



烟台市奇山医院牛传振：

我的坚守 只为守护患者的安康



YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王永梅 摄影报道

疫情来袭,如果说发热门诊是疫情防护的第一道防线,那重症医学科就是最后一道防线,时刻坚守着“生死之门”。

牛传振是烟台市奇山医院重症医学科主任,从3年前面对未知毅然选择冲锋陷阵,到如今日复一日地努力坚守,他用医者最纯粹的初心和担当奏响守护生命最华美的乐章。

3年战“疫”,有他就有了“主心骨”

早在2020年疫情之初,牛传振就带领科室一起写下请战书,从首例确诊病例入院,到最后一名患者成功转阴出院,他一直坚守在抗疫的最前线。

回想起那段时间,他每天至少12小时待在医院,反复与专家讨论,并根据实际情况不断调整、完善诊疗方案。“每天早上7点之前,我就会到科室。除了常规的每天两次查房外,还要做好随时进入病房的准备,患者一旦出现问题立即进入病房进行救治。”他告诉记者,每次进病房最少要三四个小时,也有超过6个小时的时候。除了这12个小时之外,他随时待命,随叫随到。

疫情3年,牛传振心中的那根弦从来没有放松过,24小时不关机,有时半夜醒来还要询问科室情况已经成为他的工作常态。“我们始终坚信我们能够战胜疫情,但我们并不会因此而放松警惕。”因此,每当疫情形势严峻之时,牛传振总是冲在最前面,以实际行动为科室做出表率。在许多护士和医生的心目中,牛传振就如同“超人”一般,夜以继日超负荷地付出,解决着一个又一个难题,挽回一个又一个鲜活的生命,他就如同医院的“定海神针”,有他在就有了“主心骨”。

“我们现在已经看到了战胜疫情的曙光,但在最终胜利到来之前,我们一定会站好岗,守护好最后一道防线。”

坚守,只为守护患者平安

如今,随着疫情政策的改变,疫情形势也发生了变化,医务人员感染此起彼伏,烟台市奇山医院重症医学科也出现了医务人员非计划减员情况,人手不足,紧要关头,牛传振拖着刚刚恢复不久的身体再次站到抗疫一线。

半个月的时间,他没有休息一天,随着科室人员因为疫情原因不断减员和危重病例的增多,重症医学科所承受的压力也越来越大,但他自始至终从没有为自己考虑过。“为了掌握一手资料,我还是坚持在一线查房。虽然从病房出来就有风险,但这样做可以保护其他同事,自己辛苦点没什么。”牛传振告诉记者,他每天平均能睡四五个小时,但其实这四五个小时也都是碎片化的时间堆起来的,有时刚闭上眼眯了一会儿,碰到患者有情况就又得起来,想睡个囫圇觉都成了奢侈。

因为工作繁忙,他很难做到按时吃饭,有时必须确保每一位患者稳定后才能放心吃饭,往往等到吃饭时,饭菜已经凉了,有时甚至没吃几口,就又匆匆赶回病房查看情况。“我们简单对付一口就行,但患者不能等。”牛传振说。

“很多患者因病情原因对饮食有不同的要求,如流质、半流质饮食,有的患者有糖尿病,我们就专门给患者订制糖尿病套餐,其他孕产妇、老年人、肝病、肾病患者等,都会根据患者需求订餐。这方面膳食科也做了大量工作。”牛传振说。

由于疫情原因,患有尿毒症的新冠感染者不能继续在综合医院进行血液透析,但如果不及时血透将对他们的生命造成严重威胁。在这生死攸关的时刻,作为定点医院的重症医学科,牛传振带领科室应用床旁血液净化代替血液透析,尽最大可能缓解患者的病情。

随着疫情形势突然严峻,节假日坚守岗位已成为日常,元旦也要在医院跟患者们一起度过,可牛传振毫无怨言。他说:“患者这个时候更需要我们,坚守岗位是作为医生的职责,都是我们应该做的。”3年的时光,牛传振的头发白了,身材也消瘦了,但他就像一束光,温暖着身边的每一个人。

家庭医生曲金玉：

健康咨询电话不断线 送疫苗到“家门口”



YMG全媒体记者 张苹 摄影报道

“曲大夫,我家老人80多岁了,有糖尿病,感染新冠后发高烧,服用布洛芬后退烧了,现在总是昏昏欲睡,有时间能过来看一下吗?”元旦假期里,牟平养马岛街道社区卫生服务中心公共卫生科曲金玉一大早便接到了居民咨询电话。简单地叮嘱后,她穿上防护服,戴上护目镜,背着医药箱出发,开启了一天的人户核酸检测采样、上门为老年人接种新冠疫苗、慢病人随访、重点人群数据统计……虽然工作内容比较多,但精心理顺后,53岁的她应付起来仍然从容。

