我市健全完善采供血服务网络，优化献血条件和环境

设置8个固定献血点方便市民献爱心

11月20日上午，烟台市卫生健康委员会举行“无偿献血 奉献爱心”“鲁医健康说”烟台市系列健康知识发布会，围绕无偿献血科学常识、献血安全性以及“三免一优”和血费减免等惠民政策，进行详细解答。

截至目前，全市本年度参加无偿献血的共计4.87万人次。全市现有8个固定献血点、7辆流动献血车，11个区市设置了流动停靠点，居民就近献血更加方便。按当前用血量测算，全市每天需要约200—300人次献血，才能基本满足临床患者的救治需求。烟台市中心血站党总支书记、站长仪明刚向全社会呼吁：无偿献血，助人利己。健康适龄市民在身体条件允许的情况下请踊跃献血、奉献爱心。

科学献血无损健康

市民想献血，又怕“伤身”“伤元气”。献血对身体到底有没有损害？采血器材安全吗？会不会因为献血而染上疾病？

烟台市中心血站献血服务科科长孙雪鸽答：科学献血无损健康。健康成年人血液总量约占体重的7%到8%，一位60公斤的成年人全身血量约4000毫升到5000毫升。一次捐献全血200毫升到400毫升，约占全身血量的5%到10%；人体一次失血在总血量的20%以内，可以依靠自身代偿机制完成调节。献血后，血浆中的水分和无机盐1—2小时即可补足，血浆蛋白1—2天恢复正常，红细胞和血红蛋白7—10天左右恢复到献血前水平。适量献血不仅不会损害健康，还可以刺激骨髓造血功能。我市每年有6万多名爱心市民参加无偿献血，其中累计献血20次以上的有1万多人。许多爱心市民献血超过100次，身体状况良好，有的一直捐献到60周岁。这里需要做点解释的是，这些百次献血者大多是既献全血又献血小板，献血小板的间隔期是14天。

献血过程是安全的。市中心血站是省卫生健康委批准设立、全市唯一的采供血机构，健康检查、血液采集等相关工作全部由具备执业资格的医务人员严格按照《血站技术操作规程》完成。献血前每位献血者都需要进行身份识别、信息登记、健康征询、一般检查、献血前检测，医务人员会根据结果进行分析，做出是否符合献血条件的评估和结论；献血时使用采血器材均来源于具备国家批准资质的厂商，由政府招标采购，均是一次性的，且经严格灭菌的器材，采血过程“一人一针一管一袋”，用后交由有资质的医疗废物集中处理机构销毁，绝不重复使用，从源头上避免献血者交叉感染隐患；献血环境按规定消毒，每天都会定时进行物表及空气消毒，并定期对消毒效果监测，保障献血者安全。

总之，科学、适量、定期献血，对献血者来说无损身体健康，也不会传染疾病。

确保每一袋血液都安全

血液是要输到患者体内的，血站采取了哪些措施，来保证发往临床的每一袋血液都是安全的？

烟台市中心血站检验科科长徐明华答：血液安全是采供血工作的底线，为确保血液质量，血站对采供血全链条、全流程实行全覆盖安全保障，主要在以下环节上严格把关。

第一道关是体系保障。一直以来血站对标国家规范标准，持续完善全链条质量管理体系，早在2004年通过质量管理体系认证，2006年通过质量、环境、职业健康安全三标一体管理体系认证，2008年全国血站行业第9家通过国家实验室认可，2010年在省内第3家开展血液核酸检测工作，2018年建立基于风险的质量、环境、职业健康安全、信息安全等一体化管理体系。依托成熟完善的质量管理体系，实现血液采集、检测、质控、放行全流程标准化管控，将质量管控贯穿采供血全过程。

第二道关是检测质量。作为全国血液安全监测哨点单位，血站实验室检测能力保持行业领先水平。实验室严格执行《血站技术操作规程》等国家法规标准开展所有血液检测工作，每一袋血液都要用血清学酶免检测和核酸检测两种方法、三种不同试剂（一种核酸试剂、两种不同品牌的酶免试剂）检测，只有三项检测结果全部合格的血液，方可判定为合格血液、准予供应临床。核酸检测可以把病毒感染的“窗口期”大幅缩短，大幅降低了输血传播风险。为保障检测结果精准可靠，检测设备实现自动化、标准化，配套试剂均采用国家批准的正规药品类检测试剂，灵敏度高，特异性强。

