

# 张伟丽:过去一年关键词是“成长”



新华社北京1月6日电 在6日于首钢园冰壶馆举行的“UFC粉丝日2023启航站”主题活动中，UFC(终极格斗冠军赛)女子草量级冠军张伟丽表示，自己过去一年的关键词是“成长”，新的一年希望能打两场比赛。

2022年6月，张伟丽在终极格斗冠军赛UFC275比赛中战胜乔安娜·耶德尔泽西克，赢得女子草量级冠军挑战权，11月的UFC281比赛中，张伟丽击败卡拉·埃斯帕扎，重夺金腰带。回顾2022年，张伟丽说：“对我来说，如果用一个词形容去年的话，我想说是‘成长’。因为不管是技术方面，还是心态和团队方面，我都成长了很多。”

谈到再夺冠军与2019年首次成为冠军的不同，张伟丽表示，第一次夺冠的感受是“梦想成真”，第二次是“超越自我”。“重新拿回腰带对我来说意义重大，超越自己的感觉特别爽。”张伟丽说，“不管经历多长时间，不管跟谁打，我去年的目标就是拿回腰带，团队所

有的目标都是一致的，就是把腰带拿回来。我做到了。”

张伟丽认为，平和的心态对自己重返巅峰起到了关键作用。“不管任何行业，越往上走，越要保持一个非常平和的心态。我一直在不断调整心态，让自己更平稳一些，不要把很多东西看得太重，给自己一些无形的压力。我觉得我的心态在2022年有了一个非常大的转变，所以我可以把腰带重新拿回来。”

“不管跟谁打，我都抱着100%必胜的决心，我不去想结果，就是每天好好训练，做好每一次训练课，做好每一个细节，比赛时就去享受比赛，拿出自己最好的状态，展示出来就可以了。”张伟丽说。

展望新的一年，张伟丽透露自己正在积极备战，希望能打两场职业赛。“我在练基本功，把基本功打牢了，再把战术、技术在进攻上去运用、去转换。2023年我希望打两场，当然我非常希望有一场能在中国举办。”张伟丽说。

## 山东男篮遭遇4连败

昨天下午，在CBA常规赛第23轮比赛中，山东男篮95:100不敌新疆男篮，遭遇4连败。

首节比赛中，山东队陶汉林面对新疆男篮的内线打得挥洒自如，很快便独得12分，但自他被换下开始，失去了内线强点的山东队便失去了方向，被对手打出一波10:0的攻势，并以20:27落后结束首节。

第二节比赛中，山东队暴露出了缺少稳定得分点的问题。在陶汉林被对手重点防守后，原本应该挺身而出的外援全部哑火，不仅如此，山东队员还出现各种防守失位，被对手以56:39领先结束上半场。

但是，作为一支传统强队，对胜利的渴望让山东队员们奋起反击，高诗岩的调度，贾诚和陈培东的内外开花，以及外援吉伦沃特和兰兹博格在进攻端状态的恢复，山东队在末节比赛结束前一度将分差追至3分，但可惜最终功亏一篑，只能接受四连败的结果。

虽然比赛失利，但山东队在下半场表现出的斗志和能量，让球迷看到了这支球队重回正规的希望。

林戈

## 杨晨苦寻国少队“后防铁闸”

新华社北京1月6日电 1月3日，U17国家男子足球队在云南玉溪开始了为期17天的训练，备战U17男足亚洲杯。除了加强体能储备和完成基础训练外，主教练杨晨表示，希望通过本次集训考察新人，补强国少队后防力量。

原定于5月3日在泰国开赛的U17亚洲杯因故推迟至6月17日，国少队多了近一个半月的准备期，杨晨认为这是好事，但与此同时，原先的备战安排也将重新调整，其中就包括一系列出国拉练比赛计划。

杨晨介绍，U17亚洲杯预选赛结束后，国少队教练组进行了深入总结，吸收新鲜血液、补强防守力量，成为教练组回国后的首要任务。为此，回国后第一时间，杨晨和他的助手就分头前往首届中国青少年足球联赛(以下简称“中青赛”)珠海赛区和北海赛区考察适龄球员。在2023年国少队第一期集训的40人大名单中，除了参加亚洲杯预选赛的王钰栋、蒯纪闻、黄开俊、和康华等人之外，还有17张新面孔，他们就是教练组通过中青赛考察收获的“新鲜血液”。

