

送医送技 进 藏 区

烟台市口腔医院赴聂拉木县 开展口腔健康公益行活动

本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 茜玮 妹慧)9月2日至4日,应聂拉木县卫生服务中心的邀请,中国牙病防治基金会副理事长,烟台市口腔医院党委书记、院长柳忠豪,中国牙病防治基金会常务副秘书长马莉莉等一行,跨越3000公里,远赴雪域高原,开展对口调研、技术交流与公益帮扶等系列活动,将优质口腔医疗资源送到藏区群众身边。

9月2日上午,专家组抵达聂拉木县。下午,专家组赴聂拉木县卫生服务中心口腔科,实地察看科室设备配置、日常诊疗流程及人员梯队建设,重点了解高原高海拔环境下口腔疾病的发病特点与防治难点,并就流程优化、技术推广和本土带教提出改进建议。专家团队现场“开方”,为当地口腔医疗服务能力提升厘清路径。

调研期间,中国牙病防治基金会联合烟台市口腔医院,向聂拉木县卫生服务中心捐赠了一批口腔诊疗物资。这批设备与耗材将有效补齐基层口腔科硬件短板,为当地常态化开展口腔健康预防和诊疗工作提供有力支撑。

随后,聂拉木县卫生健康委组织召开口腔公益帮扶考察交流座谈会。参会各方围绕高原地域口腔疾病高发现状、口腔疾病综合预防、聂拉木县口腔修复学科建设等内容展开深入研讨。

9月3日,专家团队与聂拉木县卫生服务中心口腔科医务人员走进聂拉木县波绒乡中心小学,开展“口腔健康进校园”科普宣教活动。专家们用生动形象的讲解和互动演示,向孩子们传授科学刷牙方法、龋病预防知识等实用技能。随后,医务人员为在校学生逐一进行口腔疾病筛查,并实施涂氟防龋等预防性诊疗服务,将健康关怀落到每个孩子身上。

多年来,烟台市卫生健康委坚持选派医疗人才援藏,助力当地医疗服务水平稳步提升。此次聂拉木之行既是两地情谊的延续,更是推动优质口腔医疗资源向高原基层延伸的务实举措。下一步,烟台市口腔医院将建立常态化技术帮扶和人才培养机制,持续开展公益服务,以精准、专业的医疗守护高原群众和藏区儿童的口腔健康,把对口帮扶工作做深做实,让高原上的每一张笑脸都更加灿烂自信。

两院联动 接力换心

终末期心衰患者重获新生

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 丛昕)终末期重症心衰是心血管病中最凶险的“绝症级”病症,是困扰临床救治的重大难题。记者从山东医药大学烟台附属医院获悉,近日,该院心脏大血管外科联合青岛大学附属医院心脏大血管外科,依托精准术前救治、高效双向协作、顶尖技术帮扶,成功为两例极高危、极重度终末期冠心病心衰患者完成心脏移植手术,让两位濒危患者重获“心”生。

此次获救的两名患者,均为临床预后极差的极重度心衰病例,病情危重且救治难度堪称业内顶尖级别。其中一位62岁老年患者,因陈旧性心肌梗塞发重度心力衰竭,同时合并致命性室壁瘤、右心功能受损,心脏泵血功能濒临停滞,日常轻微活动便会胸闷气喘、呼吸困难,随时面临恶性心律失常、心脏破裂、猝死的致命风险,常规药物、手术治疗均已无效。另一位50岁男性患者,有着多年严重冠心病病史,冠脉先后植入7枚支架,做过6次球囊扩张,心血管基础条件极差。长期反复的心肌损伤,导致其病情持续恶化,发展为极重度难治性心衰,属于随时可能猝死的极高危重症。

面对两例病情危重、病情复杂、手术风险极高的终末期心衰患者,山东医药大学烟台附院心脏大血管外科团队没有轻言放弃。作为区域重症心血管疾病救治核心科室,科室团队凭借丰富的危重心血管疾病救治经验,第一时间为两名患者进行全方位精细化检查,全面评估心功能、肝肾功能、循环状态及手术耐受度。

考虑到患者身体状况极差,无法直接耐受心脏移植大手术,极易出现术中衰竭、术后严重并发症,科室制定了个体化精准术前调理方案。经过精细化、系统化的术前重症调理,两名患者极度虚弱的身体状况明显改善,循环功能趋于稳定,成功达到心脏移植手术的基础耐受标准,为后续手术根治筑牢了关键生命线。