第三道关是成分制备。血液采集后并不是直接输给患者，而是通过成分制备环节实行白细胞滤除、离心、分离、病毒灭活等处理，制备成去白细胞全血、去白悬浮红细胞、冰冻红细胞、病毒灭活冰冻血浆、冷沉淀凝血因子、单采血小板等五大类十余种血液制剂。一方面能够实现一血多用，提高资源利用率，又可实现精准输血，患者需要什么血液成分就输什么成分，另一方面通过成分制备进一步提高了血液质量，比如通过白细胞滤除，可以去除99%以上的白细胞，显著降低非溶血性发热、输血相关急性肺损伤等不良反应；通过亚甲蓝加可见光照射进行病毒灭活，可以灭活血浆中潜在的病原体。目前，发往临床的全血类、红细胞类、血小板类制剂全部实施白细胞滤除，血浆类制剂全部实施病毒灭活。

第四道关是储存运输。按照国家相关标准，不同状态的血液按照储存条件、品种等分类存放于相应的储存区域内，比如去白细胞悬浮红细胞储存温度为2-6℃，单采血小板储存温度为20-24℃，病毒灭活冰冻血浆和冷沉淀凝血因子储存温度为≦-18℃。血液储存设备有可视温度显示装置以及温度超限声、光报警装置和电源故障报警装置，对血液储存条件进行持续的实时监控，确保血液质量在有效期内稳定。

第五道关是全程追溯。每一袋血液都分配一个专属固定编码。这个编码是唯一的，且50年不重复。这个编码覆盖献血者服务与健康检查、血液采集、血液成分制备、血液检测、血液储存、血液发放与运输及质量控制等业务过程，全过程信息可通过此编码查询、追溯。

全市布局8个固定献血点

烟台市的献血点是怎么布局的？献血以后要注意什么？

烟台市中心血站献血服务科科长孙雪鸽答：去年以来，烟台不断完善采血网点规划布局，新增3辆采血车、2个固定献血屋，努力优化献血条件和环境。目前全市设有8个固定献血点，分布在芝罘区三站、蓬莱区、莱阳市、龙口市、莱州市、福山区、黄渤海新区和烟台市中心血站二楼采血大厅；同时在莱山区、牟平区、海阳市等11个区市设置流动献血车停靠点，7辆流动献血车轮流停放，周边市民献血更加便利，爱心市民捐献全血可就近选择任一献血点，咨询电话0535-2456018；捐献单采血小板需要提前拨打0535-2456099进行预约，预约成功后需到血站业务楼二楼采血大厅进行捐献。

献血后，需要连续按压针眼10—15分钟，创可贴4小时以后再摘掉，24小时内针眼不沾水；24小时内不要大量饮酒、不要熬夜，避免打球、快跑、户外比赛等剧烈运动，不从事重体力劳动和高空作业；正常饮食即可，不必刻意进补。

此外，提醒广大爱心市民，献血间隔是有明确规定的：全血献血间隔不少于180天；单采血小板献血间隔不少于14天，不大于24次/年。单采血小板后与全血献血间隔不少于28天；全血献血后与单采血小板献血间隔不少于90天。

无偿献血者可享受这些优待

无偿献血者可以享受哪些优待？“三免一优”具体是什么？血费又该怎么减免？

烟台市中心血站副站长孙宗祥答：为发扬人道主义精神，激励无私奉献、助人利他行为，烟台市出台了一系列献血者优待政策。

一是优先用血。临床用血以患者病情为原则，医疗机构首先保障急危重症和孕产妇等重点人群用血；对于非急诊患者，在同等医疗状况下优先保障无偿献血者及其近亲属用血。异地献血者也可以凭“全国电子无偿献血证”的献血记录确认身份，在就诊地享受优先用血待遇。

二是血费减免。在烟台市献血量累计达到1000毫升及以上的，本人终身享受无限量临床用血费用减免；1000毫升以下的，本人累计享受5倍献血量的费用减免。献血者的配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母、子女配偶，可以累计享受不超过献血者献血量的费用减免。我市已全面实现省内直接减免“零跑腿”，献血者及受益人在任一医疗机构用血后，出院结算时在窗口直接办理；错过窗口办理的，可关注“山东献血”微信公众号线上申请；血站供血科仍保留现场服务窗口。咨询电话0535-6885702。

