山海寻梦 活力临沂
聚焦山东省第二十六届运动会

每日千次托举终铸锋芒

刘函朵举起省运会女子举重乙组金牌

杠铃砸向地面的闷响伴着队友的欢呼，昨天上午的临沂市兰陵压油沟体育馆，第二十六届省运会女子举重乙组45公斤级冠军尘埃落定。来自烟台市体育运动学校的16岁小将刘函朵，以抓举62公斤、挺举70公斤、总成绩132公斤的出色发挥站上最高领奖台。

这枚闪耀的金牌背后，是一名少年运动员日复一日的坚守与淬炼，更是不服输的劲头托举起的青春重量。

比赛中的刘函朵。

百炼成钢，汗水浇灌硬实力

新周期的备战，从上一届省运会落幕时便已开启。烟台市体校举重队教练邵岩在基层教练的推荐名单中，注意到了来自招远的刘函朵。“她有着出众的跑跳爆发力”，教练的评价让这个苗子在同龄人中脱颖而出。经过集训选拔，刘函朵正式留队，开启了专业举重训练生涯。

举重项目没有捷径可言，每一分进步都靠汗水堆砌。每天四小时的专项训练看似不长，却需要全程保持高强度。“我们每天固定两堂训练课，用个人最好成绩90%的重量完成8至10组训练。单项目单日训练总重量突破一吨，早已是训练常态。”邵岩告诉记者，从握杠的手型到发力的节奏，从呼吸的把控到身体的稳定性，千百次的重复打磨，只为把每一个动作刻进肌肉记忆，把每一分力量都拧成合力。

16岁正是依恋家人的年纪，刘函朵却把绝大多数时光留在了训练馆。自去年春节回家探亲后，她便一头扎进省运会备战节奏，半年时间里，训练馆、宿舍、食堂三点一线，把对家人的思念，悄悄化作了一次次向上托举的动力。

赛场亮剑，沉稳压下心头慌

第一次站上省运会赛场，刘函朵坦言，上场前心里“有点发紧”。但实力出众的她并没有太多对手，最大的挑战来自赛场氛围，初出茅庐的小将难免生出紧张。

但竞技赛场，从来都是实力与心态的双重比拼。站到举重台前，刘函朵试着沉下心神，深呼吸、调整站位、预摆、发力、起身、支撑……整套动作行云流水。她没有被开局的慌乱打乱阵脚，而是循着平日里练了千百遍的肌肉记忆，一把一把稳扎稳打。抓举62公斤，挺举70公斤……当最后一次试举结束，总成绩定格在132公斤。她知道，自己不仅赢下了比赛，更战胜了那个容易紧张的自己。

赛后说起夺冠过程，初次面对记者的她略显慌乱，眼神也变得飘忽，“慢慢放松心情，就调整到正常状态了。”但登上领奖台的一刻，她开始享受人生中第一枚省运金牌带来的喜悦。

逐梦不止，向着新高再出发

省运会金牌，是对过往努力的最好嘉奖，却远不是奋斗的终点。

当抓举第二把稳稳举起70公斤，确定拿下省运会冠军后，邵岩带着刘函朵向着更高目标发起冲击——杠铃重量来到80公斤。“这是冲击一级运动员资格的成绩。”遗憾的是，她并没有完成。但她并不气馁，始终抱着“不断超越自己、不断尝试”的信念。

从基层选材时的好苗子，到省运赛场的冠军，从70公斤到80公斤的重量跨越，刘函朵希望未来的每一步都走得越来越扎实，越来越坚定。在她的青春词典里，没有“止步”二字，杠铃上每增加一片重量，都是向着更高目标进发的注脚。

在烟台竞技体育后备人才的成长方阵中，刘函朵是无数埋头苦练的少年健儿的缩影。他们在训练馆里与汗水为伴，在赛场上与对手交锋，以不服输的劲头挑战极限，以不停歇的脚步奔赴远方，用每一次托举，丈量着青春的重量，也为“奥运冠军之城”的人才根基注入源源不断的青春力量。

YMG全媒体记者 **刘晋 隋华楠**
临沂摄影报道

挥拍破重围，青春见锋芒

省运会烟台羽毛球夺金背后，是坚守与历练

随着最后一球精准落在对方场地边线内，第26届省运会女子乙C组单打决赛昨天在临沂市体育运动学校二期综合楼（河东区）结束。

烟台市体育运动学校培养的选手于小艺力克一众强敌，将金牌收入囊中。在此前结束的团体赛中，于小艺曾携手张涵西、顾佳琪，拿下女子乙C组团体银牌。在青岛、济南两队长期主导的山东羽坛，这一金一银的突破，凝结着烟台羽毛球人数年的坚守与拼搏。

