烟台业达医院巡回医疗队走进潮水中心卫生院

把优质医疗送到群众家门口


医生为患者听诊。

医生坐诊现场。

优质医疗下沉到基层，惠民服务送到家门口。日前，烟台业达医院13名来自临床一线的多学科专家及护理人员组成巡回医疗队，走进潮水中心卫生院，通过集中义诊、多学科联合查房、进村入户走访等方式，为基层群众送去健康关怀，也为基层诊疗能力注入“活水”。

专家坐诊到基层 群众家门口问病情

当天一早，潮水中心卫生院门诊大厅里，巡回医疗队的专家为前来就诊的村民问诊、查体、答疑，耐心接待每一位前来咨询的群众。

“大夫，我这手指关节最近老疼，不敢使劲儿，您给看看是咋回事？”一位村民把手伸到手足外科专家面前。专家仔细询问病史、现场查体，并结合其日常劳作习惯，提出就医和康复建议。血压监测、血糖管控、疼痛管理、妇科保健……针对群众的健康疑问，专家逐一解答，给出诊疗意见和健康建议。

“在家门口就能看上大医院的专家，不用坐车跑老远，真是太方便了。”专程赶来义诊的村民李女士说。

据介绍，自2025年组建以来，烟台业达医院巡回医疗队已开展基层巡回诊疗16次。“我们主要通过现场指导诊疗方案、对疑难病例开展多学科会诊，协作提升基层医疗服务能力，让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。”烟台业达医院巡回医疗队副队长、心内科副主任杜红雷介绍，这是医疗队第三次来到潮水中心卫生院。接下来，巡回医疗队还将继续走进乡村服务更多群众，让群众在家门口享受到便捷、可靠的医疗服务。

多学科联合查房 为疑难病例“把脉开方”

义诊结束后，医疗队专家直奔病房，对2名病情复杂的住院患者开展多学科联合查房。

病床前，心内科、内分泌科、急诊医学科、疼痛科等不同专业的专家与潮水中心卫生院医生一同翻阅病历、查看检验检查结果，结合患者症状和辅助检查结果，逐一分析病情、讨论诊疗思路。

针对患者各自的情况，专家团队在细致评估后提出完善检查项目的建议，以进一步明确诊断；同时，从药物使用、剂量调整到后续观察要点等方面，提出诊疗意见。多学科协作，让原本分属不同专科的问题在一张病床前得到统筹考量，也让基层医生直观感受规范化诊疗的完整思路。

“这种巡回义诊、专家下沉、传帮带教的方式，能让年轻基层医生近距离学习先进的诊疗思路，拓宽眼界，特别是在疑难病例诊疗方面。”潮水中心卫生院内科住院医师王敏说，专家下沉在提升基层诊疗能力的同时，也减轻了基层医生对疑难病例的诊疗压力，从而更好地服务辖区群众，让群众享受到更优质的诊疗服务。

进村入户送健康 叮嘱关怀送炕头

走出卫生院，巡回医疗队又赶往潮水镇草泊村，深入低保户家庭开展入户走访，把服务送到群众身边。

长期卧床的低保户李大叔（化名），见到医生上门问诊，连忙撑着炕沿想坐起来。在了解李大叔的情况后，专家详细询问其血糖控制、用药和饮食情况，并查看皮肤和足部情况。“一定要做好血糖的监测，日常注意饮食，另外要注意洗脚的时候水不要太烫，因为大叔脚部知觉退化，要防止烫伤。”骨科医师师帅帅反复叮嘱李大叔家属，细致的嘱咐和专业的指导，让老人和家属倍感温暖。

从饮食控制到足部护理，从用药提醒到并发症预防，专家讲得细，家属听得认真。临别时，医护人员又叮嘱家属，日常多观察老人状态，有情况随时与卫生院联系。

“接下来，我们会持续推进巡回诊疗。”杜红雷表示，巡回医疗队将依托医共体建设，坚持常态化下沉，做好带教培训，不仅让群众在家门口看得上病、看得好病，也让基层医护在“传帮带”中不断成长，把惠民实事落到群众心坎里。

