冰雪火种传承青春梦想

第33届世界大学生冬季运动会火种欢迎仪式在长春举行

上图：各行业代表在火种欢迎仪式上传递、展示火种。
右图：京东集团快递员杨占山（左）将火种灯传递给女子短道速滑奥运冠军周洋。 新华社

新华社长春10月14日电 一簇火种，从阿尔卑斯山麓出发，跨越万里山海，抵达北国春城。

10月14日，第33届世界大学生冬季运动会（简称“大冬会”）火种欢迎仪式在长春历史文化博物馆举行。火种护卫队队员护送火种灯登台，各行业代表依次传递，共同见证火炬点燃时刻。

当地时间8日，承载青春与热爱的大冬会火种在意大利都灵采集。这里是世界大学生运动会的诞生地，1959年首届大运会在此开幕。自2018年起，都灵成为国际大学生体育联合会“知识之火”的常驻地，此后，每届世界大学生运动会火种均在此采集，再传递至各办赛城市。

采集仪式上，国际大体联主席雷诺·艾德与长春市市长、长春大冬会执委会主席顾刚共同手持首届大运会火炬，点燃火种盆。随后，顾刚引火入灯，点亮长春大冬会火种灯，开启青春之火的传递之旅。

“每一次点燃‘知识之火’，都象征着世界大学生运动会发源地与下一届赛事举办地紧密相连。”艾德说，从都灵到长春，冰雪圣火承载和平、友谊、包容的价值理念。

2027年1月15日，长春大冬会将拉开帷幕。这是继2009年哈尔滨大冬会后，世界大学生冬季运动会再度落户中国。火种为何来到吉林？答案深植于这片冰雪沃土。

从1927年长春首个标准速滑冰场落成，到1956年第三届全国冰上运动会催生了新中国第一所少年儿童冰上业余训练体校，再到1978年中国第一座露天人工制冷冰球场和速度滑冰场落成，长春的冰雪运动积淀已近百年。

冰场之上，一代代运动员接续成长。长春市累计向各级国家队输送200余名冰雪运动员，叶乔波、陈露、周洋、李佳军等冬奥名将由此走向世界；与长春相邻的吉林市培养输送了李坚柔、武大靖、王春丽等一批冰雪名将。长吉双城多年来在竞训、人才、设施等方面形成共享互补格局，为承办世界级冰雪盛会筑牢底气。

“这个火苗很炙热，代表着运动员的火热梦想。”曾在2009年参加第24届世界大学生冬季运动会的冬奥冠军周洋，14日在长春参加火种灯传递后说，从参赛者到传递者，不变的是对冰雪运动的热爱与传承。

“希望中国冰雪项目越来越好，也期待世界青年运动员在即将到来的大冬会上感受东北人的热情，体验这里的冰雪文化。”周洋说。

本届大冬会采用“长春主赛区+吉林分赛区”双城联动办赛模式，各项筹办工作正高效推进。目前，长春主赛区10座竞赛场馆全部通过竣工验收，吉林分赛区雪场改造进入收尾阶段。会徽“春长”、吉祥物“吉冰”“吉雪”、主题口号“逐梦冰雪，长驻青春”以及赛事火炬“吉翔”、奖牌“吉梦”相继亮相，青春冰雪盛会的形象更加鲜明。

赛场之外，青春力量已经集结。8100名志愿者候选人已完成通用知识培训，正转入专业技能提升和岗位实训。

来自长春中医药大学药学院的志愿者候选人杨紫栋说：“我们将把中医药特色融入志愿服务，全力护航冰雪盛会，展现新时代中国青年昂扬向上、踏实担当的青春风貌。”

长春近50所高校的超60万名在校大学生，共同构成这座城市的青春底色。冰雪课程、户外社团、体验活动蓬勃开展，热爱冰雪、追逐青春，正成为长春青年的生活新风尚。

大冬会筹办也在重塑这座城市。借大冬会筹办之机，长春城市更新提速、冰雪场馆焕新，老工业基地的肌理中，正涌动着冰雪活力。

火种跨越万里，带来的不仅是一场冰雪盛会，更是一次文明互鉴、青年联动的契机。顾刚表示，希望以火种为纽带、以冰雪运动为载体，搭建东西方文化交流的平台，增进各国和地区青年之间的相互了解和友谊。

从都灵到长春，这簇火种曾照亮阿尔卑斯山的白雪，如今将温暖长白山的松林；曾在都灵点燃青春梦想，也将在中国的冰场与雪场、校园与街巷，续写崭新的青春篇章。

世界海岸赛艇锦标赛落幕

中国队收获一金一铜

新华社青岛10月13日电 2026年世界海岸赛艇锦标赛13日在山东青岛西海岸新区金沙滩落幕，中国队以1金1铜的成绩结束本届赛事。

在女子双人双桨决赛中，张媛媛/孙露萍夺得金牌；在混合双人双桨决赛中，龙震涛/杨玉娇获得铜牌。

孙露萍说：“比赛期间浪特别大，心里也一度没有底，但我们整场比赛发挥得很好，成功为国争光。”

