2026烟台市老年舞蹈大赛圆满落幕

30项市级活动情暖“敬老月”

本报讯（YMG全媒体记者 **赖皓阳** 通讯员 **许姣** 摄影报道）金秋送爽，丹桂飘香。在传统佳节重阳节即将到来之际，一场属于银龄人自己的艺术盛宴在港城烟台温情上演。10月16日，“中国人寿杯”2026烟台市老年舞蹈大赛圆满落下帷幕，银龄团队以舞会友、以赛传情，用优美的舞姿和饱满的热情，生动诠释了“乐享银龄 舞绽芳华”的活动主题，为即将到来的重阳节献上了一份最真挚的礼物。

本次大赛是我市贯彻实施积极应对人口老龄化国家战略，培树积极老龄观、健康老龄化理念，构建老龄工作“四有”高质量发展格局的重要举措，自赛事启动以来，得到了全市各社区、艺术团体的热烈响应。经过线上选拔，共有上百支优秀团队踊跃参与，最终17支实力强劲的队伍脱颖而出，成功入围决赛。这不仅是一场舞蹈技艺的切磋，更是全市老年人精神风貌的一次集中展示。

舞蹈大赛现场。

决赛现场，17支入围团队轮番登台，为观众带来了一场视听盛宴。他们虽已银发苍苍，但舞步依然轻盈，眼神中闪烁着对生活的热爱与对艺术的执着。为确保比赛的专业性与公平性，大赛特别邀请了五位业内权威专家组成评审团，围绕创意性、编排度、专业度、舞台表现力、服装道具五个维度进行严格打分。除了精彩的舞蹈比拼，活动现场还设置了多个暖心环节，将气氛推向高潮。全场观众在主持人的带领下，共同体验了活力满满的“拍打操”互动环节，在轻松愉悦中舒展筋骨、传递健康。

经过激烈的角逐与评委们的审慎评定，各大奖项逐一揭晓。每当一个团队名字被念出，现场便响起热烈欢呼——每一份荣誉，都凝聚着汗水、坚持与热爱。颁奖台上，获奖队伍依次登台。奖杯闪耀，丰厚奖品满载心意。老人们脸上洋溢着自信而灿烂的笑容，此刻，奖项不仅是名次的见证，更是对每一位银龄追梦者的深情致敬，致敬舞台上的从容绽放，致敬岁月里从未褪色的热爱。

大赛现场，不仅是舞蹈的竞技场，更成为了烟台市“敬老月”系列活动的发布阵地。伴随着热烈的掌声，2026年烟台市“敬老月”系列活动发布。本次“敬老月”活动涵盖“桑榆暖心”走访慰问和关爱帮扶行动、“金晖助老”青年志愿者重阳节主题活动、“巾帼关爱·情暖重阳”巾帼助老志愿服务活动、“朝晖守护夕阳晚霞这边独好”暖心为老志愿服务重阳节主题活动、“乐享银龄·惠享美好生活”助老活动、“青春助老·爱满烟台”青春助老志愿服务活动六大主题，其间共组织开展30项市级层面重点活动，全方位守护银龄生活。

对银龄人而言，这不仅是比赛，更是展示自我、交流情感、收获自信的舞台。他们用舞蹈诠释“老有所乐、老有所学、老有所为”，展现积极健康老龄化风采。大赛在欢快舞动中落幕，整场活动让老年人收获了健康、快乐与自信，实现从“养老”到“享老”的转变，进一步营造敬老、爱老、助老氛围，擦亮“福寿烟台·康养胜地”城市名片，为构建老年友好型社会、推动老龄事业高质量发展凝聚了银龄力量。

银发欢歌庆佳节

龙口市开展重阳节系列主题活动

本报讯（YMG全媒体记者 **王军华** 通讯员 **杨铠铭**）岁岁重阳，今又重阳。为弘扬中华民族敬老传统美德，龙口市开展形式多样的重阳节系列主题活动，丰富广大老同志精神文化生活，营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚社会氛围。