截至1月5日，国少队40人大名单中尚有3人受健康状况影响未抵达驻地。37名报到球员中近半数刚从伤病中康复，因此目前的训练被分为两组，康复时间较短的球员

一组，进行慢跑和拉伸练习，另一组则开始了体能和基本技战术训练。

首期集训除了完成精神面貌焕然一新、体能恢复和技战术提升的目标之外，考察新人是教练组的另一项重要任务。

“只要是优秀球员，我们都会给他们展示的机会。”杨晨表示考察新人的重点位置是中后场，“防守是我们的短板，尤其是到了亚洲杯决赛阶段，对手实力都非常强，我们必须首先做好防守，因此我希望能够在这些新人中发现优秀的防守队员，尤其是后防多面手，最好是能够适应两到三个位置的球员。”

与此同时，杨晨也希望新人对位置的竞争能够激发出“老队员”的训练激情，“要拿出全部精力、全身心投入到每一天的训练中，不论新老队员，我都一视同仁，去留只看状态和表现”。

杨晨介绍，按照教练组原先计划，国少队要在本次集训结束时初步确定参加后续集训和亚洲杯决赛阶段比赛的30人大名单。但由于受到身体健康状况影响，很多球员无法在训练中加大运动量，尤其是新队员很难全面展示自身的技术特点和战术适应能力。“可能要到春节后的下一期集训，(30人大名单)才有初步结果。”杨晨说。



## 山东泰山晋级足协杯4强

昨天，2022足协杯第四轮第二回合比赛中，山东泰山队3:0击败武汉三镇队，总比分6:1淘汰对手，晋级4强，下轮将面对上海申花队的挑战。首回合比赛中，山东队3:1战胜了全华班出战的武汉三镇队。

比赛第30分钟，山东队宋龙左路起球传中，皮球打在禁区内武汉三镇队杨阔的手臂上，主裁判判罚点球。山东队莫伊塞斯主罚命中。

第35分钟，山东队刘彬彬在前场右路制造任意球

机会，刘洋禁区内甩头攻门，皮球稍稍偏出门柱。第43分钟，山东队在对方禁区内获得任意球，孙准浩直接射门，皮球绕过人墙后直奔死角，山东队2:0领先武汉三镇队。

易边再战，山东队第

54分钟时获得角球机会，孙准浩主罚到禁区中路，莫伊塞斯头球攻门得分。此后，山东泰山队虽然保持进攻优势，但无法再扩大比分，最终以总比分6:1淘汰武汉三镇队，如愿晋级足协杯4强。肖利

## 伊拉克再办海湾杯

新华社巴格达1月6日电 第25届海湾杯足球赛6日在伊拉克南部城市巴士拉揭幕，共有8支球队参赛。这是伊拉克继1979年以来再次举办该赛事。

在当天的揭幕战中，东道主伊拉克队与阿曼队互交白卷。

参赛球队被分成两组，A组有伊拉克、也门、沙特阿拉伯和阿曼队，B组有巴林、科威特、卡塔尔和阿联酋队。决赛将于19日举行。

海湾杯足球赛创办于1970年，伊拉克曾于1979年承办第五届海湾杯并夺得冠军。但此后因为数次战争、动乱等政治或安全因素，伊拉克时隔40多年才再次承办该赛事。

国际足联主席因凡蒂诺参加了6日的开幕式。

## 体坛简讯

●6日，CBA联赛发布公告表示，经中国篮球协会批准，2022—2023赛季CBA联赛计划自2023年3月上旬常规赛第三阶段起，恢复主客场赛制。

●国际体操联合会日前确认，2022年男子体操新增了七个命名动作，分别来自鞍马、吊环和单杠三个项目。其中，中国选手邹敬园在吊环项目上的新动作命名正式获批，他在2022年世锦赛预赛中，成功完成了“从倒十字慢落下经倒悬向后慢翻上成锐角十字”的新动作，该动作获得命名“ZOU(邹)”。

●男子网球世界排名第一的西班牙小将阿尔卡拉斯7日表示，因右腿半膜肌受伤不得不退出今年的澳网比赛。由于阿尔卡拉斯的退赛，目前世界排名第二的纳达尔成为赛会头号种子，今年重返澳网赛场的德约科维奇的种子排名也进入前四，这也意味着他俩将不会在半决赛之前对决。