要知道，女子乙C组是本届省运会羽毛球比赛中，竞争最激烈的组别，参赛选手整体水平高，于小艺从小组赛起便身陷重围。可站上赛场的她却没有丝毫怯场，发球刁钻、吊球精准、杀球果断，脚下步伐灵活紧凑，每一分都全力争抢，每一球都绝不放弃。

于小艺（中）力克一众强敌，将金牌收入囊中。

从小组赛稳扎稳打突围，到淘汰赛顶住对手强势冲击逆转晋级，她始终沉着冷静，靠着千锤百炼的基本功和过硬的心理素质，一路闯关晋级。决赛场上，于小艺不急不躁，用节奏调动对手，网前小球细腻处理，后场进攻果断出手，关键分上毫不手软，最终用一场酣畅淋漓的胜利，站上最高领奖台。团体赛中，三名烟台姑娘同样拼劲十足，教练团队赛前逐一拆解对手技术特点、针对性地排兵布阵，队员们在场上默契配合、有球必抢，最终收获一枚宝贵的银牌，展现了烟台女子羽毛球的团体竞争力。

奖牌的背后，是教练团队默默的坚守与付出。带队教练张成的故事，是本届省运会上动人的一笔。今年6月，省运会备战进入冲刺关键期，张成远在淄博老家的母亲被确诊癌症。一边是病重的亲人，一边是到了紧要关头的队伍，他把牵挂深埋心底，平日里全程盯守训练场，抠技术、盯体能、研战术，一天都不松懈；只有周末训练结束，他才匆匆赶回老家探望一眼，周一清晨又准点出现在球馆。遗憾的是，母亲不幸离世，张成回家料理后事仅待了3天，就强忍悲痛赶回训练一线。训练场上他是严师，每一个发球角度、挥拍幅度、脚步衔接都抠到极致；赛场边他是军师，赛前把对手的技术特点、战术风格研究透彻，给队员制定针对性打法，用沉默的坚守，为队员撑起逐梦的底气。

据了解，自上一届省运会结束，新周期备战启动以来，烟台羽毛球教研室就把突破口瞄准小年龄组，坚持强基础、抓细节，走精细化培养之路。四年备战，队员们每天保持5小时以上的训练时长，教练员分层次对重点队员进行补训，奔跑能力、击球力量、技术动作在日复一日的打磨中稳步提升。

从默默无闻到省运夺金，烟台羽毛球用四年深耕，在强队垄断的格局中撕开了突破口。这枚金牌，是于小艺个人的成长印记，是烟台羽毛球青训的成果缩影，更映照着烟台市体育运动学校在后备人才培养方面的坚实步伐。

省运会的赛场不是终点，而是新的起点，带着这份不服输的劲头与坚守的初心，烟台羽球少年终将飞向更高更远的赛场。

YMG全媒体记者 **刘晋 隋华楠**
临沂摄影报道

上半年烟台居民人均可支配收入28254元

本报讯（YMG全媒体记者 **王修齐** 通讯员 **刘云慧 刘帅**）日前，记者从国家统计局烟台调查队获悉，2026年上半年，烟台居民人均可支配收入28254元，同比增长5.9%。分城乡看，城镇居民人均可支配收入32976元，同比增长5.4%；农村居民人均可支配收入19792元，同比增长7.0%，增速高于城镇1.6个百分点，城乡居民收入比由上年同期的1.69:1缩小至1.67:1。从收入结构看，四大类收入呈现“三升一稳”态势，工资性收入发挥压舱石作用，经营净收入增速领跑，转移净收入持续托底，财产净收入基本持平。

上半年，烟台深入实施就业优先战略，用工需求稳定，新业态新模式不断涌现，带动工资性收入稳步增长。全体居民人均工资性收入16820元，同比增长5.4%，占比达59.5%，继续发挥收入增长主引擎作用。分城乡看，城镇居民人均工资性收入19793元，同比增长5.0%；农村居民人均工资性收入11493元，同比增长6.3%，增速高于城镇1.3个百分点。

烟台持续优化营商环境，市场扶持政策落地见效，市场经营主体活力持续释放，乡村特色产业、农村电商等新业态蓬勃发展。上半年，全体居民人均经营净收入5545元，同比增长8.9%，增速在四大项收入中位居首位。分城乡看，城镇居民人均经营净收入5699元，同比增长8.6%；农村居民人均经营净收入5268元，同比增长9.3%，增速快于城镇0.7个百分点。