救治全程,充分彰显了青大附院对山东医药大学烟台附院的深度技术帮扶与两院高效联动的协作优势。在两名患者的救治工作中,两院专家无缝对接、联合会诊,共同研判病情,敲定最优移植手术方案,梳理围手术期全部风险点。在烟台附院团队完成完美术前铺垫后,顺利将两名患者转诊至青大附院心脏大血管外科,由杨苏民专家团队主刀,精准开展高难度心脏移植手术。术后,患者恢复速度远超预期,仅术后两周,便顺利实现下地站立、正常活动,胸闷、气喘、乏力等所有心衰危重症状消失,各项心脏功能、生命体征稳步恢复正常,成功摆脱了死亡威胁。

烟台山医院东院重症医学科主任张蔚——

退休启新程 出发向旷野



2026年9月10日,对张蔚来说,这一天的名字,叫做“放下”。

这一天很特殊,是她的生日,也是她退休的日子。

医生,这个身份,她已经努力奔跑了31年。从呼吸内科到重症医学科,她总是与疑难、危重病人为伴。

太多生命的脆弱与顽强,都在她的生命里——经过。

而从9月10日开始,她想暂时放下这一切,带着年迈的妈妈和孤独症的女儿,走进旷野,一起去做那自由的风。为什么是暂时呢?“只要医院还需要我,我随时都会挺身而出。”对于这份职业的热爱,她一如既往。

“我们ICU的医生,其实 有点儿惨。”

张蔚,烟台市烟台山医院重症医学科(ICU)主任。

对她一上午的跟采,是记者完全意料之外的“哈哈哈”——只要有她的地方,必然伴随着极富感染力的笑声。

ICU,明明是所有人最不愿意去的地方。这里不仅意味着重症、沉甸甸的责任,还有人们渴求奇迹的沉重期盼。在记者眼里,这样的—一个地方,应该是安静沉默,承载着生命难以承受之重。但实际上,烟台山医院东院ICU,却因为张蔚的存在,每名医护都有着极强的鲜活气息。

采访当日,正是每周三一次的固定“心灵疗愈”时刻。护士长李宏从网上找来一段新的跳操视频,投影在大屏幕上。当班的医护人员连同张蔚,跟着跳起健身操,大家跳得人仰马翻,笑料百出。在阵阵欢乐的笑声中,大家慢慢放下心中难以抑制的心理负担,重整状态,再次奔赴各自的战场。

ICU工作的压力之大,外人无法想象。“我们ICU的医生,其实有点儿惨。”张蔚是笑着向记者说出这句话。

这里是临床的最后一道防线,托举着全院最危重的病人。多脏器衰竭、错综复杂的病情接踵而至。这里没有普通病房里的患者主诉,能让医生做出精准判断的,只有盯紧监护仪上跳动的数字,捕捉病人身上细微的变化,床边急救随时会发生。家属无法在身边照料,也难以知晓每次急救的经过,各种猜测、质疑甚至投诉也时常发生。

她说,科里的医生们五六天就要轮一次夜班,连续工作近20小时是家常便饭,休班也难拥有完整的休息时间。终日直面生死,大家的心理负担格外沉重。所以每周三的这次疗愈,从最初的心理干预到现在的身体锻炼,成为大家调节身心、释放压力的重要方式。

心灵疗愈的地点是ICU的医生办公室,这里也是全科室最忙碌的核心:写病历、交接班、开展每日不同内容的培训和学习、组织重症病人多学科会诊。作为科主任,张蔚的工作更加繁杂。除了每天查房了解每一位病

人的病情,她还要仔细审查所有医生的病历,抓好医疗质量控制,对临床不良事件开展分析讨论,监督核心制度的落实,及时提点年轻医生,补齐他们的临床思维短板。

“我真希望你们这次采访完后,张主任就不退休了!”这是采访时,ICU护士长李宏对记者说的第一句话。在同事们眼中,张蔚就像ICU的“老母鸡”,张开羽翼护着大家一起成长、共同面对困难,调节每个人的情绪和心态,“不舍得,是真的不舍得她离开我们!”

“再试一试,万一有奇迹、 有新的希望呢?”

ICU,是重症医学科的英文简称,顾名思义,在这里,死亡是无法回避的现实。张蔚和她的同事们每天要做的,就是从死神手里抢夺生命。

烟台山医院ICU抢救成功率接近90%,其中70%—80%都是危重老年患者。在这里,希望与遗憾总是相伴相生。虽然成功的抢救是日常,但那些没能圆满的结局,反而在张蔚心底刻下更深的印记。

一名50多岁的外伤患者,患上骨质疏松室综合征,下肢肌肉坏死,继发肾功能衰竭、高钾血症。“当时,我就一门心思想要保住他的腿,组织了多次多学科会诊,持续血滤清除毒素,反复输血补液、抗感染治疗。”但患者创面不断渗血渗液,治疗过程步步充满艰险。眼看着患者继发感染,凝血功能持续恶化,在生命面前,张蔚忍痛做出了截肢的决定。

失去一条腿,患者保住了生命。

后来,患者坐着轮椅专程来送锦旗致谢时,可她内心充满自责。“像这样的病例还有很多。很多时候我们虽拼尽了全力,却未必得到想要的结果。可不到最后一刻,还是总想努力试一试,再试一试,万一有奇迹、有新的希望呢?”

