



选手终点补水。

起跑瞬间。

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 吕文情 官扬扬 摄影报道)9月19日,2026莱州月季越野赛在莱州中华月季园开赛。近3000名越野运动爱好者齐聚月季之城莱州,在速度与耐力的角逐中,邂逅这座城市的山水风光与人文底蕴。

清晨5时许,中华月季园赛事现场人声鼎沸,彩旗飘扬。作为国家3A级景区,这里既是莱州月季文化的城市名片,也是本次越野赛的起跑点。赛事共设置37公里、20公里、12公里三个组别,在锣鼓喧天声中,选手们身着专业运动装备,精神抖擞,有序集结在起跑区域,现场处处洋溢着热血沸腾的运动氛围。

报名本次赛事12公里组别的选手姜忠庆、王中正,前不久也曾亮相2026莱州村歌大赛,他们在现场分别带来歌曲《花开莱州》和《相信自己》,为所有选手加油鼓劲。

6点整,伴随着发令汽笛响彻赛场,参赛选手们浩浩荡荡冲出起点,向着山野奋力奔去。经过激烈的角逐,37公里组的男女冠军分别由杨涛和赵伯宁获得;20公里组的男女冠军分别由李英彩和李桂林获得;12公里组的男女冠军分别由任磊和张爱苹获得。

“三山云海共潮生,一城月季待君来。”此次越野赛以“白玫瑰”为主题,寓意回归越野运动的纯粹和本真。赛道精心串联云峰山、大基山、寒同山三座名山,途经云峰山彩虹路、后河村银杏古道、大基山景区、寒同山道家石窟、资圣寺等莱州多处人文自然景观,跑者在奔跑途中,既能领略山海山野风光,也能沉浸式感受属于这座城市的独特文化魅力。

“早就听说莱州山水秀美,这次特意报名参加越野赛,赛道融合了自然风光与历史人文,对我们越野爱好者来说吸引力很大。途中既能体验越野的乐趣,又能打卡莱州的名胜古迹,一举两得。”来自潍坊的参赛选手刘兵表示。

本次赛事以“逐梦月季城,越野山海间”为主题,以越野奔跑为纽带,串联起“三山一园”秀美山水与深厚东莱文脉,既为广大越野爱好者搭建展示自我的竞技平台,也充分擦亮莱州“中国月季之都”城市名片,全方位展现了莱州市秀美的自然风光、深厚历史底蕴与蓬勃城市活力。莱州市将以此次赛事为桥梁,进一步推动体育与文旅深度融合,持续加大对“三山一园”文旅资源的推广力度,着力激活特色文旅消费,拉动赛事经济,为体育产业高质量发展注入澎湃动力。

本次赛事以“逐梦月季城,越野山海间”为主题,以越野奔跑为纽带,串联起“三山一园”秀美山水与深厚东莱文脉,既为广大越野爱好者搭建展示自我的竞技平台,也充分擦亮莱州“中国月季之都”城市名片,全方位展现了莱州市秀美的自然风光、深厚历史底蕴与蓬勃城市活力。莱州市将以此次赛事为桥梁,进一步推动体育与文旅深度融合,持续加大对“三山一园”文旅资源的推广力度,着力激活特色文旅消费,拉动赛事经济,为体育产业高质量发展注入澎湃动力。

莱州市首届班组长大赛开赛

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐)9月16日,“铸金强班,聚力未‘莱’——莱州市首届班组长大赛”在莱州市新城金矿正式启幕,来自该市的100名优秀班组长同台竞技。

基层班组是生产提质、工艺优化、现场治理的最小实战单元,班组长的履职水平,直接决定企业精细化管理成色、生产运行质效与安全生产防线。本次大赛为期3天,精准面向一线班组长、工段长及后备管理骨干,跳出单一技能比拼传统模式,立足莱州黄金产业特色与一线岗位实际,采用理论知识考试20%+实际操作考核80%的综合考评体系,推动莱州市产业工人队伍建设改革精准下沉、落地到岗、赋能到人。

开幕式后,实操比拼随即开启。实操比赛设置设备管理—设备维保作业SOP编制、过程管理—设备功能普查与流程图、安全管理—安全环保健康风险识别与控制、新质生产力—数字化场景识别与优化、精益生产—现场问题识别与改善方案设计五大赛项。实行1v1组队对抗,每支参赛队的5名选手分别担任各个赛项的队长,抽签定岗,依次完成班前会、PK对战、班后会、文案写作等4个考核流程,其中,班前会围绕任务布置、人事匹配、专业能力、教育检查、激励动员、职业素养等内容进行考核,PK对战围绕秩序管理、组织协调、过程控制、团结协作、冲突管理、执行力等内容进行考核,班后会围绕群策群力、分析总结、员工发展、激励分配、团结协作、职业素养等内容进行考核,文案写作则结合PK对战过程及结果,完成相关方案撰写,全面检验班组长综合管理能力。

