、规律性饮水。
他说,“阳康”后进补切忌操之过急,因为包括消化道在内,很多脏器的恢复仍需要一定时间,太急、太多进补甚至暴饮暴食可能会适得其反,而遵循从少到多、循序渐进的原则更加安全。
“无论是感染期还是康复期,努力正常吃好饭永远是第一选择。”于康提示,食欲差、进食量减少特别是减少超过三分之一的情况下,可在专业营养专家指导下额外选用肠内营养;老年人、感染前已有明显营养不良者、长期低体重者或素食者等特殊人群,可将额外补充肠内营养制剂作为一个重点选择。
据新华社

最高法:对年底不立案“零容忍”

新华社北京1月17日电 记者17日从最高人民法院获悉,2022年底以来,最高法以最严标准、最高要求、最强措施坚决巩固整治年底不立案成果,切实保障当事人诉权,坚决做到对年底不立案“零容忍”。
据悉,最高法下发专门通知,明确地方法院“一把手”为整治年底不立案工作第一责任人,建立全国法院“不立案”日督办、周通报机制,对发现的压案不立、抬高门槛、超期审核等问题进行专项通报、“点名”批评、督促严查严改。
最高法畅通全国四级法院12368诉讼服务热线“不立案”投诉监督渠道,健全来电核实督办机制,实现“有投诉、必回复”。2022年11月至12月,最高法12368热线收到“不立案”投诉来电同比减少50.24%。
同时,各地法院进一步畅通线上线下立案渠道,确保立案工作“不停摆”、诉讼服务“不打烊”。

严厉打击制售假劣治疗“新冠”药品犯罪行为

新华社北京1月17日电 国家药监局组织全国药品监管部门进一步加大对制售假劣新冠病毒感染治疗药品的监测、摸排、检查和案件查办力度,在收网行动中现场查获一批假冒Paxlovid(奈玛特韦片/利托那韦片组合包装)及未经批准进口药品等。经检验,查获的部分产品不含有效药品成分或非法添加其他药品成分。目前,案件正在由公安部门依法办理中。
这是记者从国家药监局获悉的。为深入排查风险、消除隐患,切实保障公众用药需求和用药安全,针对近期市场上出现的非法销售来源不明的新冠病毒感染治疗药品线索,多地药品监管部门采取线上监测和线下摸排相结合的方式,深挖案源、严查违法。在统一指挥下,地方药品监管部门会同属地公安部门联合执法,已捣毁部分犯罪团伙及窝点,发现涉嫌犯罪的,依法移送公安司法机关。同时,国家药监局正依法依规推动新冠病毒治疗药物研发上市,服务疫情防控大局。

办理了异地就医还能回参保地就医吗?

咨询:办理了异地就医备案手续,还能回参保地就医吗?
答复:办理“异地长期居住人员”备案后,在备案有效期内(备案未满6个月)确需回参保地就医的,按以下原则处理:通过提交备案就医地户籍证明、居住证或单位工作证明等材料,申请将长期异地就医备案变更回参保地的,享受与参保地同等的医保待遇;未提供上述有关证明材料,单纯采用个人承诺方式备案的,按“临时外出就医人员”医保待遇政策执行。“异地长期居住人员”备案超过6个月需变更长期异地就医地的,可申请终止原长期异地就医备

案,根据实际就医需求重新办理异地就医备案。
“异地长期居住人员”备案终止方式:备案时间超过6个月的,可通过公共服务渠道自行终止备案;备案时间不足6个月的,由参保地医保经办机构审核办理。
咨询:职工大病保险的起付线和限额是多少?
答复:自2022年1月1日起,我市职工大病保险起付标准由原来的1.6万元降低至1.2万元,报销分档由原来的两档合并为一档,报销比例统一提高至80%,即:参保职工经职工基本医疗保险、职工大额

救助金报销后个人负担的符合医保政策规定的住院和门诊慢特病医疗费用,超过起付标准1.2万元以上(含1.2万元)的部分,均按80%的比例报销,一个自然年度内,职工大病保险年度最高支付限额仍为60万元。
咨询:基本医保关系转移接续的具体办理流程是怎样的?
答复:申请人通过线上途径或线下窗口发起申请,转出地和转入地校验是否符合转移接续条件,不符合条件则不予受理申请并及时告知原因,符合条件则予以受理。成功受理后,转出地经办机构10个工

作日内完成基本医疗保险关系转出,生成并上传《参保人员基本医疗保险信息表》,同时划转职工医保个人账户余额,转入地经办机构收到信息后,5个工作日内将《参保人员基本医疗保险信息表》同步至本地医保信息平台,完成转入,并接收职工医保个人账户金额。(张孙小娱 衣宝莹)



医疗保障
咨询台

烟台晚报与
烟台市医疗保险事业中心 合办

中国医保 一生守护