





达喀尔青奥会田径项目收官

中国队斩获2金1银1铜

10日，中国队选手在达喀尔青奥会田径项目最后一个比赛日中收获2金1银1铜，其中盛雪峰夺得男子三级跳远冠军，王雅茹摘得女子5000米竞走金牌。

盛雪峰当天以16米18的个人最好成绩夺冠，这是中国队选手首次斩获该项目的青奥会金牌。他赛后表示，能够为国争光、站上最高领奖台，自己感到非常开心。“此次比赛积累了宝贵的大赛经验，之后还需要在身体素质、技术等方面继续加强和改进。”

王雅茹同样刷新个人最好成绩，以22分58秒33摘金，为中国队达成女子5000米竞走的青奥会三连冠。“比赛过程中，我告诉自己一定要坚持住，就想去拼冠军，身体状态好的时候就往前走一走。”她说，此次的成绩将激励自己继续努力，期待能登上更大舞台。

女子链球比赛中，乌克兰选手科汉以71米27的成绩折桂，中国队杨星月以65米96的成绩摘得银牌。

女子200米决赛中，多米尼加选手西内夺得冠军，中国队陈歆璇获得铜牌。陈歆璇表示对成绩并不满意，希望利用冬训时间加强训练，争取下赛季有更好的表现。

俄罗斯代表团成为当天体操项目最大赢家，斯米尔诺夫和德米特里耶娃凭借出色发挥，分获男、女个人全能冠军。中国队选手钟圻摘得女子个人全能铜牌，杨兰斌排名男子个人全能第四。

11日，杨兰斌和陈紫嫣将代表中国队向体操混合团体金牌发起冲击。

拳击赛场，张正坤在男子60公斤级四分之一决赛中击败塞舌尔选手齐亚洛，晋级半决赛；王佳恩则在女子60公斤级四分之一决赛中不敌埃及选手易卜拉欣。

女子沙滩手球小组赛最后一轮，中国队以2:1战胜墨西哥队，将在11日的四分之一决赛中对阵法国队。女子帆板项目结束第三个比赛日的争夺，吴梓颜在前九轮比赛结束后暂列总成绩第二，11日将进行第十至第十二轮比赛。

跆拳道赛场，东道主塞内加尔选手萨尔夺得女子55公斤级金牌。

新华社达喀尔11月10日电

从小县城到青奥会

改写纪录的张可依何以“被看见”？

依次掠过栏架，红色身影冲线，计时器定格在13秒17。达喀尔时间11月8日，17岁的张可依摘得青奥会女子100米栏金牌——这是中国选手首次在该项目登顶青奥会，更改写了亚洲少年纪录。

从江西省吉安市安福县的小学操场，到世界青年田径的最高舞台，非体育世家出身的张可依一路跨栏向前，成为受关注的新星。田径不是江西传统强项，张可依何以“被看见”？

下沉校园的选材网 让天赋能被发现

时针拨回到2020年5月的安福县平都中心小学。安福县少儿体校教练胡东海刚踏进五年级教室，后排一个瘦高的小姑娘就盯着他，眼神发亮。

经过完整测试，张可依轻松的步频、舒展的协调性，让这位干了近30年的基层教练认定了她有天赋。和网传的“教练三顾茅庐劝家长”的桥段不同，张可依被选中后，主动提出要住校训练，就为了省出早晚通勤的时间，多练一会儿。

“孩子自己喜欢，我们哪有不支持的道理。”张可依的母亲周根群笑着回忆说，女儿刚练几天，新鲜劲过了就累得不想去，自己就开玩笑说：“三百块钱刚买的训练服，好歹多穿几天。”

这样的故事，昔日难觅踪迹。每年5月、10月，胡东海都奔走各乡镇小学选材，曾经跑得最多的是偏远村镇，找的多是家境普通、肯吃苦的孩子。“那时候家长顾虑多，总觉得‘运动天赋不能当饭吃’，还耽误升学。”胡东海说。

变化始于体教融合的持续深化。安福县少儿体校与城东学校一墙之隔，孩子上课、训练无缝衔接。吉安全市中小学校每天一节固定体育课、三十分钟大课间加课后社团活动，教练入校随堂观察，体校开放免费试训，当地还建起小学、初中、高中“一条龙”升学机制，省级体育后备人才示范校每年招收田径特长生，各县重点高中均预留招生名额。

“练得出来进专业队，练不出来也能读高中、上大学，家长心里就有底了。”胡东海说。

从安福走出的奥运冠军刘虹，是当地孩子最鲜活的榜样。“没有捷径，唯有日复一日的自律与积累”，刘虹的寄语一直给张可依动力。

贯通联动的培养链 让人才科学生长

好苗子被发现只是第一步，能不能走得稳、走得远，靠的是层层衔接的科学培养。

在安福县少儿体校的四年里，胡东海没过早给张可依定专项。张可依起初练跳远，直到12岁参加吉安市运动会，跨栏成绩竟比13岁的运动员还好。即便如此，胡东海也等到她14岁后，才逐步加大专项训练比重，不“拔苗助长”。

“过早专项化看似出成绩快，实则伤病风险高，走不远。”胡东海的训练理念，正是如今江西基层青训的共识。

2024年张可依进入省队，江西省田径游泳运动管理中心教练员罗建原本打算培养她主攻百米，可一次跨栏技术调整中，他发现了这个姑娘的专项天赋：多数青少年过栏时总会下意识跳高躲障碍，张可依却像“跑着过栏”，下栏速率快、身体起伏小。罗建当即调整培养方向。同年全国短跨跳精英培训期间，胡东海与罗建足足磨合了半个月。从技术细节、训练习惯到伤病防范，两位教练逐一交接。

