“我们就是这么一步一步干出来的”

——习近平总书记在广东中山考察纪实

时机的选择，深含意蕴。

11月16日，习近平总书记到广东中山考察。

这一时点，选在深入学习贯彻党的二十届五中全会精神之际，在“十五五”开局之年即将收官之时，也在亚太经合组织第三十三次领导人非正式会议开幕前夕，距离粤港澳大湾区建设纳入国家“十三五”规划纲要，则已有10个年头。

一路看，一路思。

深中通道踏浪海天，景随步移。这景致，是“敢教日月换新天”的奇迹创造。

中山市湾区未来科技城呈现一片新气象，澎湃的创新活力在这里汇聚，展现出“产、城、人”融合共生、蓬勃发展的生动景象。

孙中山故居纪念馆庄严静穆，讲述着始于100多年前的革命故事，讲述着中国现代化建设的历史、现在和未来。

“把党的二十届五中全会作出的各项决策部署不折不扣落到实处，以持之以恒推进全面从严治党的新成效，更好推动珠江口东西两岸融合发展，奋力开创粤港澳大湾区高质量发展新局面。”习近平总书记以一域揽全局。

从珠江口东西两岸到广东全省，到粤港澳大湾区，到京津冀、长三角、粤港澳大湾区这三大高质量发展动力源，再到整个中国式现代化，目光由近及远，思虑的是宏图万千。

天堑变通途，助推融合之势

考察地：深中通道西人工岛

过海底隧道，登西人工岛，凭栏远眺。深中通道，桥上车流如织，航道巨轮穿梭，犁开一道道银色波痕。

习近平总书记的目光掠过湛蓝海面，望向珠江口东西两岸的万象蓬勃，他不由感慨：“文天祥当年‘零丁洋里叹零丁’，现在，意境完全不同啊！”

珠江口，伶仃洋，虎门的硝烟、列强的炮舰、变革的呐喊，近代以来，中国人民的屈辱、抗争与奋进，在这里沉潜激荡。

潮声依旧，海天已新。

一座跨江通道，连起深圳、中山两座城，使珠江口东西两岸联系更加紧密，也让粤港澳大湾区的融合发展更加畅通。

这是过去想不到的创举！

集“桥、岛、隧、水下互通”为一体，深中通道在环珠江口“A”字形交通主骨架上挺起关键一“横”。全球最高通航净空海中大桥、全球最大海中悬索桥锚碇、全球最长双向八车道海底沉管隧道……2024年6月，创下10项“全球之最”的深中通道建成开通，习近平总书记致信祝贺：“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干。”

这句话，就写在西人工岛的大横幅上。脚下的岛，是桥隧转换的关键枢纽，俯瞰状如鲲鹏，建设过程刷新了全球快速成岛纪录。

当地同志介绍：“深圳到中山车程从两个小时缩短为30分钟，双城变为同城。今年日平均交通量10.3万车次。”

交通建设，在粤港澳大湾区建设中具有开路先锋作用。2018年，港珠澳大桥飞架；2019年，南沙大桥落成；2024年，深中通道通车……互联互通网络越织越密，区域协调发展“一盘棋”越下越活。

思绪从桥延伸到整个区域格局。“过去都是绕着走。珠江口东西两岸，一边是香港、广州、深圳、东莞等，一边是澳门、珠海、江门等，两个区域衔接不够，产业发展也有差异。现在推进粤港澳大湾区建设，其中一个优先方面就是交通一体化，它的综合效应会逐渐显现。”

极目东西，思绪万千。这条踏浪凌波的通道，连接的又何止是地理空间？

向西望，是中山。100多年前，孙中山先生走出翠亨村，发出“振兴中华”的先声，点燃了革命的炬火。

向东望，是深圳。改革开放的大潮中，一个小渔村发展成为现代化国际大都市，写下世界发展史上的中国奇迹。

百余年前的救亡与图强，40多年的政策开放与大踏步追赶，新时代一路奋进的自信和自强，一幅幅历史影像在伶仃洋的碧波之上交相叠印，诉说着近代以来中华民族走过的历程，也映照着这个古老民族璀璨光明的未来。

