大道致远 笃行不怠

——记中国元首外交金秋繁忙季

金秋时节，中国元首外交进入新一轮繁忙季。

5天4夜的中亚、中东之行，习近平主席出席2026年上海合作组织峰会并对吉尔吉斯斯坦、埃及进行国事访问，密集出席20余场活动；9天后，再次启程赴印度新德里出席金砖国家领导人第十八次会晤，在不到24小时时间里出席近10场活动；9月23日至25日，对美国进行国事访问，引领中美建设性战略稳定关系取得新发展。

三次重要出访，跨越崇山峻岭，飞越大洲大洋，运筹大国关系，深耕周边外交，加强同发展中国家交往合作，改革完善全球治理，引领全球南方团结自强。丰富的主题，沉甸甸的成果，纵横捭阖的大手笔，书写大国外交浓墨重彩的时代篇章。

万里征途，披星戴月，风尘仆仆。时间忠实记录下大党大国领袖于风云激荡中把握历史大势、引领时代航向的勇毅和担当。

风云际会的大国外交，见证着中国国际影响力、感召力、塑造力的持续提升，镌刻着阔步走向中华民族伟大复兴的历史进程，也在变乱交织的世界版图上勾勒出和平、发展、合作、共赢的人类文明新图景。

勇毅笃行 探索大国正确相处之道

百年变局加速演进，人类站在关键十字路口。有人踯躅彷徨，有人勇毅前行。

风急浪高的国际形势下，世界目光始终追随中国。这个东方大国如何同世界相处，又将为世界和平发展作出哪些贡献？透过元首外交的坚实步履，世界看到了“得其大者可以兼其小”的格局，看到了求同存异、和合共生的气度，看到了为百年变局注入稳定力量的笃行。

大国关系事关全球战略稳定，大国肩上承载着关乎全人类福祉的特殊责任。

华盛顿当地时间9月23日下午，国际媒体定格下历史性一幕——美国总统特朗普和夫人梅拉尼娅专程到机场，迎接远道而来的习近平主席和夫人彭丽媛。

走过55年风雨历程，中美关系又站在新的历史起点上。从北京到华盛顿，两国元首不到半年再次会晤，为中美建设性战略稳定关系行稳致远提供有力的战略引领。

“面对当今世界之变、时代之变、历史之变，中美两个大国肩负着促进人类发展进步的历史重任。”当地时间24日，习近平主席在白宫欢迎仪式上的致辞中指明中美关系的世界意义。

坦诚交流、不避竞争分歧，探寻共识、拓展交流合作空间。此次美国之行，习近平主席和特朗普总统就进一步丰富中美关系定位的内涵达成共识，同意共同构建“基于尊重、公平、对等的建设性战略稳定关系”，为中美探索大国相处之道提供明确指引。

“习近平主席引领中美关系走向稳定”“稳定的中美关系符合全球公共利益”……许多国际媒体报道此次中美元首会晤时，不约而同聚焦“稳定”这一关键词。

此访期间，中美达成八点成果共识，涉及经贸、禁毒执法、人工智能、国际和地区事务等众多领域。会晤桌前、宴会厅里，中美元首着眼的不仅是双边关系，也有地区和世界亟待解决的问题。来之不易的成果和共识，展现的是大国担当，惠及的是两国和世界人民。

习近平主席指出，虽然中美合作不可能解决世界上所有问题，但没有两国合作，世界上很多问题都难以解决。特朗普总统表示，美中携手合作，将为世界未来数十年的和平与繁荣奠定坚实基础。

美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩认为，美中致力于构建建设性战略稳定关系，向国际社会释放积极信号，也为世界提供公共产品；美国学者约瑟夫·马奥尼表示，习近平主席擘画了两个大国“相互成就、共同繁荣，进而造福世界的光明前景”。

“我愿同特朗普总统一道，以对历史负责的勇气和担当，共同在中美关系发展史上写下浓墨重彩的一笔。”习近平主席的话语诚挚而坚定。

大国保持和睦，世界才能和平；大国相互合作，全球才能发展。

今年是中俄战略协作伙伴关系建立30周年、《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年，中俄关系发展迎来新的历史机遇。

