

# 莱州市启动文明素养提升行动

## 崇尚文明 践行文明 彰显文明

YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘向东 孙凤丽 官扬扬 摄影报道



学生试戴交警头盔。

在签名板上留下自己的名字。

市民咨询移风易俗相关政策。

文明是城市最动人的底色，素养是城市最持久的底气。为深入培育和践行社会主义核心价值观，持续巩固全国文明城市创建成果，推动城市文明品质提档升级，8月5日上午，“文明莱州，你我共建”莱州市文明素养提升行动启动仪式举行。活动围绕文明交通、文明餐桌、文明养犬、文明旅游、文化遗产保护传承、文明实践等方面，引导广大市民自觉规范言行、修身立德，全力营造人人崇尚文明、人人践行文明、处处彰显文明的良好社会风尚，奋力实现市民文明素质与城市文明程度双向提升、同步向好。

### 凝心聚力启新程

#### 文明建设再动员

启动仪式在悠扬动听的《大美莱州》歌声中温情启幕。昂扬的旋律、真挚的歌声充分展现了莱州文明向善、积极向上的城市风貌。

“近年来，莱州市始终坚持以文明建设赋能城市发展、以素养提升滋养城市底蕴，常态化开展文明实践、全民美育、移风易俗、环境整治等系列活动，城市人居环境持续优化，社会风气持续向好，市民文明意识明显增强，文明创建的成果看得见、摸得着、感受得到。”莱州市委宣传部副部长王柄凯表示，启动仪式不仅是新的起点，更是全民修身、全域提质的动员令，广大市民要主动扛起文明责任，将文明准则融入衣食住行、日常点滴，自觉约束不文明行为，争做崇德向善的文明守护者，文明风尚的积极传播者，以点滴行动汇聚文明合力，共同擦亮全国文明城市金字招牌。

### 家庭引领树新风

#### 一纸倡议践初心

家庭是城市文明的最小细胞，也是涵养文明新风、传递文明力量的重要阵地。仪式启动现场，五组文明家庭代表登台，集体宣读《莱州市文明素养提升行动倡议书》。

“涵养文明新风、提升市民素养、共建文明莱州，我宣誓……”铿锵有力的誓言字字坚定、句句走心。文明家庭代表以主动带头践行文明礼仪、弘扬优良家风的誓言，号召广大家庭从自身做起、从细节做起、从家庭做起，自觉摒弃陋习、弘扬新风，以千万家庭的文明“小细胞”构筑和美莱州的文明“大格局”，带动全社会形成家家重文明、人人守文明的浓厚氛围。

### 沉浸式多维宣讲

#### 文明理念入脑入心

为了让文明宣传走深走实、落地见效，活动现场设置多个沉浸式体验区，变“单向宣讲”为“双向互动”。在文明养犬活动区，工作人员现场发放文明养犬宣传手册，解读《烟台市养犬管理条例》及养犬重点管理区相关规定，引导市民树立文明养犬、依规养犬的良好意识，杜绝不文明养犬行为。在小区治理与垃圾分类活动区，工作人员围绕小区环境维护、公共秩序遵守、生活垃圾分类投放等重点内容，用通俗易懂的语言为市民讲解常识、解答日常疑问，倡导居民自觉维护居住环境，共同守护干净整洁、和谐有序的小区家园。

在现场，工作人员还聚焦文明餐桌建设，通过发放宣传资料、现场讲解的方式，大力倡导厉行节约、反对浪费的就餐理念，引导市民践行光盘行动、使用公筷公勺，养成绿色健康、文明节俭的用餐习惯。在文明旅游与文化遗产保护活动区，工作人员向市民普及文明游览、爱护古迹的重要意义，展示莱州市文化遗产保护工作成效，引导广大群众主动参与文物保护、践行文明旅游，自觉守护莱州珍贵的历史文化资源。

文明交通体验区人气高涨，交警展示铁骑摩托车、警用防护装备，讲解交通安全规范与安全防护知识，并围绕“一盔一带”、礼让行人、非机动车规范通行等群众高频关注的交通常识开展宣讲，引导市民严守交通规则、文明安全出行。

### 打卡践诺守初心

#### 移风易俗树新风

一纸承诺，一份坚守。活动现场设置“文明莱州，你我共建”主题打卡区，吸引了众多家长和孩子驻足签名、拍照留念。大家郑重签下姓名，以签名践承诺，用行动守文明，定格践行文明、守护文明的美好瞬间。市民手持“反对浪费，崇尚节约”“精准分类，洁净莱州”“美景共赏，文明同行”等文明主题手掌拍照打卡，主动争做文明莱州的参与者、践行者、宣传员。

与此同时，移风易俗宣传区同步开展科普宣讲，莱州市文明办工作人员面对面为群众讲解移风易俗相关政策、普及文明新风知识，引导群众自觉抵制陈规陋习、弘扬文明新风，推动简约适度、文明向善的社会新风蔚然成风。

