

跳出“吃苦即教育”的片面认知



在刚刚过去的这个暑假，“吃苦夏令营”悄然走红。一些家长花费上万元，把孩子送往偏远农村，在封闭管理下砍柴、喂猪、挖土豆，甚至靠“工分”换取物资，累到哭闹也不能停止。机构声称，此举能矫正孩子沉迷手机、不懂感恩等陋习，甚至有家长采用“先骗后送”的方式让孩子入营。

这番景象，让人想起多年前风靡一时的“挫折教育”，把孩子送到乡下，送到军营、送到艰苦环境中去“改造”，仿佛只要吃够了苦，所有问题便迎刃而解。“吃苦夏令营”的走红，恰恰折射出一种根深蒂固的教育观念：苦，是一种可以兑换品格的货币，似乎只要吃苦，就能成人。

然而，把“吃苦”等同于“教育”，不仅是对教育的窄化，更可能对孩子的身心成长造成不可逆的伤害。

不妨先审视这类夏令营的实际运作。砍柴、喂猪、挖土豆等，这些劳动本身

并无问题，问题在于它们被抽离了真实的生活语境。在农村孩子那里，这些劳作是家庭生计的一部分，是与亲人共同承担的生活责任；而在吃苦夏令营中，它们是被设计的“任务”，是为了“吃苦”而设置的“关卡”。当劳动沦为惩罚或考验，当体力消耗被当作品格修炼的唯一路径，教育不仅退化成为一种身体层面的消耗战，而且身体的耗竭还会带来心理层面的情绪问题，比如易怒，一点琐碎就容易不耐烦，这不是性格变差，而是由身体疲劳引发的情绪过载。并且，强制劳动还会引发焦虑、内心紧绷，从而造成肠胃紊乱、心慌、睡眠异常等问题。

更令人忧虑的是“累到哭闹也不能停止”的管理方式。这不仅剥夺了孩子表达感受的权利，更在传递一种危险的价值观：你的身体感受不重要，你的情绪表达不被接纳，你必须服从外在强加的苦难标准。这与“培养独立人格”的教育目标背道而驰。一个连说“我累了”“我不行”的权利都没有的孩子，如何学会真正的自我认知与自我管理？

家长们为何趋之若鹜？表面上看，是

孩子沉迷手机、不懂感恩、缺乏毅力，家长急于寻找一剂“猛药”。但更深层的原因，是当代家庭教育中的无力感与路径依赖。

面对数字时代的养育难题，诸如屏幕依赖、注意力碎片化、代际沟通隔阂等等，许多家长感到力不从心。他们既没有足够的时间陪伴孩子成长，也缺乏科学的教育方法引导孩子面对复杂世界。于是，“把孩子交给吃苦”成了一种心理捷径，花一笔钱、送走一段时间、换回一个“懂事”的孩子。这背后，是成人世界对教育复杂性的回避，指望用简单的“苦”替代漫长的“育”，这违背孩子身体和心理两个方面成长发育的规律。

真正的教育，在苦乐交织的真实生活中。我们并非否定“吃苦”的价值，适度的困难、必要的挫折、力所能及的劳动，确实是成长不可或缺的养料。但关键在于，苦本身不是目的，甚至不是手段，有意义的目标才是。

跳出“吃苦即教育”的片面认知，我们需要重建几个基本常识。首先，教育的核心是意义的建构，而非痛苦的累积。孩子需要的不是“被吃苦”，而是在成人的引导

下，理解什么是值得付出的努力、什么是值得承担的责任。其次，劳动教育的价值在于“参与”而非“惩罚”。让孩子参与家务、社区服务、力所能及的体力劳动，其目的在于培养责任感和对劳动终极意义的追寻，而非通过体力消耗来“矫正”行为。再次，面对数字时代的成长挑战，需要的是陪伴、理解和科学引导，而非简单粗暴的“断舍离”。沉迷手机的背后，往往是现实关系中的匮乏，缺少有意义的社交、缺少被看见的成就感、缺少真实世界的吸引力。补上这些空缺，才是治本之策。

吃苦夏令营火爆，是一面镜子，照出了家庭教育的焦虑、社会对教育的简化理解，以及成人世界对儿童成长复杂性的回避和培训机构造合式的带节奏。真正的教育，从来不在一场为期数周的“苦训”里，而在日复一日的陪伴、引导和共同成长中。与其花上万元把孩子送去“吃苦”，不如花时间陪孩子真实的生活中，一起做飯、一起劳动、一起面对困难、一起分享喜悦。