据悉,本次大赛考题设置立足新城金矿生产现场实际情况精心设计,主要竞赛区域为新城金矿球磨机渣浆泵区域、选矿车间磨浮工段、动修车间管链锚杆加工车间、动修车间数控等离子切割机、动修车间下料组钻床区域,紧密贴合矿山班组真实作业场景,做到以实战出考题、以实景考能力。赛前,主办方组织开展了考前培训,帮助参赛选手夯实理论基础、明晰竞赛要点,为赛事顺利开展筑牢了根基。立足产业赋能、职工赋能主责主业,莱州市总工会持续深耕“‘工’创未‘莱’”特色工作品牌,跳出常规技能竞赛模式,聚焦产业专属、岗位刚需、实战实用,以定制化、行业化赛事搭建基层管理人才培养载体,打通一线职工成长成才、建功立业的直通通道,持续激活黄金产业基层内生动力。

据介绍,莱州市总工会将聚焦赛事优质成果,做好经验萃取、案例沉淀、技能转化,把赛场实战方法、先进管理经验、精益作业标准转化为企业日常管理制度与岗位职责规范,引导一线班组长以赛促学、学以致用,以高素质、专业化、实战型的产业工人队伍,为莱州产业高质量发展蓄力赋能。

髌关节镜微创诊疗,解除患者病痛

莱州市人民医院提升诊疗技术减少手术创伤

髌关节长期疼痛,会给患者行走、日常起居带来诸多不便,严重影响生活质量。部分顽固性髌关节疼痛症状,依靠传统保守手段往往难以得到理想改善。近日,莱州市人民医院关节外科与运动医学科团队,运用髌关节镜微创技术,借助两处微小切口,为一名老年患者开展微创诊疗,帮助患者逐步改善髌部疼痛,回归正常生活状态。

的关节疾患。因股骨与髌臼边缘骨质结构异常,关节活动时反复发生撞击摩擦,持续对关节软骨、盂唇组织造成损伤。该病临床表现并不典型,容易与髌关节滑膜炎、腰椎间盘突出等情况相混淆,存在误诊、漏诊风险。不少患者长期对症处理却收效有限。如果未能及时干预,患者关节软骨退变将持续加重,远期存在进展为重度关节炎、需行髌关节置换手术的可能性,因此精准评估诊断对后续干预十分关键。

规范,术中出血量少,用时约30分钟顺利完成。

稳步康复
践行微创快速康复理念

依托精细化手术操作以及快速康复管理理念,患者术后恢复情况良好。术后次日,患者可下地进行适度活动,髌部疼痛得到明显缓解,关节活动情况逐步改善;术后第三天,患者各项指标平稳,达到出院标准后办理手续出院。

“以较小手术创伤处理病灶,最大限度保护原有关节功能,助力患者加快康复进程”,是莱州市人民医院关节外科与运

微创施治
小切口开展关节腔内处置

结合患者年龄、身体基础条件以及病情实际,王京生团队为其制定了个性化髌关节镜微创手术方案。相较于传统开放手术,关节镜技术具备切口小、术中出血少、术后康复周期相对较短等优势,在临床中较多应用于此类关节疾患的诊疗。

髌关节解剖位置较深,周围肌肉组织丰厚,手术操作空间有限,对术者操作熟练度、临床经验及团队协作均有着较高要求。为保障诊疗安全,团队术前充分评估患者整体情况,做好各类预案。

术中,团队借助关节镜高清成像系统,仅通过两个不足1厘米的小切口就能探查髌关节内部结构,对异常增生骨赘进行打磨处理,完成受损盂唇组织修复处置,改善髌关节骨性撞击问题。整台手术流程



莱州市人民医院关节外科与运动医学科团队在进行手术。

永安路街道:养老服务暖人心 帮助高龄老人解决困难

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 杨雨昕)“退休待遇领取认证,我不会操作,想麻烦你们来我家帮个忙。”近日,莱州市永安路街道西盛社区工作人员接到了居民张敏丽的求助电话,第一时间帮其进行了退休待遇领取认证,并嘱咐其有困难及时与社区联系。

民生无小事。针对行动不便的高龄老人,永安路街道帮办办员通过上门办理年审、高龄津贴、代买水电燃气费、生活用品等,切实帮助群众解决困难事、烦

心事。莱州市永安路街道坚持“您办事、我帮助、我办事、您放心”的工作理念,牢固树立为民服务意识,以满足群众的需求作为工作的出发点和落脚点,开设帮办代办服务窗口,组建帮办办小分队开展帮办代办服务,有效提升为民办事服务质量,真正做到了便民服务“零距离”。