给总书记介绍情况的建设者，讲起深中通道来如数家珍。他30多岁来到这里，一干就是14年。习近平总书记亲切地鼓励他：“一生能参与这么一个工程，无憾矣！当年茅以升先生设计的钱塘江大桥是中国桥梁工程史上的一座里程碑，那曾经是中国人的骄傲。现在，我国建设的桥梁已经数不清了，我们就是这么一步一步干出来的。”

海天浩渺，潮声如诉。天堑已成通途，正如强国建设、民族复兴的伟大征程，壮阔无垠。

差到势能，蕴育发展之机

考察地：中山市湾区未来科技城

过深中通道，中山市翠亨新区马鞍岛临海而立，湾区未来科技城就坐落在这里。

展厅内，习近平总书记的目光落在珠江口东西两岸的区位图上。

这一区域，他并不陌生。在地方工作期间，习近平同志曾多次到这里调研。新时代以来，从一地一域的发展，到国家重大战略的谋划，关切一以贯之。

“打造中国新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地”，这是习近平总书记为粤港澳大湾区建设锚定的宏伟目标。

这些年，习近平总书记多次亲临大湾区考察，或登高望远，为这一国家重大战略擘画愈加清晰的建设图景；或精准落子，为这一区域融合发展拓展更为广阔的空间格局。这次到中山考察，聚焦的仍然是粤港澳大湾区建设的持续推进。

长期以来，珠江口“东强西弱”的发展落差困扰着当地，集聚在东岸的各类优质生产要素，也渴望越过珠江口，寻找更广阔的发展纵深。

展厅里的新气象，正是破解昔日发展瓶颈的生动注脚。

习近平总书记沿着展位，挨个看过去。创新药、高阶覆铜板、“双转子”漂浮式风电平台、万瓦级超大型氦制冷机系统……生物医药、电子信息、智能装备等各领域产品荟萃，向新而行的气息扑面而来。

“传统产业现在怎么样？”总书记也关注着中山传统产业的转型升级。

当地同志回答：“发展得挺好。”

家具、灯具、厨具等中山制造，正在创新融合中焕发新机。照明灯饰与潮州陶瓷创新结合，“智改数转”点亮全屋智能照明……

产业发展生机勃勃，深层次的区域协同是关键密码。当地负责同志介绍，越来越多企业正采用“深圳总部+中山基地”“深圳研发+中山制造”模式。

生产要素跨江流动、产业协作跨城推进，深中故事也为推动粤港澳大湾区建设行稳致远提供启示。

“打造成世界级城市群”“打造世界级科技创新策源地”“努力建设全球科技创新高地”……殷殷期许，如何落子？

一个“合”字，是破题关键。

广东全省不到18万平方公里的土地上，一边是珠三角的“挑大梁”，一边是粤东西北12个市的奋起直追。习近平总书记之前在广东考察时曾指出：“城乡区域发展不平衡是广东高质量发展的最大短板。”

把发展落差变为协同势能，把禀赋差距变为融合红利，需登高望远、掌局察微。

再放眼整个区域。港澳如何同广东珠联璧合？无论硬联通，还是软联通，背后都是“一盘棋”下的合而共生。

这一次，聚焦珠江口东西两岸融合发展，习近平总书记指出：“建设粤港澳大湾区是党中央作出的重大战略部署，广东肩负着重要使命，珠江口两岸的广州、深圳、珠海、东莞、中山等地要发挥先导作用。”

习近平总书记同中小企业负责人和科技人员代表亲切交流，话语中饱含期许：

“过去这里的产业发展有些区域分割，现在粤港澳融合在一起，将来这一带的发展，势能会更加强劲。特别是涌现出很多‘小巨人’，产业会更有活力，将来大有希望。中山会发展得越来越好，粤港澳大湾区也会发展得越来越好。”

梦想到现实，映照时代之新

考察地：孙中山故居纪念馆

中山市翠亨村，孙中山故居纪念馆迎来了习近平总书记一行。就在几天前，北京人民大会堂，隆重举行了纪念孙中山先生诞辰160周年大会。

百余年风雨苍黄。从国家沉沦到民族复兴，从山河破碎到家国昌盛，透过历史的纵深，更能感悟这位“伟大的民族英雄、伟大的爱国主义者、中国民主革命的伟大先驱”，终其一生为之奋斗的事业。

