674名专家、6112场活动

烟台让健康科普飞入寻常百姓家

“骨头要硬，日子要稳，健康一起守。”2026年新春前夕，烟台市牟平区冶头村的健康大课堂上，烟台毓璜顶医院创伤骨科专家王新用一口亲切的乡音，向村民传授“强骨三招”与“防摔五式”，并现场示范“跌倒后30秒黄金自救法”。这场因风雪推迟却“加量升级”的科普讲座，正是烟台今年全面推进健康科普专家走基层活动的一个生动缩影。

2026年以来，烟台市将健康科普工作作为提升全民健康素养的“先手棋”，通过建强专家队伍、创新运行机制、全域铺开志愿活动三大举措，推动优质健康科普资源直达基层，让权威、实用的健康知识真正“飞入寻常百姓家”。

专家库“扩容提质”
674名权威专家筑牢科普硬核后盾

做好健康科普，关键在人。今年，烟台市卫生健康委高标准组建了2026—2028年度健康科普专家库，共计吸纳674名各领域专家入库，相较上一批次新增287人，覆盖临床诊疗、公共卫生、慢病管理等37个组别。这支庞大的专家队伍并非“只挂名不出征”。烟台市承接落实专家库运行机制，推行组长单位负责制，并修订印发《烟台市健康科普专家库管理办法》，清晰界定专家日常管理、线下活动组织、后勤保障等各项权责，确保专家资源“全市一盘棋”统一调配，推动科普工作走向规范化、长效化。

名医走基层
全域开展科普服务匹配群众需求

有了专家库的“硬核”支撑，科普活动迅速全域铺开。烟台市印发《“名医话健康 全民提素养”2026年烟台市系列健康科普活动实施方案》，统筹市、区两级健康科普专家资源与“名医走基层 志愿烟台行”志愿服务队伍，常态化开展健康知识“六进”行动，将健康科普知识送进机关、企业、校园、社区、家庭和养老机构。针对不同群体，科普内容实现精准“点单”。在冰轮环境技术股份有限公司，省级健康科普专家库成员、烟台毓璜顶医院超声医学科专家围绕乳腺癌早筛等话题为职工答疑解惑；在烟台市老年福利服务中心，心血管内科专家针对高血压防治开展专题讲座；在栖霞市龙腾社区，内分泌科专家为居民讲解糖尿病相关知识；在招远市张星镇敬老院，骨伤科专家结合冬季防跌倒需求，手把手教授老人“起身三部曲”；在烟台职业学院，烟台市疾病预防控制中心皮肤病防治专家为大学生量身定制了皮肤病和性病防治课程。

此外，烟台市还因地制宜推广“科普赶大集”等接地气的活动。在高新区东泊子大集，高新区卫生健康局工作人员用通俗语言解读健康素养66条，讲解流感、诺如病毒预防要点，让过往群众在“烟火气”中收获健康“干货”。

数据见证实效
6112场活动惠及超611万人次

沉下去、实打实的活动，换来的是群众的口碑。据统计，今年以来，烟台市卫健系统累计开展健康科普活动6112场，参与专家12317人次，惠及群众611.77万人。其中，举办健康知识讲座1326场，包含“健康科普行”精品讲座114场和“鲁医话健康”万场知识讲座1233场。以“名医走基层 志愿烟台行”为品牌的志愿服务小分队开展活动423场，成为打通健康服务“最后一公里”的重要力量。

从三甲医院的专家诊室到乡村社区的科普讲堂，从晦涩的医学术语到百姓听得懂的“健康处方”，烟台市正通过制度化的队伍建设和常态化的志愿服务，构建起政府主导、专家主力、全民参与的健康科普新格局，为“健康烟台”建设筑牢坚实的群众基础。

