

下楼遛个弯儿就能做推拿

栖霞开展中医药健康养生文化进社区夜市专场活动

本报讯(通讯员 刘悦荣 李志华)9月11日晚6点刚过,庄园街道安泰社区党群服务中心门前广场灯火渐亮,栖霞市“中医药健康养生文化进社区”活动“夜市”专场开市。活动由栖霞市卫生健康局、庄园街道办事处主办,栖霞市人民医院、市中医院、市疾病预防控制中心、市妇幼保健计划生育服务中心、市中心康复医院、庙后镇卫生院、庄园街道社区卫生服务中心等单位联合参与,集中医夜市义诊、全民健身幸福集市于一体,把平日分散在各家医院的中医力量集中送到居民家门口。所有义诊和体验项目全部免费,群众可自由选择、按需体验。

医保咨询台

如何办理职工医保退休待遇认定?

咨询:我母亲已达到法定退休年龄,如何办理职工医保退休待遇认定?

答复:用人单位为职工办理职工养老保险退休手续后,应通过属地医保经办机构办理职工医保退休待遇认定。灵活就业人员在职工基本养老保险退休待遇核定后,应及时通过属地医保经办机构核定职工医保缴费年限,认定职工医保退休待遇。

咨询:老人是烟台退休职工,退休以后办理的长期异地安置,在异地可以享受长期护理待遇吗?

答复:申办途径有(1)在各区市医保中心长护保险合署办公服务窗口提出申请;(2)通过支付宝APP“山东长护险”小程序、微信或支付宝APP“鲁医保”小程序进行网上申请;(3)拨打“烟台市医疗保障局微信公众号”公布的各区长护保险业务受理电话,由各区市承办长护保险业务的商业保险公司(简称承办商业保险公司)协助办理申请。

所需材料:申请人和代理人(或监护人)的身份证原件或复印件;住院病历、门诊就诊记录,以及可证明失能失智状态的其他材料;《长期护理失能等级自评表》;《长期护理失能等级评估申请表》;《烟台市职工长期护理保险委托告知书》。

咨询:烟台职工退休,去医院买药,如何报销?

答复:在医疗机构就诊,职工医保普通门诊统筹按我市基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录及医疗服务设施目录相关规定执行。职工医保普通门诊统筹实行起付标准和年度支付限额管理,起付标准按不同级别医疗机构累进合并计算。职工医保普通门诊统筹实行定点就医,参保职工应在全市职工普通门诊统筹定点医院就医,在非普通门诊定点医院发生的医疗费用不予报销。在普通门诊定点医院发生的合规门诊医疗费实行即时结算。一个自然年度内,参保职工在一级及以下、二级、三级定点医院发生的符合医保政策规定的普通门诊医疗费用,起付标准分别为200元、400元、600元;在职职工的支付比例分别为80%、70%、60%,退休人员在上述基础上提高5个百分点;在职职工、退休人员年度最高支付限额分别为5000元、6000元。定点医院机构名单可在微信公众号→办事大厅→我要查询→职工普通门诊定点医院查询。

张孙小娛 衣宝莹

栖霞市人民医院、市中医院、市疾病预防控制中心、市妇幼保健计划生育服务中心等单位联合参与,集中医夜市义诊、全民健身幸福集市于一体,把平日分散在各家医院的中医力量集中送到居民家门口。所有义诊和体验项目全部免费,群众可自由选择、按需体验。

如何办理长期异地就医备案?

咨询:通过急诊住院的,在急诊发生的费用可以报销吗?

答复:医疗机构根据《关于进一步明确急诊抢救医疗费用纳入医保基金支付范围的通知》要求,对于符合基本医疗保险药品目录、诊疗项目、医疗服务设施标准以及急诊、抢救的医疗费用,审核通过后纳入医保基金支付范围。如果急诊和住院发生在同一家医疗机构,出院时医疗机构将急诊费用直接合并入住院费用结算;如果急诊和住院发生在不同的医疗机构,在住院结算后,由住院所在的医疗机构录入并上传符合规定的急诊抢救费用,参保地医保经办机构审核后,通过社会化方式发放该笔费用。

咨询:我是烟台参保职工,现在要去海南外派1年,怎么办理长期异地就医备案?