张媛媛表示，比赛过程中自己“脑子要转得飞快”来思考比赛策略，而在家乡山东取得冠军也让她感觉“两个人都特别棒”。

另外，男子单人双桨决赛竞争激烈，法国选手福蒂尔以0.79秒的优势战胜美国选手巴克，夺得冠军。美国组合罗杰斯/巴克在男子双人双桨决赛中夺冠。美国队还夺得女子单人双桨和女子四人双桨冠军，意大利队摘得男子四人双桨金牌，芬兰队在混合双人双桨项目斩获金牌。

亚冠精英联赛：

上海海港战平大田韩亚市民

新华社上海10月13日电 13日的亚冠精英联赛第二轮比赛中，中超球队上海海港主场1:1战平韩国大田韩亚市民。

上半场，两队互有攻守。第30分钟，武磊攻门被挡，王振澳补射破门，但裁判认定进攻方越位在先，进球无效。第41分钟，武磊禁区内扫射击中立柱。半场结束前，双方爆发冲突，魏震与大田球员维克托各领一张黄牌。

第49分钟，海港中路组织进攻，安佩姆禁区停球后劲射破门，主队取得领先。仅5分钟后，郑在熙边路传中，迪奥戈头球得分，客队扳平比分。

最终，两队1:1战平。两轮战罢，海港取得1胜1平。

上海海港队主教练穆斯卡特表示，双方都踢出了非常精彩的足球。从现场表现看，海港又取得了一些进步，他对此感到很开心。“我们希望在亚冠精英联赛中继续保持近期的比赛势头。”

当晚另一场比赛中，北京国安1:0战胜武里南联。

北京将承办2027年苏迪曼杯决赛

时隔22年再次承办世界羽联个人或团体世界锦标赛

新华社北京10月14日电 世界羽联14日宣布，2027年苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛决赛阶段比赛将于2027年4月21日至5月2日在北京举办。

这是北京自2005年举办苏迪曼杯以来，时隔22年再次承办世界羽联个人或团体世界锦标赛。北京还曾于1987年举办世界羽毛球锦标赛。

世界羽联主席巴达玛·利斯瓦达恭表示，长期以来，中国在羽毛球运动的发展和取得全球成功中发挥着重要作用，非常高兴能回到北京举办世界羽联苏迪曼杯决赛。

世界羽联表示，2027年苏迪曼杯将开启羽毛球重大锦标赛的新时代。从2027年起，世界羽联重大锦标赛将采用延长至12天的新赛制，参赛队伍扩大至24个会员协会，打造为期两周的全球体育盛事。世界羽联希望借此举增强球迷参与度，释放更大商业机会，并将羽毛球带到更多市场。

2027年世界羽毛球锦标赛、2027–2030年世界羽联世界巡回赛总决赛以及2028年汤姆斯杯和尤伯杯决赛的举办城市将于日后公布。

大遗址保护体系日趋完善

考古研究不断深入，管理体系逐步形成

新华社郑州10月13日电 记者从13日在河南郑州举行的全国大遗址工作会上了解到，我国大遗址保护体系日趋完善，考古研究不断深入，展示水平显著提升，管理体系逐步形成，考古遗址公园纳入新修订文物保护法，示范带动文物保护利用改革向纵深发展。

大遗址主要包括反映中国古代历史各个发展阶段涉及政治、宗教、军事、科技、工业、农业、建筑、交通、水利等方面历史文化信息，具有规模宏大、价值重大、影响深远特点的大型聚落、城址、宫室、陵寝墓葬等遗址、遗址群及文化景观。

据介绍，我国将大遗址纳入中华文明探源工程、“考古中国”重大项目，推动人类起源、农业起源、文明起源、统一多民族国家形成发展等重大历史问题研究取得新突破。大遗址成为坚定文化自信的活力源泉，近三年，国家考古遗址公园年游客总量达2.6亿人次，年均同比增长10.17%。

会议研究部署新时代加强大遗址保护利用的任务举措，强调要以高水平考古为引领，提升大遗址文明研究能力，推动大遗址成为建设中国特色中国风格中国气派的考古学的重要平台；要以可持续保护为根基，坚持依法科学保护，压实文物安全责任；要以高品质展示为支撑，优化大遗址文化服务效能，更好实现文物价值、服务人民群众；要以高效能管理为保障，增强大遗址传承发展活力，推动“十五五”大遗址高质量发展迈上新台阶。

10月14日，观众在《烧火工》沉浸体验空间艺术展展区内参观。

10月14日，上海科技馆刘慈欣科幻童话《烧火工》沉浸体验空间的VR体验区进入最后测试阶段，将于10月15日正式对外开放。观众可通过VR以旁观者视角，结合空间、视觉、声音与互动，深入体验故事内容，全方位感受《烧火工》所构建的科幻世界。 新华社

备赛技巧请收藏

HYROX持续升温

新华社北京10月14日电 标准赛程为8段1公里跑步，每跑1公里，穿插完成滑雪机、推雪橇、拉雪橇、波比跳等8项功能性力量训练。这项名为“HYROX”的运动赛事正在国内持续升温，其连续跑动与功能性力量训练叠加的特点，对身体提出了较高要求。HYROX有哪些潜在运动风险？记者就此采访了相关专家。

