中华全国总工会、山东省国防机械电子工会“劳模工匠助企行”活动在海阳举行

山东省首家县级国防能源工会成立

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **徐盛世 聂东磊**）为纵深推进产业工人队伍建设改革，充分发挥劳模工匠示范引领、技术赋能作用，9月18日，中华全国总工会、山东省国防机械电子工会“劳模工匠助企行”活动走进海阳，与海阳市国防能源工会成立大会同步举行。海阳市国防能源工会是全省首家融合国防航天、清洁能源两大领域组建的县级工会，实现劳模工匠技术赋能与工会组织创新建会双向联动，为县域工会服务战略性产业发展探索出可借鉴的实践路径。

海阳是山东省航空航天、清洁能源两大产业的重要集聚地。航空航天产业方面，东方航天港已成功保障28次海上火箭发射任务，累计将175颗卫星送入预定轨道，海上先发优势持续巩固，“天上有星、陆上有箭、海上有船、空中有网”的全产业链发展格局日趋完善。清洁能源产业方面，丁字湾国家级零碳园区建设提速，海阳正以“核风光氢储”协同发展的创新实践，蹚出了一条生态优先、绿色崛起的新路。两大产业快速发展，集聚了大批高技术产业工人，也对工会组织覆盖、技术人才培育、职工精准服务提出更高的现实需求。

紧扣县域产业发展实际，海阳市打破传统单一行业建会的固有模式，统筹航空航天、清洁能源产业链企业资源，创新组建海阳市国防能源工会，推动工会组织建在产业链、服务沉到生产一线。此次大会严格依据《工会法》《中国工会章程》，规范选举产生海阳市国防能源工会第一届委员会、第一届女职工委员会。中华全国总工会副主席郭明义出席本次系列活动，山东省总工会、烟台市总工会以及海阳市有关负责同志共同为海阳市国防能源工会揭牌。

本次“劳模工匠助企行”活动同步开展，劳模工匠代表深入核电设备制造、航天配套企业的车间、班组，实地察看生产现场，围绕工艺优化、技术攻坚、技能人才培养等内容，和企业技术骨干、一线职工面对面交流，开展技术问诊、经验分享、传技授艺，帮助企业梳理破解生产中的堵点难点，把劳模精神、劳动精神、工匠精神传递到产业发展最前沿。郭明义对海阳将劳模赋能活动和工会组建一体推进的创新做法予以肯定，他强调，要坚守工会工作正确政治方向，履行好维权服务基本职责，用好“劳模工匠助企行”平台载体，发挥好两大产业融合建会的独特优势，把工会工作做到车间班组、送到职工心坎，凝聚广大产业工人的智慧力量，在服务国防能源事业高质量发展中彰显工会担当。

新成立的海阳市国防能源工会立足“县级统筹、产业融合”特色定位，将持续深化做实“劳模工匠助企行”这一工作抓手，不断增强工会组织的政治性、先进性、群众性，团结动员航空航天、清洁能源领域广大职工立足岗位建功立业，搭建起产业链企业之间技术互学、人才互通的交流平台，为海阳高质量发展、服务山东绿色低碳高质量发展先行区建设汇聚强大工人力量。

把握普法工作正确方向

海阳市人大常委会开展全市“八五”普法决议贯彻执行情况专题调研

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **唐君娜**）9月18日上午，海阳市人大常委会副主任于建章带队，组织海阳市人大监察和司法委员会成员，对全市“八五”普法决议贯彻执行情况开展专题调研。

当天，调研组一行先后到海阳市东方航天港海洋法治文化阵地、凤城街道窑上社区实地调研，听取海阳市司法局关于全市“八五”普法决议贯彻执行情况的汇报，并与海阳市文化和旅游局、烟台市生态环境局海阳分局、凤城街道等有关单位分管负责同志座谈交流，全面掌握全市法治宣传教育工作成效、“谁执法谁普法”责任制落实、法治文化建设及基层依法治理等情况。调研组对海阳市“八五”普法决议贯彻落实工作成效给予充分肯定，并对下一步提升普法工作质效提出了针对性意见建议。

调研组强调，要牢牢把握普法工作正确方向，进一步压紧压实“谁执法谁普法”普法责任制，聚焦重点领域、重点人群，创新普法载体和方式，增强法治宣传教育的针对性和实效性；要认真总结“八五”普法经验，科学谋划“九五”普法工作，推动普法与依法治理深度融合，为全市经济社会高质量发展营造良好法治环境。

此次调研既是对海阳市“八五”普法决议贯彻执行情况的一次全面检验，也为开展“九五”普法工作指明了方向。下一步，海阳市将以此次调研为契机，认真梳理吸纳调研意见建议，进一步完善机制、创新形式，持续推动法治宣传教育工作走深走实，确保“九五”普法工作平稳有序开局、扎实有效推进。