答复:您可通过登录烟台市医疗保障局官网(<http://ybj.yantai.gov.cn>)、烟台市医疗保障局微信公众号、国家医保服务平台APP、国家异地就医备案微信小程序、鲁医保小程序、山东省政务服务平台、爱山东APP等各种掌上办、网办途径办理,参保人需提交就医地居住证、居民户口簿(户口簿首页和本人常住人口登记卡)、参保地工作单位派出凭证或异地工作劳动合同(三选一)办理“异地长期居住”备案,并承诺对材料的真实性负责。受条件限制无法线上办理的,可就近到烟台市各医保经办机构现场办理。

张孙小娛 衣宝莹

义诊区人气最旺。栖霞市人民医院、市中医院等单位的中医药专家现场坐诊,提供中医诊疗、体质辨识、针灸推拿、正骨复位等服务。中医特色疗法体验区按人群划分,小儿捏脊促生长、学生护眼按揉、上班族肩颈放松术、耳穴压豆、拔罐刮痧、穴位敷贴等适宜技术一字排开,不少居民排队“尝鲜”。

在脊柱侧弯筛查区,省级儿童青少年脊柱侧弯中医干预工作站医护人员为孩子开展弯腰试验,普及护脊知识;老年健康养生服务供给区提供听力检测、营养评估、合理用药指导、口腔检查、阿尔茨海默病防治宣传和心理关爱服务,几名老人正跟着医护人员学起八段锦。在中药代茶饮与养生膳



健康咨询台前围满前来咨询的村民。

食展示区,中药师以二十四节气为脉络,讲解代茶饮与药食同源食材的简易做法;中医药产品展示区摆放香囊、药枕、养生膏方等实物,引得居民驻足辨识、拍照留念。

“平时去中医院挂专家号要排队,今天下楼遛个弯就把推拿做了,还学了几个在家能用的穴位按摩手法。”一位刚体验完肩颈放松推拿的居民笑着说。市民史春清因颈椎不适现场体验推拿后也表示“特别舒服”。带着孩子来做捏脊的年轻妈妈、饭后散步来量血压的老人、好奇品尝中医养生茶的青年……两个小时里,社区广场上人来人往。从针灸推拿到耳穴压豆,从八段锦到节气养生茶饮,居民在亲身体验中感受到中医药“简、便、验、廉”的特色优势。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

食展示区,中药师以二十四节气为脉络,讲解代茶饮与药食同源食材的简易做法;中医药产品展示区摆放香囊、药枕、养生膏方等实物,引得居民驻足辨识、拍照留念。

“平时去中医院挂专家号要排队,今天下楼遛个弯就把推拿做了,还学了几个在家能用的穴位按摩手法。”一位刚体验完肩颈放松推拿的居民笑着说。市民史春清因颈椎不适现场体验推拿后也表示“特别舒服”。带着孩子来做捏脊的年轻妈妈、饭后散步来量血压的老人、好奇品尝中医养生茶的青年……两个小时里,社区广场上人来人往。从针灸推拿到耳穴压豆,从八段锦到节气养生茶饮,居民在亲身体验中感受到中医药“简、便、验、廉”的特色优势。



健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

身体验中感受到中医药“简、便、验、廉”的特色优势。

把传统中医从诊室搬到市井,是栖霞市推动“中医生活化”的一次具体尝试。活动以“中医生活化活力社区”建设为牵引,将治未病、体质调理、慢病防控等中医药服务嵌入居民熟悉的夜市场景,既降低了群众参与门槛,也让中医药文化传播多了几分烟火气。今后,栖霞市将依托基层健康服务阵地和文化惠民活动,持续推动中医药服务下沉社区,促进中医药理念、知识、方法和产品深度融入群众生产生活,打造一批中医药文化特色社区,让“夜市里的中医”成为群众家门口触手可及的健康服务常态。



健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

健康咨询台前围满前来咨询的村民。

沉浸式体验急救科普

烟台120把急救课堂搬到广场



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 李兰 摄影报道)9月12日上午,2026年烟台市全国科普月莱山区主场活动在莱山区五彩文化广场举行。当天恰逢第27个“世界急救日”,烟台市120急救指挥中心组建专业科普团队,由中心副主任、市级健康科普专家吴明顺带队,携市市级健康科普专家李兰、张晴及急救讲师于昕辉,携带专业急救培训器材亮相科普主场展示区,为现场群众带来一场“沉浸式”急救科普盛宴,获得市民一致好评。

活动现场,烟台120科普专家团队采用“理论讲解+实操教学+现场答疑”的互动模式,重点普及成人心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)规范操作等核心急救技能。专家细致讲解心脏骤停急救“黄金4分钟”的重要意义、规范施救流程、操作要点及注意事项,手把手指导市民掌握按压位置、按压深度、按压频率,以及AED设备开机、贴片、放电等关键步骤,逐一纠正不规范操作,确保每一位参与者学懂、学会、能用。

