

烟台毓璜顶医院莱山院区重症医学科田行瀚：守牢重症患者的“最后一道防线”

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李凌峰 姜宗延 摄影报道

近日,随着国家防疫新10条等政策的落地,疫情防控重心从“防”逐步转移到“治”的工作中。医疗机构在重大考验面前,坚持人民至上、生命至上,广大医护人员坚守岗位、恪尽职守,把人民群众的生命安全和身体健康放在第一位。在这场硬仗中,烟台毓璜顶医院莱山院区重症医学科作为主战场上的“特种兵”,用精湛的医术和超负荷的工作强度,与时间赛跑,守护着重症患者的“最后一道防线”。

来到烟台毓璜顶医院莱山院区重症医学科,房间里规律的机器运行声虽此起彼伏,但却显得很安宁。而这份安宁却在数秒后快速被打破,一名患者被几名医护人员跑步推了进来,一场场“生死时速”每天就这样突然上演,在这里记者见到了奔波于其中的重症医学科副主任田行瀚。

“现在重症医学专业的医护人员非常紧缺,在医院的统一协调下,我们也得到了医院内科、外科等其他科室的大力支持。但在这样的情况下,我们的医护人员仍旧严重不足。”田行瀚说道。随着疫情的进展,“发热潮”之后的“重症潮”接踵而来。莱山院区重症医学科目前新增了40多张重症病床,平日医院医生人数与重症床位的配比为1:0.8,而现在的配比已经达到了1:0.3,也就是说,一位医生需要管理约4张重症病床。这些患者中老年患者占比高,大部分都是需要高流量吸氧、无创呼吸机,



部分甚至需要有创呼吸机,治疗和护理任务艰巨。

患者增多,医护人员却存在着减员的情况。“最困难的时候,我们10个大夫有8个是感染的,只有两个医生在岗,只能你24小时,我24小时这样值班。”田行瀚说。重症医学科的感染科医护人员休班没有超过3天的,实际上大家都是带病上岗的状态。为了患者,他们却都选择了义无反顾。即使自己发着高烧,仍然在岗位上接诊病人、护理患者,给病人进行气管插管、机械通气、俯卧位通气……医护人员几乎是一周7天都得不到休息,每天都全身心地救治患者。

“最让我感动的是我们科梁荔燕护士长,在班时间发现自己出现高热,仅休息了半天,又重新回到了工作岗位。”田行瀚说。莱山院区重症医学科现已收治100多位

重症患者,或许“百”这个数字在外人来看并不多,但每一个患者的病情都是“重中之重”,很多都是“大白肺”的患者,都需要24小时护理和治疗。很多护士又是刚刚从其他科室前来支援的,并没有重症医学相关的基础。为保证患者安全,科室护理人员培训、指导的工作量也倍增。但整个病区在他们的带领下,运转仍然保持平稳有序。

田行瀚所说的只是他们无数日夜的缩影,重症医学科既是危重患者生命最后的希望,也是医院抗疫的坚强后盾。即使情况严峻、任务紧迫,即使高烧不退、身体疲惫,重症医学科全体医护人员们仍忠于职守、敢于担当,用血肉之躯筑起了一道紧密的防护网,夜以继日地与时间赛跑,一次又一次地将死神拦在了外面,创造了一个又一个的生命奇迹。

市爱卫办倡议：做好自我防护 欢度健康佳节

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吕国强)2023年春节来临之际,烟台市爱国卫生运动委员会办公室发布倡议书,倡议开展“传承爱卫新风欢度健康佳节”迎新春爱国卫生运动,倡导文明健康、绿色环保生活方式,进一步营造卫生整洁、文明有序、健康祥和的良好社会氛围。

践行爱卫、传承新风。增强主人翁意识,将爱国卫生运动内化为健康意识,外化为自发行动,积极践行绿色出行、垃圾分类、文明祭扫、珍惜资源、节约能源,共同践行文明健康绿色环保生活方式。健康生活,共建共享。注重合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理调节。做好自我防护,做到戴口罩、勤洗手、常通风、“一米线”、少聚集、打疫苗、用公筷,当好自己健康第一责

任人。美好家园,大家爱护。积极参与环境卫生大扫除,净化居家、办公场所和公共空间,清理卫生死角,加强公共物品及公共区域的清洁消毒,减少病毒传播风险。积极参与公共场所卫生整治,打造干净、整洁的美好家园。除害防病,人人参与。清除鼠、蚊、蝇、蟑等病媒孳生地,全员发动,人人参与清理死角、清除积水、翻盆倒罐,合理设置灭(防)鼠、灭(防)蟑等设施,科学规范开展药物灭杀,创造干净、整洁、健康、宜居的人居环境。春回大地时,疫霾消散日。爱国卫生全民参与,健康生活全员分享。坚韧不拔、持之以恒,全民动员、携手共治,提升文明素质、弘扬时代新风,用健康体魄,建设美丽家园,拥抱幸福生活,共享健康烟台。

