斩浪蛟龙畔 竞渡碧波间

烟台皮划赛艇队省运赛场揽14金收官

YMG全媒体记者 **刘晋 隋华楠** 通讯员 **景可鹏** 临沂摄影报道

9月1日，随着女子乙组2000米双人双桨项目冲线落定，山东省第二十六届运动会皮划艇（静水）、赛艇所有赛事在临沂市临沭县蛟龙航空小镇圆满收官。

烟台代表团派出的由烟台市水上运动学校培养的78名水上健儿在十余天赛程里劈波斩浪、奋勇争先，最终斩获14枚金牌、11枚银牌、9枚铜牌。其中，赛艇项目独揽9金，烟台代表团用日复一日的训练积淀，在全省赛场上交出了一份厚重的青春答卷。

赛艇运动员及教练合影。

碧波赛场彰显青训底气

从500米短道竞速的爆发力比拼，到4000米长距离的耐力较量，从单人项目的单兵突破到多人艇的协同作战，赛场之上，浪桨翻飞间尽是青年运动员的蓬勃朝气。

对于烟台水上军团而言，这趟临沭之行既是考验，也是收获。赛艇项目全线发力，从甲组到乙组、从单人到集体，多点开花拿下9枚金牌，展现出扎实的项目底蕴；皮划艇项目稳扎稳打，将5枚金牌收入囊中。

队伍中既有久经赛场的甲组队员稳定输出，也有初登省运舞台的乙组小将敢打敢冲，年龄结构合理、项目布局均衡的背后，是烟台水上项目多年深耕青训的底气。

锦旗背后的双向奔赴

每一块奖牌的底色，都是教练团队日夜的坚守与付出。烟台皮划赛艇队的教练大多是退役的全国冠军和优秀专业运动员，在他们眼里，训练没有捷径可走，唯有用心、细致，把功夫下在日常。

水上项目的选材之难，是横在队伍面前的第一道坎。赛艇对身高、身材比例、水感有着近乎苛刻的要求。常年露天训练、风吹日晒的辛苦，也让不少家长心疼孩子，不愿放手。为了淘到好苗子，教练们跑遍全市各个县级体校，遇上天赋突出的孩子，便一次次上门做家长的工作，讲项目发展前景、讲人才保障政策，用专业与真诚打消家长的顾虑。

训练场上，“细致”是所有教练的共同准则。赛艇教练于水见秉持科学化训练理念，抠技术动作、控训练节奏，把每一堂课都落到实处；女子皮艇教练吴晓军则当起了队员的“大家长”，除了训练内容，训练后的恢复补给、场上的补水节奏，他都一一过问，甚至会盯着队员按时喝水。在他看来，孩子的状态藏在细节里，生活照料到位了，训练才能保质保量。此外，男子皮艇教练郭晓鹏、划艇教练许永凯等一众教练员同样坚守一线、默默付出，正是这支教练团队日复一日的耕耘，才托举着烟台水上队伍步履坚实、走得长远。

所有的用心，最终都化作了双向的认可。赛事收官当天，有家长专程赶到赛场，将一面绣有“厚德施教倾心育健儿，恪尽职守匠心传技艺”的锦旗送到赛艇教练李菊菊手中。一面锦旗，既是家长对教练日夜付出的由衷感谢，也是烟台水上运动家校同心的最好见证。

体能训练精准对接赛场

皮划艇、赛艇是典型的全身链式发力项目，体能是所有技术动作的核心基础。市水上运动学校体能教练陈洋介绍，队伍始终遵循“陆上服务水上，力量服务专项功率”的原则，拒绝盲目堆量训练。

针对赛艇、皮划艇不同的供能特点，体能团队结合测功仪开展专项间歇训练，精准模拟比赛起航、途中划、终点冲刺的功率变化，让陆上体能直接转化为水上划桨输出。力量训练侧重动力链传导，以硬拉、深蹲等复合动作为主，不追求大重量，更看重发力速率与核心刚性，破解“陆上力量大、水上发不出力”的通病，同时强化肩袖、腰背等薄弱肌群，把损伤预防做在前面。每阶段训练后及时回到水上验证桨频、艇速，从根源上避免“练赛脱节”。

针对体能训练的枯燥性，队伍从目标拆解、团队竞赛、价值认知、人文关怀等多维度发力，用可量化的数据反馈激发内生动力，帮队员读懂训练与成绩的直接关联，推动队员从“要我练”转向“我要练”。