YMG全媒体记者 **王修齐**
通讯员 **孙雨晴** 摄影报道

特需儿童康复教师段翠锋：

十余年守护“慢成长”

8岁的孤独症儿童团子（化名）哭着走进个训室。因为一个课题没学好，他控制不住自己的情绪。烟台新正元康复医疗中心特需儿童康复教师段翠锋赶忙安慰，并让团子写他最擅长的数字，“1、2、3……”，随着一个个数字被写出来，团子的情绪渐渐平复下来。

“从教十余年，处理孩子各种情绪问题也算是我们的必修课，只要给他们更多耐心和爱心，总会看到孩子们的进步。”段翠锋说。

这份笃定并非一蹴而就。2012年，做了4年幼师的段翠锋开始关注特殊儿童群体。她想用自己的耐心和热情，成为特殊儿童的守护者。然而，第一次独立带教就差点让她放弃这个念头。

“4岁的乐乐（化名）是我独立带教的第一个孤独症儿童。经过近一年的康复学习，他还是学不会数量配对。这让我自我怀疑：是不是方法没用对？”那段时间，段翠锋吃不香、睡不好，情绪持续低落，甚至梦里都在上课。“那时我觉得自己可能不适合做特教老师，甚至想要放弃。”

要想有所突破，就得改变方法。段翠锋开始调整教学方法，反复试验不同的教具与提示方式，逐步降低提示强度，让孩子在练习中越来越熟练。半个月后，乐乐已经可以完成5以内的按数取物。“这件事让我明白，要根据不同孩子的情况选择不同的教学方法，也让我不再怀疑从事特教工作的选择。”

坚定了信心，段翠锋开始像海绵一样不断吸收新的技术与知识。“每年我们都会外出学习先进的康复治疗知识。行业在不断发展，我们唯有保持学习状态，才能支撑教学工作。”一次次学习，一个个学生，时光沉淀了经验，让段翠锋在收获孩子们进步的同时，找到了自己的价值。

除了做好一线康复教学，段翠锋还以赛促学、以赛精技。她先后荣获烟台市第一、二届孤独症康复技能大赛二等奖，山东省第一届康复技能大赛孤独症组个人二等奖，以及山东省第二、四届康复技能大赛孤独症组团体二等奖。“竞赛不是目的，关键是逼着自己把康复实操和专业服务能力再打磨一遍。”

十余年里，段翠锋陪伴过200多名特殊孩子和他们背后的家庭，把大部分精力和热情都倾注于此。因为在她看来，特殊教育是一份需要凭良心的工作。

每一个特殊儿童，首先是一个孩子。“守护特殊孩子，是一场漫长的守候，成长从没有速成的答案。”段翠锋感慨道，“比起看得见的巨大飞跃，陪伴、接纳与尊重每一个孩子，就是最重要的意义。”

段翠锋表示，未来，她仍会心怀坚定、不断深耕，用毕生去践行自己认定的价值。“我愿始终坚守在特教岗位上，尽己所能，学习技术，打磨经验，为孩子们提供更有温度、更专业的服务，守护他们慢慢成长。”

YMG全媒体记者 **王瑶**

让孩子在游戏中学会护牙

烟台市口腔医院开展“小牙医”趣味研学活动


“小牙医”角色扮演体验。

本报讯（通讯员 **王茜玮** 摄影报道）10月25日下午，烟台市口腔医院东院区迎来了一群特别的“小客人”。这一次，孩子们不是来看牙，而是变身“小牙医”，开启了一场妙趣横生的口腔健康研学之旅。做非遗漆扇、学习正确刷牙、模拟给小伙伴检查牙齿……短短两小时，孩子们在欢声笑语中收获满满的护牙知识。

走进温馨的儿童口腔科，定制儿童牙椅、播放动画片的壁挂电视，一下子吸引了孩子们的目光。在医护人员的带领下，孩子们实地参观诊室，近距离了解口腔诊疗环境。随后，孩子们排着队来到“刷牙魔镜”前体验，跟着“魔镜”认真实操刷牙动作。

