数字筑基，医共体改革踏新程

——海阳市启动紧密型县域医共体信息化建设项目



金秋时节，健康海阳建设再启新篇。10月14日，海阳市紧密型县域医共体信息化建设项目正式启动。这一民生工程，以数字化改革打通市、乡、村三级医疗卫生信息壁垒，为全市紧密型县域医共体一体化运行装上“神经中枢”，推动分级诊疗落地生根，让优质医疗资源下沉基层，真正实现“数据多跑路、群众少跑腿”，为县域医疗卫生高质量发展注入数字动能。

破除信息壁垒 减少重复检查

推进紧密型县域医共体建设，是党中央、国务院部署的重大医改任务，也是落实健康中国、健康山东战略的重要抓手。就在项目启动前一日，全国卫生与健康大会在北京召开，对新时代卫生健康事业高质量发展作出系统部署。海阳市抢抓改革机遇，把医共体信息化建设作为践行大会精神、破解县域医疗发展堵点的关键举措，推动医疗卫生服务体系系统性重塑。

长期以来，县域内医疗机构信息孤岛、检查检验结果互不通用、慢病健康管理碎片化等问题，制约着基层医疗服务能力提升。群众在县级医院、乡镇卫生院、村卫生室辗转就诊，重复检查、来回奔波的现象时有发生。紧密型医共体不是医疗机构简单挂牌拼凑，核心在于体制机制重塑，而信息化就是一体化运行的基础支撑。

本次启动的信息化项目，统筹搭建海阳市统一县域医疗卫生信息平台，打通县、乡、村三级医疗机构数据通道，实现诊疗数据互通共享、检查检验结果互认、远程医疗下沉普及、医共体绩效考核线上化管理。平台建成后，将从根本上破除信息壁垒，减少重复检查，降低群众就医成本，为慢性病规范化管理提供完整的数据支撑，依托数字化手段实现慢病群体动态监测、精准随访，推动分级诊疗服务提质增效。

在项目启动仪式现场，海阳市卫健局、中国移动通信集团山东有限公司海阳分公司、东华医为科技有限公司相关负责人，医共体各成员单位负责人以及项目技术团队齐聚一堂，共同见证项目启动。承建单位代表、基层医疗机构代表先后上台表态发言，各方凝聚共识，明确建设任务，压实项目责任。

中国移动海阳分公司总经理李莉表示，作为硬件及网络承建单位，将全力做好网络搭建、硬件部署、调试运维等全链条工作，严把网络质量关口，筑牢网络安全防线，为信息化平台稳定运行筑牢硬件根基。东华医为科技有限公司副总裁董晓燕介绍，软件团队将立足海阳医共体业务实际，深度对接临床、公共卫生、基层一线需求，做实统一信息平台开发、业务模块搭建、系统接口对接、数据治理等核心工作，摒弃重形式轻实效的建设思路，打造好用、实用、管用的数字化业务平台，保障各业务模块落地见效。

郭城中心卫生院、行村镇卫生院作为基层医疗机构代表，现场作出表态。乡镇卫生院是医共体的基层支点，信息化建设不是单纯的技术工程，更是业务流程重塑工程。基层医疗机构将主动适应业务流程再造，扎实开展人员实操培训，确保系统上线后接得住、业务跑得起、人员会使用，把数字化优势转化为基层医疗服务提质增效的实际成果。

“医共体信息化建设是紧密型县域医共体建设的重要基础支撑。平台建成后，将彻底打通县、乡、村三级医疗信息壁垒，既能够有效减少群众往返奔波、避免重复检查，切实减轻群众就医负担，也将为慢性病规范化管理提供有力数据支撑。”海阳市卫健局党组成员、副局长张喜国介绍，通过信息化手段，卫健部门和医疗机构可实时掌握慢病群体健康状况，实现精准随访、动态管理、高效诊疗，推动分级诊疗服务走深走实。下一步，全市卫健系统将高标准、高效率推进信息化平台建设落地，夯实紧密型县域医共体建设数字化根基，持续提升全市医疗卫生服务标准化、规范化、智能化水平。

压实各方责任 保障建设质量

改革之路，有迹可循。国内多地医共体先行实践已经证明，数字化赋能医共体建设是一条可行、有效的改革路径。济宁鱼台县创新医保基金结余分配机制，县域就诊率大幅提升；聊城东阿县深耕县域心脑血管疾病救治，多项手术量位居全国前列，县域就诊率达到92%；江苏东台市依托医共体改革，医保统筹基金支出实现下降，县域就诊率稳定在90%。这些先行地区的实践成果充分说明，依托紧密型医共体改革，做强县域医疗、做强基层阵地，目标可期。海阳立足自身医疗卫生基础，对标先进地区经验，锚定清晰量化目标推进项目建设：力争县域内就诊率不低于90%，基层诊疗量占比达到65%以上；持续提升下转患者人次数，稳步提高医保基金县域内支出占比，优化基层医疗机构医保基金使用结构，推动群众就医费用合理下降，持续提升医保基金使用效能。

