初心不改 虽远不怠

——习近平主席出席2026年上海合作组织峰会并对吉尔吉斯斯坦、埃及进行国事访问纪实

8月30日至9月2日，中国北京－吉尔吉斯斯坦比什凯克－埃及开罗，航程在亚非两块大陆间划了一道壮美的弧线。

瓷丝泛海，锦绣流沙。绵延千年的古丝绸之路曾将此行到访的两个国度，同毗邻太平洋的中国紧紧相连。而今天，与中国连接的纽带是尊重、信任与合作。

习近平主席的中亚、中东之行，丰富的主题、丰硕的成果，何尝不是中国特色大国外交生机盎然的一个写照？

第一程，对吉尔吉斯斯坦进行国事访问，共筑永久睦邻友好，牵引着中国－中亚合作再深化；

第二程，出席上海合作组织比什凯克峰会，推动区域组织再启新程，在改革完善全球治理中展现更大作为；

第三程，对埃及进行国事访问，推进中埃命运共同体建设，再次为实现中东长治久安贡献中国方案。

时间记录下大党大国领袖勇担历史责任、主动引领历史航向的担当。而将此行置于宏阔时代图景下端详，映入视线的有高质量共建“一带一路”如火如荼，有全球南方卓然壮大，有世界多极化大势不可逆转，有百年变局加速演进风云激荡。

秋日，大国外交征途万里，着眼的是中国也是世界。审天下之时，度微末之势。中国式现代化的万千气象，国内国际两个大局的谋篇布局，构建人类命运共同体的生动实践，就在昼夜兼程的奔赴里。

中吉时刻：“亲望亲好，邻望邻好”

“这是我第三次踏上这片美丽的土地”。习近平主席在署名文章中，将时光里的纵深娓娓道来。

天山脚下，楚河河谷，这片古老土地留驻着碎叶城、巴拉沙衮城的沧桑印记，也回响着张骞、玄奘等文明求索者的足音。

当地时间8月30日午后，骄阳似火，吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫偕夫人赶赴机场，迎候远道而来的中国贵宾。

“您来到这里，就像回到家里一样。”热情的东道主在机场准备了一场充满游牧文化特色的欢迎仪式：

古老的库姆孜琴乐音飞扬，金雕敛翅立于驯鹰人臂弯，甲胄锃亮的骑马卫队列队肃立……习近平主席夫妇微笑着接过孩子们送上的雪豹玩偶。

从机场到下榻酒店，沿途目光所及，7年前上一次到访的情景仍历历在目，比什凯克城市面貌焕然一新。桥梁、道路，孔子学院、鲁班工坊，挥洒着中国奋斗者的汗水。

在上合峰会即将拉开帷幕的繁忙日程里，扎帕罗夫总统拿出了最高礼节、全程陪同习近平主席的国事访问，生动诠释了何谓以信相交、以诚相待。

抵达首日，总统官邸内小范围晤谈，这是扎帕罗夫总统首次邀请外国国家元首到官邸做客；次日，和谐宫广场礼炮齐鸣，会谈厅内畅叙深入，签字仪式上掌声如潮。

以心相交，成其久远。

近年来，中吉关系呈现“加速度”：2018年，中吉全面战略伙伴关系建立；2023年，新时代全面战略伙伴关系明确。这一次，中吉关于高质量发展新时代全面战略伙伴关系的联合宣言出炉，合作领域更广、举措更实、质量更高。

扎帕罗夫总统赞叹，“吉尔吉斯斯坦最宝贵的优势就是与中国为邻”“两国关系进入黄金时期，处于历史最高水平”。习近平主席深有同感，“近年来，两国合作迎来快速发展的‘黄金期’”。

签字仪式上，另一份文件同样载入史册。

习近平主席曾说：“中吉唇齿相依、休戚与共。我们对两国关系的最大心愿就是希望长期睦邻友好。”

此行间，中吉永久睦邻友好合作条约正式签署，以法律形式固化双方世代友好理念。这也意味着，今后无论国际形势如何激荡，中吉关系都将可预见、有保障。

扎帕罗夫总统盛赞此举“将为两国关系开辟更广阔前景”。他深情地说：“亲爱的兄长，中国始终是吉尔吉斯斯坦外交政策优先方向，是吉方最亲密的朋友和最可靠的伙伴。”

