

# 市场监管总局开展全国涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动 从严从快查处哄抬价格违法行为

新华社北京1月4日电 市场监管总局今年1月至6月将开展全国涉疫药品和医疗用品稳价保质专项行动，聚焦人民群众反映强烈的哄抬价格、囤积居奇等违法行为开展综合监管执法。

这是记者4日从市场监管总局获悉的。专项行动有五方面重点任务，包括全面加强价格监管执法、全面加强反不正当竞争和广告监管、全面加强网络交易监管执法、全面加强产品质量监管、全面加强药械生产流通监管。

在价格监管执法方面，专项行动从严从快查处哄抬价格违法行为，包括在成本未明显增加时大幅度提高价格，或者成本虽有增加但价格上涨幅度明显高于成本增长幅度；强制搭售商品，变相大幅度提高价格；无正当理由，超出正常的存储数量或者存储周期，大量囤积市场供应紧张、价格发生异常波动的涉疫物资；捏造、散布涨价信息，扰乱市场价格秩序等违法行为。

在依法查处违反明码标价规定等其

他价格违法行为方面，专项行动重点查处违反明码标价规定，包括在标价之外加价出售商品，收取未予标明的费用；实施虚假优惠折价或者价格比较、不履行价格承诺；网络交易平台经营者利用技术手段等强制平台内经营者进行虚假的或者使人误解的价格标示；相互串通，操纵市场价格，损害其他经营者或消费者的合法权益；提供相同商品或者服务，对具有同等交易条件的其他经营者实行价格歧视等价格违法行为。

## 风寒风热如何分？服中药如何更对症？

——权威专家回应防疫热点问题

### 热点问答

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”。在中成药的使用中，很多药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么选中药治疗更有效？如何避免用药误区？国务院联防联控机制组织首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉作出专业解答。

问：很多中成药的适应症都有风寒和风热的区别，该如何判断自己的症状是寒证还是热证？怎么用药才能更对症、更有效？

答：新冠病毒感染从中医来看属于“疫”病范畴，通俗地说，是传染性很强的外感病。对于外感病，不管其诱因是风寒还是风热，出现临床症状大部分都表现出发烧、怕冷、乏力、咽喉疼痛等。无论是风寒还是风热引起的临床不适，运用具有解表功能、治疗感冒的药物治疗都是有效的。如果有专业医生运用中医理论进一步区分风寒、风热进行治疗，可能效果会更好。

临床表现为发烧、很怕冷、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕等症状的，多属于风寒导致，宜服用疏风解表的中成药，如在北方地区常用的感冒清热颗粒、荆防颗粒等。

临床表现为发热、咽喉疼痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力、咳嗽等症状的，多属于风热导致，宜服用疏风清热或者化湿

解表、清热解毒的中成药，如宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、蓝芩口服液等。

患者可根据自身症状选择其中一种中成药。按照说明书剂量或咨询专业医师服用1至2天后，若症状无明显缓解或持续加重，建议及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。

特殊重点人群，尤其是老年人合并慢性基础疾病者、肿瘤患者、免疫相关疾病患者、慢性肾功能衰竭在做常规透析的患者等，这些人群如果感染了新冠病毒，选用中成药时一定要向专业医师咨询，在医生指导下用药。

问：《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》以及各地出台的指南指引推荐了很多中成药，个人参照这些方案，该怎样选中药？如何避免用药误区？

答：个人选药时，应注意以下几方面：

一是经早期治疗，新冠病毒感染者一般2至3天体温就可以恢复正常，之后一些患者会出现咽喉疼痛、咳嗽、声音嘶哑等症状，此时宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、通宣理肺丸等；咽喉疼痛明显者加用几天利咽解毒止痛的中成药，如六神胶囊、清咽滴丸等。

二是部分人会出现乏力、呕吐、腹泻，从中医来看是湿邪明显，宜服用化湿解表类的药，如藿香正气水、藿香正气胶囊等。但此时不宜服用清热解毒的药物，以免导致腹泻或消化道症状加重。

三是儿童出现发热、咽干咽痛、咳嗽等



良好的营养基础  
对提升老年人免疫力  
十分重要

症状，可以用疏风解毒、清热宣肺的药物，如儿童清肺口服液等；如发热、食少腹胀、口臭、大便干结，可以用消积导滞、清热宣肺的中药，如小儿柴桂退热颗粒等。对于一些特殊体质的孩子，如过敏性体质，用药前一定要向儿科医生咨询。对于婴幼儿，除了吃药还可以采用非药物治疗手段来缓解症状，如推拿、捏脊或者中医刮痧。

新冠病毒感染者要理性、合理用药，切忌病急乱投医、盲目用药。用药前要认真阅读说明书，用药48小时之内症状没有明显缓解，要到医院就诊。不主张同时服用中、西药，中、西药要间隔半个小时以上服用，不要重叠使用同一类型的药物。对于轻型患者来讲，一般服药5至7天，临床症状大多缓解差不多了，就可以用饮食调整进行康复，不要过度服用药物。据新华社

### 足量饮水有助延缓衰老、促进健康

美国一项研究显示，虽不存在明确的因果关系，但与饮水不足的人相比，饮水充足的成年人可能更健康、患慢性病风险降低、寿命更长。

美国卫生与公众服务部下属的国家卫生研究院2日发布新闻稿说，研究人员收集了11255名成年人30年间的健康数据，统计他们在此期间五次就诊情况，以分析他们体内血清钠与健康的关系。其中，前两次就诊发生在研究对象50多岁时，最后一次则在70岁至90岁之间。

血清钠即血钠，当人体内水分充足时，血钠含量会下降，反之则会上升。为防止结果出现偏差，研究对象的血清钠在研究之初均处于正常范围内，即135—146mmol/L之间。

分析结果显示，血清钠处于正常范围内高位的人与处于同范围中位的人相比，生物学上的衰老迹象更加明显。也就是说，他们的心血管系统更容易出现问题，肺功能更容易下降，更容易出现体内炎症。另外，在正常范围内，血清钠水平越高，出现心衰、中风、房颤、外周动脉疾病、慢性肺病、糖尿病以及痴呆症的风险越高。

相关研究报告由英国《E生物医学》杂志刊载。

报告作者之一、国家卫生研究院旗下全国心、肺、血液研究所心血管再生医学实验室研究员纳塔利娅·德米特里耶娃博士说：“结果显示，适量补充水分能延缓衰老，延长健康生存的时间。”

她说，对于那些血清钠值为142mmol/L以上的人，或可通过足量饮水获益。大多数人可以通过多饮水、喝果汁或吃含水丰富的蔬果达到女性每日摄入1.5至2.2升水、男性每日2至3升水的推荐标准。不过，一些有健康问题的人饮水时需要遵从医生指导。

研究人员还说，这项研究并不能证实足量饮水与抗衰老之间存在因果关系，还需要更严谨的试验来探讨。

据新华社

张裕 130周年  
THE 130TH ANNIVERSARY OF CHANGYU  
1892-2022

办宴席喝红酒 就选张裕®解百纳®

——源于1931年 90余年国货品牌——

中芝酒业咨询热线：400 100 9816