三是“三免一优”。在烟台市荣获国家无偿献血奉献奖、国家无偿献血志愿服务终身荣誉奖、国家无偿捐献造血干细胞奖的个人，包括在烟台市自愿无偿献血达20次（即折合全血4000毫升）及以上的献血者，可以申领“烟台市无偿献血荣誉卡”，持卡免费游览政府兴办的公园、景区，免交公立医疗机构门诊诊查费（普通+专家），免费乘坐城市公共汽车，同等条件下，到公立医疗机构就诊享受优先诊疗。此外，根据山东省的统一规定，在山东省内累计献血达20次（即折合全血4000毫升）及以上的献血者，可自行通过“爱山东”APP申领“山东省无偿献血荣誉证”电子证照，持该证或持“烟台市无偿献血荣誉卡”均可在山东省内其他地市享受全省统一的“三免”政策。

此外，我市部分区市根据实际情况出台了辖区专属激励政策，爱心市民可咨询当地卫生健康局了解。

网传“血站卖血”不属实

血液是无偿捐献的，为什么患者在用血时要收取费用？网传“血站卖血”的情况是否存在？

烟台市中心血站副站长孙宗祥答：血费也就是临床用血时收取的费用，这些费用并非血液本身的价值，而是为确保血液质量和安全所产生的必要成本。《中华人民共和国献血法》规定，“公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用；具体收费标准由国务院卫生行政部门会同国务院价格主管部门制定。”烟台市中心血站是不以营利为目的的公益性组织，作为全额拨款事业单位，实行收支两条线管理，收取的血费全部上缴财政。另外，无偿献血者本人及受益人临床用血时，可以按照规定减免血费，这是对无偿献血者奉献爱心的一种鼓励。因此，血站不存在“卖血”的情况。

YMG全媒体记者 夏靖尧

二十四节气 小雪

晚来天欲雪 能饮一杯无

小雪是冬天的第二个节气，也是冬天正式“落地”的信号。《月令七十二候集解》说：“小者，未盛之辞。”雪意在云间悄悄酝酿，寒气缓缓漫上来。

而说到冬天最浪漫的事，莫过于白居易那句“晚来天欲雪，能饮一杯无？”天光渐暗，风裹着凉意叩窗，炉火上“咕嘟咕嘟”煮着什么，屋子里暖得人微微发困。

小雪节气的物候变化，藏着古人对天地时序的细腻观察，每五日为一候，三候便勾勒出一幅鲜活的初冬画卷：一候虹藏不见。气温骤降，空气中的水汽不再以雨的形式落下，转而凝结成细碎的雪粒。雨后彩虹的盛景彻底隐去，整个天地褪去了秋日的绚烂色彩，变得清冷静谧。二候天气上升地气下降。古人认为此时阳气升至高空、阴气沉入地底，天地之气彻底隔绝，万物失去了生机流转的条件，草木凋零、虫蚁蛰伏，大地正式进入闭藏的冬日模式。三候闭塞而成冬。随着天地通路完全封闭，家家户户关上窗门、围起炉火，整个世界都被冬日的静谧包裹，彻彻底底进入了万物休养生息的时节。

民间自古有“小雪腌菜，大雪腌肉”的说法。此时气温低、空气干燥，是腌制咸菜、酱菜的最佳时节，北方家家户户囤起大白菜腌酸菜，南方人则开始腌制腊肉、腊肠，挂在屋檐下风干，等到过年时就成了餐桌上最香的年味。

沿海地区的渔民会趁着小雪前后的晴好天气，把新鲜海鱼处理干净、撒上盐腌制后挂起晾晒，做成耐储存的鱼干，留着整个冬天慢慢享用。这是海边人独有的冬日鲜味。另外，古人会在小雪时节用新收获的粮食酿酒，此时酿出的酒清冽甘醇，最适合雪夜围炉，和二三好友对坐小酌。

YMG全媒体记者 刘晋

张裕亮相APEC欢迎晚宴 让世界欣赏中国酿造工艺

11月18日晚，亚太经合组织（APEC）第三十三次领导人非正式会议欢迎晚宴在深圳国际交流中心隆重举行。张裕旗下龙谕酒庄2019年份赤霞珠干红、2020年份赤霞珠干白登上本次晚宴佐餐酒单，与地道粤菜相映成趣，让来宾在品味岭南佳肴的同时，领略以张裕为代表的中国葡萄酒的酿造工艺与风土魅力。

作为亚太地区级别最高、影响最广的多边经济合作机制，APEC欢迎晚宴的酒水选择自带极高的背书权重。龙谕登上这一外交主场，表面是餐桌之上的杯酒高光，背后是龙谕多年的持续向上，更是张裕持之以恒的长期主义。在产业层面，这场“中国酒配中国味”的宴席，是中国葡萄酒产业高端化进程中一次极具标志性的价值再确认。在渠道端看来，这份顶级舞台的认可，相当于一次高规格的场景背书。