水上运动赋能城市发展

本届省运会的亮眼成绩，不仅是对烟台皮划赛艇项目训练成果的一次检验，也为烟台水上运动的长远发展注入了新的动力。

作为滨海城市，烟台拥有发展水上运动的天然禀赋与深厚底蕴。近年来，烟台持续夯实水上项目青训体系，打通从基层体校到专业队的人才输送通道，让更多有天赋的孩子能走上水上赛场。此次省运会上表现突出的乙组年轻队员，多数还能征战下一届省运会，他们正是烟台水上运动储备的未来力量。

竞技成绩的突破，也在带动着水上运动的全民普及。从专业赛场到大众健身，水上运动正逐渐成为烟台的特色体育名片。而特色滨海体育品牌的打造，也将为烟台建设体育强市、赋能滨海旅游发展，注入源源不断的体育活力，让城市的海洋禀赋与体育精神碰撞出更耀眼的火花。

碧波逐梦，步履不停。站在省运会的新起点上，烟台皮划赛艇队将带着这份荣光与坚守继续前行，在更广阔的赛场上劈波斩浪，为烟台“奥运冠军之城”的城市名片，添上更多属于水上项目的光彩。

山海寻梦 活力临沂
聚焦山东省第二十六届运动会

坐着公交去抢“鲜”

牟平公交开通“嗨”鲜公交线路

本报讯（YMG全媒体记者 **张孙小娱** 通讯员 **王柯然**）随着黄渤海伏季休渔期结束，烟台正式进入一年一度的“开海季”。肥美的梭子蟹、鲜活的鱼虾即将大量上岸，成为市民餐桌上的主角。为方便开海期间市民采购海鲜，烟台公交集团牟平公司开通便民服务专线——“嗨”鲜公交，打造连接市民与“第一网鲜”的便捷桥梁。

“嗨”鲜公交由牟平城南场站发车，沿通海路、工商大街、牟山路、宁海大街、正阳路、新城大街、东关路、三山大街、隆达路、滨海东路、入岛路、环岛路运行至杨家庄。沿途设置城南场站、杰座欧洲城、海伦国际城、福桥小区、西关、牟平第二实验小学、牟平实验中学、鑫荟金行宁海大街店、北市场、市民办事中心、政府新村、沁水西河大桥西（牟平小港）、中原西（养马岛渔港）、杨家庄等站点。

需要提醒市民的是，每天潮汐变化不同，渔船靠港时间随时调整，乘车前可拨打咨询预约电话0535—4281026或扫描客服二维码确认“嗨”鲜公交具体发车时间。海鲜携带不便、易渗漏，请市民提前备好塑料袋等物品，车厢内也备有塑料箱，供市民临时存放采购的海产品。

一城海鲜香，一路暖通行。牟平公司将持续紧盯开海季客流变化，动态调整运力班次、优化服务细节，以精细化、暖心化的公交服务，守护市民秋日“舌尖上的鲜美”，切实把便民、惠民的公交服务落到实处。

客服二维码。

黄渤海伏季休渔期结束，三山岛渔港忙起来

458艘渔船扬帆出海

本报讯（YMG全媒体记者 **唐寿锐** 通讯员 **刘向东 宋雨泽**）9月1日12时，为期四个月的黄渤海伏季休渔期正式结束，沉寂许久的莱州市三山岛渔港码头再度焕发生机，458艘渔船有序启航、劈波出海，奔赴蔚蓝海域，开启金秋新一轮捕捞季。

伏季休渔是养护海洋渔业资源、修复近海生态环境、保障渔业可持续发展的重要举措。为期四个月的伏季休渔期，让黄渤海海域鱼虾、贝类等海洋生物得到充分休养生息，有效涵养了近海渔业资源，为秋季渔业丰收、稳定海鲜市场供给筑牢了生态基础。

上午10时，三山岛渔港码头早已是一派繁忙的备战景象。码头处处洋溢着期待与喜悦的氛围。记者看到，渔港内大小渔船整齐列阵、停靠有序，渔民们抢抓最后准备时间，各司其职、紧张忙碌，有条不紊地开展整理渔网、紧固缆绳、船体检修、加装冰块、补给物资等收尾工作，每一处细节都全力以赴，只为迎接新渔季的丰收开局。