龙口市老干部活动中心举办重阳节书画摄影展，广大老同志以笔墨寄情、用镜头定格美好，展现了龙口市老年人老有所学、老有所乐、老有所为的精神风貌。

此次展览共展出书画、摄影作品百余幅。老同志们以书言志、以画传情、以影留痕，将对祖国的热爱倾注于笔墨和镜头之间。展览现场不少市民驻足观看，与创作者交流技法心得，气氛温馨而热烈。此次书画摄影展不仅为老年书画摄影爱好者搭建了交流展示的平台，更是以艺术为纽带传递了敬老温情。

重阳佳节来临之际，离退休干部志愿服务组织爱心奶奶团开展了重阳敬老主题活动，通过庆祝金婚、文艺演出、百家宴等形式，为老同志们搭建欢聚交流平台。

活动现场为4对金婚老人颁发纪念证书。团员们自编自演文艺节目，以歌曲、舞蹈、戏曲等形式献上重阳祝福，舞台精彩纷呈、暖意融融。活动还设置暖心百家宴，大家各携一道拿手菜肴，围坐长桌，畅谈美好生活。整场活动让老同志在欢聚互动中感受关怀，充分展现老年人乐观向上的精神风貌。

龙口市老干部活动中心组织开展老年骨关节健康专题公益讲座，把健康科普服务作为重阳敬老的重要举措送到老干部身边。

讲座现场，围绕老年群体高发骨关节问题，医护专家细致剖析发病诱因，讲解疾病潜在风险，科普科学实用的骨骼关节防护知识，手把手传授日常养护实操技巧，引导老同志树立科学健康理念。大家认真聆听学习，相互交流日常养生心得，现场学习氛围浓厚。“原来不是越疼越要练，也不是练得越多越好，这里面门道这么多！”大家纷纷表示，在家门口就能学到免费的骨关节养护知识，解决了从前不知道怎样锻炼的难题，这场讲座“来得值”！

下一步，龙口市将常态化开展形式丰富的敬老爱老活动，持续深耕离退休干部文化建设，兼顾老同志精神文化需求与健康服务保障，不断丰富老同志精神文化生活，充分挖掘发挥老干部余热，凝聚强大银发力量，助力龙口高质量发展。

敬老崇德 薪火相传

党员模范慰问百岁党员王大珍

本报讯（YMG全媒体记者 **刘晓阳** 摄影报道）重阳节将至，敬老崇德的浓厚氛围传遍芝罘区市井烟火间。10月14日，烟台市道德模范任春铭，怀着崇敬之心，登门看望慰问百岁老党员、有着“贝雕老人”美誉之称的烟台市道德模范王大珍，送上了牛奶、大米等生活慰问品，用行动传承敬老爱老美德，并从老党员身上汲取红色基因。

在给百岁老人送上重阳节暖心祝福的同时，任春铭细心询问王大珍的身体状况和日常生活起居，贴心叮嘱老人家一定要注意秋冬季防寒保暖，安心休养、不要劳累。

王大珍精神矍铄、耳聪目明、言语利落、初心不改。作为一位已经一百岁的老党员，王大珍老人五十二岁退休后，开始深耕公益慈善事业，至今已经四十八年。老人家一生乐善好施、正气凛然、爱做手工，不论是贝壳或者是树叶，不论是废毛线或者是小布头，在王大珍手里都能制作成一件件精美的工艺美术礼品，尤其是精湛的贝雕技艺和赤诚的爱国情怀，深受社会广泛赞誉。四十八年来，王大珍依靠制作、义卖贝雕工艺美术礼品物件，向社会捐赠慈善款达五十多万元。交谈时，老人还深情讲述了峥嵘岁月里的革命故事，回忆先辈们艰苦奋斗、无私奉献的使命初心，句句饱含深情，字字传递信仰，声声表达赤诚。

临别时，王大珍老人还郑重将《习近平谈治国理政》文选赠予任春铭，并语重心长地叮嘱任春铭，要不忘初心、牢记使命，深耕公益事业，踏实履职担当，始终心怀群众，一心为民。

此次暖心慰问王大珍，既是对高龄老党员的尊重与关怀，更是一场深刻的红色洗礼教育，任春铭深受触动。他表示，将铭记老人嘱托，传递红色精神，坚守道德模范本心，持续深耕公益慈善事业，真情服务群众，以实干担当践行党员模范初心使命，传递社会温暖正能量，弘扬崇德向善、敬老爱国的优良作风。