2013年以来，从在重大国际场合相聚到关键节点的直接沟通，习近平主席同普京总统会面超过40次，引领双边关系行稳致远。今年5月，两国元首在北京举行重要会晤，推动中俄关系进入更有作为、更快发展的新阶段。

在比什凯克出席2026年上海合作组织峰会期间，习近平主席会见俄罗斯总统普京时说：“相信在我们的战略引领和双方共同努力下，中俄关系发展的根基将更加牢固、步伐将更加笃定、前景将更加光明。”

“当前，世界百年变局加速演进，国际形势中不确定难预料因素明显增多，但各国人民对和平、发展、合作、共赢的追求没有改变。”习近平主席强调。

面对世界何去何从的时代之问，中俄有着坚定清醒的答案。两国元首商定深化全面战略协作，推进全球治理改革，共同做倡导世界多极化的积极力量，共同维护世界的和平、稳定与发展。

“俄中关系已成为国家间关系的典范”，普京总统表示愿同中方加强在联合国、金砖机制、二十国集团等多边机制内的协调配合，支持中方办好亚太经合组织领导人非正式会议，共同维护世界和平稳定繁荣。

作为亚欧大陆上两个大国，历经岁月淬炼的中俄关系日益成为“世界百年变局中的关键恒量”，为维护全球战略稳定作出重要贡献。

大国襟怀 为全球发展汇聚合力

今天的世界对中国有着超乎寻常的好奇。一个昔日积贫积弱的国家，探索出一条不同于西方模式的中国式现代化道路，创造人类文明新形态。这样的中国将带给世界什么？

“坚持发展优先，开创共同繁荣的前景”“互利共赢、普惠包容是发展方向”“全球南方国家要坚持以人民为中心的发展思想”……在多边会场上，在双边会晤中，在一次次深入交流中，习近平主席谈得最多的，是发展和人民。

面对新一轮科技革命和产业变革浪潮，中国紧紧把握时代潮流，始终把科技创新放在推动共同发展的重要位置。三次出访期间，习近平主席同外方领导人晤谈交流，“人工智能”“数字经济”是热门话题。

从提出未来3年同上海合作组织国家联合实施100个科技合作项目，到提出数字产业合作倡议、智能制造合作倡议和科技育才倡议，推动“大金砖合作”高质量发展；从中埃拓展人工智能、云计算、数据中心等合作，到中美围绕人工智能等新兴领域保持对话——不同场合、不同伙伴，话题各有侧重，理念如一：“让新兴技术照亮共同繁荣之路”。

不谋求数字霸权，不搞技术封锁，愿将先进技术转化为公共产品，在决定未来的前沿赛道为发展中国家创造机遇——这是一个东方大国的气度。

中国所主张的发展，不是你输我赢的发展，不是少数国家独享的发展，而是相互成就、共同进步的发展，是“亲望亲好、邻望邻好”的合作共赢。

同特朗普总统会谈期间，习近平主席指出，双方要相向而行，坚持互利共赢导向，推动中美经贸关系持续稳定向好发展，更好造福两国人民。

访问前夕，双方经贸团队举行新一轮磋商，达成了一份新的联合安排，包括建立并推进贸易理事会和投资理事会、设立农业工作组、“300亿美元”对等降税、延期吉隆坡经贸磋商成果等，稳定了两国经贸关系，稳住了市场信心，对两国产业界、老百姓乃至全球经济都是利好。

中吉乌铁路从蓝图走向现实，习近平主席亲自关心、亲自推动，多次强调要“高质量建好”。这条连接中国与中亚腹地的“交通大动脉”，不仅是一条铁路，更承载着互联互通、产业升级和民生改善的期待。

在埃及，习近平主席同塞西总统共商发展战略对接，两国围绕共建“一带一路”、人工智能、经贸、产供链合作等领域签署30余份合作文件，为两国“实现发展振兴、增进人民福祉”进一步拓展空间。

中蒙元首会晤，习近平主席强调“打造更多互利合作增长点，在实现各自现代化道路上携手并进”。同乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫会谈，习近平主席表示“要携手努力，做好两国合作大文章”，坚持互利共赢。