苦，从来不是教育的催化劑，真正引領教育的是愛、理解與共同成長。

科技探索、红色文化、地域特色融入劳动实践 烟台劳动教育成果亮相2026山东省教博会

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王英 刘作建 摄影报道)日前，2026山东省教育博览会“强省建设 教育先行”山东省教育高质量发展成果展在济南举行。基础教育公平优质发展专区集中展示了各地市在基础教育领域改革发展的育人成果。烟台市以福山区烟台格迈纳尔中学“航天育种”、蓬莱区刘家沟小学戚继光纸塑劳动实践课程为代表的劳动教育特色项目成果精彩亮相，成为烟台基础教育高质量发展成果展的一大特色和亮点。这些成果将科技探索、红色文化、地域乡土资源融入劳动实践。一件件饱含巧思、凝聚学生汗水的作品精彩呈现，充分展现了烟台市劳动教育扎实推进的实践成效。

在烟台格迈纳尔中学展区，学校主

要展示了“逐梦航天 劳创未来”主题航天育种特色课程成果。该校依托校内15亩实践基地与5大工作坊，将航天科普、田间种植、产品加工、文创设计融为一体开发校本课程。现场展出实践十九号卫星返回舱残骸实物、航天育种种子与作物标本，搭配学生亲手制作的紫玉米利咽茶、安神茶、艾草手作及航天主题文创作品，吸引了与会领导、教育同仁、外籍友人驻足观摩，小小讲解员向与会人员细致科普航天育种知识，赢得各方好评。格迈纳尔中学航天育种特色课程成果的精彩展示，成为烟台市初中学校发挥周边资源优势、精准培育特色项目促进劳动教育有效开展的典型代表。

在蓬莱区刘家沟小学展区，学校主

要展示了“继光成边，纸绘海疆”主题纸塑劳动实践项目成果。该校学生通过系列整体设计，将综合实践活动、劳动与美育、传统文化等有机结合，利用废旧纸壳、纸浆、淘汰黑板等废弃物料，协作完成了巨型戚继光纸塑塑像、虎蹲炮、狼筅、纸编铠甲、海防城池景观等作品，作品恢宏庞大，完整还原明代海防风貌。学生们全程参与裁剪塑形、纸浆捣制、拼接组装、打磨上色等工序，立足蓬莱本土海防红色文脉践行变废为宝，让英雄历史走出课本，在锤炼实践中厚植家国情怀。展会上小小讲解员从容介绍作品创作过程与抗倭历史，展品广受观展嘉宾与教育同仁认可。刘家沟小学戚继光纸塑劳动实践课程成果的展示，成为烟台市乡村小学立足本土、盘活废旧资源、深耕特色劳动教育的一个缩影。

具有浓郁地域特色的“烟台苹果”“莱阳梨”也成为烟台市基础教育高质量发展成果展专区的重要亮点。莱阳市照旺庄中学立足莱阳梨发源地地域资源，积极打造梨文化特色劳动课程，建设梨园实践坊与校外梨园劳动基地，现场展出由4万余根彩条手工制作的4个莱阳梨盘纸、君子六艺主题劳动实践作品，均为学生团队协作完成，学生们制作的梨膏棒棒糖，也供与会嘉宾现场品鉴体验；栖霞市蛇窝泊中心小学带到现场展示的是独具苹果之乡特色的纸浆艺术作品，学生通过测算体积、压光、上色等工序，精心打造5座大型纸浆“超级苹果”，苹果表面镌刻“劳动最光荣”字样，摆放在烟台展区入口位置，引得到场专家学者纷纷驻足称赞。



栖霞市蛇窝泊中心小学展示独具苹果之乡特色的纸浆艺术作品。

山东医药大学 新生军训结束

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静)日前，记者从山东医药大学了解到，2026级新生已开启军训。经过一周军训时光，新生从最初的手足无措、体力透支，到如今整齐划一、从容坚持，在汗水与坚持中完成了初阶蜕变。

迷彩服上的汗渍、教官的谆谆教诲、同学们日渐熟络的配合与谈笑风生，共同构成了这个夏天最珍贵的回忆。

第一临床医学院2026级临床医学专业8班张铭睿说：“回想军训刚开始时，我们彼此还都陌生。而当我们迈着整齐一致的步伐在操场练习训练科目时，我们慢慢变得熟悉、亲切。那些曾经觉得难以忍受的疲惫，此刻都化作了我们共同经历的记忆碎片。感谢军训，让我们收获了珍贵的友谊与集体的归属感。”