任春铭询问王大珍的身体状况和日常生活起居。

东厅街道把新时代文明实践活动搬到了村里——

蒸笼飘出了麦香

工作室里忙碌的人们。

志愿者给老人们分发花寿桃。

10月15日一早，福山区东厅街道东厅村“最美婆婆娘”花饽饽工作室的大蒸笼就冒起了白汽。火候一到，屉布掀开——寿桃粉、福袋红、葫芦黄，一屉圆滚滚的花饽饽端出来，麦香混着果蔬的清甜，半条巷子都闻得见。

东厅街道把“我们的节日·重阳”新时代文明实践活动直接搬来了村里：非遗体验、义诊、便民集市、上门慰问，还来了一拨举着手机的年轻人。没有主席台，也没有长稿子，老人们往小马扎上一坐，活动就开场了。

跟非遗张老师学捏寿桃

揉面、塑形、点色、醒发、上屉——这套手艺，非遗传承人张宜玲已经守了半辈子。这天，她手把手教街道上的年轻党员志愿者捏花饽饽。

面团儿在年轻人手里还有点“不听话”：这个捏的寿桃歪了，那个点色点到了手指头上。张宜玲在旁边一个个扶过来——寿桃要尖、福袋要鼓、葫芦得有腰。一圈下来，案板上歪歪扭扭摆了一圈“作品”，倒也个个喜气洋洋。

张宜玲这些年没有自己闷头做面食，而是敞开门免费开课，专门带村里的宝妈和困难妇女学这门手艺，学会了在家就能灵活就业、贴补家用。在她看来，这门传了几辈子的老手艺，不能在自己手里断了档。

广场上赶了个“不花钱”的集

工作室这边蒸着馍，东厅村文化广场那边已经热热闹闹开了集。

跟寻常集市不一样，摊位没有官方统一规划，都是周边爱心商户自己搬着东西来的，生鲜、农产品、颈肩理疗、便民咨询，一溜排开，服务全免费。大爷大妈们量完血压，顺手让理疗师捏捏肩膀，再捎两把菜回家。

义诊台旁边，志愿者摆开桌子讲法，不念文件，就唠老人们最上心的那几件事：陌生电话能不能接、养老钱怎么守、被忽悠了上哪儿说理。围着听的老人不少，有人掏出手机，当场就让志愿者帮着解决问题。

饽饽一出锅，没等凉透，志愿者就分了组。现场坐着的老人，人手一袋新鲜花饽饽，寿桃、福袋、葫芦一人一份。街道前期已把全村老人的底儿摸了一遍：哪些是高龄的，哪些是独居的，哪些腿脚不便下不了楼——一个都不能落。

剩下的饽饽分成小包，志愿者揣着就往胡同里走。敲门、问安、把还带着温乎气的饽饽递到手里，再陪老人拉两句家常。东西不值几个钱，可老人攥着热乎乎的饽饽，笑得眼睛都眯成了缝。

举着手机的人，也来了

这场重阳活动，还来了一拨特殊的客人——辖区的网络达人和本土主播。

街道工作人员说，大家平时都拍城里的热闹，这次回村里转转，用镜头拍拍非遗手艺，拍拍乡里的新变化，可高兴啦。主播们举着手机就没停过，画面一边拍一边就通过抖音、视频号发了出去，公众号图文也跟着推。

东厅街道党委委员朱彩云说：“村里的手艺上了网，看的人多了，说不定哪天就成了东厅村的一块招牌。”太阳升到半空的时候，广场上的人还没散。重阳节年年过，可东厅村这一天的热闹，是从一屉饽饽的热气里腾腾地冒出来的。

YMG全媒体记者 **权立通**
通讯员 **王春晓 刘卫芳** 摄影报道

慰问演出 乐享重阳

芝罘岛街道三里桥社区开展重阳节为老关爱慰问活动

本报讯（YMG全媒体记者 **钟嘉琳** 通讯员 **高强**）昨日，在重阳佳节即将到来之际，芝罘岛街道三里桥社区联合温暖彩虹志愿服务队开展重阳节为老慰问文艺演出活动，以精彩文艺节目传递节日祝福，把关怀与欢乐送到老年朋友身边，营造浓厚的敬老爱老氛围。