疫情防控工作进入新阶段,疫苗接种依然是最有效的防疫手段之一。“我有高血压能不能打疫苗?”“感冒了能不能打疫苗?”诸如此类的问题,曲金玉每天不知要回答多少遍。而上门接种新冠疫苗时,更是要核对信息、询问情况、消毒、注射、叮嘱……一套流程的这些操作,她和同事们每天要重复很多遍。为了进一步筑牢全民免疫屏障,让行动不便、年龄较大的老年人方便、及时地接种疫苗,曲金玉穿着防护服挨家挨户送疫苗到“家门口”。每到一家,她都仔细询问老人的身体状况、服药情况、近期血压情况、既往疾病史和过敏史,评估老人身体状况,并为老人答疑解惑,在确知情同意后,为老人完成新冠疫苗的接种。接种完成后,她还细心叮嘱老人注意事项和下一针接种时间,并留观陪护。一天下来,她早已疲惫不堪。

“自从疫情政策调整后,老年人接种新冠疫苗的热情高涨,对于行动不便的老年人我们都是给上门接种。”曲金玉告诉记者,接种疫苗前要仔细核对每位老人的信息并准备疫苗,有时下午去接种要赶在中午把信息核对好,因为她负责着辖区8个镇的卫生事项,事多且杂,因此每天时间都很紧凑,尤其是最近半个月,几乎一天都没休息过。除了风雨无阻地上门接种新冠疫苗,还要定期和不定期的随访辖区慢病人、残疾人等重点人群,接听居民的咨询电话并在有需求时前往,“前段时间好多同事陆续都‘阳了’,就剩下我们4个人支撑着,连着好几天都是连轴转,住在单位没回家。好在核酸转阴的同事陆续返回岗位,元旦假期我可以调休一天。”

曲金玉说,好在自己家除了有一位78岁的老母亲能够自己照顾自己外,没有其他老人需要照顾,不然她会更加分身乏术,“最近这段时间,每天至少要接打50个电话,除了咨询疫苗接种的,还有一些身体不适的老年人寻医问药。新的一年来了,希望这一年疫情能够散去,辖区的人们都能够健健康康生活。”

交警初晓林：

元旦假期 坚守主城区西大门

YMG全媒体记者 史崇胤
通讯员 烟交宣 摄影报道

每天早上7点,在市区青年路与南大街交叉路口,雷打不动地有一名交警用标准的手势指挥交通,他就是烟台市公安局交警支队第二大队民警、青年路岗岗长初晓林。2023年元旦假期首日,他依旧坚守在自己熟悉的岗位上。今年元旦正值疫情反复的特殊时期,刚刚从阳转阴的初晓林立马返岗,继续坚守港城西大门的交通岗位,扛起那份沉甸甸的责任。

元旦假期首日上午10点多,路上的车流仍然稀稀疏疏。据悉,烟台交警对近期全市和三区(芝罘区、莱山区、高新区)的机动车在途量进行了统计分析,目前全市日均机动车在途量约2100万辆次,相比于“新十条”政策前下降了1200万辆次,降幅约36%;三区机动车日均在途量约460万辆次,相比于“新十条”政策前下降了310万辆次,降幅约40%。道路整体交通流量维持在低位运行,无明显拥堵路段。即便交通流量很低,元旦假期的岗位坚守和巡逻也一样不能少。

“元旦假期,我们只要是能够坚守岗位的人员和从阳性转为阴性的警力,全部都上岗执勤。在各个重大节日期间,我们不能脱岗,更要坚守,把这条主干道的交通秩序维护好。”初晓林说道。在他看来,接过青年路岗的接力棒,倍感责任重大。因为青年路岗曾连续2次荣获全国青年文明号,涌现出一大批先进典型和个人。初晓林2003年入伍,2018年从烟台警备区某部转业参加公安交管工作,可以说是一名“老兵”。2020年3月初疫情防控期间,在青年路岗岗长人员选拔中,初晓林最终脱颖而出,成为青年路岗的新岗长,所以他还是一名“新人”。

上午10点多,初晓林来到汽车总站,尽管人员不多,但是,他依旧要提醒广大旅客注意安全,提醒司机注意路上安全。“做好防护啊,师傅,最近客流还行吗?”在总站门前,初晓林关心着正在待客的出租车司机。“挣多挣少,安全第一,老婆孩子都希望你安全回家!”的哥面带微笑、双手一拱,“谢谢,你们也注意安全啊。”

执勤期间,初晓林不停地提醒市民佩戴好安全头盔,禁止共享单车违规载人等。“你好,问一下5路车在哪儿坐?”一位老人前来打听道路。半小时,3名路人向初晓林问路,初晓林手势标准、文明用语耐心地为过往市民指路。期间,还有热心市民将路边捡到的身份证送到岗亭,初晓林一一记录在案。

元旦假期,初晓林作为值班长不仅要负责对青年路附近进行巡查,还要对辖区道路进行巡逻。他驾驶警车对芝罘岛、幸福沿线和西部进行巡逻,一圈下来,1个多小时已经过去。

“流汗流血不流泪,掉皮掉肉不掉队。”“要么不干,干则一流。”在部队里锤炼的工作信条,初晓林一直保持在从警工作中。初晓林始终坚持以最严整的警容仪表完成每一次岗勤任务,像一颗钉子一样,坚守在烟台主城区的西大门,为港城交通做出自己的一份贡献。