刚刚落笔的中吉合作故事，为读懂当前中国－中亚关系提供了最新样本。

34年前，中国同中亚国家建交之初，双边关系便如喷薄的江水。那之后，“国家关系实现从睦邻友好到战略伙伴，再到命运共同体的历史性跨越”，镜鉴双方相向而行的意愿之强、诚意之深。

中亚国家渴望联通。10多年前，共建“丝绸之路经济带”倡议就是自中亚起笔。从“大写意”到“工笔画”，大漠如烟、弯月如钩，上天入地、通江达海，拉开了一幅波澜壮阔的时代画卷。

中吉乌铁路，饱含多少期待！高山峡谷、桥梁隧道、挖掘机运输车……这条承载着地区人民发展希望的“交通大动脉”，是共建“一带一路”合作“新的示范项目”。

访问期间，习近平主席一再提及这个“大手笔”，强调要“高质量建好”，同时实施好口岸现代化改造，深化制度、标准、规则等“软联通”。

扎帕罗夫总统曾形象地指出，中吉乌铁路对吉尔吉斯斯坦来说，就像空气和水一样不可或缺。会谈中，他进一步期待，使之成为新时代的“钢铁丝路”和吉中友好关系的新纽带。

“亲望亲好，邻望邻好。”此访期间，习近平主席又一次引用这句古语，借以讲述中国如何与邻邦相处。

2025年4月，新中国成立以来首次中央周边工作会议召开。周边，唇与齿，手与足。中国以“亲诚惠容”待周边，秉持“好邻居金不换”。

大道至简，行胜于言。去年以来，习近平主席连续6次出访都到访周边。这份非同寻常的重视，基于对“周边格局和世界变局深度联动”的深刻判断，更彰显了在时代风浪中察势驭势的稳健从容。

上合时刻：“天下之治，不进则退”

回望25年前，在冲波逆折的时代航道中，上合组织问世被称为“一个改变全球战略格局的重大事件”。

当地时间9月1日上午，比什凯克幸福宫，上海合作组织成员国元首理事会第二十六次会议，拉开了帷幕。

端详上合组织的发展，有两个时间跨度。

一个跨度，上合组织走过二十五载春秋。

历经跋涉，“上合大家庭”从6个创始成员国扩大到亚欧非三大洲27个国家，汇聚起全球近半数人口和1/4经济体量的发展合力。

在这一承前启后的重要年份，习近平主席在峰会讲话中用3个“最”概述它的不平凡历程：

“最重大的发展成就是一步步成为世界上幅员最广、人口最多、发展潜力巨大的新型区域合作组织”；

“最宝贵的精神财富是开创性提出和始终遵循互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展的‘上海精神’”；

“最重要的合作经验是找到不结盟、不对抗、不针对第三方的正确共处之道，推动地区国家携手建设共同家园”。

一路发展壮大，是地理上的广袤连接，更是对不同文明、不同发展道路的开放与包容，是走得再远依然不能忘怀的初心与坚守。

另一个时间跨度，天津峰会过去了一载光阴。

硕果盈枝的天津峰会，为“上合大家庭”标定未来10年前行坐标。这一次，比什凯克峰会的签字仪式，笔尖齐刷刷划过纸面，天津峰会成果落实正加速推进。

“落实《上合组织未来10年（2026－2035年）发展战略》确定的各项任务与目标”，写入《上海合作组织二十五周年比什凯克宣言》；以天津峰会成果为基础修订了《上合组织宪章》。

比什凯克峰会当天，《推动上海合作组织发展的中国行动成果清单》发布。153项！沉甸甸的“早期收获”为各方带来了实实在在的红利。

纵观上合组织的时代担当，有两大领航力量。

从“双轮驱动”发展到“多轨并进”，习近平主席洞察深刻：“站在关乎人类前途命运的十字路口，上海合作组织应该勇担历史责任，主动引领历史航向。”

一个，是为落实四大全球倡议展现上合示范力。

以“中国倡议”赋能上合合作，进而以“上合行动”赋能全球治理。此次峰会，习近平主席顺势而为提出对上合组织的新期许：

“高质量共建‘一带一路’、践行全球发展倡议的优先区域”；

“践行全球安全倡议的重要平台”；

“同各方一道落实全球文明倡议”；

“就践行全球治理倡议开展示范性合作”……

这为上合组织朝着全球引领性力量跃升注入了新动能。扎帕罗夫总统深有感触：“习近平主席提出的一系列重大全球倡议，有助于整个世界共同应对迫切的挑战和问题。”