### 趣味闯关学文明

#### 全民参与乐融融

活动还特别设置了“文明接力”全员趣味挑战赛，将文明行为规范巧妙融入趣味运动关卡，群众在轻松欢乐的氛围中学文明、懂文明、守文明。垃圾分类投篮比拼环节中，市民踊跃参与，精准将“垃圾”投入到对应篮筐，市住建局工作人员现场科普垃圾分类基础知识、投放规范，让大家在趣味游戏中掌握分类技能、树立环保意识。文明知识拼图接力环节，市民快速拼出“文明市民”“共建文明城市”等主题图案，在比拼中巩固文明知识、传递文明理念。公筷公勺平衡挑战赛模拟餐桌场景，市民手持公筷运送乒乓球，直观传递公筷公勺、文明用餐、杜绝浪费的餐桌新风尚。顺利完成全部关卡的市民可领取精美礼品，真正实现“在玩乐中学习、在参与中践行”，让文明理念润物无声、深入人心。文明无止境，创建不停步。据介绍，莱州市将常态化开展文明培育、文明实践、文明创建等系列活动，持续补齐城市文明短板、擦亮文明城市底色，以全民向善、全域向好的文明新风，为和美莱州高质量发展注入持久文明力量。

### 莱州市人民医院开展健康科普公益讲座

## 解答群众就医困惑

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 张潇月)近日，莱州市人民医院甲乳外科、泌尿科志愿服务队联合开展健康科普公益讲座，把接地气、高质量、干货满满的健康知识送到群众身边。

讲座立足临床实际，紧贴群众需求，内容针对性强、覆盖面广。医护人员结合丰富的诊疗经验，系统地讲解了甲状腺、乳腺常见病及多发病的发病特点、高危因素、早期症状及防治要点，重点宣教早预防、早筛查、早诊断、早治疗的科学健康理念，引导群众重视日常体检与健康管理。同时，医护人员围绕前列腺疾病诊疗方式、术后康复要点、管路护理规范及感染预防措施进行细致讲解，旨在帮助患者及家属全面掌握规范化居家护理技能。

针对群众普遍存在的认知

误区和日常就医困惑，工作人员进行了精准答疑与健康辟谣。对乳腺增生用药、乳腺结节风险评估、个体化体检方案、前列腺术后康复注意事项等热点问题逐一解答，纠正了“无痛即无病”“结节必然恶变”“盲目焦虑、过度治疗”等错误观念，有效引导群众树立科学、理性的防病治病意识。此外，讲座详细普及了科学养生、日常保健、情绪管理、合理膳食、规律运动等健康知识，系统讲解居家自查方法、定期筛查频次及术后饮食调理、管路固定、并发症预防等实操内容，工作人员还手把手指导群众乳腺自查规范手法，切实帮助群众将自我健康管理融入生活。

本次科普讲座语言通俗、内容务实，有效补齐了群众健康知识短板，切实解决了群众日常就医困惑，获得大家的一致好评。

### 莱州市慈善总会:慈善盛夏不打烊

## 免费发放清凉礼包

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 贾媛媛 摄影报道)近日，莱州市慈善总会迅速部署、精准服务，联合公益小天使慈善义工服务队积极开展“为爱蓄力，情暖盛夏”慈善送清凉活动，把各类防暑物资送达城市工作一线，为坚守岗位的户外工作者送上实用暖心的解暑良方。

三伏盛夏，骄阳炙烤莱州街巷，户外作业区域热浪翻涌。交警、环卫工人、外卖骑手、快递小哥等户外劳动者坚守城市运转一线，用汗水守护道路通畅、市容整洁与民生配送。活动采取点位派送与流动配送相结合的方式。慈善义工们分组奔赴城区主要交通路口、环卫作业点、商圈配送点，为路面执勤交警、沿街环卫工人、外卖骑手、快递从业人员免费发放清凉物资。

“大热天，慈善组织还惦记着我们，挺高兴的。”收到清凉礼包的环卫工人感慨道。奔波在路上的外卖骑手也表示，这份夏日关怀，是对户外劳动者辛苦付出的最大认可。

记者了解到，本次活动在城区内依托爱心驿站设置固定免费饮水点，面向各类户外从业者及过往市民开放，无需登记、就近可取，让善意贯穿整个盛夏。



为户外工作者送上解暑物资。

### 永安路街道:依托“幸福集市”开展宣讲活动

## 倡树厚养薄葬新理念

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 杨雨昕)近日，莱州市永安路街道泛华社区依托“幸福集市”移风易俗宣传区，同步开展宣讲活动。工作人员面对面为群众讲解移风易俗相关政策，引导群众自觉抵制陈规陋习，弘扬文明新风，推动形成简约适度、文明向善的社会新风。

在殡葬移风易俗宣讲环节，工作人员以亲身经历为例，讲述了自己家中长辈去世后，一家人响应号召白事简办的故事。“以前，总觉得不大操大办就没面子、不孝顺，但在真正经历了这些事情以后才懂得，在老人生前多尽孝、多陪伴才是最大的孝心。身后事简单庄重地办，既减轻了家庭经济负担，也是对逝者最好的告慰。”