上半年，烟台持续加大民生投入，健全多层次社会保障体系，稳步提高社会保障待遇水平。全体居民人均转移净收入3999元，同比增长7.2%，占比为14.2%，成为居民收入稳定增长的重要支撑。分城乡看，城镇居民人均转移净收入5175元，同比增长6.8%；农村居民人均转移净收入1891元，同比增长8.7%，增速高于城镇1.9个百分点。

上半年，烟台房地产市场持续处于调整优化阶段，依托房产衍生的租金收益、资产溢价收益均有所回落，加之当前居民投资理财风险偏好普遍趋于保守，财产净收入增长整体承压。全体居民人均财产净收入1890元，同比下降0.5%，占比仅为6.7%。分城乡看，城镇居民人均财产净收入2309元，同比下降1.1%；农村居民人均财产净收入1140元，同比增长1.4%。

烟台城市科技职业学院人文素养实践基地在磁山挂牌

本报讯（通讯员 **于晓东**）近日，烟台城市科技职业学院人文素养实践基地在磁山温泉小镇举行挂牌仪式。

作为4A级景区，磁山承载着烟台本土文脉，《福山县志》等文献中多有记载，具有深厚的历史文化底蕴，自然风光和人文景观资源丰富。清代康熙年间，“磁山瀑布”即被列为“福山八景”之一，是著名的人文胜地。

此次烟台城市科技职业学院人文素养实践基地在磁山挂牌与设立，对推动驻烟高校大学生了解烟台历史文化、培养人文情怀、提升道德素养具有重要意义。

牟平，把日出与月升唱成歌的地方

（上接第一版）优质服务不止于现场保障，更延伸至全域的暖心赋能。市场监管部门对现场周边等300余户食品经营单位、酒店民宿、商超等，逐户规范经营行为。疾控部门对酒店民宿开展卫生检查，规范卫生标准。商务部门联动全区42家住宿、餐饮、文旅服务单位，推出“一票游牟平”乐迷专属优惠活动，凭音乐节门票即可解锁全城吃喝玩乐购一站式专属礼遇……

消费市场给出了最真实的回应，全区接待游客总量约10万人，实现旅游综合收入约1.1亿元。这些实实在在的数据，印证了音乐节对区域消费的强劲带动，也彰显了“音乐+”模式在激活城市经济方面的巨大潜力。

暖心的保障、真诚的服务，也收获了市民与游客的双向奔赴，不少居民朋友、酒店老板自发免费接送乐迷、主动提供游玩攻略，热情淳朴的牟平风貌圈粉无数。“牟平人真的太热情了，细节里全是温柔，这座城市让人倍感温暖！”“谢谢烟台，谢谢牟平，我们还会再来的！”不少乐迷纷纷点赞牟平温度。

产业协同 让音乐流量变成发展增量

四年音乐逐浪，不只是一场场潮流狂欢，更是牟平文旅融合、产业提质的生动实践。

本次音乐节，牟平创新植入本土文化元素，精心为参演艺人定制剪纸肖像、赠送特色剪纸伴手礼，借助艺人影响力以及音乐节热度，直观展现传统剪纸技艺的独特魅力。传统与现代的交融，让音乐节不仅是年轻人的狂欢场，更成为展示牟平文化自信的窗口。

以文塑旅、以旅彰文。依托“山海岛泉河”自然优势，牟平持续整合山水观光、滨海度假、乡村休闲、夜间消费、非遗体验等多元业态，串联养马岛、崑龙温泉、峊山、西岸公园等优质文旅资源，构建全域文旅发展格局。今年以来，累计开展龙湖樱花季、昆嵛田园文化季等特色活动80余项，构建“季季有主题”活动体系，让牟平文旅从“网红打卡”稳步迈向“长红发展”。

文旅热度持续攀升的背后，是牟平全域产业的强势赋能。全区稳健壮大“1+5”产业体系，以千亿级黄金及贵重金属深加工产业为核心支撑，同步培育生物医药、清洁能源、食品加工、装备制造、文化旅游五大百亿级产业集群，各产业集群齐头并进、提质增效，推动牟平在高质量发展之路上步履坚实、行稳致远。

流量到来，更要沉淀留量。音乐节热闹落幕，但牟平的山海故事仍在继续。未来，这座城市将继续敞开怀抱，持续深耕打造更多文旅盛宴，唱响山海相拥、文旅共生、产城共兴的发展新乐章。