YMG全媒体记者 **夏靖尧**
通讯员 **闫程翔 刘丽 曾颖雪** 摄影报道

急救物业齐联动
我市推进“120急救+物业同行”试点提质扩面

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹** 通讯员 **吴明顺 李兰** 摄影报道）8月28日下午，烟台市“120急救+物业同行”快速医疗救援试点提质扩面工作推进会暨急救培训活动举办。来自芝罘区、莱山区、高新区、开发区、福山区、蓬莱区六区的20家新增试点小区物业服务企业负责人，以及各相关急救网络医院急救骨干共40余人参加会议。

自2025年1月首批试点正式启动以来，市120急救指挥中心与首批10个试点小区累计成功联动290余次。物业人员协助出诊医院畅通救援通道、引导救护车、协助搬抬患者，小区内救援时间显著缩短，救治效率大幅提升，真正打通了社区急救的“最后一百米”，获得广大业主的广泛认可。该机制是烟台急救“三向直联”创新项目的重要组成部分，荣获第二届全国卫生健康行业青年创新大赛银奖，经验做法入选全国“公共卫生及卫生管理”创新项目汇编，并在第二届中国临床案例大会上代表山东省作了成果交流展示。

在认真总结首批试点经验的基础上，市120急救指挥中心联合市物业管理行业协会制定了《烟台市“120急救+物业同行”快速医疗救援试点提质扩面工作实施方案》，决定在六区新增20个试点小区，标志着我市“120急救+物业同行”工作迈入扩面提质的全新阶段。

会后，市120急救指挥中心急救讲师团队为物业从业人员开展了急救技能培训，培训内容涵盖心肺复苏、AED操作、海姆立克急救法、创伤搬运等核心技能，并将培训合格的物业从业人员纳入全市急救志愿者队伍，成为小区居民身边的“第一救护人”。

静脉曲张，腿烂了也能治！
原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁“解密”其国家级发明专利

本报讯（YMG全媒体记者 **董方义** 摄影报道）30多年间，原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁，使用他带领团队研发的国家级中药方，不开刀、不手术、安全无痛，治好脉管炎、静脉曲张、静脉血栓、老烂腿等患者超11000人。昨日，烟台日报记者再赴芝罘区黄务立交桥西侧50米处张院长的办公场所展开采访。

只需口服中药 烂洞就能长肉封皮

莱阳的刘先生今年59岁，是一名村干部，多年来受静脉曲张引发的右小腿溃疡（俗称老烂腿）困扰，饱受病痛折磨。刘先生四处求医问药，跑遍多家医院，尝试很多偏方，还网购了不少口服、外敷药物，但折腾一番，不仅没有效果，病症反而加重。他站立时腿部胀痛难忍，夜里经常疼得睡不着觉，更无法下地干活。

几个月前，走投无路的刘先生听说本村一位静脉曲张患者在芝罘区治好了，便上门询问，由此得知张院长的中药方，随即前来就诊。就诊时，刘先生右腿皮肤发黑、肿胀疼痛，小腿内侧脚踝上方位置有一处硬币大小的溃疡。张院长用盐水清洗创口后，溃疡处形成一个能存水的深洞。

随后，张院长针对病情为其精心调配中药。刘先生仅口服中药五六天便出现明显好转：肤色变浅，疼痛减轻，溃烂创口底部开始长出肉芽，甚至可以从事农活。一个疗程后，病腿不再肿痛，肤色趋向正常。两个疗程后，原本的烂洞长满肉芽，周围皮肤开始向内生长。如今不到3个疗程，溃烂创面已近愈合。“只需口服中药，烂洞就能长肉封皮，刘先生再巩固治疗就可以痊愈。”张院长笑着说。如今刘先生身心轻松，生活质量得到极大改善。

只需口服中药 曲张的静脉血管就下去了

家住芝罘区黄务街道西珠岩的李玲（化名），年逾花甲，患有静脉曲张多年，平日里闲不住，找了一份环卫清扫工作。前段时间，李玲因为家里有事，过度劳累，她发现左膝盖内侧几条静脉血管高高凸起，伴随皮肤红肿胀疼，经诊断为急性血栓性静脉炎。剧烈的疼痛让她无法站立行走，情绪十分低落。家人多方打听到张院长后，便驱车将李玲送来就诊。当时，李玲腿疼得无法着地，由两个儿子一左一右搀扶进入诊室。