“我们从8月25日起全面启动筹备工作，检修船只、除锈补网、备足物资，各项流程全部提前落实到位，期盼今年能鱼虾满舱、满载而归。”莱州市三山岛海力渔业合作社社长施锦平说。据了解，施锦平从事渔业捕捞行业已有三十年，每年他都会提前细致筹备开渔各项工作，全力抢抓秋季捕捞黄金期。

中午12时，三山岛渔港码头锣鼓喧天、鞭炮齐鸣，458艘渔船陆续解开缆绳、开足马力，依次驶出渔港、扬帆远航，场面壮阔震撼。据了解，作业海域距离较近的渔船预计次日便可返航归港，带回首批海鲜；作业海域距离较远的渔船则需要三至四天时间返程。随着大批渔船陆续作业归来，各类鱼、虾、蟹、贝将批量上市，丰富市民的餐桌，满足群众秋日尝鲜需求。

非遗蓝关戏唱响胶东古韵

莱州金城金和村合唱团亮出“法宝”

品重烟台 村歌嘹亮
“蒙牛杯”第二届烟台村歌大赛

本报讯（YMG全媒体记者 **唐寿锐** 通讯员 **吕文倩 宋雨泽** 摄影报道）近日，“品重烟台·村歌嘹亮”“蒙牛杯”第二届烟台村歌大赛西部赛区分区赛蓄势待发，莱州市各镇街参赛队伍踊跃备赛、精心打磨节目。其中，来自金城镇的金和村合唱团正以四村融合的同心力量、非遗蓝关戏的特色创意，全力备战本次大赛，准备用嘹亮村歌唱响新时代乡村幸福生活。

这支合唱团队员年龄跨度极大，最高龄参赛者82岁，老年村民热忱不减、精神矍铄；中青年村民朝气蓬勃、主动担当。区别于传统参赛节目，金城镇金和村合唱团本次参赛作品极具本土文化特色，创新性融入国家级非遗蓝关戏元素，为乡村舞台注入千年胶东古韵。蓝关戏是胶东半岛古老的高腔剧种，承袭弋阳腔古风，融合莱州本土民间曲调，以“帮、打、唱”三位一体的独特表演形式著称，是莱州极具代表性的乡土文化符号。季祥林、季玉玲父女二人承担起了蓝关戏的表演任务，这些天父女二人天天前往排练场彩排。“能和父亲一起表演，代表莱州参加烟台市的村歌大赛，对我们父女而言是很特别的体验，很开心，对正式的比赛也很期待。”季玉玲说。

季祥林、季玉玲父女二人演绎非遗蓝关戏。

金城镇金和村合唱团打破传统村歌演绎模式，在正式演唱前亮嗓蓝关戏，以古朴婉转的非遗唱腔开篇，让古老非遗在新时代乡村舞台焕发全新活力。团队参赛曲目选定《众人划桨开大船+歌唱祖国》，激昂奋进的旋律与金和村四村融合、同心共建的发展内核高度契合，既唱出了村民团结协作、和睦共处的邻里风貌，也生动唱响了新时代乡村蓬勃发展、群众安居乐业的幸福图景。

备赛过程中，金和村党委书记、村委会主任，桂村贾家村党支部书记贾玉庆带头参与排练，带动全体村民踊跃参赛。大家凝心聚力、反复打磨节目细节。组建合唱团参赛，不仅在于赛事比拼，核心是凝聚村心、涵养乡风。贾玉庆表示：“我们唱的是金和村的变化，是老百姓实实在在的好日子。”各村原本各自发展，如今大家白天耕耘劳作、夜晚齐聚排练，在歌声中拉近了距离、凝聚了人心。他认为，合唱团就是金和村的一张“有声的名片”，让村民们的生活有歌声、有劲头、有奔头。

值得一提的是，金和村由东季村、金城吕家村、桂村贾家村、西草坡村等四个村合并而成，本次参赛的合唱团成员也均来自这四个村，虽跨越不同年龄段，却因热爱乡土文化、传承乡村歌声而聚力成团。金和村的团结底色根植于村庄融合发展的深厚底蕴，村名中的“和”字正是村庄发展的内核，寓意四村相融、邻里和睦、共建共享。

目前，除了这支承载着四村同心力量、浸润着非遗古韵的乡村队伍，莱州其余各镇街参赛队伍也正在紧锣密鼓打磨节目细节、精进舞台呈现，以饱满的热情和昂扬的姿态全力备战大赛。