目标已经明确，关键在于落地。海阳市将倒排工期、挂图作战，压实各方责任，推动项目建设落地见效。按照部署，县域十大资源共享中心要坚持“真牵头、真运营”，牵头单位拿出可落地运营方案，明确负责人、对接标准与完成时限，杜绝挂名不履职；各医疗机构全面开展需求摸排、数据清理、设备网络改造，做好系统上线各项准备；承建单位组建联合工作专班，软硬协同推进项目按期交付。市卫健局建立周调度、月通报机制，实行对账销号、全程督导，紧盯项目建设每一个环节，保障建设质量。

围绕紧密型医共体建设，海阳市提出聚力打好体制机制重塑、优质资源下沉、数字智慧赋能、医防深度融合“四大攻坚战”，推动医共体建设从“有形覆盖”向“有效运行”全面转变。攻坚体制机制重塑，严格落实医共体“八统一”管理规范，建强做实医共体运行机构，稳妥落地“县管乡用、县聘乡用、乡聘村用”人才管理模式，破除人才流动壁垒；攻坚优质资源下沉，常态化开展专家坐诊、教学查房、专科共建、远程帮扶，高标准建设检验、影像、心电、病理、药房等县域资源共享中心，落实检查检验结果互认，补齐基层软硬件短板，让基层接得住、留得住患者；攻坚数字智慧赋能，持续拓展互联网+医疗服务场景，推动电子健康档案、电子病历、远程会诊、双向转诊、慢病管理数据互通共享；攻坚医防深度融合，统筹基本医疗与公共卫生服务，把慢病管理、重点人群健康保障、传染病防控嵌入医共体服务链条，做实家庭医生签约服务，构建“基层首诊、急慢分治、康复回基层”的分级诊疗格局，为群众提供全周期健康服务。

县域医共体信息化建设，承载着海阳百万群众对优质便捷医疗服务的期盼。项目启动只是起点，落地见效才是最终目标。海阳市委、市政府将持续强化要素保障，为项目建设保驾护航。各成员单位将锚定职能、同向发力，医务工作者、项目建设团队凝心聚力，高质高效推进信息化平台建设，持续夯实紧密型医共体运行根基，不断提升群众就医获得感、幸福感、安全感，奋力书写健康海阳建设崭新篇章，为烟台县域医疗卫生改革探索海阳实践。

YMG全媒体记者 **庞磊**
通讯员 **孙金鹏 吕娇娜** 摄影报道

秋冬季呼吸道疾病，这些坑千万别踩

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **于高平**）一到秋冬，气温忽上忽下，流感、鼻病毒、呼吸道合胞病毒这些“呼吸道捣蛋鬼”就扎堆出来作乱。海阳市人民医院感染科副主任医师于医生提醒：老人、小孩还有慢性病患者，属于容易被盯上的高危人群。网上流传不少防病小妙招，有的确实管用，有的纯属“伪妙招”。生活中，不少人防病的思路，其实是走了弯路。

不少人想着，提前吃点抗生素，就可以给身体穿上“防弹衣”，躲过感冒。可普通感冒大多是病毒在搞破坏，抗生素就好比是专门抓“小偷”的，对付病毒这个“强盗”完全没用。乱吃抗生素不仅防不了感冒，还会搅乱人们身体里的正常菌群，让细菌练出“抗药性”，以后真需要用药时效果大打折扣，这也是反复提醒大家要避开的大坑。

还有不少家庭喜欢熏醋，以为醋的气味能把屋里的病毒全部“熏跑”。现实是，熏醋挥发出来的醋酸浓度太低，就像拿水枪去灭火，根本达不到消毒效果。挥发出来的酸气反倒会刺激呼吸道，家里的老人、哮喘患者，很容易咳得难受、胸闷。想要屋里空气清爽，开窗通风才是性价比最高的办法。

也有人一发烧，就急着要输液，觉得输液是退烧“特效药”。对于绝大多数病毒引起的发烧，人体自带的“防卫部队”就可以扛过去。输液不是退烧神药，只有确诊严重细菌感染、身体脱水这类特殊情况，才得听从医生安排输液。盲目输液，只会平白增加身体负担。

做好日常防护，才是对抗病菌的硬道理。于医生在此给大家提几点实用建议：家里每天开窗通风两到三次，每次半小时。外出回家、饭前便后认真洗手，人多拥挤的地方戴好口罩。好好吃饭、睡足觉，把自身抵抗力这个“护城河”筑牢，才是抵御病菌的根本。