一碟岭南一杯张裕，构建中式餐酒风土新叙事

本次APEC欢迎晚宴宴席贯穿岭南饮食文化的精致与包容，从象征深圳别称的“鹏城冷盘”开场，到姜葱汁炒龙虾、清蒸星斑等经典粤式海鲜，再到广式点心三拼、陈皮莲子红豆沙收尾。整套粤菜清鲜为本，对佐餐酒提出很高的适配要求。

龙谕两款酒实现精准搭配：2020年份赤霞珠干白适配清蒸星斑、海鲜等清爽菜式，明亮鲜活的酸度去腥提鲜；2019年份赤霞珠干红匹配蘑菇煎焗牛扒等风味厚重菜品，饱满果香搭配柔和克制的单宁，化解菜肴的油润酱香。业内将这套组合概括为“一碟岭南、一杯贺兰”。

毋庸置疑，亮相APEC晚宴拥有极高的酒水背书权重。龙谕的亮相，品质是最有力的敲门砖。实际上不止APEC，自2013年开庄以来，龙谕已出口至全球50多个国家，进驻了英国皇家酒商BBR、迪拜七星帆船酒店、上海和平饭店以及全球众多的米其林星级餐厅等高端终端。



张裕老门头

厚积方能薄发，解码龙谕登顶顶级舞台的硬核实力



注：现场手机拍摄


龙谕酒庄

在众多国产酒庄酒中，龙谕拿下APEC顶级场景入场券，背后是张裕人不断与全球顶尖品牌PK、淬炼自我。2025年3月德国杜塞尔多夫“12国酒王盲品赛”上，龙谕2021年份龙12赤霞珠干红与同年份拉菲拿到完全相同的分数，跻身全球7款“世界酒王之王”。评审团主席帕特里克·施密特评价，龙12甚至战胜了意大利顶级赤霞珠混酿西施佳雅，具备一款顶级赤霞珠的全部特质。这一幕被称为“杜塞尔多夫审判”。

极致匠心融合全球视野，夯实产品根基。为筛选优质葡萄园，张裕耗时17年，在82600亩葡萄园里“反向选地”，一块块单独发酵、反复测试，17年只留下25个地块，每15亩才挑1亩。酒庄赤霞珠果粒平均约1克，小于普通赤霞珠，法国《葡萄酒评论》称其“可能是全世界最小的”，小果粒带来更集中的风味物质和陈年潜力。

秉持“踏踏实实做事，功到自然成”的价值观，张裕除打造龙谕之外，还打磨出“全球XO盲品冠军”可雅、“全球畅销大单品盲品冠军”解百纳等品牌。依托张裕全球化布局，龙谕出口至全球50多国，累计荣获200余项国际大奖，是米其林、黑珍珠高端餐饮渠道备受青睐的中国高端葡萄酒品牌。目前张裕在中国、法国、西班牙等核心葡萄酒生产国布局14座酒庄，构建全球化运营网络，以“全球资源+中国制造+东方风味”的产业生态，为龙谕提供系统性赋能。

从杜塞尔多夫赛场到APEC主场，守正创新，向新而生

今年是中国第三次担任APEC东道主，从上海、北京到深圳，本次会议以“建设亚太共同体，促进共同繁荣”为主题，把开放、创新、合作列为三大优先事项。一张全部中国产的酒单，与这场会议的内在逻辑相互呼应，中国葡萄酒以东道主待客之酒的从容，将本土风土与本土标准直接呈现给各经济体嘉宾。

不少酒庄的发展天花板止于做好一款酒、守着一个产区，而张裕立足全球葡萄酒产业格局。在西方主导百年的葡萄酒行业，张裕已经走出一条不一样的路。

这条路的一端，将中国风土孕育的佳酿送上国际舞台；另一端，发展视角从产品本位转向用户本位。两条发展脉络，共同指向“守正创新、向新而生”。

龙谕的发展路径十分清晰：依靠杜塞尔多夫盲品赛拿到可对比的品质证据，依靠APEC完成高端场景关联，依靠出口、米其林渠道建立市场证据。行业专家认为，真正的行业领袖不在于追逐每一个风口，而是在周期底部依然做时间的朋友。龙谕登席APEC，正是一代代张裕人“踏踏实实做事功到自然成”价值观的生动体现。 （孙文琦）



张裕旗下龙谕酒庄2019年份赤霞珠干红、2020年份赤霞珠干白登上本次晚宴佐餐酒单。