“‘十五五’规划既是中国自身的发展蓝图，也是面向世界的合作清单。”“中国将持续推动高质量发展，扩大高水平对外开放，落实全球发展倡议，推进高质量共建‘一带一路’，同世界各国共享机遇、共创繁荣。”习近平主席真挚的话语，彰显立己达人的深厚情怀。

今天的中国，正在中国式现代化新征程上勇毅前行。今天的世界，越来越期待从中国之路、中国之治中获得发展的启迪、看到前行的方向。

从习近平主席忙碌的出访日程中，人们读出何为“济大事者，必以人为本”，何为“以人类前途为怀、以人民福祉为念”，也更加清晰看到，一个计利天下、心系天下的中国为世界带来的，不仅仅是丰富的供给、发展的动能，更是一条共同奔赴现代化的崭新道路。

实干担当 为团结进步点亮希望之光

这是一个潮起南方、万象更新的时代。从亚洲到非洲，一股正在壮大的力量，正推动国际关系发生前所未有的变革。

习近平主席深刻指出：“世界百年变局加速演进，全球南方卓然壮大，世界多极化不可阻挡。”

此时此刻，正是这股力量生动鲜活的具象呈现。

从比什凯克到新德里，习近平主席引领上合组织行稳致远，擘画“大金砖合作”未来图景，发出多边主义强音，在动荡变局中点亮团结合作之光，书写中国与全球南方守望相助、携手共进的生动篇章。

两个瞬间令人难忘。在比什凯克，“上海合作组织+”会议举行前，习近平主席同与会领导人并肩而立。一张“上合大家庭”合影，定格继往开来的珍贵瞬间。

金砖国家领导人新德里会晤期间，习近平主席宣布中国将于明年接任金砖主席国。话音刚落，现场掌声如潮，饱含人们对中国引领金砖合作开启第三个“金色十年”的期许。

从时光深处走来，上海合作组织历经25年发展，金砖合作走过20年不凡历程，都已枝繁叶茂、生机勃勃。

如同两棵扎根沃土的大树，上合组织和金砖合作将如何标注全球南方联合自强的新高度，撑起人类繁荣进步的广阔天空？习近平主席对此寄予厚望。

谈到上合组织的使命，习近平主席指出：“站在关乎人类前途命运的十字路口，上海合作组织应该勇担历史责任，主动引领历史航向。”

谈到金砖合作的作用，习近平主席强调，“要让世界稳下来、好起来，金砖国家必须把握历史主动，团结广大全球南方国家，在国际事务中发挥积极、稳定、向善作用，增进人类共同福祉。”

“天下之治，不进则退。”上合组织比什凯克峰会上，从4个维度深入阐释平等有序世界多极化的核心要义；金砖国家领导人新德里会晤期间，倡导金砖国家要坚定站在历史正确一边，“勇做时代先锋”……习近平主席的重要主张在会场内外激荡认同和共鸣，回应着各国对平等参与国际事务、共同实现发展繁荣的期盼。

“中方支持上海合作组织就践行全球治理倡议开展示范性合作”“金砖国家应该站稳立场、主持公道，为消弭战乱、维护和平而努力”“全球南方国家要高举多边主义旗帜，维护联合国权威和作用，支持多边机构改革增效，为各国平等参与国际事务提供保障”……中国智慧、中国方案赢得掌声和赞誉，汇聚起推动完善全球治理、构建公正合理国际秩序的变革力量。

相似的历史际遇、相近的发展诉求，共通的复兴梦想、共同的时代课题。全球南方的团结自强，有着深厚的历史、现实和文明根基。

不久前，吉尔吉斯斯坦历史性当选联合国安理会非常任理事国。在比什凯克和谐宫，习近平主席为构建中吉命运共同体擘画新蓝图，表示愿同吉方在联合国框架内进一步加强协作，共同践行四大全球倡议，维护国际公平正义。

在开罗太阳宫，习近平主席深情回望中埃建交70年历程，回望两国人民在追求民族独立的道路上并肩奋斗的岁月，并把目光投向长远的未来：“面对变乱交织的国际和地区形势，两国要相互支持、深化合作，不断推进中埃命运共同体建设。”