另外，接种流感疫苗，是对付流感最划算的手段。每年9–10月是接种黄金窗口期，6月龄以上、没有接种禁忌的人都可以接种。老人、慢性病患者、孩子这类重点人群优先接种，能大大降低发展成重症的风险。

如果出现持续发烧、咳嗽、浑身乏力等症状，千万别自己乱吃药，及时到医院就诊，遵从专业医生的指导。

防病重在日常，网上的防病偏方五花八门，大家要擦亮眼睛分辨真假。做好防护、身体不舒服及时就医，才能守护自己和家人的健康。

红彤彤的苹果缀满枝头

海阳发城镇果业产业集聚优势持续凸显

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **姜骁宸 于鹏** 摄影报道）金秋时节，硕果飘香。走进海阳市发城镇南柳村王掌柜苹果种植园，红彤彤的苹果缀满枝头，沉甸甸的果实压弯枝条，连片果园色泽鲜亮、果香四溢，一派喜人的丰收图景。果农们穿梭林间，忙着采摘、分拣、装筐，田间处处洋溢着丰收的喜悦。

“咱发城多是丘陵地，土质疏松、光照充足、昼夜温差大，种出来的苹果脆甜多汁、果香浓郁。这是传了几十年的老招牌，在外一直有着良好口碑。”看着满树成熟的苹果，种植户满脸欣喜，言语间满是自豪。

依托独特的地理气候优势，海阳市发城镇一直是胶东地区知名的果业种植强镇。如今，传统老果园彻底迎来现代化蜕变。自2024年起，王掌柜苹果种植项目落地发城，在南柳村、发城村建成300亩现代化矮化密植示范园，全面普及机械化耕作、智能水肥一体化管理模式，让本地果业种植告别“老把式”。

园区搭载全套物联网智慧设备，可实时监测土壤湿度、田间病虫害情况，配合无人机常态化巡园管护，实现精细化、科学化种植。今年果园全面进入丰产期，亩产突破万斤，果品个头均匀、糖度更高、品相更佳。

为打通产销闭环、稳住果农收益，园区配套建设2.85万吨气调库和智能分选生产线。成熟苹果采摘后经过机器自动分级，按照大小、糖度、色泽精准筛选分类，果品品质统一、档次更高，实现全年错峰稳定供货，彻底破解了传统果品滞销、低价售卖的难题，让好果子卖出好价钱。



目前，王掌柜凭借标准化种植模式、现代化管护技术和成熟销售渠道，已辐射带动栖霞、莱阳等周边产区果园升级改造，升级种植面积超万亩。海阳发城镇果业产业集聚优势持续凸显，现代化、标准化、品牌化的果业发展格局逐步成型，为发城特色农业提质增效、农户持续增收筑牢坚实基础。

海阳实施养老与社工人才强基工程

为从业人员“充电”

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **于路飞**）10月13日至14日，一场“含金量”十足的培训活动在海阳落地。海阳市居家养老与社会工作专题培训班如期举办，海阳市70余名养老护理员、30余名社会工作者完成了一次高质量的“集体充电”。

主动作为，跑出组织“加速度”。面对基层专业人才短缺的现实瓶颈，海阳市民政局不等不靠、主动对接，高效完成学员遴选、场地协调、会务保障等各项工作。值得一提的是，在烟台市各县市区中，海阳已连续两年拔得头筹，成为首家完成培训任务的县市区，以“海阳速度”跑出组织执行力。

精准施训，课堂“活”起来。两天的课程不搞“大水漫灌”，而是紧扣实战需求，围绕老年人生理心理特点、急救技能操作、社会工作专业方法等核心模块精准发力。

课堂上，专家讲得透，学员学得实。讲授老年人心理特点环节，老师抛出“如何应对老人因孤独产生的情绪波动”这一问题，现场讨论瞬间被点燃。社工小王分享了运用“回忆疗法”成功打开老人心扉的真实案例，老师随即结合案例深度拆解，并引导学员分组模拟不同情境下的沟通策略。参训人员普遍反映，此次培训“解渴管用”，为后续工作提供了扎实的理论支撑和实操指南。

常态赋能，写好“后半篇文章”。培训有时限，赋能无止境。海阳民政相关负责人表示，将以此次培训为新起点，在积极向上争取政策资源的同时，立足自身筹措资金，探索建立常态化培训机制，推动培训覆盖向各镇区街道延伸，持续为民生服务队伍“强基赋能”，托起海阳老年人“稳稳的幸福”。

海阳市老年公寓开展重阳节文艺志愿服务活动

陪伴老人欢度佳节

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **张大鹏**）岁岁重阳，今又重阳。为传承中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，在重阳节来临之际，海阳市社会福利服务中心携手艺术团、爱心义工队，走进市老年公寓，开展重阳敬老文艺汇演及志愿服务活动，用精彩的文艺节目、贴心的便民服务，陪伴老人们度过温馨、热闹、温暖的重阳佳节。