顺畅的梯队衔接，是江西竞技体育改革的见证。近年来，江西省体育局将田径列为重点发展项目，逐步建立起后备人才培养体系，搭建起从千人选材、百人精英到十人冲金的金字塔梯队，建强名教练工作室和一二三线贯通教练组，每年举办两次全省田径训练营，省队与基层教练常态化沟通，上下拧成了一股绳。



“过去省队和地市各练各的，人才容易断档。”罗建说，如今全省推行“一县一品”布局，不少市县特色项目逐渐凸显，过去人才流失的局面被扭转。

本届青奥会上，曾经田径“洼地”的惊喜不止一个。男子110米栏赛场上，来自景德镇市浮梁县的陈仕杰摘得银牌。从县城校园走出的田径新星正在涌现。

阶梯递进的竞技场 让新星崭露头角

每年安福县“希望之星”阳光体育大会，胡东海总攥着秒表和记录本盯着跑道，班级联赛、校际比拼一场不落。

“一个孩子能不能练出来，得拉到赛场上比。”他说，过去基层赛事少、报名门槛高，不少苗子练了好几年没正经比过几场，慢慢就没了心气。如今，更加完善的赛事体系，正为更多青少年铺就逐级向上的阶梯。

张可依正是踩着台阶一步步向上：从安福县赛场到吉安市运会，她让教练看到了专项天赋；江西省青少年锦标赛上，她以13秒92夺冠，达标国家一级运动员；2025年首届全国青少年田径运动会，16岁的她以13秒38摘金，走入全国视野；随后的中日韩青少年运动会，她打破全国少年纪录；2026年亚洲U20田径锦标赛，她以13秒38刷新赛会纪录；直到达喀尔，她站上了青奥会最高领奖台。

2025年开始举办的全国青少年田径运动会，为全国青少年搭建起国家级竞技舞台。国家体育总局青少司相关负责人表示，赛事以“普及推广、深化融合、挖掘人才”为初衷，既是推广田径运动、开展挫折教育的育人载体，也是选拔后备人才、夯实人才厚度的选拔平台。赛事积分与全运会总成绩挂钩的机制，更撬动了各地抓青训、促融合的积极性。

正是在全国青少年田径运动会上，张可依与陈妤颉、严子怡等一批“小孩哥”“小孩姐”一同出圈，成为冉冉升起的新星。

“不能有点成绩就骄傲。”走下青奥会领奖台，张可依即将转入成年组训练。罗建和她的短期目标是先冲进13秒，更远的目标是走向2028年洛杉矶奥运会的跑道。

新华社南昌11月10日电

盛雪峰『一飞冲天』

17岁的盛雪峰张开双臂，飞一样跳上领奖台。

第一次参加国际比赛，而且是奥运系列的青奥会，他专门设计了“飞”上领奖台的动作，向世界展示中国年轻人的朝气和自信。“青年就应该有青年的样子，冠军就应该有冠军的气质。”他说。

盛雪峰收获的是达喀尔青奥会男子三级跳远冠军。这是中国队选手首次赢得该项目青奥会金牌。

当天的达喀尔烈日灼烤、热浪袭人。盛雪峰走上跑道，助跑、踏跳、跨步、腾空，黄沙扬起，第一跳定格在15米60。成绩虽然不高，但没有选手超过他。

第二跳，15米74。虽然有所提高，但盛雪峰心里起了波澜。这个成绩，距离他16米58的个人最好成绩差得太远。

“明明热身的时候感觉不错，比赛起来怎么找不到状态。”他向教练裘鸿求助。

裘教练安抚他：“前两跳稳住，有成绩就行了。”

第三跳在师徒二人看来是“最完美的一跳”，但被判起跳踩线，成绩无效。

重整旗鼓的盛雪峰在第四跳拿到了相当不错的成绩，16米18，将对手远远甩在身后。

师徒二人在第五跳调整了策略，选择免跳，一方面为了节省体力，另一方面静观其变，根据对手的表现再决定下一步。

当所有对手第六跳结束，没有超出16米18的成绩。最后一个出场的盛雪峰在已经确认夺冠的情况下，面对看台上为自己加油打气的观众，挺起腰板再次走上了跑道。助跑、腾跃，虽然只有15米10，但他已竭尽所能。

夺冠的激动退去，盛雪峰在混采区平静复盘：“虽然这场比赛拿了金牌，但其实教训更多。不可能每场比赛都按照自己最舒服的节奏进行，遇到不适应的情况时，如何调整、调动自己，如何把准备活动做得更加充分……这些经验、教训比金牌更重要。”

裘鸿也认为，弟子收获的不止一枚金牌，还有眼界和自信。“这次国际比赛之后，他会把自己的目标放大，以前只是参加国内赛事，目标只是放在全国的竞争层面。以后，他肯定会把目标放在世界赛场上。”

裘鸿说，三级跳远是典型的成年人项目，选手大多在24、25岁迎来巅峰，盛雪峰才17岁，“不能拔苗助长，要先保护好这棵好苗子，把基本功筑牢”。

“中国三级跳远曾拿下奥运银牌、铜牌，拿到过室内世锦赛金牌，当老一辈选手渐渐淡出，接力棒终将交到年轻人手上。”裘鸿说，盛雪峰已在青奥会上证明，自己完全有能力在世界最大的舞台上延续中国三级跳远的荣光。

新华社达喀尔11月10日电



图① 11月10日，中国选手盛雪峰在比赛后身披国旗庆祝。
图② 11月10日，中国选手杨兰斌在鞍马比赛中。他获得第四名。
图③ 11月10日，中国选手杨星月在决赛中。
图④ 11月8日，中国选手张可依（左二）在决赛中冲线。
图⑤ 11月8日，中国选手张可依在决赛后庆祝。
图⑥ 11月10日，中国选手王雅茹在决赛中。

新华社