就选烟台

我市依托线上线下就业服务平台促进就业

70场招聘会等你来

本报讯（YMG全媒体记者 **张孙小娱**）9月份，全市将开展70场招聘活动，依托线上线下就业服务平台，既保障企业人才用工需求，又促进高校毕业生、退役军人、失业职工等群体就业。

用人单位和求职者可登录“乐业山东”-就业招聘专区（网址：https://ggfw.hrss.shandong.gov.cn/rl-zy-web-ui/），选择“电子社保卡扫码登录”或“山东统一身份认证”任一方式登录，用人单位可免费发布招聘信息、查看求职者简历、在线报名现场/网络招聘会；求职者可查看岗位信息，在线投递简历。

请扫码查看招聘会安排。

“五送”进军营 退役启新程

市退役军人事务局联合多部门为退役士兵送上“就业大礼包”

本报讯（YMG全媒体记者 **秦菲** 通讯员 **张帆**）随着9月退役季临近，一批老兵即将脱下军装，告别军营，踏上人生新征程。为帮助退役士兵顺利实现从“战场”到“职场”的转身，近日，烟台市退役军人事务局在驻莱阳某部队，精心组织“送政策法规、送职业规划、送招聘信息、送法律服务、送学历提升”进军营活动，把组织的温暖和社会的关爱送到每一名退役士兵的心坎上。

“退役后能享受哪些就业扶持？”“自主创业有没有补贴？”“学历提升有哪些渠道？”活动现场，市退役军人事务局搭建的宣讲台前围满了即将退役的士兵。针对大家普遍关心的退役安置、就业帮扶、创业扶持等问题，市退役军人事务局就业创业科工作人员不仅逐条解读政策、逐项说明流程，还专门介绍了“高效办成一件事”等政务便利措施，把政策条文转化为官兵听得懂、用得上的“明白账”。

有的士兵对安排工作与自主就业如何选择拿不定主意，市退役军人事务局移交安置科的工作人员便结合其服役年限、专业特长和家庭实际，耐心分析两种安置方式的政策要点和发展前景，帮助其理清思路、科学决策。“之前对政策一知半解，心里总没底。今天听了详细解读，方向明确了，心里也踏实了！”一名退役士兵的话，道出了在场官兵的共同心声。活动现场还设置了招聘岗位专区，并介绍“军岗在线”“退役军人服务App”等线上就业平台，拓宽官兵求职渠道。

据悉，本次进军营活动是烟台市退役军人事务局联合市司法局，莱山区、莱阳市退役军人事务局，山东工商学院等部门和单位开展的“送政策法规、送职业规划、送招聘信息、送法律服务、送学历提升”进军营、进高校、进人武部系列活动的首场活动。后续将持续开展“五送三进”活动，服务覆盖退役大学生士兵、有入伍意向的在校大学生以及预征新兵等群体，通过现场政策宣讲和咨询答疑，建立“全链条”服务体系，确保大家从“校门”到“营门”再到“家门”的路径畅通无阻。

烟台市退役军人事务局相关负责人表示，将以此次“五送三进”活动为契机，持续前移服务端口，聚焦现役官兵急难愁盼，不断丰富就业创业服务载体，助力退役军人群体顺利实现由军营向社会的角色转变，推动我市双拥和退役军人服务保障工作提质增效。

烟台民意通 烟台市政务服务便民热线12345 烟台民意通热线6601234
烟台市城市运行中心 烟台日报 联办
本栏目由山东新势力律师事务所提供法律支持

市自然资源和规划局负责人将接听12345热线

有啥建议您来提

本报讯（YMG全媒体记者 **杨健**）9月3日（星期四）下午3:00—4:00，烟台市自然资源和规划局党组成员、副局长于琳将接听12345热线。

本次接听受理范围为烟台市自然资源和规划局职责范围内且属于烟台市12345政务服务便民热线受理范围的各类诉求，包括：规划、土地、矿产、测绘、不动产登记等方面的咨询、求助、意见和建议。不受理须通过诉讼、仲裁、纪检监察、行政复议、政府信息公开等程序解决的事项和已进入信访渠道的事项，不符合法律、法规、规章及政策规定的事项，以及涉及国家秘密、商业秘密、个人隐私和违反社会公序良俗的事项。

接话情况将通过“大小新闻”App和“烟台后浪号”微信视频号、“聚焦烟台”抖音号等媒体端对外公开。