趣味口腔科普课堂上，儿童口腔科医生把晦涩的护牙知识讲成生动的小故事。现场孩子们踊跃举手、积极互动，分享自己知道的护牙小妙招，课堂气氛十分热烈。

备受期待的“小牙医”角色扮演体验开始。孩子们两两结对，一人化身“小牙医”，在医生手把手指导下，认真为小伙伴检查牙齿；另一人扮演“小患者”配合检查。沉浸式的模拟体验，让孩子们直观体验看牙过程。

五楼中医科诊室内，医生针对儿童成长过程中高发的积食、反复咳嗽、睡眠不安稳等问题，从饮食、作息起居等方面给出具体可行的调理建议。非遗小儿推拿代表性传承人张川现场为家长和孩子们把脉问诊，耐心解答家长育儿过程中的各类疑惑。

孩子们还体验了非遗漆扇手工制作。滴入自己喜欢的颜料，在水面上轻轻划开绚丽纹路，一把把纹样各异、五彩斑斓的漆扇在孩子们手中成型。

有的孩子从最初的畏惧看牙，变得愿意主动了解口腔健康。这场活动改变的，不只是孩子们走进诊室时的心情，更在他们心中播下了科学护牙的种子。

让生命重新“站”起来

毓璜顶医院莱山院区康复医学科开诊后，已有70余名患者康复出院

毓璜顶医院莱山院区康复医学科训练厅里，电动起立床缓缓升起。来自招远的66岁患者攥紧扶手，在治疗师一声声“再坚持一下”的鼓励中，一寸一寸挺直腰背。气管切开的他一时说不出话，却用力点了点头。

一个多月前，他还是躺在ICU病床上的重症患者，重型颅脑外伤、肺内感染、气管切开，需要呼吸机辅助，意识全无。而此刻，他能坐、能站，能自主咳嗽，甚至能听懂家人的每句话。

莱山院区康复医学科9月2日正式开诊，50多天里，70余名患者从这里康复出院。一个新科室的大担当，就藏在一个个重新站起的身影里。


刘夏（右三）团队在查房。

“家底”够厚

高配团队开启新征程

走进位于毓璜顶医院莱山院区E座的这个新科室，第一感受是“新”——崭新的设备、年轻的团队、扑面而来的朝气。

科室负责人、学科带头人、副主任医师刘夏介绍，科室现有医生7人，均具有研究生及以上学历，其中全日制康复医学博士2名、博士后1名；中医医师4名，均具有硕士及以上学历，含博士1名。康复治疗师11名，研究生占比近半数，其余均为本科学历；康复护理团队共10人，其中高级职称护士长1名。明年，科室还计划继续引进博士人才，充实力量。

硬件同样“能打”：经颅磁刺激、经颅电刺激、体外冲击波、平衡训练仪、进口MOTOmed智能康复训练系统……一批新设备列队到位，部分新购设备也将在近期投入使用。

人配齐了、设备新了，服务谁？科室把服务对象锁定为两大类：一是住院患者，主要面向脑卒中后偏瘫、截瘫（脊髓损伤）、昏迷促醒等意识障碍患者，以及慢性咽炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨性关节炎等常见康复需求群体；二是工伤康复人群，帮助因伤致病的职工重返工作岗位。

毓健康复

让患者从这里重新站起

科室的责任有多大？一个病例就能读出分量。

66岁的招远患者，7月中下旬骑摩托车摔伤，经当地医院诊断为重型颅脑外伤伴脑出血，次日紧急手术后转入ICU。此后，他反复发烧、昏迷不醒。家属带着他辗转求医，最终转到毓璜顶医院莱山院区。

“要是搁以前，重症患者得先保命，等出了院再谈康复。”但科室医护团队却给出另一种答案——重症早期康复介入：只要生命体征允许，ICU里的康复同步启动。促醒治疗、肢体被动活动、电动起立床训练、经颅电刺激无创神经调控、醒脑开窍针法、治疗师手法功能训练……一套组合拳在ICU床边轮番展开。