一个，是为推进多极化进程贡献上合塑造力。

“欲粟者务时，欲治者因势。”眺望前方，全球南方卓然壮大，推动国际力量对比深刻调整，世界多极化大势不可逆转。

今年“上海合作组织+”会议聚焦加强联合国作用、构建多极世界议题，也是对习近平主席去年在天津峰会所提主张的积极回应——“上海合作组织要发挥引领作用，当好践行全球治理倡议的表率”。

会议上，习近平主席系统阐释平等有序的世界多极化的核心要义：

“主权平等、相互尊重是根本原则”；

“均衡有序、遵守法治是必然要求”；

“多边主义、对话协商是关键路径”；

“互利共赢、普惠包容是发展方向”。

他进一步呼吁：以“上合力量”驱动亚欧大陆繁荣共兴，以“上合智慧”推动全球南方发展壮大，以“上合行动”引领全球治理改革完善。

提笔记录、颔首赞许，中国方案在会场内激起认同，赢得感佩。东道主扎帕罗夫总统的一番话，道出许多人的心声：“感谢习近平主席富有深度的发言和重要建议。我们高度评价您个人所作的贡献，以及中国在加强上合组织建设、扩大其国际合作方面发挥的重要作用。”

峰会召开前一日，习近平主席下榻的饭店，乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫、蒙古国总统呼日勒苏赫、俄罗斯总统普京，先后走进会见厅。

双边关系再深化、多边协作再加强，共迎挑战、共享机遇，老朋友相见分外亲切。

米尔济约耶夫总统感慨：“在您的英明领导下，中国正坚定而自信地应对全球性挑战，不断巩固作为世界经济和政治最重要力量中心之一的地位。您作为具有全球影响力的杰出领导人，以及中国人民伟大梦想的践行者，在世界各地都享有广泛盛誉和尊敬。”

循大道，天下往。

中埃时刻：“交得其道，千里同好”

仿佛是跨越山海的一份约定，习近平主席时隔10年再次踏上埃及土地，正应了那句当地古谚“喝过尼罗河的水，一定还会再来”。

却又是历史逻辑的一种必然。中埃这对一路树立“样板”和“典范”的双边关系，注定要在书写新历史的道路上携手同行，共赴新程。

当地时间9月1日，晚霞映红天际，习近平主席夫妇乘专机抵达开罗。开罗塔点亮璀璨“中国红”。埃及总统塞西偕夫人亲赴机场迎接。而此次访问日程，也是塞西总统亲自设计的。

10年前的访问场景犹在眼前，当初擘画的那些合作蓝图，早已落地。中埃苏伊士经贸合作区活力迸发，非洲第一高楼被亲切称为“新金字塔”，埃及鲜橙是中方对非洲建交国实施零关税后首批进入中国市场的非洲产品……

这10年，也是国际和地区形势加速演变的10年。埃及人民在对比中凝望、在风浪中思忖，进一步看清了谁是可以信任的真诚伙伴、谁是患难与共的可靠朋友。航向不偏、成色不变、动力不减，中埃关系在国际风云变幻中保持定力，彰显命运与共的坚定信念。

9月2日上午，开罗太阳宫，新的历史在此落笔。

“我要对我的好朋友的到来表示热烈欢迎，这是一次历史性的访问。”落座会谈厅，塞西总统率先开场。他悉数埃及成为首个同新中国建交的阿拉伯和非洲国家、同中国建立全面战略伙伴关系的历程，赞赏两国关系所取得的质的飞跃，表示愿继续致力于推动两国全面战略伙伴关系得到更大发展。

70年风雨兼程。习近平主席生动概括中埃关系的鲜明特征：“平等互信、友好互鉴、和衷共济、合作共赢”。

岁月淘洗，情谊愈深。他的目光望向更长远的未来：“面对变乱交织的国际和地区形势，两国要相互支持、深化合作，不断推进中埃命运共同体建设。”