万米金滩见证冠军诞生

东方航天港·2026年全国沙滩排球冠军赛（山东海阳站）圆满落幕

历经四天高强度、高水平对决，女子组鲁琼联队一队林美媚/邢佳怡拿下冠军，亚军为浙江体彩队李涵/姚欣，季军为山西二队杨思宇/崔睿萱；男子组冠军为上海一队李杰/白鹏硕，亚军为海南三队曹德钰/邱启颖，季军为福建二队蔡富泉/俞俊凯。

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **秦帆** 摄影报道）万米金滩，见证冠军诞生！历经四天高强度、高水平对决，9月20日，东方航天港·2026年全国沙滩排球冠军赛（山东海阳站）在海阳国家沙滩体育健身基地圆满落下帷幕。女子组鲁琼联队一队林美媚/邢佳怡拿下冠军，亚军为浙江体彩队李涵/姚欣，季军为山西二队杨思宇/崔睿萱；男子组冠军为上海一队李杰/白鹏硕，亚军为海南三队曹德钰/邱启颖，季军为福建二队蔡富泉/俞俊凯。本站赛事顺利完成全部赛程任务，为国内年度沙排赛事体系交出高质量的海阳答卷。

当日16:30，颁奖仪式开始。国家体育总局排球运动管理中心沙滩排球部竞赛主管刘玉豪，山东省排球运动管理中心党总支副书记张海洋，海阳有关市领导、相关部门负责人，赛事裁委会主任刘智浩等领导嘉宾出席了本次颁奖仪式并为获奖队伍颁奖。

作为国内沙滩排球年度最高级别积分赛事之一，全国沙滩排球冠军赛是检验全国专业队伍训练成果、选拔后备竞技人才、夯实项目发展梯队的核心赛事。赛事覆盖全国高水平运动员，赛事成绩直接关联年度全国排名与重点赛事选拔资格，竞技含金量高、行业影响力强。

本次赛事全程秩序井然、运行高效，展现出专业、规范、精细、出彩的办赛水准。赛事期间，海阳市各相关部门与组委会密切配合，统筹推进竞赛组织、场地运维、裁判调度、安全保障、医疗救护、志愿服务、宣传报道和舆情引导等全链条工作。依托成熟、系统化的运营经验，赛事安全平稳，赢得了参赛队伍、观众及社会各界的一致好评。

赛事的圆满举办，也为海阳城市发展与体育产业升级注入持久动能。依托得天独厚的万米金滩资源，海阳多年来坚持“以赛兴城、以赛赋能”，持续承接洲际、国家级沙滩体育精品赛事，不断完善沙滩运动场地设施与公共体育配套，逐步构建起专业赛事引领、群众体育普及、文体旅深度融合的产业发展格局。常态化的高规格赛事落地，在倒逼城市服务、应急保障、文旅配套持续提档升级的同时，更有效带动全民健身氛围升温，让小众沙滩运动走进大众视野，夯实海阳“中国沙滩运动名城”的城市底色。

下一步，海阳将依托优质滨海生态资源和成熟办赛优势，积极引进落地国家级、国际性精品体育赛事，以赛为媒、以体兴旅，推动文体旅深度融合，持续放大城市品牌效应。

50个集体获得“山东省绿色低碳高质量发展先行区建设先进集体”称号

海阳市一单位名列其中

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **徐盛世**）近日，山东省委、省政府决定授予50个集体“山东省绿色低碳高质量发展先行区建设先进集体”称号，海阳市丁字湾零碳园区建设服务中心名列其中。

近年来，海阳市丁字湾零碳园区建设服务中心锚定国家绿色低碳发展战略，紧扣国家级零碳园区目标，在特色产业培育、重大项目攻坚、精准招商引资和工作机制创新四方面攻坚突破，为海阳打造绿色低碳高质量发展样板注入强劲动力。

产业培育扎实推进。抢抓双碳战略机遇，牵头编制多项发展规划，推动新能源产业集群入选2023年山东省特色产业集群、丁字湾新型能源创新区列入2025年国家级零碳园区创建名单，构建“四链融合”产业生态。

项目建设提速提效。坚持“大项目撬动大发展”，以“三个倒逼”机制实行日调度、周例会、月督查。万华绿电产业园9个月实现一期投产，入选省级绿电产业园试点。全市清洁能源总装机556万千瓦，稳居全国县域第一。

招商引资成果丰硕。绘制五大产业链全景图，建立百余家企业装备供需库，累计组织30余次供需对接活动，推动超千亿元项目签约。中车新能源装备产业园、中核换热站、中能建储能电站、中德零碳热力产业园等重点配套项目相继签约落地。

机制创新亮点突出。推行红色链长制，与清洁能源产业链上企业常态化党建共建。建立“专属管家”“全时响应”机制，党员骨干领衔破解项目难题。积极争取绿电直连先行试点，远期具备1130万千瓦可开发风光资源。

