

习近平对爱国卫生运动作出重要指示强调  
要更加有针对性地开展爱国卫生运动  
切实保障人民群众生命安全和身体健康

在爱国卫生运动开展70周年之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示指出，70年来，在党的领导下，爱国卫生运动坚持以人民健康为中心，坚持预防为主，为改变城乡环境卫生面貌、有效应对重大传染病疫情、提升社会健康管理发挥了重要作用。希望全国爱国卫生战线的同志们始终坚守初心使命，传承发扬优良传统，丰富工作内涵，创新工作方式方法，为加快推进健康中国建设作出新的贡献。

据新华社

## 福山区芝阳山学校孔一露： 努力奋斗 不负韶华

她孝敬父母、尊敬师长、团结友爱、关注时事、懂得感恩，她就是来自福山区芝阳山学校六年级二班的孔一露。她是一名爱学习、爱思考、品学兼优的好学生。

YMG全媒体记者 王鸿云 通讯员 毕燕燕 摄影报道



为了提升自己，孔一露付出了很多努力。写作、画画、编程、下棋……她爱好十分广泛，获得的奖项更是数不清。她还经常参加一些校内外的活动，例如绘画比赛、作文比赛等，在这些活动中，她展现自己的同时，也学习到其他选手的优点，不断进步。

孔一露虚心好学，不懂就问，在课上她积极发言，课后认真总结，遇到有疑问的地方，她更是要探究清楚才肯罢休。正是凭着这股刨根问底的认真劲，她在考试中总

### 化感恩之心为动力

孔一露是老师眼中的好学生，她每天精神饱满，上课认真听讲，虚心接受老师的教导，始终带着一颗感恩的心。她总是说：“除了亲人，最重要的人那就是我的老师了，老师的教诲之恩我永远牢记于心。”

孔一露深刻理解“一枝独放不是春，百花齐放春满园”的道理。

她希望同学们一起努力提升成绩，因此她从不嘲笑学习中遇到困难的同学，同学们遇到难题也都愿意与她商量，对她很信任。她会利用休息时间，耐心地给他们讲解答题思路，与同学们分享心得和技巧。每次帮助完别人，她都感到很快乐。

### 勤奋努力不负韶华

能获得好成绩。

孔一露对周围事物充满了好奇心，喜欢观察，一片树叶、一只昆虫都会成为她研究的目标，甚至为了了解昆虫的生活习性，孔一露还会用菜叶饲养它们，每天做观察笔记，对比昆虫前后变化。

她对编程也有浓厚的兴趣，她喜欢探索和尝试，用丰富的想象力，编写出各种各样有趣的小程序，还总结出一条条编程心得，放在平台上与大家分享。

### 充满爱心传承美德

在家长眼里，孔一露是一个孝顺、心怀感恩的好孩子。她虽是独生子女，但父母从未宠溺娇惯她。她深知父母辛苦，每次看见妈妈累了，会为妈妈按摩捶背，陪妈妈聊天解闷，说些见闻和新鲜事，逗得妈妈开心得合不拢嘴。

她也是个勤劳的好孩子。自己的衣服、被褥总是叠得整整齐齐，饭后自己清洗餐具、收拾卫生，从不让父母插手。

孔一露在生活中充满爱心，她一直觉得帮助别人是一件很快乐的事情。

有一次，妈妈整理物品时，整理出一些不再用到的衣物和书籍，孔一露兴奋地建议把它们捐给有需要的人。她说服父母后，自己动手整理书籍、清洗衣物，最后搬运打包，忙得满头大汗，直到几十斤的包裹寄走后，她才露出满意的笑容。现在定期捐助衣物已经成为孔一露的习惯，她感叹“获得快乐如此简单”。

### 关心时事开阔眼界

作为一名初中生，孔一露经常关注国家时事要闻。她每天完成学习任务后，都会习惯性地看看当天的新闻，看着国家取得的辉煌成就她感慨万千，更激发了她奋发向上的决心，立志成为对社会有用的栋梁之材，将来也能用自己所学为社会贡献自己的一份力量。

平凡而简单的生活和学习使孔一露深刻懂得勤奋就会有收获的道理。每天坐在宽敞的教室里，在融洽的学习环境中成长，在浩瀚的知识海洋中遨游……她觉得自己是“富有”的中学生。她不骄不躁，既热情有活力又稳重有耐心，用刻苦努力的付出回报父母，回报学校、老师，努力做一名勇攀高峰的中学生。

### 【父母分享教育理念】 **教育， 是一个系统工程**

孔一露的爸爸告诉记者，教育是一个系统工程，家庭教育更是其重要组成部分。家长到底该扮演一个什么样的角色？这是值得思考的。家长扮演的角色应是孩子进步的动力输送者，鼓励、赞扬、陪伴是非常有效的方法。在学习生活等各个方面，与孩子像朋友一样以平等的身份沟通交流，多鼓励、多表扬孩子。

父母可以多陪伴孩子一起学习，在这个过程中，家长能积累更多的共同语言和沟通技巧，能近距离感受到孩子的进步；而孩子在与家长共同学习的过程中，能感受到父母最直接的爱，能渐渐学习到父母的学习方法、解决问题的技巧。孩子得到父母的支持和肯定越多，自信心也就越多。

孩子与父母、同学就像结队飞行的雁群，如果他们也像大雁一样互相鼓励、互相帮助，不落下任何一个队友，那么一定会飞得更高，飞得更远。

