

《习近平走进百姓家》出版发行

全国妇联组织编写的《习近平走进百姓家》，近日由中国妇女出版社出版发行。

党的十八大以来，习近平总书记提出以人民为中心的发展思想，始终把人民放在心中最高位置，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，注重加强家庭家教家风建设，引领新时代家庭事业发展取得历史性成就。《习近平走进百姓家》通过32篇采访文章，生动讲述了习近平总书记考察调研期间，推开一扇扇百姓家门，问生计冷暖、察民情民意、讲惠民政策的感人故事，生动刻画了“人民领袖爱人民，人民领袖人民爱”的感人场景，展现了习近平总书记“我将无我，不负人民”的赤子情怀，有助于激励千家万户为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。 据新华社

鲁峰小学刘洛兵： 崇文尚武的阳光少年

他喜欢读书，在书籍的海洋里畅游。他也爱武术，阳光少年练出中华好功夫。

学知识强体魄，少年强则国强。芝罘区鲁峰小学四年级三班的刘洛兵告诉记者，他喜欢阅读、写作、书法和武术，希望成为一个崇文尚武的阳光少年。

YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 刘宏伟 摄影报道



最想要的生日礼物是书

从幼儿园起，刘洛兵每天晚上就会缠着爸爸妈妈给自己读绘本故事。到了小学认字后，他开始自己读喜欢的书籍，有的时候看得入迷忘记了吃饭，直到爸妈催促好几次才恋恋不舍地放下书。《中华上下五千年》《幼学琼林》《少年学典故》都是洛兵爱读的书。他特别钟爱历史、地理和人物传记类的书籍，每天做完作业就会和爸爸妈妈讨论历史人物或者各地的风土人情。每年过生日，当爸爸问他想要什么礼物时，他的答案总是“书”。现在，他已经积攒了两个书柜的书籍，在每一个假期

和周末，书就是他最好的“朋友”。

蜗牛一寸寸地爬，每一寸都是突破。随着阅读量的增加，刘洛兵渐渐喜欢上了写作。他把从书里读到的和自己在日常生活中看到的、想到的变成了一篇篇文章。从小学二年级起，刘洛兵参加了“烟台晚报小记者团”。他积极参加各种实践活动，每年能发表数篇作品。2021年在“齐鲁未来星”山东省青少年素质教育成果电视展播活动中，他荣获写作类儿童组三等奖。在2022年暑假期间，他连续在《今晨6点》等媒体上发表《秋天的村庄》

《上学的路上》等6篇文章，还在《当代小学生》杂志上刊发作文《沐浴在七色光下》。

除了读书，刘洛兵还喜欢硬笔书法，每天做完功课，会自觉完成一篇书法临帖。2022年5月，他通过了教育部书画等级考试硬笔书法三级，在“喜迎二十大”山东省大中小学生书画大赛中获得小学一组二等奖。

在武术比赛中屡获金牌

刘洛兵出生于军人家庭，父母从小就希望刘洛兵能够习武健体，做一个意志坚强、对国家有用的人。从8岁起，刘洛兵就跟随八卦掌传人孙洪泰老师练习八卦罗汉拳。

开始习武后，刘洛兵就迷上了八卦掌。用他自己的话是——习武时的每一分钟都很快乐。他全神贯注地打出每一拳、每一掌，往往打完一套拳后，汗水浸湿了衣服，感觉畅快淋漓。练武场上，刘洛兵每次去得最早、走得最晚，小小的身影龙腾虎跃，不知疲倦。看着他身上的那股认真劲儿，武术老师感叹：“这个孩子有悟性、肯吃苦，是个练武的好苗子。”短短的两年时间，刘洛兵初步掌握了炮

锤、罗汉八手、八卦刀等拳术和器械。“冬练三九，夏练三伏”，做任何事情要想成功就必须坚持。父母经常鼓励孩子：“自律的孩子最帅！”洛兵也确实成为了小区公认的“小帅哥”，除了大风大雨的恶劣天气，在小区楼下的空地上，总能看见他一招一式地认真练拳，引得邻居们啧啧称赞。

雄鹰一里里地飞，每一里皆是奋进。2021年和2022年，刘洛兵连续两年参加中国烟台武术邀请赛和烟台武术节，并赢得了“一路长拳”和“八卦罗汉拳”等项目共6枚金牌，2022年12月获得中国武术协会颁发的中国武术一段段位证书。

好习惯一天天养成

在学校里，刘洛兵在班级担任纪律委员和英语课代表。他做事认真负责，是老师的“好帮手”。老师忙的时候，他会主动帮着老师维护课堂纪律，组织同学们完成老师布置的任务。他的学习成绩总是名列前茅，在课下会主动帮助同学们解决学习上的问题。班里哪位同学生病了，他会主动承担起卫生值日的工作。同学们乐于和他交朋友，三年级的时候，刘洛兵被评为“芝罘区优秀少先队员”。

刘洛兵还是一个细心体贴的“小

暖男”，有一次老师感冒咳嗽纸巾用完了，细心的他把自己带的纸巾悄悄放到老师的讲台边。在家里有时候爸爸妈妈生病了，他会主动倒上一杯热水放到床头，把饭端到床前一勺一勺地喂饭，并主动承担起洗碗、拖地等家务活。



【父母分享教育理念】 文以修身，武以健体

文以修身，武以健体。刘洛兵爸爸说，从小就注重培养孩子热爱阅读的习惯，能够让孩子做到“读书明理”。从小培养孩子热爱运动，让孩子做到“习武健体”。他认为，在孩子成长的过程中，父母要尽量陪伴和参与，有点滴进步要鼓励，同时也应纠正孩子不经意间犯的错误，告诫他：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

好成绩是一时的，好习惯受益一生。洛兵爸爸说，要教育孩子长大后成为一个有益于国家、有益于社会的人。