当然,也总有拼尽所有却依旧留不住生命的时刻。每当有患者离世,她总会反复地复盘,一遍遍回想治疗的每一处细节,追问自己是不是还可以再多做一点。因此,死亡病例讨论成为科室雷打不动的重点工作之一。“我希望在每一份遗憾之中,所有人都

能汲取经验,把惋惜转化为守护下一位病人的力量。”她说。

“我们接收的病人,都是其他科室难以医治的棘手病例,我们是他们最后的依靠。可我们没有任何科室可以求助,只能在平时的工作中向内求、向上求,所以不断提升自己以及整个科室的救治能力,攻克更多的复杂难题,就是我们最真实的日常。”

“我想开车带着她们,一起 去看看外面的世界。”

9月10日这个日子,张蔚坦言,自己心中既有期待,也有些忐忑。“很怕大家煽情,千万不要!我是带着期待暂时离开的。”

这份期待的背后,是家庭长达26年的期盼。

从孩子2岁多确诊孤独症后,家人和亲戚都劝她回归家庭,全力照顾孩子。可那时的她刚刚踏入临床工作,成为一名合格的医生是她心中的梦想和初心,她无法放下这份热爱。

一边是工作,一边是家人,在她内心反复拉扯。是母亲替她做出了决定:你安心行医救人,孩子的事情交给她。

整整26年,她尽量平衡家庭与工作。而医生这份职业需要终生学习,需要不断地外出进修,学习新的诊疗技术。在丈夫的支持下,她尽量选择周末外出学习,直到孩子十几岁进入辅读学校后,她才第一次放心离家,去北京进修了6个月。

养育一个孤独症孩子,是张蔚埋在心底的苦,也是她最有成就感的一件事。她用了整整5年时间,教会孩子自己打电话,教会她通话时该说什么。如今每天接到孩子打来的电话,听见那句固定的问话时,她都会开心一整天。

如今,终于到了退休的日子,拥有大把时间弥补对孩子的亏欠。“孤独症孩子有他们自己的世界,我女儿也是如此。她每周都会给自己安排好计划,20多年来,一直是我妈妈白天照顾孩子,四处奔波。现在我老妈妈已经80多岁,我也终于退休,我最想做的,就是可以开车拉着他们,一起去看看外面这个世界。”

“我大学毕业后就来到烟台山医院工作,31年的时光,有太多的不舍,很多场景都铭刻心底。我会带着这份不舍和遗憾,把接力棒交给年轻的‘重症人’手中。我相信,他们一定会快速地超越我。当然,医院有任何需要我一定随时随到,退而不休,这是我永远无法割舍的使命和责任。”

9月10日,生日与退休日不期而遇,张蔚即将告别坚守半生的ICU。从前,她守在这里,守护无数陌生人的生命;往后,她将奔赴烟火日常,好好拥抱属于自己和家人的温柔时光。而那些发生在ICU里关于坚守、救赎与生命的故事,还将继续在烟台山医院重症医学科里温暖上演。

YMG全媒体记者 林媛 李伟嘉
通讯员 潘峰 摄影报道

零辐射筑牢安全防线

毓璜顶医院实现儿童泌尿系统影像诊断技术新突破

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 李添祯)近日,烟台毓璜顶医院超声医学科联合儿科成功开展了儿童膀胱输尿管超声造影(CeUS—VUS)技术,为疑似及确诊膀胱输尿管反流的患儿提供了全新的影像诊断和检查路径。该技术的成熟落地,有效破解了传统检查中电离辐射带来的临床痛点,为需要反复随访复查的泌尿系统患病儿童提供了安全、精准的影像评估手段,标志着医院在儿童泌尿系精准影像诊疗领域实现重要技术升级。

临床中出现不少反复尿路感染的患儿,其根源在于膀胱输尿管反流这一儿童高发泌尿系统疾病。尿液逆向反流至输尿管乃至肾脏,持续损伤肾组织,若缺少规范诊断与动态随访,可能造成肾功能不可逆损害,对患儿生长发育造成长期影响。因此,确诊患儿需要接受多次、周期性影像复查。既往临床主要依靠X线膀胱造影完成反流确诊,但该检查存在电离辐射暴露风险。由于患儿随访周期长,多次检查带来的辐射累积隐患,致使部分家属抵触该项检查,造成部分患儿错失规范诊疗时机。如何兼顾诊断精准度与多次复查的安全性,成为临床亟待破解的现实难题。