工作人员的朴实话语引发了在场居民的深深共鸣。不少群众当场表示，要从自家做起，积极践行厚养薄葬的新理念。

此次宣讲活动将移风易俗相关政策送到了群众家门口，有效提升了居民对文明殡葬的认同感。据介绍，永安路街道将持续创新宣传载体，让文明新风吹进千家万户。

### 城港路街道:让社区服务接地气

## 网格员上门解决“用机难”

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 孙敏)“小杨，我这个月养老金认证又到期了。孩子们都不在身边，你能不能帮我弄一下？”接到辖区内高龄老人张解的电话，莱州市城港路街道北苑社区网格员小杨立即带上工作记录本出了门。这样的求助，如今在城港路街道经常会遇到。

针对高龄居民普遍存在的“用机难”问题，城港路街道网格员协助他们完成了养老金资格认证、医保电子凭证激活、水电燃气线上缴费等高频事项。在代为操作的同时，他们注重“手把手”教学，帮助老人逐步掌握智能手机的基本使用技能。根建小区第二网格内一位

80多岁的独居老人，不会使用智能手机，子女都在外地回不来，导致认证工作常常延误。网格员小杨得知后，立即上门，几分钟就完成了认证，并耐心地教会老人，还帮他记住了操作步骤。老人高兴地说：“以后，我自己就能办理养老金认证了，心里踏实多了。”

这样的事情在北苑社区并不少见，帮代办员看似只是帮忙按几下手机、跑一趟腿，但对居民而言，解决的是实实在在的生活难题，带来的是真真切切的便利。

据介绍，城港路街道将继续以居民需求为导向，把帮代办工作做实、做细、做常，让社区服务更有温度、更接地气。

### 莱州市多部门共同举办文明实践活动

## 美育四季 大暑荷韵

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 杨斐 孙凤丽 摄影报道)近日，由莱州市委宣传部、莱州市新时代文明实践中心、莱州市文化和旅游局、莱州市文联共同主办的“美育四季·大暑荷韵”文明实践活动在东莱书院举行。

本次活动以荷花高洁意象为主线，融古典诗词解析、书法国画鉴赏、非遗技艺体验于一体，促进文化传承

与品格培育，让同学们在大暑时节沉浸式感受传统文化魅力，涵养高洁品格、向善初心。

据介绍，莱州市“美育四季”新时代文明实践系列活动将持续深耕美育阵地，围绕传统节气与本土非遗资源，推出更多优质特色实践活动，持续为青少年搭建感知传统、浸润美育、传承文脉的成长平台，以美育润心育人，让传统文化薪火相传、生生不息。



活动让同学们以荷花为意象涵养高洁品格、向善初心。

### 莱州市举办“跑遍美丽乡村”——活力朱旺·星光夜跑全民健身活动

## 擦亮“体育+乡村文旅”新名片

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘向东 官扬扬)8月8日，莱州市跑遍美丽乡村全民健身活动——活力朱旺·星光夜跑在城港路街道朱旺赶海度假区火热启幕。近千名跑步爱好者齐聚海边，以奔跑释放运动活力，沉浸式感受体育运动与滨海乡村风光交融的独特魅力，掀起全民健身、乐享健康的城市热潮。

傍晚时分，暮色渐浓，朱旺赶海度假区人声鼎沸、热闹非凡。参赛选手们早早抵达现场，有序签到、热身备赛。不同年龄、不同职业的参赛者齐聚一堂，赛场处

处洋溢着青春活力与烟火温情。

18点30分整，随着发令枪响，星光夜跑正式开跑。选手们迎着清爽的海风，迈着矫健的步伐奋勇向前。海风徐徐拂面，沿途海滩风光尽收眼底，奔跑的身影与乡村美景构成一幅全民健身画卷。赛道旁，围观市民不断为参赛选手呐喊助威、鼓掌加油，阵阵欢呼声、喝彩声此起彼伏。

“我一直坚持体育运动，看到家乡举办星光夜跑活动，第一时间就和同学报名了。”参赛选手叶登科表示，运动早已成为他的生活习惯。他认为，运动不仅能强健

体魄，更能锤炼坚韧意志。未来，他会持续参与全民健身活动，也期待家乡能推出更多优质的群众体育赛事。

活动现场，莱州市机关干部主动化身志愿守护者，在赛道沿线、沙滩区域开展垃圾捡拾、环境清洁志愿服务，随手清理赛道周边杂物、游客遗留垃圾，以实际行动守护滨海沙滩的洁净环境。

本次活动是莱州市深入推进“跑遍美丽乡村”群众体育品牌、推进全民健身国家战略落地的重要举措。活动立足朱旺村优质滨海文旅资源，以“体育+乡村文

旅”融合发展为核心，打破传统体育赛事模式，依托海浪、沙滩、星光等自然场景，打造沉浸式乡村体育盛会。活动既丰富了城乡群众夜间文体生活，也进一步擦亮了莱州美丽乡村文体旅融合发展新名片。

据介绍，莱州市将持续深耕全民健身事业，常态化开展各类群众喜闻乐见的体育赛事与文体活动，不断完善城乡公共体育服务体系，持续推动体育与文旅、体育与乡村振兴的深度融合，以体育活力赋能城市发展，点亮乡村未来，让全民健身之风浸润全城，让健康生活理念深入人心。