纪念馆序厅，总书记向孙中山先生铜像敬献花篮，鞠躬缅怀。

观览展陈，仿佛诵读一部民族觉醒的史诗。

自“立志救国、上下求索”始，经“推翻帝制、创立民国”“捍卫共和、愈挫愈奋”“国共合作、开创新局”，止于“鞠躬尽瘁、伟业永存”，五个单元的展陈生动展现了孙中山先生不懈奋斗的一生。

习近平总书记不时停下脚步，细看、询问。在孙中山先生大事年表前驻足、在国共合作的老照片前深思、在黄埔军校走出的共产党人名录前感慨……抗争的奋勇、革命的壮烈，寻路、探路、开路，气壮山河！

“有志之士，当立心做大事，不可立心做大官。”习近平总书记轻声念读。他说，孙中山先生的这句话，我们共产党人后来多次引用。

时光的磨砺，赤怀不改，志耀千秋。

展厅内，存有孙中山先生当年的演讲录音。“我们大家是中国的人。我们知道，中国几千年来，是世界上头一等的强国……”声音中传递出的忧思与期许，穿越岁月，叩击人心。

孙中山三民主义体系表前，习近平总书记看得细致。先生曾设想以北方大港、东方大港、南方大港为中心推进国家的区域建设。总书记指出，如今蓬勃发展的京津冀、长三角、粤港澳大湾区这三大动力源，可谓与之一脉相承。

沧桑巨变，感慨满怀。总书记说：“孙中山先生的建国设想有一个完整的体系，其中很多我们都实现了，而且已经大大超越了他当年的设想。”

《建国方略》绘就了当年推进中国现代化的初步蓝图：建设160万公里公路、约16万公里铁路、三峡大坝……发黄的书页前、纵横交错的路网前，总书记对比今昔：“孙中山先生绘就的全国铁路建设图是16万公里，我们现在比他设想的多很多了。”

“‘统一’是中国全体国民的希望”……品读百余年前的这些话语，习近平总书记感慨：“我们党现在所主张的，和孙中山先生当年的志向，何其一致！”

故居和展厅相距不远。那是一座赭红色小楼，坐东朝西、中西合璧。前院，孙中山先生年少时种下的一株酸子树不惧风雨摧折，横卧而生，枝叶葱茏。门旁的对联“一椽得所，五桂安居”也是孙中山先生题写。故居内，拱廊错落、格局通透。

习近平总书记放慢了脚步。石砖、老阶、古树，载记流年。

“这里我曾经来过，这次看了有新的感受。”总书记触景生情，“孙中山先生为民族独立、社会进步、人民幸福建立了不朽功勋，是一代伟人。新征程上，要学习、继承、发扬他的宝贵精神，激励海内外全体中华儿女为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。”

“平时来参观的人多吗？”习近平总书记询问工作人员，殷殷叮嘱，“要深入研究孙中山先生的生平和思想，讲好孙中山先生的革命故事，教育引导广大干部群众特别是青少年学习伟人风范、矢志爱国报国。”

我们从哪里来，又走向何方，时光印记里承载着历史前进的深刻逻辑。

走出故居，浓荫叠翠、风过庭柯，余韵绵长。

总书记言近旨远：“实现中华民族伟大复兴已经进入不可逆转的历史进程。当然，革命尚未成功，同志仍须努力！”

积跬步，至千里。宏图伟业，靠的是“一步一步干出来的”。习近平总书记考察途中的叮嘱，着眼当前、聚力实处：“切实做好岁末年初各项工作”“确保完成全年主要目标任务，实现‘十五五’良好开局”。

新华社广东中山11月17日电

大潮起珠江，大道向未来

风过伶仃洋，大潮起珠江。祖国南疆，这片山海相汇的热土，于时代风云吐纳间，铺展开一幅波澜壮阔的新画卷。

党的二十届五中全会闭幕后，习近平总书记首次国内考察，前往改革开放的前沿广东，要求“把全会作出的各项决策部署不折不扣落到实处”，号召“奋力开创粤港澳大湾区高质量发展新局面”。

新时代以来，习近平总书记历次考察广东，都正值党和国家事业前进的重要节点。

从党的十八大后首次出京调研，到2018年改革开放40周年之际、2020年经济特区建立40周年之时两次赴粤，从2023年全面贯彻党的二十大精神开局之年首次国内考察，到2025年、2026年接连两次党的中央全会后赴地方考察。

