

声声叩暖门 餐餐寄善意

让“老有所食”触手可及



公益从来都不是少数人的“专属行动”，而是每个人都能参与的温暖行动。

它可能是清晨社区门口志愿者为独居老人递上的一杯热粥，是偏远山区支教老师用知识点燃孩子们的求知渴望，是城市街头爱心人士为流浪动物搭建的避风小窝，甚至是你我在手机上为陌生患者转发的一条求助信息……这些微小的善意如同点点微光，汇聚起来便能照亮整个世界。

“善行公益故事汇”栏目，就是这样一个收集微光的地方。我们不追求宏大叙事，只专注于那些真实、鲜活、触手可及的公益故事。在这里，你会看到普通人如何用行动诠释善良，见证微小力量如何改变他人命运，发现公益其实就在我们身边，等待着每一个人参与。

公益不是遥不可及的远方，而是始于足下的行动。让我们一起聆听这些故事，感受善意的温度，汲取前行的力量，然后用自己的方式把这份温暖传递下去。



练地打开饭盒盖，饭菜的香气一下子溢满了整间屋子。他不急着走，看着老人夹起第一口菜送进嘴里，才放心地收好打包袋，转身赶往下一家。

“有时候一块凉馒头就着咸菜对付一顿，有时候煮一锅粥从早喝到晚。”曲女士今年88岁，早年丧偶，孩子们不在身边，腿脚不方便，出不了门。做饭这件事，对她来说就是一道迈不过去的坎。说这话时她连连摆手，不愿再回想那些日子。

王培海把这些都看在眼里。他是个老慈善义工了。2007年，他加入义工队伍，做过校园护学、社区巡逻，帮助过很多人。每天雷打不动给老人送饭，是从2024年底开始的——那会儿厚安社区摸排了几位比较困难，吃不上饭的老人，一共四位，曲女士就是其中之一。社区依托慈善基金启动了助餐项目，找了专业的餐饮机构，每天中午把饭菜做好，

需要有人准时取、准时送。

王培海没多想就接了这个活儿。于是，每天11点半成了他雷打不动的时间。取餐点距老人们住的地方有一段路，他每次都骑着那辆老款自行车赶路，为了让老人们能吃上热乎的饭菜。夏天一头汗，冬天手指冻得通红，但敲门声从未断过。600多天，风雨无阻。

送饭的时候，他有时会多待几分钟。帮老人倒一杯热水，顺手把垃圾带下楼，或者只是站在门口听老人说几句话。“阿姨，今天菜合不合口？”他问道。“王师傅，上回那个汤挺好喝的。”老人说。几句家常话，比饭菜还暖。

邻居们说，以前看那些老人孤零零的，心里难受。现在每天有人上门送饭，还陪着老人聊几句，大家都觉得暖心又踏实。

王培海没觉得自己做了什么了不起的事。他说自己就是个跑腿的，把热乎

饭送到老人手上，看着他们吃下去，就是这么简单。但他心里明白，老人等的不只是一顿饭——他们等的，是那个准时响起的敲门声，是有人还惦记着他们的那份安心。

一人坚守，温暖一隅。王培海默默奔走的送餐之路，是社区暖心服务的生动缩影。社区的工作人员会定期去老人家里回访，问问饭菜口味、看看质量，把每一笔账都记得清清楚楚。社区“两委”也忙着协调资源，为慈善基金续上“活水”，让这顿饭能一直送下去。小小助餐项目，就这样从“帮一把”做成了“长期守”，让有限的资金发挥出最大的暖心效益。

一顿热饭，暖了胃，更暖了心。六百多个日夜的步履不停，一声声准时的敲门声，让“老有所食”从一句口号变成了每日触手可及的温暖现实。而王培海只是日复一日地走着那条送餐的路——脚步不紧不慢，带着一种笃定的节奏。