全力出击商超、车站码头 芝罘区开展节前防疫督导



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 贾寅品 摄影报道)春节将至,为保障返乡高峰健康、安全、平稳,以及节日期间百姓出行、娱乐、购物等生活的环

境安全,近日,芝罘区卫计监督所监督执法人员进入车站码头、酒店、大型商超、书店、美容美发店等人

流密集场所,开展疫情防控督导。根据新型冠状病毒感染“乙类乙管”最新政策要求,执法人员共对3家车站码头、8家大型商超、4家集中空调使用单位、24家美容美发场所及3家书店进行现场检查。

检查中发现,各车站均能够保持通风良好,消毒药剂均在保质期内,有完善的消毒记录,工作人员均持有效健康合格证明上岗;码头

工作人员高度重视疫情防控工作,个人防护准确到位。大型商超人员管控良好,未出现聚集情况,但个别机构存在消毒记录空缺、通风设备未使用、通风设施无清洗消毒档案等问题。在对书店的检查中发现,个别机构存在消毒液配比时间过长、消毒记录空缺、通风设备未全面投入使用等问题。美容美发场所部分存在未公示《公共场所卫生许可证》、未建立消毒记录、未建立消毒药剂索证档案等问题。

对于检查中存在的问题,执法人员现场提出整改要求并下达《监督意见书》责令立即整改。同时也向市民发出提醒:购物、娱乐时务必选择通风良好、消毒完善的场所进行消费,并做好个人防护。

让群众有“医”靠 海阳市家庭医生全力守护群众健康

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 郭淼捷 李喻晓 摄影报道)春节临近,返乡人员增加,农村的新冠病毒感染患者增多,已经成为最前沿的主战场,海阳市的基层家庭医生,顶风冒雪,走街串巷,为重点人群提供及时、便捷的诊疗服务,全力守护群众健康。

留格庄中心卫生院的家庭医生董凯明,在对签约的重点人群进行电话随访时,其中一位村民自述其母亲有脑血管病史,最近老人发热,用退烧药效果也不是太好。董凯明带上仪器,立刻赶到村民家中。董凯明先询问了一下老人平时吃的药物,又为老人进行量血压、把脉、听诊等各种检查,并给老人进行扎针和放血等相应的中医治疗,随后对老人的子女进行了用药指导和日常如何照顾老人等健康教育,缓解了子女内心的焦虑。

家庭医生服务团队成员修晓丽,是行村镇卫生院的护士长,护理工作是和病人接触最密切的岗位,近期护理部的人员都被感染了,她也发烧咳嗽浑身疼痛,吃了四五天药没有好转,但是工作不能停、病人不能等,她输着液仍坚守岗位。修晓丽接到一位名叫于翠娥老人的电话,说老伴赵红德80多岁了,有比较严重的高血压、糖尿病并且有



脑血管病史不能行走,这几天发烧咳嗽浑身难受。自己本身也腿脚不好,儿女都不在身边,在家着急不知怎么办。修晓丽建议来医院诊治,并马上联系本院的救护车去接老人。老人来到医院,修晓丽已安排护士于雪娇备好轮椅车,推着老人去检查、诊断,办理住院,老人住院期间修晓丽等姐妹细心护理着,让老人病情很快稳定。

朱吴镇卫生院的马仁仕,除了是临床科室的大夫还是家庭医生团队的队长。无论山路颠簸,还是风雪交加,只要有人呼叫马仁仕,他都会尽快赶到。马仁仕和他的团队成员走访了100余户村民,科普防疫知识,引导患者合理用药,做自己健康的第一责任人。“是姜医生吗?我是西苇的,

请问怎么做抗原检测?”“王大夫,我发烧38℃多,吃点啥药呀?”……小纪中心卫生院家庭医生与辖区居民电话此起彼伏。为了让辖区居民能获得优质健康服务,小纪中心卫生院10名家庭医生全部加入到服务村的微信群,家庭医生会在微信网格群中不定期发布新冠病毒感染预防、治疗等健康知识,引导居民树立“自己健康第一责任人”意识。为每户发放一张联系宣传页,将家庭医生联系方式标注。家庭医生团队成员对辖区重点人群多次进行电话随访,摸清居民健康底数,针对性地提供健康服务。龙山街道卫生院更是安排所有医护人员担任各村的家庭医生,为有需要的村民提供电话咨询和送医送药服务。