会见印度总理莫迪时，习近平主席指出中印同为“全球南方重要成员”，强调“以开放包容的多边协作兼济天下”，同舟共济应对全球性挑战，旗帜鲜明捍卫国际公平正义。

中国同全球南方国家挽起团结合作的臂膀，推动完善全球治理，捍卫国际公平正义，汇聚的是大道同行的力量，昭示的是时代潮流、人心所向。

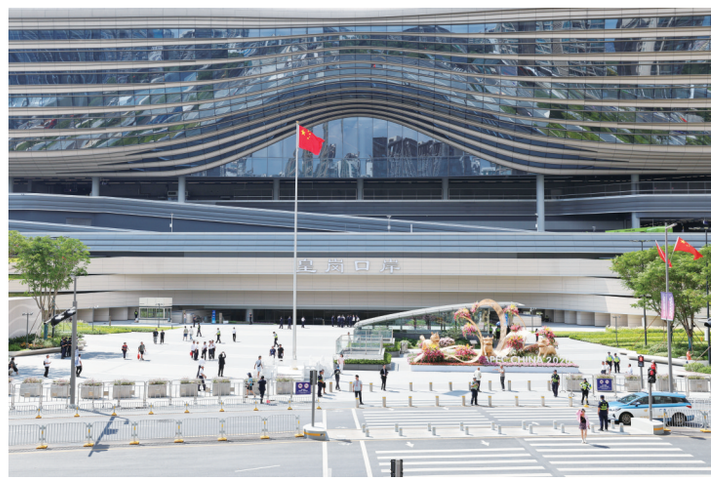
国际局势越是动荡不安，越需要大国发挥建设性作用。三次出访期间，习近平主席同多国领导人就国际形势和热点问题深入沟通，就促进中东地区共同安全提出4点倡议，为维护国际和地区和平稳定注入新动力，得到国际社会高度评价。

一个月时间里，元首外交高潮迭起、精彩纷呈。这段不凡时光，注定被历史铭记。一次次跨越山海的握手，风雨无阻的同行，为变乱交织的时代带来信心和希望。

万里纵横行大道，笃行不怠启新程。穿越时代风浪，中国将继续坚定站在历史正确一边，同各国一道引领和平发展、合作共赢的时代潮流，在携手共建人类命运共同体的征程上阔步前行。

新华社北京10月11日电

皇岗口岸开通仪式在深举行



新华社深圳10月11日电 深港间最重要的24小时客运陆路口岸——皇岗口岸11日举行开通仪式，宣布将于12日正式通关，通关后实施“一地两检”安排及“合作查验、一次放行”全新通关模式，为旅客和客运车辆提供24小时通关服务。

即将重新开关的皇岗口岸是全国规模最大的单体口岸建筑，分为地下4层、地上5层，总建筑面积达68.97万平方米，也是全球最大的陆路口岸综合体，规划有五条轨道线交汇。

皇岗口岸是推进粤港澳大湾区建设、服务河套深港科技创新合作区的标志性工程，并被纳入国家级智慧口岸建设项目。作为联通深港、辐射湾区的重大工程，皇岗口岸开通后将进一步便利人员往来，为粤港澳大湾区互联互通提供有力支撑。

原皇岗口岸是中国首个实行24小时通关的大型陆路口岸。自1989年启用以来，旅客流量从每日数千人次增至高峰期6万多人次，车辆流量从百余辆次增至约1万辆次，累计服务数以亿计的跨境旅客，见证了深港蓬勃发展的合作进程。随着深港间通关需求增加，2019年皇岗口岸启动原址重建。

小心病从口入 这样吃更安全

一场婚宴因诺如病毒导致上百人上吐下泻；食用野生淡水鱼患上特发性横纹肌溶解综合征……近来多起公共卫生事件引发公众关注。

专家提示，公众一定要警惕“舌尖上”的风险，谨防“病从口入”。

“诺如”进入活跃期 聚餐更要讲卫生

秋冬季正是食源性疾病高发季，诺如病毒在此时异常活跃。一旦食品供应、卫生习惯、就餐方式出现漏洞，病毒便会趁虚而入。

以近期广东某地发生的婚宴导致大面积食源性疾病的事件为例，宴席菜品量大，厨房超负荷运转，食材中心温度难以保证；冷拼、海鲜集中上桌，菜品从出锅到入口常隔数十分钟，10至60摄氏度的“危险温度区”正是多数病原微生物繁殖的窗口。