芝罘区海洋发展和渔业局：

开海倒计时 安全要先行

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 梁思泰)九月的脚步渐近，芝罘区广大渔民期盼已久的开海季即将拉开帷幕。根据2026年农业农村部及山东省海洋伏季休渔政策规定，9月1日12时，拖网、刺网、围网等主要作业类型的捕捞渔船将正式结束为期四个月的伏季休渔，扬帆出海。

伏季休渔期间，芝罘区海洋发展和渔业局联合公安、海警、海事等多部门持续加强海上巡航执法与渔港码头管控。在全区渔业领域全面开展安全生产隐患排查大整治行动，对辖区渔港码头、在册渔船进行“起底式”体检。执法人员深入渔港一线，重点围绕船舶证书、消防救

生设备、安全通道及船位监测终端等关键环节逐一核查。同时，通过智慧渔港综合管控平台对全区渔船动态实施24小时实时监控，确保渔船处于“在管在控”状态。

开海在即，安全生产是重中之重。芝罘区海洋发展和渔业局提醒广大渔民朋友，出海前必须做好渔船安全自查，主动接受安全检查，切实做到“不安全不出海、不安全不生产”。渔民需确保渔船处于适航状态，船员具备相应资质，消防救生和通导设备齐全有效。出海作业期间要密切关注海况气象变化，严格遵守航行作业安全规范，依法依规开展生产活动。

芝罘区殡仪馆发布中元节文明祭扫提醒

倡导绿色安全祭扫方式

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 杨晓琴)中元节将至，为弘扬传统美德，倡导文明新风，守护辖区环境安全，芝罘区殡仪馆发布文明祭扫提醒，呼吁广大市民采用绿色、安全、文明的方式缅怀逝者。

芝罘区殡仪馆工作人员介绍，中元节是我国传统祭祀节日，群众祭扫活动集中，历来是防火、环保工作的关键节点。芝罘区殡仪馆今年重点推出了多项文明祭扫举措，市民可优先选择鲜花祭扫、祈福卡留言等绿色方式寄托思念。

针对现场祭扫高峰，芝罘区殡仪馆已提前制定应急预案，增派工作人员在入口、停车场、祭扫区等关键区域维持秩序。提

醒市民错峰祭扫，尽量避开祭扫高峰时段；驾车市民需服从现场人员指挥，将车辆停放在指定区域，避免造成交通拥堵。同时，芝罘区殡仪馆周边已设置了多个防火监测点，严禁市民携带纸钱、鞭炮等易燃易爆物品进入祭扫区域，一旦发现违规行为，将及时制止。

传承孝道“回归本心”，文明理念入人心。芝罘区殡仪馆负责人表示，中元节的核心是传承孝道、感恩先人，文明祭扫不仅是守护生态环境的现实需要，更是传统习俗与时俱进的生动体现。呼吁市民摒弃陈规陋习，用更环保、更有温度的方式表达思念，让“厚养薄葬”“文明祭扫”的理念成为社会新风尚。

200人散场不留一片纸屑

文明是这台晚会最精彩处



本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 孙昌隆 摄影报道)一盏盏舞台灯，照亮的是家门口的舞台；一个一个小马扎，坐出的是邻里间的亲近。近日，白石街道建设里社区大戚门南广场人头攒动，居民们拎着小马扎、摇着蒲扇结伴而来。舞台灯光渐次亮起来，暖场音乐响起来——这不是一台“送”到门口的商业演出，而是一场由居民自己说了算、自己上台演、自己管秩序的社区“家宴”。

文明，藏在每一个细节里。文明是什么？是王大姨早早到场却主动把靠前的位置让给腿脚不便的老姐妹；是孩子们兴奋穿梭时，身后家长轻声叮嘱“别挤着奶奶”；是志愿者递上的一瓶水和散场后广场上几乎不见一片纸屑。一个半小时的晚会，200多名观众，有序观看、离场整洁——文明不是贴在墙上的标语，而是建设里社区居民举手投足的习惯。