第二临床医学院2026级麻醉学专业1班李佳然说：“军训不仅锻炼了我的身体素质，更磨炼了我吃苦耐劳、坚持不懈的意志。在集体训练中，我体会到团结协作的力量，懂得了纪律与责任的意义。”

芝罘初中女足 斩获“省长杯”第四名

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)近日，在2026年山东省“省长杯”青少年校园足球联赛中，烟台十五中初中女子足球队斩获全省初中女子组第四名，一举刷新烟台市参加该项赛事该组别历史最好成绩。

大赛由山东省教育厅、山东省体育局联合主办，是全省初中阶段校园足球领域最高规格的官方赛事。赛事汇聚全省16个地市的28支代表队、750余名运动员同场竞技。



烟台大学“迎新日”

5对双胞胎结伴报到

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 周媛媛 孙艳)9月5日，烟台大学迎来2026级本科新生。烟台大学党委书记卢国强、党委副书记、校长郝曙光分别带队前往南校区和八角湾校区，到各学院新生报到处、机关工作区、学生公寓、学生餐厅等一线岗位，欢迎新生、慰问迎新工作中的师生员工。

在南校区，卢国强详细询问新生报到进展、入住情况，了解宿舍、餐厅服务和保障情况，并向新生和家长表示欢迎：“孩子们来到烟台大学，请你们放心。”他勉励新生，要以烟台大学为新的起点，厚植家国情怀，深耕专业知识、锤炼过硬本领，把个人追求融入国家发展大局。

在八角湾校区，郝曙光细致了解了迎新工作进展，并与学生们互动交流。他勉励新生应尽快适应大学生活，潜心学习、不断成长，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之材。同时，他也为志愿者点赞：“你们代表烟大的形象，是学弟学妹的榜样。”

据悉，烟台大学多措并举全力保障新生顺利入学、快速适应校园生活。开

学前，学校通过线上方式开展前置入学教育，推送入学须知、反诈出行安全知识，落实现上安全考核，并通过学长引航、专业指导、校史科普等内容，提前涵养优良学风，厚植新生爱校荣校情怀。迎新全程采用数字化报到模式，新生可提前线上预报到，现场扫码快速完成登记，流程高效便捷。开通绿色通道，为家庭经济困难新生提供资助礼包。

据悉，今年烟台大学首次参与地方专项计划招生，成为17所地方专项计划招生院校之一。在迎新现场，烟台大学首届地方专项计划学生袁方乐前来报到，作为校装备与核工程学院新生，袁方乐选择了实用性强、就业面广的金属材料工程专业，他说：“未来，我将夯实学业基础、积极参与专业实践，也期盼返乡扎根基层，以所学回馈家乡建设。”

迎新现场，还有5对双胞胎结伴前来报到。

王子平、王子安分别被特里尔可持续发展技术学院、生命科学学院录取：“我们会互相鼓励，各自在热爱的领域深耕，一起奔跑属于我们的大学征程。”

王兴通、王兴畅以相同的高考成绩考入土木工程学院工程管理专业。他们说：“我们会做好学业规划，彼此扶持又错位发展，练就过硬本领。”

杨述营、杨述宾同时报考了物理与电子信息学院：“真切感受到学院扎实的学科建设与浓厚的学习氛围。我们会定下各自目标，互相监督、共同进步。”

金佳美、金佳玟分别被建筑学院、环境与材料工程学院录取，一同奔赴向往已久的烟大：“迎新现场丰富的专业成果展示、学长学姐耐心的讲解，让我们对大学生生活充满期待。”

魏子轩、魏子琪分别考入数学与信息科学学院、核装备与核工程学院：“能够一同踏入烟大十分幸福。我们将各自深耕专业，在这座滨海大学绽放属于自己的青春光彩。”

目前，烟台大学2026级本科生迎新报到工作已基本完成，新生即将开启军训生活。军训将穿插国防教育、安全教育、健康教育、军事训练、防震避险暨消防疏散逃生演练等内容，为大学生活安全健康筑牢坚实基础。

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王玉婷)近日，中国农业大学烟台研究院收到一封来自烟台市农业农村局的感谢信，对中国农业大学烟台研究院在烟台市农耕文化资源调查工作中给予的大力支持，以及参与项目的18名学生履职尽责、实干奉献的工作表现予以充分肯定。