北京大学第三医院运动医学科主任医师马勇介绍，HYROX对肌肉力量、核心稳定以及动作控制能力都要求较高，如果缺乏系统、规范的训练，在高强度运动以及疲劳状态下，动作很容易变形，受伤风险也会随之增加。更值得警惕的是运动性横纹肌溶解。马勇分析，剧烈、超出身体适应能力的运动可能造成骨骼肌细胞损伤，导致肌酸激酶、肌红蛋白等物质进入血液，严重时可并发急性肾损伤。

宁夏医科大学总医院急诊科主任医师马晓说，较高的运动强度伴随较长的持续时间，会增加机体的产热负担。比赛中恢复间歇有限，如果叠加高温、高湿或通风散热条件不佳的环境，身体产生的热量难以及时散出，会增加热损伤风险，严重时可诱发热射病。

“高强度运动也会增加心血管系统的负荷。”宁夏医科大学总医院心脏内科主任医师陈大鹏说。

专家建议，参与者应树立“先评估、再参与、重防护”的理念，避免以牺牲健康为代价换取运动体验。赛前系统评估方面，马勇建议，应重点从心血管功能、心肺耐力、肌肉力量及身体代谢状态等方面了解自身运动能力和风险。必要时可通过心电图、心脏超声以及心肺运动试验等检查，评估心脏在运动负荷下的反应和整体心肺功能。

科学备赛的核心是循序渐进、周期化训练。马勇表示，参赛者可预留约12周时间进行系统准备。“比赛中若出现胸闷、心悸、头晕、恶心呕吐、肌肉剧烈疼痛等异常症状，应立即停止运动并寻求医疗帮助。”马晓说，赛后应重视恢复，合理补充水分与电解质，保证充足睡眠。

武网：

郭涵煜爆冷逆转 王曦雨止步次轮

新华社武汉10月13日电 武汉网球公开赛13日继续进行，中国选手郭涵煜在女单首轮挽救三个赛点，以1:6、7:6(6)、7:5逆转12号种子、罗马尼亚选手科斯蒂亚，职业生涯首次击败世界前20球员，取得武网单打正赛首胜。王曦雨与张帅则分别止步第二轮和首轮。

持外卡出战的郭涵煜在首盘仅拿下一局、第二盘0:4落后的情况下顽强回追，凭借第二盘“抢七”局的胜利将比赛拖入决胜盘。关键时刻，3:5落后的她再次破掉对手的发球胜赛局，连赢四局拿下这场耗时2小时41分钟的较量。

郭涵煜赛后说，首盘失利后，她只是希望尽可能在场上多打一会儿，多享受一下中心球场的感觉，没想到自己的状态越来越好。“在有赛点的时候，我也是想让自己不那么轻易地丢掉这个比赛，就只是在试着做最后的努力……”

亚运会新科冠军王曦雨在第二轮中对阵17岁的斯洛伐克小将波汉科娃，最终在这场耗时2小时55分的比赛中以6:7(2)、7:6(7)、1:6不敌对手。

身体状态欠佳的老将张帅在比赛中数度躬身扶拍，最终以3:6、0:6不敌“幸运落败者”、美国选手克鲁格，无缘第二轮。

此外，希腊选手萨卡里以4:6、6:2、6:2逆转战胜8号种子科斯秋克，晋级女单16强。双打赛场，徐一璠/汤千慧以4:6、6:4、10:2逆转麦克纳莉/曾丽美，晋级16强。

赛事回顾

12日，2026武汉网球公开赛正式开打，正赛首日即爆冷：世界排名两百开外的中国选手施晗在女单首轮以4:6、6:3、6:3战胜赛会13号种子、菲律宾选手伊埃拉。

当晚还进行了一场“中国德比”。刚刚在亚运会上勇夺女单冠军的王曦雨持外卡参赛，以6:2、6:0战胜王欣瑜，晋级第二轮。

施晗与伊埃拉首盘就争夺激烈，伊埃拉在末局完成破发，以6:4先下一盘。第二盘，施晗在第七局首次破掉对手的发球局，随后保发，以5:3领先。伊埃拉在这一盘的第七局和第九局各出现一次双误，施晗在第九局再次破发，以6:3将大比分扳成1:1平。决胜盘，施晗继续通过大力抽球和较深的落点向对手施压，最终以6:3锁定胜局。另外，王曦雨耗时68分钟击败王欣瑜，收获自2018年以来在武网单打正赛中的首场胜利。此外，15号种子保利尼以6:3、6:4击败贝莱克；萨卡里以6:4、6:2击败维基奇。双打赛场，6号种子郭涵煜/姆拉德诺维奇以6:4、6:3击败拉姆斯登/帕诺娃。

12日，王曦雨在比赛中回球。当天，在2026年WTA武汉网球公开赛女子单打第一轮比赛中，王曦雨2比0战胜王欣瑜。 新华社