演出在温暖彩虹志愿服务队带来的舞蹈《金色的太阳》中正式拉开帷幕，优美的舞姿点燃现场氛围。男声独唱《我和我的祖国》《咱当兵的人》抒发家国情怀，舞蹈《我们走在大路上》《荞麦花》展现奋进风采，黄梅戏《桃花扇》选段《黄莺树上声声唱》韵味十足，现代京剧《红灯记》经典红色选段再现峥嵘岁月，男声独唱《军歌联唱》激荡人心。一首首老歌、一支支舞蹈、一段段戏曲，都是老年群众耳熟能详的经典曲目，现场掌声此起彼伏，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

演出之余，社区与志愿者为老人们送上节日慰问品，关切询问老人们的生活起居与身体状况，把实实在在的温暖送到老人心坎上。此次慰问演出将节日慰问、文艺展演与志愿服务相结合，既为老年人献上一场接地气的文化盛宴，也传递了社区对辖区老年群体的关心、关爱。三里桥社区将持续依托新时代文明实践站，聚焦老年群体需求，常态化开展各类敬老爱老主题实践活动，不断提升辖区老年人的获得感、幸福感、安全感，涵养孝老爱亲的文明社风。

秋聚植物园 邻里共欢颜

奇南社区、华润社区开展跨区域重阳联谊活动

本报讯（YMG全媒体记者 **杨春娜** 通讯员 **刘延南 牟村**）金秋送爽，丹桂飘香。在九九重阳节来临之际，为丰富辖区老年居民的精神文化生活，芝罘区奇山街道奇南社区携手莱山区黄海路街道华润社区，在烟台植物园共同开展跨区域邻里联谊活动，搭建起两区社区互学互鉴、邻里交流的共建平台。

活动现场，来自两个社区的居民欢聚一堂，大家伴着秋日暖阳游园赏景，边走边聊，畅谈日常生活趣事，惬意欣赏秋日风光，一路上相互陪伴、彼此照应，欢声笑语不断，浓厚的邻里情谊在漫步和闲谈间持续升温。

此次联谊不仅是一次重阳户外出行，更是芝罘、莱山两地社区一次宝贵的跨区域联动尝试。活动过程中，双方社区工作人员围绕基层治理、为民服务、老年群体关怀、志愿服务队伍建设等重点工作深入交流探讨，互相分享在便民惠民服务、社区特色品牌打造、居民矛盾调解等方面的工作经验与特色做法，取长补短、互通思路，打破了地域壁垒，拓宽了基层治理的工作视野。

下一步，奇南社区将以本次跨区共建为契机，持续探索跨区域社区联动新模式，把交流学到的先进经验转化成为民办事的实际举措，不断优化社区精细化服务，凝聚邻里共治合力，切实提升辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

饺香敬老 真挚陪伴

福山区清洋街道芙蓉丽景社区开展敬老志愿服务活动

本报讯（YMG全媒体记者 **邹春霞** 通讯员 **叶晓琛**）10月15日，福山区清洋街道芙蓉丽景社区党总支联合烟台蕾娜范护理院有限公司组织开展“情暖重阳 饺香敬老”敬老志愿服务活动，用暖心美食与真挚陪伴，为辖区老人送上节日祝福。

活动现场暖意融融、氛围温馨。社区工作人员与志愿者早早备好新鲜馅料、面皮与工具，大家分工协作，揉面、擀皮、包馅、捏合一气呵成。大家一边认真包饺子，一边与老人们亲切唠家常，倾听老人心声，现场欢声笑语不断。

一张张面皮包裹着温情，一个个饺子承载着祝福。饺子出锅后，志愿者们打包分装，上门送到辖区独居、空巢及高龄老人手中，不仅驱散了秋日微凉，更让老人们真切感受到社区大家庭的关怀与温暖，推动孝老敬老美德浸润人心。