

故乡吟

## 小太阳红柿子

徐招治

节令小雪，枝头仍挂红柿，在乡村不算稀奇。

国庆节期间，我曾回了趟农村摘柿子，亲戚家门口种的柿子树比我年龄还大。年轻的女孩站在老式椅子上摘柿子，很出片，随意的慵懒感。一棵树竟然结了不少500个果，大丰收“柿柿如意”。

红柿挂满枝头，却没有人想吃，这要是十几年前，估计早就被我和哥哥薅秃了。十几年前的孩子变大了，不想吃了，现在的孩子不喜欢吃。柿子于我，主要成了观赏。红得发亮，硬得似铁。摆在案头，忍着不去摸它们，直到皮皱了一层细细的纹，才吃了，浅尝果冻漾了满嘴，甜到心里。

农村老家面湖，平地大屋四间，有一小院落，院里东西各植一棵柿子树，据说是祖上手植，树龄不小。柿子树高直，站在门口很正气。若遇夏季蓬勃时节，树冠庞大，蔽日遮阴，美观实用，深得家人喜爱。如今冬天，丰腴的叶子差不多落尽，又大又红的柿子如无数个小太阳，请注意不是“新冠阳性”的“阳”，悬在家门口比“阳”喜庆。

家有柿子树，我细观其“女大十八变”。柿子花白里透黄雅致，夏天纷纷扬扬落一地。似乎一眨眼，柿子从疙瘩头到小拳头，生涩，碧绿，

藏在绿叶丛，不留意就疏忽。秋霜起，柿叶落，柿子渐红最是奇妙。柿子由青转红慢慢来，不急不躁。

大人希望它枝头熟，味道好，但鸟儿不答应，常偷吃，一啄一个洞，一颗柿子就烂了。孩子们也不答应，总想尝新。一根枝条上挂着一簇一簇柿子，每簇都有好几个，坠得枝条压弯，受不了力咔嚓断了，生柿子滚一地。摘下的柿子想到嘴，还要催熟。把新摘的柿子窖在米桶用米覆盖，等上十天半月，摸一摸，捏一捏，搓一搓，对着亮光照晶莹剔透，能看见籽。终于可以吃了，从蒂部轻撕皮，红红的瓢冰清玉洁，咬一口甜到心里。

这是催熟柿子的方法，其实家家催熟各显神通。有人用酒沾湿，尤其是蒂把，蒂把朝下放进不漏气的塑料袋扎紧，一星期就好。有人把柿子放在苹果里，放一段时间就可以吃。有人抠掉柿蒂，放盐进去，第二天就能全身红透，哧溜吸起。柿子凉，我在冬天春节吃它，好像冰激凌的味道。

从什么时候开始，我的牙齿不敢吃冰激凌了？如果再遇见我的另外一心头爱大闸蟹，那就更不美妙了。从现代医学来看，柿子在含高蛋白的蟹鞣酸作用下，很易凝固成胃柿石。人生的不完美显露无疑。

随笔苑

## 阳光在雪上跳跃

姜德照

风带着哨子掠过北方的地平线，窗外阵阵呼啸声此起彼伏，在远山那斑驳的雪带随意涂鸦，往常从容的鸟儿消失了踪影，树冠上几座孤零零的鹊巢随风摇动。

天寒地冻，融化的雪水在瞬间结成镜面一样的冰，让走路的人多了些小心。雪光迷眼，雪上那一抹阳光在跳跃着，带来冬日的一丝温暖。这个时节的雪下得不大不小，风中带雪，让寒冷多了一些萧瑟的味道。

阳光时断时续，与偶然来临的阴云穿插着，有一些灿烂，还有一些阴沉，如同我们生活中经历的悲欢离合，总是你来我往，浑然而成一曲特殊的交响乐。冬日的太阳好像离我们很远很远，感觉也不再那么炽热，其实阳光温暖如旧，只是我们被周围的冰雪所环

绕，对太阳的欣赏，有一点迟疑，有一点缓慢，少了些许暖意的心境，因此才感觉有点冷。

很喜欢雪后这轮并不炽热的太阳，阳光散落开来，打在尚未融化的雪上，再与雪的光芒交相辉映，让天地之间澄澈一体，共同演绎着隆冬缠绵悱恻的故事。故事里的人有他，有你，也有我，任我们在留恋中畅想。你看，那一缕缕折射在雪地上的阳光，恰如一些明亮的文字，在诉说人间最不应该丢掉的幻想和勇气，也在启发和激励着我们，鼓起所有的勇气，昂首阔步，一往无前。

多么好的一幅季节的景致，阳光在雪地上跳跃着，我们的目光随之延伸出去，走向远方，那里有春天的信息，那里有另一个季节在激荡云集。

诗歌港

## 雪的记忆

刘继晏

飘雪是一种心情，落雪皑皑，是清晰，是自然的感动。那凉意是温暖，也是思念。

现在的我，静坐在窗前，望着窗外的雪，享受落雪安静的感觉。

院落的雪，被风吹起了波纹，像浪激起层层涟漪，快速向外展开。

我的情绪，也这般地被搅动着。向记忆深处延伸，直到促动记忆的院落。

那是我从小长大的地方，每当下雪的时候，我也这般静静地坐在窗前，托着下巴望着窗外。

就是在那记忆的院落里，形成我挥之不去的雪的概念。它美得让人心醉，美得让人思念。

# 眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕是大病、猝死前兆



有关医学报告指出：眩晕是中风、瘫痪及脑出血、猝死的前兆。据卫生部门统计：我国每年有近千万眩晕病人突发中风、瘫痪，还有70%—80%的高血压病人在中风前都会有眩晕出现。高血压病人因不及时治疗发生眩晕，近百万人因眩晕症导致脑出血，还有数百万人因为眩晕常犯迷糊。