当前，中国同阿拉伯国家正整体推进中阿命运共同体建设。而就像全景图中的一块关键拼图，中埃命运共同体建设，又一次展现出战略性、引领性、示范性。

塞西总统认真倾听，热情回应习近平主席的主张。中埃关于进一步深化全面战略伙伴关系的联合声明，写入这句话：“致力于推进中埃命运共同体建设”。

一路跋涉，纵有万水千山，却坚定走向彼此。正如习近平主席在访问前夕的署名文章中所说，“交得其道，千里同好”。

道，是国家相处之道，是国家的发展观、秩序观、治理观、文明观。国际社会聚焦此行，一个重要关注点是举足轻重的东方大国对当前中东局势的看法。

10年前，也是在开罗，习近平主席站在阿拉伯国家联盟总部的讲台，发表那场历史性演讲。“化解分歧，关键要加强对话”“破解难题，关键要加快发展”“道路选择，关键要符合国情”，3点主张对“中东之问”给出中国回答。

近年来，中东出现新一轮动荡，旧的伤口尚未愈合，新的裂痕又在蔓延。为了和平，中国态度鲜明、立场清晰：“中方支持地区国家发展睦邻友好关系，秉持共同、综合、合作、可持续的安全观，构建中东安全新架构。”

就推动构建“中东安全新架构”，习近平主席提出4点倡议——

“激发地区共同安全的内生动力”，回答的是中东安全靠谁维护这个根本问题；

“推进地区共同安全的综合治理”，抓住解开中东问题症结的关键锁钥；

“筑牢地区共同安全的发展根基”，指明实现长治久安的治本之道；

“增强地区共同安全的国际协同”，标定国际社会参与中东事务的行动准则。

这是习近平主席继提出维护和促进中东和平稳定4点主张、推动解决巴勒斯坦问题4点原则后，再次为实现中东整体局势的长治久安贡献中国方案。

对于中国的建设性方案，塞西总统高度重视：“埃及愿继续同中方加强协调，缓和中东局势、维护中东稳定，探索地区安全架构。”

此前一日，在比什凯克，习近平主席也强调了“平等有序的世界多极化”。国际舆论纷纷关注，逐条解读“反对外部势力干涉”“摒弃双重标准”等重要主张，得出的结论中，将中国称为“不谋地缘私利、不搞阵营对抗”的稳定者，“探索具有中国特色热点问题解决之道”的务实者。世界越来越欢迎中国的“确定性外交”。

万里行程：人民之心，天下之利

为什么在科技和讯息如此发达的今天，在紧张繁忙的国内日程下，仍需不远万里去赴一场面对面之约？

答案，不仅在促膝深谈的默契，不仅在纵横捭阖的驭势，更是透过外交镜头，让世界看到作为可靠伙伴和负责任大国，中国携手各国发展振兴，改革完善全球治理的历史担当。

“以人民之心为心、以天下之利为利”。这是在2026年的孟秋时节，习近平主席的中亚、中东之行，留给世界的深刻印象。

几个细节颇耐思量。

一个是机遇清单的新增项。

实践一再佐证，中国机遇也是世界的机遇。传统的贸易、能源、农业等之外，又涌现出一个个新的合作蓝海，领域不断拓展。

扎帕罗夫总统欣喜谈起前不久正式加入的世界人工智能合作组织，他对习近平主席说：“这个组织是在您的领导下创立的，具有重要意义。”

米尔济约耶夫总统在上合峰会期间建言：“上合组织应同习近平主席倡议成立的世界人工智能合作组织建立伙伴关系。”

中埃最新签署的合作文件，也涵盖数字经济、科技等领域，其中人工智能正是一大亮点。

这些年，中国科技发展的亮丽成绩单令世界一再惊叹。挺立潮头的中国，在风浪中淬炼出坚韧，赢得了更多携手并肩的同行者。

一个是文明互鉴的新视角。

各美其美，美美与共。平等、互鉴、对话、包容，这是时代呼唤的文明观。

此次中亚、中东之行，被誉为“文明丰碑”的大埃及博物馆，成为压轴一站。遥想2000年，在福建工作的习近平同志首次访埃，到孕育文明的尼罗河畔探赜索隐。10年前卢克索，星光洒落千年神庙，廊柱间两大古老文明的对话回声久远。

走进大埃及博物馆，拉美西斯二世巨像巍然矗立。乘扶梯上行，石刻造像、铭文柱石、神庙尖顶罗列有致，如一部王朝史诗。阶梯尽头，毗邻的金字塔群仿佛镶嵌在玻璃幕墙中。现代设计与千年古迹叠印，讲述着尼罗河畔的璀璨与沧桑。