中国疾控中心学校卫生中心主任医师郭欣指出，诺如病毒传染性强，全人群普遍易感。感染后恶心、呕吐、腹痛、腹泻轮番上阵，通常持续2至3天，幼儿、老人和有基础疾病者可能出现严重脱水。病患的呕吐物会形成气溶胶，如处置不当，容易引发疫情传播。

专家建议，集中赴宴时，老人、孩子、孕妇应避开凉拌菜、生食海产品等；出现症状后要及时就医，不要自行服用抗生素。对于学生聚集用餐的学校，应严格落实晨午检制度。一旦出现呕吐物，严格按照“散、盖、消”流程处置，即疏散人员、覆盖消毒、彻底清洁，并用肥皂水或洗手液洗手。患者需隔离至症状消失后72小时方可返校。

淡水鱼虾藏隐患 尝鲜千万别莽撞

在我国部分地区，居民喜爱食用味道鲜美的生腌与鱼生。但是，未煮熟的淡水鱼虾，可能带来健康风险。

“寄生虫感染最常见，主要是肝吸虫（华支睾吸虫）。”广州医科大学附属市八医院感染病中心主任李凌华介绍，肝吸虫囊蚴进入人体后在十二指肠变成童虫钻入肝脏，成虫定居在胆管可存活20至30年，持续破坏胆管壁，慢性感染可引发胆管炎、肝硬化甚至胆管癌。

除了寄生虫，生腌海鲜还暗藏副溶血性弧菌，生腌贝类可能携带诺如病毒、甲肝病毒。南方医科大学公共卫生学院教授赵卫表示，近期某地一起聚集性疫情中，患者食用彻底煮熟的野生鲤鱼后患哈夫病，即特发性横纹肌溶解综合征。

此外，中山大学附属第三医院感染性疾病科副主任医师陈淑如指出，醉蟹、腌蟹等生食吃法也风险极高，容易感染各种细菌和寄生虫。河蟹死亡后细菌大量繁殖，会产生多种耐热毒素和腐败物质。因此，须选活蟹，彻底刷洗、去除蟹鳃和内脏，蒸煮至完全熟透。

专家提醒，食用生腌或淡水鱼生后，若出现反复发热、右上腹隐痛、肌肉剧痛或酱油色尿等信号，应立即就医，并主动告知医生饮食史和聚餐史。

大型肉食性鱼类 可能汞超标

“大量食用银鳕鱼致汞超标”上热搜，海鱼还能不能吃？专家回复：能，但要会挑。

国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴说，海鱼能提供优质蛋白质、微量元素，尤其是富含人体必需的不饱和脂肪酸，适量吃有益健康。但是，受食物链蓄积效应影响，处于食物链顶端的大型肉食性鱼类，如鲨鱼、剑鱼、金枪鱼、银鳕鱼等，甲基汞含量通常较高。小型鱼、淡水鱼、养殖鱼含量通常较低。

对此，专家建议，可通过适量食用三文鱼、鲭鱼等低汞鱼类获得营养，避免长期、高频次食用汞含量较高的鱼类。孕哺期妇女及婴幼儿尤其要避开高汞鱼种。

新华社北京10月11日电

在“老本行”里找到“新活法”

机械臂精准抓取零件、AGV小车在通道间无声穿梭、专用机床上刀具高速旋转……近日，记者走进位于浙江新昌的三花智能控制股份有限公司生产车间，这里正在制造阀、泵、换热器等零部件，现代化的生产场景令人印象深刻。

几十年前从制造家电制冷阀件起步，如今全球市占率过半；将技术拓展至新能源汽车热管理系统，再延伸至AI数据中心液冷、仿生机器人执行器等，这些产品看似不断“跨界”，实则底层技术一脉相承，都源于几十年的技术积累。正是在变与不变中创新发展，这家企业在产业变革浪潮中走出新的增长曲线。