谁来演？居民自己上；谁来

管？志愿者一起帮；谁来撑？辖区企业搭把手。洛神口腔、大戚门英炸物业作为共建单位，全程参与活动的策划和保障，义诊服务、奖品赞助、场地布置——承诺的事件件落实。居民们看到了“商量着办”的民主，更看到了“说到做到”的诚信，于是他们也用最大的热情回应——报名节目、认领志愿岗、准时捧场。在建设里社区，共建共治有了实实在在的温度。

演出落幕了，社会主义核心价值观的种子在居民心里扎下了根。独居老人王大姨拉着邻居的手感慨地说：“平时我一个人在家，冷冷清清的，今天早早搬了马扎过来，跟老姐妹们坐一块儿看节目、聊家常，心里热乎乎的。节目好，奖品也实在，比在家看电视强多了！”建设里社区以消夏晚会为载体，把社会主义核心价值观从纸面落到实处，化作广场上的欢声笑语，化作邻里间的暖心举手之劳，化作居民主动参与活动的满腔热忱。

大学生社团志愿者参加“三下乡”实践

青春进社区 双向识安防

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳)为扎实开展2026年大学生“三下乡”社会实践活动，由山东工程职业技术大学孟祥营老师指导的“情系烟台实践团”，在大学生社团负责人林琪豪同学的带领下，一行六名大学生组团到芝罘区世回尧街道华新社区，开展夏季居民安全预防与应急知识公益培训，把实用安全知识送到社区居民身边。

活动前期，大学生们结合社区居民实际需求，精心筹备实务课程，围绕消防安全、居家安全隐患排查、预防溺水、应急避险、急救常识等重点内容备足了功课。课堂上，大学生们摒弃枯燥说教，通过案例讲解、实物演示、互动问答等方式，向社区居民、学生、社区商业网点从业人员等讲解安全用电、安全用气、火灾避险、火灾逃生、突发意外事故

处置等实用技能，手把手示范基础急救知识，解答市民在日常生活中遇到的安全疑惑，并带领居民和中小學生走进消防救援站，听取消防战士对消防安全和应急救援专业知识的专业讲解。

大学生们还充当起“临时社区工作者”，在社区工作者的指导下完成工作晨报、网格巡回走访等工作，对住宅楼楼道内乱堆乱放的杂物和易燃物品督促居民及时清理，消除安全隐患，并对接社区网格员，了解居民诉求，开展社区工作满意度问卷调查和信息反馈，受到居民一致好评。

通过此次社会实践活动，大学生们既向居民们普及了安全预防和应急应用知识，筑牢了社区安全防线，也让青年学子有了走出校园、走上社会的实践机会，并在志愿服务基层治理的过程中，增长实务技能、践行青春担当。

“助学为翼·研学筑梦”暑期夏令营研学活动开展

今天，我是“小卫士”！

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 摄影报道)8月25日，由扬帆助学组织的“助学为翼·研学筑梦”暑期夏令营研学活动顺利开展，来自全市多地的受助学生在志愿者的带领下，开启了一场兼具知识性与趣味性的研学之旅，通过实地探访、亲身体验，感受烟台的城市魅力与自然奥秘。

上午8:30，参加活动的学生们准时在慈善文化馆集合，开启了研学第一站——港城小卫士研学活动。烟台历史、烟台慈善概况……芝小游小志愿者们解说，兼顾“历史深度”与“当下活力”，令学子们受益颇深。

在朝阳街，学生们穿上警用马甲，戴上贝雷帽，整装出发。来自芝罘区公安局的朝阳女警带领大家参观了警务站、朝阳女警办公区，了解警务站的工作模式。随后，学生们观看了警犬表演，参观了警用装备展示区，近距离接触警用设备，了解警察的责任及工作的辛苦。大家纷纷表示，要做一名遵纪守法的“港城小卫士”。