血栓性静脉炎风险极高，血栓容易脱落进入肺中，引发病人肺动脉栓塞，导致呼吸困难死亡。资料显示，此类患者发病快，抢救窗口期短，死亡率高于脑溢血、心肌梗死等疾病。对此，张院长高度重视，精心为李玲调配药方，对症下药。经过两个月的治疗，李玲不仅转危为安，血栓性静脉炎得到化解，凸起的静脉血管也逐步退了下去，她又可以愉快地工作了。

“没想到，只需口服中药，曲张的静脉血管就下去了。”李玲兴奋地告诉记者。

药方发明人公开电话

“我今年76岁，1992年就正式使用这个药方治病救人。30多年来，治好的静脉曲张、老烂腿患者超过了11000人。”张连仁介绍，“我出身于一个中医世家，祖上就是行医的，这个药方最早源自祖传，但刚开始并不完善。后来，我在行医过程中不断摸索改进，才有了今天这个药方。”

记者了解到，张院长与医结缘颇深。21岁时，他由工人被培养为厂医，之后通过考试取得了医师执业资格证书，并多次进修深造，在中西医两方面都有广泛涉猎。1992年，张连仁放弃了很多人羡慕的工作，辞职单干。他之所以作出这个决定，源于祖传药方已经“修成正果”。他进一步解释说：“早年在工作生活中，经常会看到一些静脉曲张患者饱受病痛折磨却求医无门，于是便开始钻研这种顽疾，并对祖传药方进行研究、改进和完善，不断提升疗效。直到1992年，我认为这个药方已经成熟，才有底气辞职在烟台开展诊疗工作。”

不手术、无痛苦，只要口服中药就能快速治好静脉曲张、老烂腿，这是实打实的治疗效果。随着患者一个一个被治好，张连仁的名声渐渐传播开来，慕名而来的患者也越来越多。在诊治更多不同病情患者的过程中，他持续优化药方，对各种情况用药量的把控也更加得心应手。2007年，张连仁为药方申请了国家发明专利。2011年，药方通过国家知识产权局审查批准，获得国家发明专利证书。随后，张连仁在黄务立交桥西侧50米处创建了烟台静脉曲张医院，成为首任院长。

“患上了静脉曲张、静脉炎、老烂腿等，不管是初期阶段红肿胀疼，还是发展到后期溃烂流水，抑或是手术后复发和血管内注射硬化剂后复发，只要病人对自身病情和治疗有不明之处，都可以拨打我手机13808900126咨询。”张连仁院长说。

如何办理门诊慢特病签约医院变更？

咨询：我缴纳的是烟台市居民医保，我对象是烟台职工医保，我现在怀孕6个月了，我生孩子的时候可以用我对象的保险报销吗？

答复：可以。参保男职工的已参加基本医保的未就业配偶，按照女职工待遇标准享受生育医疗费待遇，由生育保险按规定支付，不再享受其他生育补贴和职工生育津贴待遇。

咨询：父亲是烟台退休职工，但是老人行动不便，请问亲属可以替他们开药吗？

答复：可以。《医疗保障基金使用监督管理条例》第十七条第二款明确规定：“因特殊原因需要委托他人代为购药的，应当提供委托人和受托人的身份证明。”因此，在老人行动不便等特殊情况下，亲属可以代其购药。

咨询：烟台参保职工，门诊检查的报销比例是多少？

答复：若您在烟台参保缴费正常且正常享受待遇，在我市职工普通门诊定点医药机构就医发生的普通门诊费用实行即时结算。参保职工在职工普通门诊定点医疗机构就医发生的符合政策规定的门诊费用可由统筹基金按比例报销，实行起付标准和限额管理。一二三级医院起付标准分别为200元、400元、600元，报销比例分别为在职职工80%、70%、60%，退休职工提高5%，年度最高支付限额在职职工为5000元、退休职工为6000元。