习近平主席不时驻足端详。在中华文明和古埃及文明的双向奔赴中，探寻两国人民的相知相亲。他说，中埃友好不仅是两国之间的合作，更是两大文明的对话。两大古老文明携手走向现代化，何其壮阔。

从习近平主席夫人彭丽媛的日程，也处处可感文明的印记。在吉尔吉斯共和国国家历史博物馆，体悟润物无声的文明绵延；在比什凯克出席上海合作组织峰会配偶集体活动，徜徉吉尔吉斯斯坦民族文化展，思索不同文明的交流互鉴；在开罗参观小型手工艺品展，感悟时代变迁中的文化传承与创新发展……

用更宏阔的视野去观察。中国式现代化，这个与西方文明迥异的文明新形态，接续推进的每一程，都汲取着绵延了五千年的中华文明的丰厚滋养，也在海纳百川、和而不同的文明互鉴中焕发出更强劲生命力。

以人民之心为心，这里有文明的底色。

行程万里，始终牵挂着西藏吉隆灾区。多位外国政要致以深切慰问，习近平主席动情地说，中国党和政府正全力做好国内外失联人员搜救、受灾群众转移安置、伤员救治及防范次生灾害等工作，也向尼泊尔提供了紧急援助。中方有能力有信心战胜灾害、重建家园。

会谈时，扎帕罗夫总统直抒胸臆：“钦佩在习近平主席领导下中国取得的辉煌发展成就，愿学习中国治国理政经验，特别是习近平主席‘我将无我、不负人民’的情怀。”这番感佩，映照出今日中国之治的时代回响。

以天下之利为利，这里有文明的肌理。

构建人类命运共同体、四大全球倡议，在此行间再次成为高频词。与中国制度不同、发展阶段迥异的国家，却纷纷选择“赞同”和“参与”。这份选择不是权宜之计，而是基于对时代潮流的清晰判断。

从“民为邦本”看全球发展倡议，从“协和万邦”看全球安全倡议，从“和而不同”看全球文明倡议，从“天下为公”看全球治理倡议，中国传统天下观被赋予新的时代内涵，也让马克思主义世界历史理论焕发新的思想光芒。

一个矢志向前的中国，以人类前途为怀，以人民福祉为念。“初心不改，虽远不怠；矢志不渝，虽艰必达。”她带给世界的，不只是穿越眼前风浪的确定力量，更是建设更美好未来的信念和希望。

新华社北京9月4日电

我国粮食企业年工业总产值超4万亿元

新华社长沙9月5日电 记者从5日在湖南省长沙市举行的第八届中国粮食交易大会了解到，我国粮食企业年工业总产值已超4万亿元。

国家粮食和物资储备局局长刘焕鑫介绍，截至目前，全国粮食企业达到2.4万家，年实现工业总产值超4万亿元，三分之一以上省份产值超过千亿元，全国共形成33个省级区域公用品牌、117个市县级粮食区域公用品牌。

我国粮食年产量持续稳定在6.5亿吨以上，2024年、2025年连续两年超过7亿吨，2025年人均粮食占有量达到508.9公斤，超过世界平均水平。粮食库存总体处于较高水平，结构布局不断优化，可以有效满足保供需要。全国粮食标准仓房完好仓容超过7.3亿吨，具备低温准低温储藏能力的仓容达到2.2亿吨，占全国粮食标准仓房完好仓容的30%。

本届大会从5日持续至7日，将现场展示全国优质特色粮油产品、智能粮机设备，并举办全国脱贫地区优质特色粮油产品展销会。据了解，共有来自全国的3100多家粮油企业参展。

西藏吉隆县萨勒乡动员村民转移后

“临时饲养员”翻山进村巡逻喂鸡

新华社西藏吉隆9月5日电 在吉隆县萨勒乡政府院内，由萨勒乡干部和拉比村党员村民组成的“临时饲养员”队集合待发。今天，他们要处理近期的一项例行事务：去村里巡逻、喂鸡。