通俗易懂的讲解、直观生动的演示、实用性极强的急救知识,吸引大批市民自发驻足参与,现场学习氛围热烈。从小学生、中学生到中老年居民,从青年群体到带娃家长,各个年龄段的市民有序围站在科普展区前,认真聆听讲解、仔细观察演示,主动上手实操练习,积极向专家咨询日常急救方面的困惑。

同台竞技显功底

刘岩青在全国乳腺外科赛事斩获双项大奖

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 侯瑞)近日,烟台毓璜顶医院乳腺外科副主任医师刘岩青,在第十二届青岛乳腺疾病大会暨第十届“琅琊论剑”专题会——“重建医学家”(青岛站)中斩获一等奖,同时在第二届菁英汇——中青年乳腺肿瘤诊疗规范化挑战赛(区域赛·第14场)中荣获“最佳手术选手”称号。在两项乳腺外科学术会中,刘岩青均展示了创新腔镜微创乳房重建术式,充分彰显出医院乳腺外科中青年人才实力与技术创新成果。

在第十二届青岛乳腺疾病大会暨第十届“琅琊论剑”专题会——“重建医学家”(青岛站)上,刘岩青来自全国多家医院的乳腺外科中青年骨干同台竞技,现场演示“腔镜下乳房皮下腺体切除联合胸肌后双平面假体乳房重建术”。他对手术细节把控精准,充分兼顾患者身心需求,在众多参赛选手中脱颖而出,斩获一等奖。

在第二届菁英汇——中青年乳腺肿瘤诊疗规范化挑战赛中,刘岩青现场演示“腔镜下乳房皮下腺体切除联合转移背阔肌肌皮瓣乳房重建术”,凭借规范的诊疗思路与精准的手术操作,获评“最佳手术选手”称号。

两项荣誉的取得,既是刘岩青医师潜心钻研、勤学苦练的成果,更是烟台毓璜顶医院乳腺外科团队深耕规范化诊疗、坚持技术创新、完善人才梯队建设的体现。科室将持续鼓励青年医师精进手术技能,钻研腔镜微创等前沿技术,不断提升诊疗能力,用心守护女性乳腺健康。

科技赋能儿童康复

蓬莱区妇幼保健院引进3D沉浸式训练系统

本报讯(通讯员 葛楠楠)为持续提升残疾儿童康复服务质量,丰富多元化康复干预手段,创新个性化康复教学模式,蓬莱区妇幼保健院近日全新引进3D沉浸式训练系统,将数字化、沉浸式前沿科技与儿童康复训练深度融合,打破传统康复训练壁垒,为辖区在训特殊儿童打造趣味化、高效化、科学化的全新康复体验。

传统康复训练形式相对单一,部分儿童训练依从性弱、主动性不足。全新上线的3D沉浸式训练系统有效突破传统康复局限,依托三维虚拟仿真场景,把枯燥的康复训练转化为趣味互动的游戏化体验,帮助儿童在沉浸式、轻松愉悦、富有趣味性的环境中主动参与、自主完成康复练习,切实缓解训练抵触心理,有效提升训练依从性与康复效率,全方位优化康复训练成效。

该系统设有认知、语言、情绪、自然科教、生活场景模拟五大核心康复板块,多维度助力儿童综合能力提升。作为传统康复训练的重要补充与创新升级,3D沉浸式训练系统严格遵循循证康复理念,将ABA应用行为分析、自然情景教学等专业干预思路深度融入虚拟训练场景。趣味游戏化的训练模式,充分调动儿童训练的积极性和主动性,能够同步提升儿童认知、语言、情绪、社交适应等综合能力,让康复训练更科学、更精准、更高效。

以赛砺技强本领

栖霞市举办首届中医护理适宜技术竞赛

本报讯(通讯员 刘悦荣 李志华)9月15日,“杏林·匠心杯”栖霞市2026年卫生健康系统首届中医护理适宜技术竞赛在栖霞市中医医院举行。本次竞赛紧扣“栖霞护韵·霞技展芳华”主题,汇聚全市各级各类公立医疗机构选拔的护理骨干同台竞技,以职业技能竞赛为抓手,厚植工匠精神,发掘储备高素质中医护理人才,为推动中医护理适宜技术标准、常态化应用夯实人才基础。

来自全市各医疗机构的参赛选手同场角逐,既有长期扎根临床一线、经验丰富的资深护理骨干,也有勤学苦练、快速成长的青年技术能手。选手们在竞技比拼中查找短板,在相互切磋中借鉴经验,切实达到比武练兵、互学共进的比赛成效。参赛选手纷纷表示,此次竞赛既是检验自身中医护理技能的试金石,也搭建起与同行交流学习的宝贵平台,对今后岗位技能精进颇有启发。