咨询：2023年肾移植术后在蓬莱的医院办理了门诊慢特病，现在想将签约医院变更为芝罘区的医院，请问如何办理？

答复：享受门诊慢特病待遇的参保人，在一个医疗年度内可任选时间变更一次，新变更的医疗机构应覆盖所患病种。当月在与原定点医疗机构结清医疗费用后，持本人身份证或社会保障卡直接到新选择的定点医疗机构医保窗口办理，无须前往原定点机构，办理后次月生效。

咨询：如果直系亲属去世，家人是否可将其职工医保个人账户余额提现或继续使用至余额清零？

答复：现参保人死亡后仅支持办理个账支取，不支持继续使用。参保人死亡后，其医保个人账户余额可以依法继承。家属需要持代办人身份证、死亡参保人名下的银行卡，先到医保经办窗口为参保人办理死亡减员手续，然后在医保经办窗口办理个人账户一次性支取。

张孙小娱 衣宝萱

烟台市牟平区自然资源局国有建设用地使用权出让公告
（烟资规牟告字[2026]第7号）

根据《中华人民共和国土地管理法》《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等有关法律法规的规定，经烟台市牟平区人民政府批准，烟台市牟平区自然资源局决定在烟台市土地市场网（网址：https://www.ytlands.cn）公开挂牌出让1宗国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、出让地块的基本情况

单位：平方米、万元（人民币）

宗地编号	坐落位置	出让面积约	用地性质	容积率	规划建筑面积	出让年限	出让起始价	竞买保证金
烟J[2026]3008	政府大街南、通海路东地块	19958.64	商业服务业用地	≤1.3且>1.2	≤25946且≥23951	商业40年	6350	1270

二、竞买人范围

中华人民共和国境内外的法人、自然人及其他组织（法律、法规及国家相关规定限制的除外），均可按《烟台市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》的要求，办理CA数字证书，申请参加竞买。

本批次出让宗地不接受联合竞买，个人不能参与竞买住宅用地。

三、公告期、竞买保证金截止期限、挂牌出让期

㈠本次国有建设用地使用权挂牌出让公告期为：2026年9月2日09时至2026年9月22日09时。

（二）申请人可于2026年9月22日09时至2026年9月30日10时，登录烟台市土地市场网，提交竞买申请并通过系统获取保证金缴纳账号，通过网银或电汇缴纳保证金。竞买保证金到账截止时间为2026年9月30日10时（以烟台市土地市场网服务器时间为准）。申请人须以办理CA数字证书的名称一次性足额缴纳竞买保证金（竞买保证金账号由系统自动生成）。逾期，烟台市土地市场网将自动停止受理申请（因银行保证金系统到账存在时间差，建议竞买申请人保证金缴纳时间适当提前）。

（三）本次国有建设用地使用权挂牌出让期为：2026年9月22日09时至2026年10月2日10时。

四、资格审查

依据《烟台市国有建设用地使用权网上挂牌出让规则》，网上挂牌交易期结束后，进入网上挂牌出让审查期，审查期不超过3个工作日（详见竞买须知）。

五、竞买资料的取得

申请人可于2026年9月2日至2026年9月30日期间，登录烟台市土地市场网，在首页的“‘土地市场’→‘土地出让’”栏中点击意向地块，对意向地块的详细资料和具体要求进行查询或下载（包括出让公告、竞买须知、出让合同(模板)、相关图件、相关附件等）。

六、其他事项

本次出让公告若内容发生变更的，烟台市牟平区自然资源局将按原公告渠道发布补充公告，网上挂牌出让活动自变更公告之日起，相应顺延。

七、出让人及联系方式

出让人：烟台市牟平区自然资源局
地　址：烟台市牟平区新城大街667号
电　话：0535-4285056
网　址：https://www.landchina.com/
https://www.ytlands.cn/

烟台市牟平区自然资源局
2026年9月2日