人们总能从习近平总书记对“排头兵、先行地、实验区”的战略指引中，体悟大国发展、大局擘画、大势所趋。

粤港澳大湾区建设，新时代治国理政浓墨重彩的一笔，习近平总书记赋予其“新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地”的战略定位，也是“广东深化改革开放的大机遇、大文章”。

海天之间，深中通道犹如长龙卧波，西人工岛形似鲲鹏展翅。11月16日上午，习近平总书记来到这里，登上平台远眺。

这个全长约24公里，全球首个集“桥、岛、隧、水下互通”为一体的跨海集群工程，把珠江口东西两岸紧密连接，天堑变通途。

海风拂面，伶仃洋上日出云开，时空巨变之感扑面而来。

向西看，深中大桥车流如织；向东看，宝安机场繁忙不息。东南方向，深圳前海的城市天际线蔚为大观。2012年12月，习近平总书记来广东考察时，那里还是一片滩涂，如今高楼林立。

伟大时代，总有足堪标志的事业，总有鲜明卓著的气质。

西人工岛平台外墙上，“中国式现代化是干出来的”“伟大事业都成于实干”巨型标语，深刻诠释大湾区发展奇迹和新时代伟大变革的实践逻辑。

2018年，习近平总书记出席港珠澳大桥开通仪式，一句“社会主义是干出来的，新时代也是干出来的”掷地有声。

2019年，北京大兴国际机场投入运营，习近平总书记同样热情寄语“奇迹是干出来的，社会主义是干出来的”。

一个个大国工程，展现新时代共产党人“誓把河山重安排”的战略气魄，“逢山开路、遇水架桥”的实干精神，“一子落而满盘活”的远见智慧。

促进珠江口东西两岸融合发展，推动粤港澳大湾区一体化，这篇大文章的落笔肯綮处，便是交通先行。

放眼整个珠江口，由北向南，南沙大桥、虎门大桥、深中通道、港珠澳大桥……一条条“黄金通道”跨海直连，巨港吞吐、机场棋布、铁路纵横，编织成四通八达的活力网络，勾勒出“富有活力和国际竞争力的一流湾区和世界级城市群”的万千气象。

抓住一个“融”字，交通作“开路先锋”，基础设施硬联通，随之，区域合作优势互补，科技创新和产业创新深度融合。

深中通道西头的马鞍岛上，中山市翠亨新区的湾区未来科技城加速崛起。

展厅里，大到海上风电平台、全屋智能照明系统，小到一盒创新药、一片覆铜板……有传统产业的转型升级，有新兴产业的方兴未艾，其中许多是“深圳设计，中山生产”“湾区研发，中山落地”，承载着协同创新的基因。

遥想改革开放初期，中山正是凭着一股敢闯敢试、敢为人先的精神，成为“广东四小虎”之一。在河北正定工作时，习近平同志曾派考察团来中山等地调研，并向正定干部介绍这里“招来大批港澳同胞”“引进大量新项目”的发展经验。

光阴流转，精神气质始终不改，发展逻辑一脉相承。

如今的中山发展，所乘的是新时代全面深化改革开放的东风，抓住的是粤港澳大湾区建设的机遇。习近平总书记勉励：“过去这里的产业发展有些区域分割，现在粤港澳融合在一起，将来这一带的发展，势能会更加强劲。特别是涌现出很多‘小巨人’，产业会更有活力，将来大有希望。中山会发展得越来越好，粤港澳大湾区也会发展得越来越好。”

今年是孙中山先生诞辰160周年。五桂山下，兰溪河畔，习近平总书记来到一代伟人故里，向孙中山先生铜像敬献花篮。在纪念馆驻足、沉思，重温革命先驱“决以一身奋斗报我国家”的光辉人生和“振兴中华”的赤子深情。

纪念馆展厅里，陈列着中国近代化宏伟蓝图《实业计划》图示；屏幕上，铁路、港口、大坝的今昔照片交替闪现。百年梦圆，沧海桑田，已“换了人间”。

习近平总书记驻足细看，感慨系之：“孙中山先生的建国设想有一个完整的体系，其中很多我们都实现了，而且已经大大超越了他当年的设想。”