据介绍,永安路街道将继续完善帮办代办服务工作机制,不断创新帮办代办服务的方式方法,为居民提供各类高效、暖心的服务,不断提高辖区居民的满意度和幸福感。

虎头崖镇:深化殡葬改革宣传 面对面向村民解读政策

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘丽霞)近日,莱州市虎头崖镇寅祥东村组织网格员开展“移风易俗、文明殡葬”专项宣传活动。以常态化宣传浸润民心、引导民风,持续深化乡风文明建设,破除丧葬陋习、抵制封建迷信,树立文明节俭、绿色生态的殡葬新风尚,推动文明殡葬理念深入人心、落地生根。

宣传过程中,网格员化身文明新风宣传员,深入农户家中通过发放文明殡葬宣传手册、现场讲解、面对面交流等方式,向村民耐心解读殡葬改革相关政策规定。重点宣讲摒弃大操大办、铺张浪费、封建迷信祭祀等陈规陋习,积极倡导厚养薄葬、丧事简办、绿色祭扫的文明理念。

同时,网格员结合真实案例,细致讲解传统丧葬陋习带来的经济负担、安全隐患和不良社会影响,引导村民转变传统丧葬观念,自觉抵制盲目攀比、奢靡办丧的不良风气。针对村内老年人、独居老人等重点人群,网格员开展一对一精准宣讲,耐心解答村民关于殡葬政策、丧葬流程、生态安葬理念等疑问,细致普及鲜花祭扫等低碳文明的祭扫方式,让群众明白文明殡葬既是节约资源、保护环境的民生举措,也是弘扬优良家风、传承孝善美德的文明体现。

此次文明殡葬宣传活动,让文明殡葬、节俭治丧、绿色祭扫的新理念、新风尚走进千家万户,切实提升了村民对殡葬改革政策的知晓率、支持度和参与度。

据介绍,虎头崖镇将持续把殡葬移风易俗作为乡风文明建设的重要抓手,不断培育文明、节俭、健康、生态的殡葬新风,以文明乡风赋能乡村全面振兴。

三山岛街道:健康知识进校园 邀请医护人员上科普课



西由医院医护人员为学生们上课。

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 邓晓玲 摄影报道)近日,莱州市三山岛街道联合西由学校,特邀西由医院医护人员走进校园,开展食品安全、肺结核防治专题健康知识讲座,为全体师生带来一堂实用、暖心的健康科普课,切实守护学生身心健康。

讲座中,医护人员围绕校园食品安全展开了讲解。结合小学生的日常饮食习惯,医护人员讲解了健康饮食的重要性,并现场科普了如何辨别过期食品、“三无”食品和垃圾食品,引导学生拒绝路边摊食品、不购买不健康零食,养成饭前洗手、荤素搭配、规律进餐的良好习惯,树立科学、健康、安全的饮食观念,从源头杜绝食品安全隐患。

医护人员结合校园人员密集、空气流通有限的特点,用通俗易懂

懂的语言讲解肺结核的传播途径、典型症状、危害及科学预防方法,提醒学生:长期咳嗽、咳痰、低烧乏力等症状需及时告知家长和老师,尽早就医。同时强调日常防护要点——教室勤开窗通风、学生勤洗手、不随地吐痰、保持良好卫生习惯,坚持体育锻炼,增强自身抵抗力,做到早预防、早发现、早治疗,正视疾病、科学防护,不恐慌、不轻视。

健康是学生成长的基石,安全是校园生活的底线。此次西由医院医护人员进校园开展健康宣讲活动,有效提升了学生的食品安全意识与传染病自我防控能力。据介绍,三山岛街道将持续联合辖区学校开展健康安全教育、美育、科普等进校园系列活动,筑牢校园健康安全防线,用心守护每一位孩子健康、快乐、平安成长。

城港路街道:帮办办员办好民生小事 一张社保卡 温暖老人心

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 孙敏)“多亏了社区小任上门帮忙。没想到,我在家,小任就来帮我把社保卡补办好了,真得好好感谢您。”近日,莱州市城港路街道北苑社区独居老人刘桂芳社区帮办办员任增玉连连称赞。

据了解,今年76岁的刘桂芳不慎遗失社保卡,养老金无法支取,她十分焦虑。因不熟悉业务办理流程、不会使用智能手机,她重新申领社保卡、前往银行办理养老金支取业务成了难题。

社区帮办办员任增玉了解情况后,第一时间对接城港路街

道党群服务中心,了解清楚社保卡补换流程与材料申请要求后,她来到刘桂芳家,通过“爱山东”APP线上办理渠道,用手机协助刘桂芳完成身份核验、线上申领手续,并选择将社保卡邮寄到家。她还细心地帮刘桂芳查询养老金的发放状态,确认无误后才离开。

小小社保卡,彰显基层服务温度。在城港路街道,众多网格帮办办员下沉一线、主动靠前,破解老年人不会用智能设备、办事看不懂流程的痛点,把贴心服务送到群众家门口,将民生小事办到群众心坎上。