中午，学生们来到扬帆助学基地共进午餐。基地精心准备了营养丰富、口味适宜的饭菜，志愿者们贴心地为学生们盛饭添菜，现场氛围

温馨融洽。下午2:00，学生们来到芝罘湾广场，登上游船开启“海上看烟台”之旅。游船缓缓驶离码头，学生们站在甲板上，迎着海风，欣赏着烟台港的繁忙景象、烟台山的秀丽风光和滨海广场的城市风貌。沿途，讲解员向学生们介绍了烟台的历史文化、地理环境和发展成就，让学生们更加了解自己的家乡。学生们纷纷拿出手机拍照留念，记录下这美好的瞬间。

接下来，学生们来到烟台自然博物馆，开启了探索自然奥秘的旅程。下午4:30，研学活动圆满结束。学生们纷纷表示，这次研学活动让他们收获颇丰，不仅学到了知识、开阔了眼界，还感受到了社会的温暖与关怀。今后，他们将努力学习，以优异的成绩回报社会，同时积极参与公益活动，传递爱心与正能量。

据扬帆助学负责人介绍，此次研学活动旨在通过“助学+研学”的模式，为受助学生提供拓宽视野、增长见识的机会，帮助他们树立远大理想，激发他们的学习动力。下一步，扬帆助学将继续开展更多形式多样、内容丰富的公益活动，为更多需要帮助的学生提供支持和关爱。

消防宣传进社区 安全护航千万家

世回尧街道开展居家消防安全知识有奖问答宣传活动

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 贺薪霖)8月14日傍晚，世回尧街道在辖区世秀广场开展居家消防安全知识宣传有奖知识问答活动，通过沉浸式、实操性、趣味性相结合的方式，为辖区居民上了一堂干货满满的消防安全公开课。

活动现场，工作人员结合全国典型住宅火灾真实案例，以直观、震撼的案例讲解，拆解居家火灾发生的全过程，用接地气的语言剖析各类隐患的致命危害，让居民直观感受到消防安全的重要性。针对老旧小区特点，重点讲解老旧电路安全用电规范、电器老化自查整改方法、燃气管道与灶具安全使用要点，细致地科普电动车规范停放、集中充电的安全常识，明确杜绝入户充电、飞线充电、楼道停放等危

险行为，全方位为大家补齐老旧小区居家安全知识短板。

在隐患识别教学环节，工作人员手把手带领居民对照自查，精准识别家庭、楼道内暗藏的火灾隐患。从家中插线板超负荷用电、电器长期待机，到楼道杂物堆积、消防通道堵塞，再到阳台堆放易燃杂物、窗户设置防盗网阻碍逃生等常见问题，逐一讲解隐患风险、自查方法及整改措施，引导居民养成“每日自查、常态清理”的消防安全习惯，从源头杜绝火灾事故发生。

实操演练环节更是吸引了众多居民积极参与。工作人员现场演示灭火器、防烟面罩、灭火毯等家用消防器材的规范使用方法，拆解操作步骤、讲解使用禁忌，纠正居民日常使用误区。从灭火器“提、拔、

握、压”标准操作，到灭火毯覆盖灭火的实操技巧，再到防烟面罩正确佩戴、浓烟环境下的防护要点，全程手把手教学，让居民近距离接触消防器材、掌握实操技能。同时，针对高层住宅逃生难点，系统讲解完整的浓烟自救逃生技巧，明确火灾逃生时切勿乘坐电梯，要弯腰低姿前行、湿毛巾捂口鼻、就近疏散避险等，解决高层居民“不会逃、不敢逃、不懂逃”的难题。

近年来，居民小区住宅火灾事故频发，多数火灾源于日常忽视的微小隐患。老旧小区电路使用年限多、老化破损，极易引发短路起火；楼道、阳台堆放纸箱、杂物、废旧家具等易燃物品，一旦发生火灾，不仅会加速火势蔓延，更堵塞了逃生通道；电动车入户停放、室内充电、飞线充