孙中山先生在《中国革命史》中写下的“踔厉奋发”，正是今日之中国的鲜活写照。

纪念馆旁，孙中山故居红色小楼静立。院内，孙中山先生手植的酸子树郁郁葱葱。当年，开眼看世界的革命先驱，正是从这里出发，由珠江口远渡太平洋，见沧海之阔、穷天地之想，打开中国进步潮流的闸门。

“现在，我们伟大的祖国巍然屹立于世界东方，经济总量稳居世界第二，人民生活实现全面小康，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，正在为人类社会发展进步不断作出新的贡献。这一切，完全可以告慰孙中山先生的英灵。”几天前，习近平总书记在纪念孙中山先生诞辰160周年大会上的重要讲话情真意切、催人奋进。

内审中国之情势，外察世界之潮流，兼收众长，益以新创。

37年前，习近平同志在收入《摆脱贫困》一书的文章中写道：“人类的历史就是在开放中发展的。任何一个民族的发展都不能只靠本民族的力量。只有处于开放交流之中，经常与外界保持经济文化的吐纳关系，才能得到发展，这是历史的规律。”

仿佛历史的回响。深中通道，一头连着孙中山先生的故乡中山，一头连着中国改革开放的地标深圳。

世界潮流，浩浩荡荡。而今，太平洋长风又起，时隔12年，APEC再会中国、相聚深圳，创造了奇迹的中国，必将创造让世界刮目相看的新的更大奇迹。

新华社广东中山11月17日电

传统舞龙融入体育课



11月18日，湖州市第五中学教育集团凤凰校区的学生们在操场上练习舞龙。

近年来，浙江湖州市第五中学教育集团落实“健康第一”教育理念，深耕传统体育特色建设，开展传统舞龙校本课程，将传统舞龙融入体育课、大课间和课后服务，组织班级联赛，推动全员参与，通过这样的方式让学生们感受传统体育魅力，在运动中培养坚持锻炼、协同合作的良好健康行为。**新华社**

建设亚太共同体 共创亚太光明未来

（上接第一版）探索亚太经济合作新路径。

习近平指出，中国经济保持向新向优向好发展态势，展现出强大韧性和活力。前三季度，中国经济增速达到4.6%，新质生产力加速发展，新发展格局加快构建，绿色低碳转型蹄疾步稳。中国“十五五”规划既是自身的发展蓝图，也为亚太乃至全球经济增长提供机遇清单，是中国面向全球工商界发出的合作邀约。

——中国将为全球工商界提供超大规模的开放市场。中国是全球第二大消费市场，拥有全球规模最大的中等收入群体，投资和消费潜力巨大。中国正在加快建设开放大市场，扩大优质产品和服务进口，将不断催生多样化新需求。中国将继续举办“出口中国”等系列活动，搭建各国优质商品进入中国市场的高效通道。

——中国将为全球工商界提供前景广阔的发展空间。创新驱动、绿色转型是中国经济的关键词。中国超大规模创新试验场让前沿技术在真实场景中接受检验、迭代打磨，不断转化为高质量发展活力。中国将加快构建现代化产业体系，推动科技创新和产业创新深度融合，支持传统产业转型升级、新兴产业发展壮大、未来产业前瞻布局，为全球企业技术创新和发展壮大提供强劲动能。

——中国将为全球工商界提供互促共进的合作环境。面对单边主义、保护主义冲击，中国始终践行真正的多边主义，为世界经济增长和国际经贸合作注入稳定性和确定性。无论国际风云如何变幻，中国同世界各国合作共赢的决心都不会改变，将为全球企业来华投资兴业提供更稳定、更可预期的优质环境。

习近平强调，亚太是我们共同发展的天地，也是并肩合作的舞台。亚太工商界是全球经济的弄潮儿。欢迎大家继续积极参与中国改革开放和现代化建设，共享中国式现代化机遇。让我们携起手来，以开放纾发展之困，以创新聚增长之势，以合作谋共享之福，建设亚太共同体，共创亚太光明未来！

智利总统卡斯特、马来西亚总理安瓦尔等出席。

蔡奇、王毅、何立峰、黄坤明、王小洪等参加。