下一步，海阳市丁字湾零碳园区建设服务中心将锚定“五大目标”，坚持“高点定位、系统谋划、分步实施、创新驱动”原则，统筹产业发展“加法”与碳排“减法”，推动能源供给、产业发展、基础设施、资源利用、能碳管理“五个转变”，奋力打造国家级零碳园区标杆，为东部沿海绿色低碳转型贡献“丁字湾经验”。

乡土旧俗回来啦！

朱吴镇九岭夼村重现传统上梁大典

本报讯（YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **聂东磊** 摄影报道）曾在乡间司空见惯的上梁仪式，多年来在农村新房修建、老屋翻新的过程中早已难觅踪影。日前，在海阳市朱吴镇九岭夼村，一场久违的上梁大典热闹上演，让渐行渐远的乡土旧俗重回大众视野。

锣鼓声响，乡土热闹重启。山野清风相伴，人间喜事满堂，古老民俗重现眼前，滚烫质朴的乡村烟火扑面而来，既留存着代代相传的乡土记忆，也让传统习俗焕发别样生机。

天凉了，秋冬如何护“心脑”

海阳市人民医院心内一科刘浩为百姓支招

入秋后，心内科门诊的高血压、心绞痛患者明显增多。作为海阳市人民医院心内一科的医生，刘浩发现很多心脑血管意外，并不是因为病情突然加重，而是源于对“冷”的忽视和一些根深蒂固的误区。刘浩想通过两个真实的门诊病例，和大家聊聊秋冬季节到底该怎么护好“心脑”。

病例一：停了降压药去“通血管”，老周差点中风

68岁的老周有高血压、高血脂病史，平时吃药控制得还算平稳。入冬后，他听老伙计们说“天冷血稠，得输液通通血管”，便自作主张停了降压药，去诊所连输了三天“活血针”。结果没过几天，他出现了一侧肢体麻木、说话吐字不清的症状。被老伴搀进诊室后，一测血压，已经飙升到178/96mmHg。

刘浩告诉他，这是典型的擅自停药加上盲目“通血管”惹的祸。很多人迷信的“定期输液能预防心梗脑梗”，在医学上并没有科学依据。相反，盲目输液可能增加心脏负担，甚至诱发心衰。老周这次险情，根本原因是停药后血压剧烈波动，导致动脉粥样硬化斑块不稳定。

刘浩在此提醒广大患者：降压药、他汀类降脂药和抗血小板药（如阿司匹林），是守护心脑血管的“三根桩”。指标正常，恰恰说明药物起效了，绝不是停药的理由。那种“输液能洗刷血管垃圾”的说法，不过是心理安慰。真正的血管健康，靠的是长期规范的药物治疗和健康的生活方式。

病例二：清晨猛起床，李女士栽在卫生间门口

65岁的李女士有糖尿病史，平时身体还算硬朗。一个冷天的清晨，闹钟一响，她习惯性地从温暖的被窝里猛然坐起，准备去卫生间洗漱。谁知双脚刚沾地，突然一阵天旋地转，左半边身子发软，差点摔倒在地。家人紧急送医，诊断为短暂性脑缺血发作，再晚一点就是脑梗死。

清晨是心脑血管的“魔鬼时段”。人体在睡眠时血压较低，清晨醒来，交感神经兴奋，血压会自然出现一个高峰，俗称“晨峰血压”。加上秋冬季节寒冷刺激，血管极易痉挛收缩。李女士起床太猛，体位瞬间改变，导致脑供血不足，诱发了这次险情。此外，秋冬季干燥，如果饮水不足，血液黏稠度升高，血栓风险也会随之增加。

结合这两个病例，刘浩想给中老年朋友们几条具体建议：

第一，用药要“轴”。坚持规律服药，不擅自停药换药。如果感冒发烧需要服用退烧药、感冒药，一定要看清说明书或咨询医生，避免药物叠加导致血压飙升或增加出血风险。

第二，起床要“慢”。清晨醒来，别跟床“较劲”。不妨先在床上躺半分钟，坐起后在床头靠半分钟，双腿下垂在床沿坐半分钟，给血管一个适应的过程。

第三，保暖要“全”。护好头部、颈部和双脚。室内通风时避免冷风直吹。运动最好选在午后气温较高时，强度以微微出汗、能说话但不能唱歌为宜。

最后，请大家务必记住，一旦出现持续不缓解的胸痛、胸闷，伴出汗、左肩背或下颌放射痛；或是突然出现口角歪斜、肢体麻木无力、说话不清、视物模糊，哪怕症状轻微，也要立即拨打120。对于心梗和脑梗，时间就是生命，犹豫不决往往意味着不可挽回的后果。市民应通过科学管理，让指标稳、用药稳、生活稳，才能保障平安健康。

YMG全媒体记者 **庞磊** 通讯员 **刘浩**