同样的逻辑，也体现在正泰集团的发展轨迹上。从低压电器起家，如今深耕智能电气与绿色能源赛道，企业发展因此不断增添新活力。其位于温州的智能化量测产业园生产效率提升158%，交付周期缩短55%；还带动400多家核心供应商完成数字化改造。不仅“老本行”没有丢，还长出了“新本事”。

不久前召开的全国先进制造业大会作出“推动传统产业焕新升级”这一明确部署。对于传统产业来说，具体路径怎么走？

答案在车间里。在绍兴精工科技的碳纤维装备车间，丝束在炉内缓缓穿行，经过高温碳化后化作乌黑发亮的碳纤维——单丝直径仅头发丝的十分之一，强度却是铝合金的5到10倍。这种被称为“黑色黄金”的新材料，广泛应用于商业航天、低空经济、新能源汽车、轨道交通、具身智能等多个领域。

十几年前，这家企业还在做纺织、建材机械，如今已打通“原丝—碳化—复材”全链装备，碳化成套生产线国内市场占有率超60%。从“纺布料”到“造材料”，跨越的是产业的边界，也是传统与未来的距离。

在衢州，始建于1958年的衢州化工厂，如今已蝶变为市值超千亿元的巨化集团有限公司。从化肥到氟化工，从基础化工到半导体超纯PFA材料，这家老企业打开了新天地：率先实现超纯PFA万吨级稳定量产，成为破解相关产业难题的关键一环。

从三花到正泰，从精工科技到巨化集团，路径各异，逻辑相通——不是在“老本行”之外新开一局，而是在原有根基上催生新枝，重塑产业逻辑，孕育新的产业果实。

这一点，在“国际纺都”柯桥也体现得尤为充分。“全球每4块布，就有1块出自柯桥”——8000余家纺织企业，贸易网覆盖200多个国家和地区。

“AI布”大模型让企业找面料的时间缩短至分钟级，花型设计效率提升50%；永通印花3年间斥资2.5亿元引进12条多工艺数码印花产线，可以实现小单快返，最快当天即可交付……千年纺织重镇“静悄悄的产业革命”，打破了人们对传统纺织业“劳动密集、技术低端”的固有认知。

杭州城北的“十里钢城”，同样上演了一场蜕变。2015年底，400万吨产能的杭钢半山钢铁基地关停，浙江“工业长子”站在了命运的十字路口。但这场转身并非推倒重来，而是在原有产业根基上完成的一次系统性升级：钢铁产线停下来了，多年积累的能源管理、设备运维、工艺控制、安全体系、人才队伍和供应链网络，并没有随之消失，而是被重新组织、重新赋能，成为发展新质生产力的重要底座。

如今，高炉的火光已被数据中心闪烁的指示灯取代——老厂房里建起了华东最大数据中心之一；2025年，自主算力装备品牌“华光宏”在此诞生，年产10万台的算力装备生产线正式投产。从“炼钢”到“炼数”，从“用设备”到“造设备”，杭钢用十年完成了一场“自我革命”。曾守护高炉的老技术员，如今成了算力装备企业负责人——“靠拼音记术语”的故事，成了一个人努力“学”、一个企业奋力“转”的生动注脚。

为什么是“内生裂变”，而不是“推倒重来”？先进制造业不是空中楼阁，而是扎根在千行百业中。

玻纤材料之于AI服务器，氟化工之于半导体，低压电器之于新能源，制冷阀件之于机器人，钢铁厂房之于算力中心——老产业与新产业并非泾渭分明，而是彼此链接、相互赋能。许多看似传统的领域，恰恰蕴藏着通往未来的密码。

传统产业不是包袱，而是沃土；转型升级不是另起炉灶，而是老树发新芽。在“老本行”里找到“新活法”，这是对传统制造业如何向“新”进发、向“高”攀登的积极作答。当越来越多“老树”都抽出新枝叶，中国迈向制造强国的根基，便会扎得更深、立得更稳。

新华社杭州10月11日电

河北丰南：南蔗北种节节甜



近年来，河北省唐山市丰南区积极调整农业结构，引导农户发展特色农业，通过“南果北移”“南苗北育”模式，引进优良甘蔗品种种植，促进农业增效农民增收。图为河北省唐山市丰南区南孙庄镇无名泊村的农民10月11日在田间收获甘蔗。 **新华社**