眩晕、迷糊是中老年人的一大隐患，也是重大疾病的先兆！

眩晕多因脑供血不足致缺血缺氧而产生脑功能紊乱、人体运动神经功能失调。如高血压、脑动脉硬化、颈椎病、贫血、内耳性眩晕等引发眩晕症状，大多亦与脑供血不足有关。

眩晕久治不愈 用对药是关键

“精杞参胶囊”对各种疾病引起的眩晕症都有很好的作用，尤其对西医诊断为颈椎病、美尼尔氏综合征、高血压、低血压等引起的眩晕症等更加明显。同时该药能够保护或修复受损的脑神经，阻止重大疾病的发生，而且眩晕患者常伴有的心悸失眠、耳鸣耳聋、手面麻木、潮热盗汗、食欲不振、神疲倦怠、面色苍白、气短乏力、头疼健忘、腰膝酸软等症也能得到改善。眩晕患者按疗程服用，症状好转后再巩固治疗，从根源治疗。

服用精杞参胶囊后，头晕、头痛、走路不稳、食欲不振、气短乏力等症得以缓解，浑身轻松舒服。

坚持服用精杞参胶囊，心律不齐、胸闷盗汗、肢体麻木、记忆力下降、手脚冰凉等症缓解。头脑清醒，浑身有劲，呼吸顺畅，记事清楚，行动灵活。

脑供血不足会导致：

- 1. 运动神经功能失灵：**使掌管人体运动功能的神经失灵，常表现如突然嘴歪、肢体无力或活动不灵、持物跌落、走路不稳、突然跌倒，或出现肢体痉挛或跳动。
- 2. 感觉功能障碍：**脑供血不足影响到脑部分功能区域及感觉神经纤维，出现面麻、肢体发麻、短暂性失明、失语、突然眩晕感、头晕目眩、肢体自发性疼痛、恶心呕吐等，还有人会突然出现耳鸣耳聋、听力减退等。
- 3. 精神意识异常：**整天昏昏沉沉，总是想睡，或失眠、性格变化（孤癖、沉默寡言或表情淡漠、多语急躁）、短暂意识丧失、智力衰退，丧失正常判断力等，这些都与脑供血不足有关。

通过服用精杞参胶囊，脑供血障碍得以改善，头不晕、眼不花、手脚不麻、胸不闷、睡眠好、腿有劲、精神好，不易反复。

专治 眩晕 顽疾  
国药 半价 惠民

为使更多的眩晕患者得到帮助和治疗，厂家特推出半价帮扶活动，具体内容如下：

1. 在活动期间，按周期订购的患者均有机会享受半价优惠。
  2. 每天仅限200个名额，以订购顺序为准，额满为止。
- 为了让患者放心用药，踏实治病，特推出：初次按周期订购的患者均可享受全年退换无忧的保障。

康复热线：  
400-970-0738

优惠代码：509

奇！奇！奇！  
多年的眩晕有治了

“眩晕症发作时天旋地转、眼前发黑、站不稳、浑身出汗，耳朵嗡嗡响、闷堵得很，恶心呕吐别提有多难受了。十几年了，越到夏天越严重，常不敢出门。”很多眩晕患者回忆起自己那段痛苦的生活都是苦不堪言。自从服用精杞参胶囊，发现这药治疗眩晕的效果不错。当晚吃上药，第二天清晨醒来后，觉得头晕轻了，眼不花了。心情一下就好起来了。一个疗程用下来就像变了一个人，按照要求使用后，眩晕的症状逐渐消失，心也不慌了，胸也不闷了，耳朵也不再

眩晕



叫了，也不恶心了，活动也有劲，浑身轻松。眩晕症改善了，头脑清醒，想站就站，整个人都清醒多了，可以放心地出去逛街遛弯了。

美尼尔氏综合征不再可怕

还有很多患者，经常突然剧烈眩晕，天旋地转、剧烈恶心、呕吐、耳鸣，严重时连苦胆汁都吐出来了，发作时两眼紧闭，根本不能动。经过诊断，确诊患了美尼尔氏综合征，打针输液、针灸用了很多方法治疗，就是没能彻底治好，为此好多患者的工作和生活都受到了很大的影响。后来在报纸上看到“精杞参胶囊”的广告，听说是大品牌大厂家独家生产出来的药，觉得错不了。使用后，症状得以好转，头不晕了，症状减轻了不少。

很多患者不禁感叹：治病还得认准大品牌、大厂家、国药准字的治疗型药物。

百年古方今用

眩晕 脑供血不足

根据史料记载：“清嘉庆年间，宫内眩晕症染疾者千人，太医无策，诏书天下寻药。云南敬献哀牢山彝人奇方，七味名贵中药材搭配，服后眩晕可止，眼明神清。宫廷用之，果之如然，眩晕祛，取之七味眩晕灵。”现今，国家大型GMP认证企业瑞格制药依此组方炮制成药，据其组方更名为“精杞参胶囊”，治眩晕作用明显。

精杞参胶囊是国家批准的专治各种眩晕症的准字号国药（B20020120），是由七味名贵中药采用高科技手段炮制而成的纯中药制剂，作用好，患者服用后对人体一般无不良反应。尽管采用高科技提纯，但为保证药力，仍坚持1公斤药材只提取5克药粉，120公斤药材提取一个疗程药粉的规矩。“精杞参胶囊”通过调理肝、肾、心、脾、肺五脏，来增强人体造血功能，增加血液量，降低血液粘稠度，软化动脉血管，提高血液的携氧能力，使脑组织得到充足的血和氧，从而康复眩晕症。