

他以另一种方式安然“入眠”

——34岁青年小史离世，捐献器官延续六人生命

“She keeps asking if I’ve been sleeping well……”这句温柔的歌词，出自34岁青年小史原创并演唱的英文歌曲《好好睡觉》。曲调舒缓轻柔，宛如安抚孩童的摇篮曲，令人陶醉。而如今，这个曾用音乐抚慰他人的年轻人，永远停下了匆忙的脚步，以另一种方式安然“睡去”。

可他捐献的器官，却在六位陌生人的身体里，续写着鲜活的生命篇章。

7月27日，烟台毓璜顶医院手术室内，一场简短而庄重的告别仪式肃然进行。医护人员深深鞠躬，向这位年仅34岁的捐献者致以最后的敬意。签署捐献同意书时，小史母亲的手止不住地颤抖，

却依旧坚定地落下。“我实在没有别的办法，只想以这样的方式留住他。”悲痛之中，她选择让儿子换一种形式活在人间。

小史毕业于大连外国语大学。他学业成绩优异，英语能力尤为突出，先后顺利通过雅思和剑桥英语系列考核，能讲一口流利地道的英语。他的才华不局限于语言领域：他热爱旅行，足迹踏遍山川湖海；痴迷足球，常在绿茵场上肆意挥洒汗水；还潜心音乐创作，钢琴考取十级，一首首由他亲自谱曲填词的作品，成为他与世界对话的独特方式。

在亲友眼中，他不仅多才多艺，性格更是温和体贴，总在细微之处默默给予他

人温暖。小史父母早年离异，自幼跟随母亲生活，母子二人亲密无间、无话不谈。母亲回忆，无论去哪里旅行，小史都会第一时间发来照片、语音，分享沿途风景与内心感触，仿佛母子从未相隔千里。

今年7月，小史突发脑出血，当地医院开展紧急救治处置后，家属将他转至烟台毓璜顶医院接受进一步治疗。尽管全院医护团队全力以赴、竭力抢救，终究没能留住这位年轻的生命。病房门外，母亲悲痛难忍、几度晕厥，在巨大的哀伤之中，她与家人反复商议，最终做出了令人动容的决定：捐献儿子功能完好的器官，以另一种方式延续生命之

光。“孩子从小就善良阳光，总乐于帮扶他人，从前还和我聊过器官捐献的事，说很佩服他们。”这位母亲含泪说道。她忍痛将儿子的生命力量传递给六位素不相识的患者。

小史的馈赠，让六个人重新拥有了明天。“妈妈别无选择，这是唯一能留住你的方式。”采访中，这一句朴实的告白，藏着一位母亲最深沉的眷恋。他走了，又似乎从未离开。那首《好好睡觉》的旋律，将永远萦绕在被他拯救的生命之间，他留在这世间的爱，依然热烈，依然滚烫。

YMG全媒体记者 杨春娜
通讯员 郎磊

爱心冰箱清凉上线

本报讯(YMG全媒体记者 赖皓阳 通讯员 张佳玉 摄影报道)连日来，我市持续高温晴热天气，户外作业环境闷热难耐，在这样的天气里，环卫工人、外卖骑手、快递员等户外工作者依然坚守岗位，用汗水守护着城市的运转。为此，蓬莱区爱心家园公益发展服务中心组织实施“爱心冰箱”慈善项目，以“免费取用、按需补给、全民接力”的暖心模式，全天候为户外劳动者免费提供瓶装饮用水，送上夏季清凉。

项目的实施引发暖心回响，不少爱心企业、热心居民纷纷参与捐赠。一位好心人默默将8包饮用水整齐码放在冰箱旁，没有留下姓名；爱心企业慷慨解囊，送去爱心矿泉水……自项目启动以来，已累计收到社会各界捐赠的矿泉水4万余余瓶。冰箱内，纯净水整齐摆放，冰箱旁清晰标注着暖心提示：专为户外劳动者免费取用，按需自取、适量领取。