十余天后，转机出现：患者意识逐渐转清，自主咳嗽能力恢复，成功脱离呼吸机，从“躺”到“站”，最终顺利出院。出院那天，家属握着医生的手，久久没有松开。

“以前我们等患者出院再康复。现在，我们与重症医学科并肩作战，把康复提前到ICU床边。”刘夏说，这正是科室的核心担当：不放弃任何一个生命，不错过任何一段康复的黄金窗口期。

育研未来

打开康复的“下一站”

科室的“新”，不仅在于起点，更在于方向。

作为烟台地区唯一的国家住院医师规范化培训（康复医学）基地，科室目前在培研究生及规培生7人，致力于为基层输送更多优秀康复人才。

面向未来，科室擘画了两大功能中心。脑机接口与神经调控研究中心，聚焦无创神经调控与脑机接口技术，服务范围将覆盖烟台乃至全省。运动功能评估与训练中心，在承接常见肌骨运动损伤康复的基础上，科室还将面向全市运动员和全民健身人群，提供运动损伤预防与快速恢复服务，响应全民健身的号召。

科研上，科室坚持临床与转化并重，正与黄渤海新区脑机接口等科技企业开展临床研究转化合作，力争让先进的康复设备惠及百姓。

中心同步打造重症康复、神经康复、肌骨康复等十大康复亚专业，坚持传承与创新并举，开创中西医结合脑-肢协同康复新路径。同时，提供覆盖全生命周期的康复服务，一站式完成功能评估、康复干预与长期随访指导。

“民以食为天，人活着，就想吃遍人间百味。让患者真正用嘴巴吃饭、把饭咽下去，就是我们吞咽康复要做的事。”刘夏说，“争取用三年时间，把这些专业逐步做实做强。”

“毓健康复·育研未来”是刘夏为科室制定的目标。如今，病房里、训练大厅中，起立床一次次升起，脚步一步步迈出。让生命重新“站”起来，让更多人吃得好、睡得香、走得稳，这就是新科室最大的担当，也是烟台康复医学向未来递交的一份新答卷。

YMG全媒体记者 **刘晋**
通讯员 **李成修** 摄影报道

一次麻醉消融三处高危结节

毓璜顶医院机器人支气管镜技术再获新进展

本报讯（YMG全媒体记者 **刘晋** 通讯员 **李成修 崔方荣**）近日，烟台毓璜顶医院呼吸介入团队采用机器人支气管镜技术，为一名右肺有三处高危磨玻璃结节的患者成功实施经支气管冷冻消融治疗。这一实践体现了机器人支气管镜在多发肺结节治疗中的技术潜力，也反映出医院呼吸介入技术从精准诊断向精准治疗延伸的探索。

针对这一病例，呼吸介入团队采用经支气管冷冻消融方案。与经皮穿刺消融不同，机器人支气管镜以自然气道为进入路径，通过导航系统引导介入器械深入肺外周区域，抵达目标病灶附近开展治疗。

本次操作需在右肺三个不同部位分别完成靶点定位、器械到达与消融，对导航精度、操作稳定性和多靶点流程组织提出了更高要求。凭借成熟的操作技术，团队在同一次麻醉中顺利完成三处高危磨玻璃结节的经支气管冷冻消融，实现了多靶点、同期、微创治疗。

“传统单病灶介入治疗是一次精准打击，此次操作更像是航天领域的‘一箭三星’——依托同一技术平台，在一次操作中精准抵达多个目标。”呼吸介入学科带头人于鹏飞解释。

于鹏飞同时提醒，经支气管冷冻消融并非适用于所有肺结节患者。病灶的影像学特征、位置、大小、恶性风险及患者整体情况，仍是决定治疗方案的重要依据；消融后的局部控制效果，也需要通过规范的影像学随访进一步评估。对经过严格筛选、不适合常规手术或希望保留肺组织而寻求局部治疗方案的患者，这一技术提供了值得进一步探索的新选择。

从支气管镜到超声支气管镜，再到机器人辅助精准导航与经支气管局部治疗，呼吸介入技术的边界正在不断拓展。烟台毓璜顶医院呼吸介入团队相关负责人表示，将继续在严格把握适应证、保障患者安全的基础上，为患者提供更精准、更个体化的治疗选择。