活动现场，精彩纷呈的文艺演出正式拉开帷幕。志愿者们精心准备、倾情演绎，为在场的老人们送上了一场接地气、暖人心的视听盛宴。悠扬动听的经典歌曲轮番唱响，熟悉的旋律勾起老人们对岁月的回忆，歌声温柔治愈，引得现场阵阵掌声；灵动优美的舞蹈舞姿翩翩、韵味十足，每一个动作都饱含温情，展现出积极向上的美好风貌；热闹喜庆的大秧歌更是将现场气氛推向高潮，锣鼓铿锵、舞步欢快，浓浓的重阳喜庆氛围扑面而来，老人们看得津津有味，不时拍手叫好、面露笑颜。整场文艺演出内容丰富、形式多样、贴近生活，既弘扬了传统文化，也为静谧的公寓生活增添了浓浓暖意与活力。

文艺汇演热闹上演的同时，暖心便民服务同步开展。志愿者理发服务队早早就位，耐心细致地为公寓老人们提供免费理发服务。理发过程中，志愿者耐心询问老人的喜好与需求，细心修剪、精心打理。一边理发、一边唠家常，志愿者们贴心陪伴老人聊天谈心，倾听老人的心声，细致关怀老人的生活与身体状况，用真诚的陪伴驱散孤独，用贴心的服务温暖老人心田，让老人切实感受到来自社会的关怀与温暖。

下一步，海阳市社会福利服务中心将持续深耕养老服务工作，常态化开展敬老、助老志愿服务活动，持续丰富老年人文体生活、完善养老暖心服务，用心用情守护最美“夕阳红”，大力营造全社会尊老敬老、爱老助老的和谐文明新风尚。

海阳市人社局创新服务模式

直播间里宣传政策

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **于俊锋**）10月16日，海阳市人社局社保中心走进海阳农商银行网络直播间，共同为大家奉上了一场干货满满的社保知识盛宴。

直播采取知识问答形式，在回答群众问题的同时，也重点讲解群众关心的重点高频服务事项，聚焦群众办事堵点、难点，内容覆盖社保服务全链条。详细讲解社保卡申领流程，并为卡片到期用户提供清晰的补换卡指引，让社保卡管理无忧；针对异地就业群体，深入解读养老保险关系转移接续的关键步骤与注意事项，化解“人户分离”的养老顾虑；为自由职业者等灵活就业人员量身定制参保方案，明确缴费渠道与标准，扫清参保盲区；系统介绍居民养老保险从参保缴费到待遇申领的全流程政策，助力城乡居民规划长远养老保障；聚焦退休人员关注的焦点，养老待遇资格认证服务全操作流程讲解，让群众听明白、会操作、能认证成功。

网络直播是海阳市人社局创新服务模式、拓宽服务渠道的一次成功实践，期间对观众提出的数百条个性化问题进行了即时、精准的回应，打破了传统政策宣传的时空限制（实时在线人数突破800人），通过与海阳农商银行紧密协作，充分利用银行线上平台覆盖广、受众多的优势，将专业的社保服务精准送达群众“指尖”。这种“社保+银行”的线上合作模式，不仅提升了政策普及效率，也为今后的服务生态积累了宝贵经验，真正把“民有所呼，我有所应”理念贯彻到了“社保服务进万家”主题活动中。

海阳市司法局开展涉老专题普法活动

守护老年人权益

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **唐君娜**）金秋迎重阳，情暖敬桑榆。10月18日上午，海阳市司法局邀请山东创立律师事务所律师刘晓磊，走进东方航天港海洋法治文化阵地，开展“重阳逐梦星河 法治守护银龄”老年人权益保障专题普法讲座，为老年朋友们送上一份接地气、实用性强的重阳法治关怀。

讲座聚焦老年人日常生活高频法律难题，围绕家庭赡养义务、社会保障政策等内容展开宣讲，重点提醒老年群体警惕保健品虚假宣传、电信网络诈骗等涉老骗局，细致解读婚姻家庭权益、遗嘱订立、财产继承相关法律规定，普及老年消费维权要点与纠纷化解途径，并详细介绍法律援助、投诉举报等维权渠道，用通俗易懂的语言，让法律知识听得懂、记得牢、用得上。讲座结束后，现场同步设置免费法律咨询、互动答题等环节。场馆内还加开公益讲解专场，老人们跟随讲解员沉浸式感悟中国航天奋斗历程。

重阳登高，仰望浩瀚星河；法治护航，守护幸福晚年。本次活动将法治宣传、重阳敬老与航天科普有机融合，在提升老年群体依法维权、防范风险意识的同时，丰富了老年人的节日文化体验。