考试短了、赋分变了，会影响录取吗？

山东2029年夏季高考新政解读

政策解读

随着山东夏季高考调整优化方案公布，“考试时长缩短”“赋分区间改变”等变化引发考生和家长广泛关注。新政背后有何深意？为何要调整，影响几何？试卷难度会变吗？针对家长和考生关注的问题，山东省教育招生考试院进行了权威政策解读——

本次调整总体是如何考虑的？

我省作为高考综合改革第二批试点省市，2017年启动改革试点，2020年整体落地实施，改革总体平稳顺利。改革落地以来，我省在具体实施过程中遇到了一些新情况新问题，政策的优化调整也一直在持续推进，例如近年来陆续推进了选科指引政策调整、高考外语听力政策调整、高考艺术类及体育类招生改革等。此次政策调整，紧紧围绕更好发挥高考“立德树人、服务选才、引导教学”的核心功能，以改革实施多年来的实践经验和数据积累为基础，着力破解改革实施中出现的新情况新问题，进一步提升我省高考政策的公平性、科学性和适配性。

本次调整的主要内容有哪些？

本次政策调整，主要包括两项内容：考试时间安排和普通高中学业水平等级考试（以下简称等级考试）科目等级计分规则。具体调整如下：

（一）考试时间安排。自2029年夏季高考起，考试时间调整为3天，等级考试科目考试时长调整为每科75分钟。

（二）等级考试科目的等级计分规则。自2029年夏季高考起，将每门等级考试科目考生的原始成绩从高到低划分到A、B、C、D、E共5个等级，各等级人数所占比例分别为15%、35%、35%、13%和2%。再将A至E等级内的考生原始成绩，依照等比例转换原则，分别对应转换到100—86、85—71、70—56、55—41和40—30五个分数区间，四舍五入取整得到考生的等级成绩。

考试时间调整是如何考虑的？

此次考试时间调整主要基于两方面考虑。一方面，单科考试时间由90分钟调整到75分钟，减少了每科考试时间，有利于进一步优化试卷结构、减轻备考压力，更好体现新时代人才培养导向，发挥好对高中教育教学的引导作用。另一方面，我省目前高考考试时间4天，为全国最长，而且6月8日上午空考，对组考安全、考试保障、考生备考、家长送考都形成了较大压力。

在具体科目时间安排上，沿用上午8点开考的既有安排，方便中午为考生预留更多休息时间。

计分规则调整是如何考虑的？

我省现行的等级考试科目等级计分规则于2018年制定，自2020年高考改革开始实施，至今已实施7年。该方案制定之初，等级划分、比例设置、分数区间等关键要素，均以高考改革前我省考生成绩数据为测算依据。经过多年实践，目前我省已积累大量新高考模式下的考生成绩数据，对原有的等级考试科目的等级计分规则进行调整，可以更好地匹配新高考模式下的考生能力素养水平，提升考生的获得感，增强高考成绩的科学性和公平性。

调整面向哪些群体？

本次政策调整自2029年夏季高考开始实施，即面向2026年秋季进入新高一的学生群体。即将进入高二、高三的高中学生均不适用本次政策调整，2027年、2028年夏季高考仍然实行原有的考试时间安排及等级计分规则。

为什么要三年之后才实施？

高考政策调整事关考生、教师、中学等多个方面，对于教育教学、考生备考等都会有一定影响。今年秋季进入高二、高三的高中学生，在前期的教学中已经按照原方案实施，为避免政策调整对相关学生造成不利影响，按照“老人老办法，新人新办法”的原则，新方案面向2026年秋季入学的新高一学生开始实施，2029年高考正式落地。

对招生录取方面有何影响？

本次政策调整仅涉及考试时间及等级计分规则，不涉及招生录取政策。等级考各科目原始成绩及等级成绩满分仍均为100分，考生参加夏季高考录取的总成绩，仍然由3门统一高考科目成绩和自主选择的3门等级考试科目成绩组成，总分为750分，其中等级考试科目成绩按转换后的等级成绩计入。

等级考试科目等级计分规则调整后，由于赋分起点、分数转换区间等发生变化，考生的等级成绩也会有所变化。但是根据近几年成绩数据测算结果显示，新旧等级计分规则下，考生等级成绩排名基本一致，对录取结果影响极小。

调整后，试卷结构会变化吗？

等级考试单科考试时长由90分钟调整为75分钟，考试时长缩短。各科试卷结构、题型、题量等会发生一定的变化，不同的科目变化会有所差异，具体以后续公布的2029年等级考试各科试卷结构为准。虽然试卷结构等会有变化，但我省等级考试命题方向和育人导向不变，仍然以普通高中课程标准和高校人才选拔要求为依据，不制定考试大纲。

YMG全媒体记者 **李京兰**