烟台毓璜顶医院超声医学科由妮娜副主任医师团队联合儿科崔焕芹副主任医师团队充分研判临床痛点,对标国内外权威诊疗指南,对检查流程、操作规范、患儿围检查期管理开展系统性梳理,成功开展儿童膀胱输尿管超声造影新技术,为反复尿路感染、高度怀疑膀胱输尿管反流的患儿开辟了安全的影像评估路径。

“膀胱输尿管超声造影技术从源头上避免了放射损伤,高度契合患儿长期多次复查的临床需求。”曲妮娜介绍,该技术以无创腔道操作替代放射成像,全程无电离辐射,既可以完成膀胱输尿管反流的定性诊断,也能通过实时动态采集泌尿系统全程影像,完整复现尿液反流全过程,精准判断反流程度,为临床制定个体化治疗及随访方案提供有力的影像学依据。

儿童膀胱输尿管超声造影技术项目团队成员均具备海外研修背景,长期深耕儿童泌尿系统疾病诊疗领域,具备扎实的理论积淀与丰富的临床实操经验。医院也充分发挥多学科协作效能,构建“临床—医技—护理”一体化闭环模式,打通了儿科评估、超声造影检查、专科随访等全业务链条,实现患儿筛查评估、个体化干预、长期随访的全链条精细化管理,提供了一站式规范化诊疗服务。

巧治顽疾“老烂腿”

毓璜顶医院专家对口帮扶显实效

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣)为深入推进“万名医护进乡村”行动,推动优质医疗资源下沉基层,烟台毓璜顶医院血管外科主治医师傅全有于2026年4月进驻牟平区中医医院开展对口帮扶工作。近期,傅全有成功治愈1例顽固性下肢静脉性溃疡(俗称“老烂腿”)患者,让基层群众在家门口享受到三甲医院高水平的专科诊疗服务。

患者孙女士近半年来小腿内侧皮肤反复破溃、渗液,创面久不愈合,还伴有疼痛不适。她辗转多处就医,治疗效果欠佳,生活质量受到严重影响。得知牟平区中医医院有烟台毓璜顶医院专家坐诊,她抱着最后希望前来就诊。

傅全有详细评估患者病情,陪同患者前往超声门诊完善检查,精准查找溃疡发病根源。结合患者身体状况,他联合牟平区中医医院祝涛主任医护团队,制定个体化综合诊疗方案。诊疗期间,傅全有在病情评估、病因处理、手术操作、创面换药以及术后管理等环节开展细致技术示范,助力提升受援医院血管相关疾病的救治能力。

经过规范系统治疗,患者下肢溃疡创面逐步愈合,顺利出院。为感谢傅全有主治医师的精湛医术以及牟平区中医医院全体医护人员的悉心照料,患者家属特意送来锦旗。

一面鲜红的锦旗,承载着患者及家属的信任与感激,也见证了“万名医护进乡村”行动为基层群众带来的实惠与便利。烟台毓璜顶医院将持续发挥省级区域医疗中心的辐射带动作用,把“万名医护进乡村”行动做实做细,全力打通医疗服务“最后一公里”,让群众在家门口实现“好就医、好就医”。

练好基层急救本领

我市开展基层医疗骨干专项急救轮训



本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 于子伟 常亮 摄影报道)近日,由120急救指挥中心承办的2026年烟台市基层急救能力提升培训班圆满落下帷幕。本次培训覆盖全市13个区市,完成全市300余名基层医疗骨干、乡村医生的专项轮训。

据了解,本次培训是2026年度市级卫生适宜技术推广、乡村医生能力提升重点项目。针对基层急救能力薄弱、应急处置不规范等痛点问题,培训以标准化、规范化、实战化为导向,精准赋能基层医务人员,全力筑牢群众生命健康的第一道急救防线。培训紧贴基层临床实战需求,采用“理论授课+实操实训+结业考核”相结合的教学模式。课程对标最新急救诊疗指南,聚焦心脑血管急症、妇儿危急重症、创伤处置等救治场景,实现理论提升与实操训练有机结合。通过标准化示范、精细化带教,统一基层急救操作规范;以严格考核检验培训成效,推动培训成果快速转化为一线实战救治能力。

基层医护人员是守护乡村群众生命健康的第一道防线。本次培训既是落实全市乡村医疗服务能力提质增效行动收官要求的具体举措,也是推动院前急救服务能力向基层延伸的关键一步,有效填补了乡村急救技能系统化培训的空白,补齐农村急救能力短板,打通农村院前急救“最后一公里”。

下一步,市120急救指挥中心将持续发挥院前急救专业引领作用,常态化开展实战化培训,全面提升基层急救救治水平,畅通基层生命救治通道,切实守护群众的身体健康与生命安全。