他们穿上橙红色马甲背心，拿上饲料、坐上车，沿着蜿蜒山路，朝拉比村驶去。

拉比村距离此次泥石流灾害源头较近。8月26日尼泊尔一侧突发泥石流，拉比村次生灾害风险加剧。

当日下午，萨勒乡干部和拉比村党员积极动员，逐户上门劝导，全村40户、97人紧急转移到距离较近的萨勒村。第二天，村民们又前往更为安全的吉隆镇吉甫村安置。

村民占堆在吉甫村安置点住了9天，在这儿，“中午能吃到三菜一汤，荤素搭配，还有医护人员每天来巡诊。”端着餐盘的占堆告诉记者。

拉比村党支部书记边巴介绍，转移当天，有些村民不愿意走，想着泥石流过了，不危险了；还有村民担心人离开，家里的鸡没人喂。

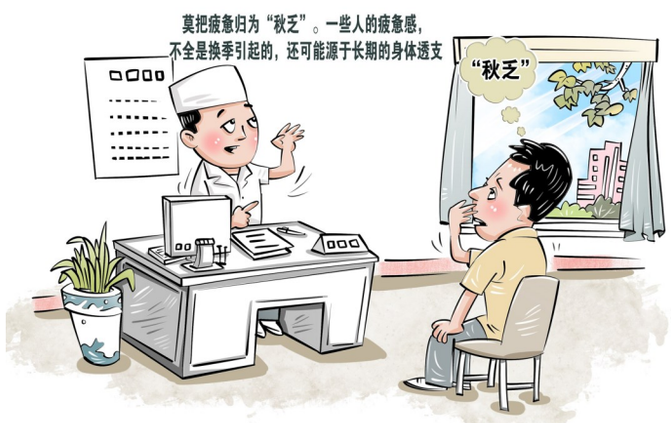
“临时饲养员”们担起了这份责任。来到拉比村后，队员们除了排查安全隐患，还挨家挨户巡查鸡舍。此外，他们还照料家犬、查看田地，逐项打理细碎琐事。“这些鸡毛蒜皮的小事，其实都是关乎村民的民生‘大事’。”萨勒乡党建办主任尼玛措赤说。

目前，全村共存栏370余只藏鸡，销售鸡蛋是村民重要的收入来源。藏鸡养殖户罗桑养殖28只藏鸡，仅靠卖鸡蛋，一年收入4000多元。

拉比村依山而建，草木葱绿，穿行在村落小道上的“临时饲养员”融入其境，美了风景，暖了人心。

莫把疲惫归为“秋乏”

医生支招为身体“充电”



新华社银川9月5日电 进入秋季，不少人即便夜间睡眠充足，白天依旧哈欠连连。医生提醒，“秋乏”并不是疾病，而是人体适应季节变换产生的正常生理现象。不过，一些人的疲惫感，不全是换季引起的，还可能源于长期的身体透支。分清正常困倦和异常健康信号，才能科学为身体“充电”。

“秋季气温下降，人体进入休整阶段。交感神经活跃度降低，副交感神经兴奋性增强，促使人体代谢放缓，困倦感由此产生，这就是‘秋乏’。”宁夏医科大学总医院全科医学科主任医师崔丽萍说，不少人长期熬夜、久坐缺乏运动，饮食偏好高糖高脂，再加上长时间使用电子设备，身体本就处于透支状态，季节更迭时，人体的疲乏感会更加明显。

“真正的秋乏通常两到三周内会自行缓解，但如果乏力超过一个月，或伴有体重骤变、情绪低落、记忆力减退，就要警惕贫血、甲状腺功能减退，甚至抑郁症等病理性因素，应及时就医。”崔丽萍说，及时区分生理性与病理性疲劳，是科学“充电”的前提。

医生建议，首先要保持规律作息，尽量在23点前入睡，午休时长控制在15分钟至20分钟；其次，在饮食上遵循秋季“少辛增酸”的原则，多摄入蔬菜水果、粗粮以及优质蛋白质，减少血糖大幅波动引起的饭后困倦。此外，秋季运动应以出“微汗”为宜，可选择快走、慢跑或瑜伽等有氧运动，每次运动30分钟左右。白天到户外接触自然光照，能有效抑制褪黑素的过度分泌。同时，合理控制电子产品的使用，每天留出一段“无干扰时间”放松身心。

9月5日，湖北三峡大学代表队（下）在百米龙舟赛中。湖北三峡大学代表队获得男子组第一名。

9月5日，湖北省第十一届少数民族传统体育运动会百米龙舟赛在湖北省宣恩县举行。 新华社