据悉，为切实做好地方农耕文脉挖掘与保护利用工作，中国农业大学烟台研究院与烟台市农业农村局持续深化校地合作，联合组织开展烟台市农耕文化资源调查专项工作。项目实施期间，中国农业大学烟台研究院专项调查团队严格按照工作部署，综合采取史料文献查阅、村镇实地踏勘、专家座谈访谈等方式，系统开展农耕文化信息挖掘、数据采集整理、资料库整理等各项工作任务，工作推进严谨有序，阶段性成果成效显著。

中国农业大学烟台研究院学生宋明远、钟子越、龙佳怡、栾佳怡、郑顺航、季祖铭、刘郝军、王佳豪、仇雨晴、刘子洁、何梓瑜、彭欣雨、王汇艳、俞梦鹤、李若冉、赵志嘉、王一帆、邢佑超主动投身一线调查工作，恪尽职守、担当实干，圆满完成各项既定工作任务。目前，已梳理形成近40万字、图文并茂、内容完备的《烟台市农耕文化记忆》初稿，计划于2026年底正式编纂出版，将为烟台市农耕文化深度研究、历史文脉传承保护、文化资源活化利用提供重要的数据支撑与文献基础。

烟台市农业农村局在感谢信中寄语参与项目的青年学生：希望同学们立足本次实践经历，深耕专业领域，发挥专业所长，积极投身乡村振兴实践，为推动烟台市乡村文化高质量发展、赓续地方农耕文脉贡献青春力量。

记者从中国农业大学烟台研究院了解到，此次专项调查是烟台研究院深化校地融合发展，落实践践育人，服务地方乡村全面振兴的重要举措。长期以来，烟台研究院立足属地发展需求，充分发挥人才与学科优势，坚持推动理论教学与社会实践有机结合，引导青年学子扎根基层一线，将专业所学转化为服务地方发展的实际效能。下一步，烟台研究院将持续深化校地协同机制，聚焦地方经济社会发展现实需要，搭建实践服务平台，组织广大青年学子投身乡村建设，在服务地方文化传承与乡村振兴事业中锤炼本领、建功立业。

在首届全国青少年科学实验能力大赛中 蓬莱学子斩获4项大奖

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)近日，首届全国青少年科学实验能力大赛全国决赛圆满落幕。在本次大赛中，蓬莱区共计10名学子晋级省级赛事，4名优秀选手成功突围、跻身全国决赛，强势斩获一等奖2个、二等奖1个、三等奖1个。

纵观全市赛事成绩，烟台市在本次国赛共斩获7个一等奖、3个二等奖、4个三等奖。蓬莱区选手凭借出色的赛场表现，实现初高中多学段、理化生多组别全覆盖获奖，整体晋级率、获奖率稳居烟台市首位，充分展现了蓬莱青少年过硬的科学实践能力和创新素养。

福山一中举办青年教师暑期读书交流比赛 以书香涵养师德师风

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰)为进一步提升青年教师综合素养，夯实教学功底，9月2日下午，福山一中举办青年教师暑期读书交流比赛。

比赛参与者为2025年入职青年教师。读书交流比赛更侧重于分享与成长。参加比赛的14

位青年教师结合自身阅读经历、教育教学实践与生活感悟，分享了阅读中的经典篇章、深刻哲理与育人智慧，带给大家很多启示。经过现场公正、严谨的评审，比赛最终评选出一等奖3名、二等奖5名、三等奖6名，学校为获奖教师颁发了荣誉证书。

烟台御龙山学校“开学第一课”开展视力保护讲座 树立爱眼护眼理念

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 王诗卉)9月2日上午，烟台御龙山学校以开学第一课为契机，开展视力保护专题讲座，引导学生树立爱眼护眼理念。

在讲座现场，专家结合小学生学习生活实际，讲解了眼睛的基础构造、近视成因与危害，剖析

了读写姿势不当、电子产品过度使用、户外活动不足等诱发近视的不良习惯。现场普及“一拳一尺一寸”读写坐姿规范、“20—20—20”科学用眼法则，讲解日间户外活动、均衡膳食、保证睡眠、定期视力检查等实用防控方法，纠正同学们日常用眼误区。

情暖教师节 义诊送健康



教师节来临之际，龙口经济开发区医院医护团队于9月8日上午走进龙口学校开展免费义诊活动。本次义诊设有康复、内科、外科、中医、妇科、疼痛科等专项服务。医护人员为教职工答疑解惑、普及健康知识，以实际行动向教师送上健康关怀。

通讯员 徐学杰 摄

做好地方农耕文脉挖掘与保护利用工作

中国农大烟台研究院学生参与烟台农耕文化调查，已形成《烟台市农耕文化记忆》初稿