一台爱心冰箱，承载着一座城市的温度，一瓶清甜冰水，传递着平凡质朴的温暖。善意不分大小，爱心从未停歇，炎炎夏日里，藏在方寸冰箱里的细微守护成为了一剂暖心“解暑方”，助力户外劳动者清凉过夏。



防暑物资送达一线

烟台市慈善总会联动多方单位开展关爱环卫工人公益慰问活动

本报讯(YMG全媒体记者 刘晓阳 通讯员 李斐 杨军 摄影报道)盛夏八月，港城持续高温，酷暑难耐，环卫工人坚守街巷一线，用辛勤汗水守护城市洁净市容。为切实关怀高温下辛勤劳作的“城市美容师”，8月5日上午，烟台市慈善总会、烟台市社会救助综合服务中心携手爱心企业山东燕喜堂医药连锁有限公司、芝罘区综合行政执法局、区民政局、区慈善总会、区环卫中心等单位，共同开展“炎炎夏日送清凉 爱心公益暖人心”关爱环卫工人公益慰问活动，为奋战在户外高温岗位的一线环卫职工送上防暑降温物资与暖心关怀。

活动现场，山东燕喜堂医药连锁有限公司发展服务中心经理杨文浩代表

企业向芝罘区环卫中心现场捐赠3000瓶矿泉水、300盒藿香正气水和200瓶花露水，精准匹配环卫工人户外作业防暑需求。

市慈善总会秘书长许夫新为爱心企业颁发捐赠证书，高度肯定企业深耕本土公益领域、积极履行社会责任的担当，对企业多年坚持关爱户外劳动者的公益行动表示感谢。捐赠仪式结束后，各参会单位负责人共同为环卫工人代表逐一发放清凉慰问礼包，并细致叮嘱大家错峰作业、劳逸结合，严格做好高温防护，坚守安全生产底线。

活动现场，烟台市社会救助综合服务中心工作人员同步开展救助政策宣讲，向环卫工人讲解流浪人员救助流

程、帮扶范围与求助渠道，搭建起“环卫巡查+专业救助”联动帮扶机制。环卫工人日常巡回保洁途中如发现露宿街头、无生活来源的流浪人员，可第一时间拨打救助热线，救助中心将及时提供食宿照料、返乡护送、医疗帮扶等兜底服务，进一步织密城市民生保障网络。

一瓶水、一盒药、一瓶花露水，物资虽简，却承载着社企同心的浓浓善意。本次慰问活动以慈善为纽带，统筹职能部门、爱心企业、救助服务机构等多方力量，精准对接高温作业群体的实际需求，既为环卫工人送上实用防暑保障，又同步普及流浪人员救助政策，拓宽民生发现帮扶渠道，生动彰显“劳动最光荣、关爱永常在”的城市人文底色。

阵地搭台学理论

招远阜山镇以常态化学习助力乡村全面振兴

本报讯(YMG全媒体记者 李鑫 通讯员 姜雪 志霞)为推动“学习强国”学习平台走深走实，招远市阜山镇立足农业乡镇定位，统筹文化惠民、特色林果、品牌培育等多元资源，构建“阵地育人、农技兴产、文农互融、长效提质”推广运用思路，让线上学习落地乡村、惠及群众。

依托孔子学堂、戏曲下乡打造基层学习阵地，拓宽全域学习覆盖面。全镇各村孔子学堂同步设立“学习强国”学习角，在国学课堂间隙指导村民线上学习；戏曲下乡演出前增设短宣讲，借戏台、乡村大集现场推广注册，面向果农、老年群体手把手教学，把理论政策、国学文化与平台学习有机结合，营造全民参与学习的浓厚氛围。

借力平台农技资源，赋能本地苹果、梨、西瓜、甜瓜等特色林果产业发展。镇农技队伍深入田间地头，组织种植大户依托“学习强国”学习平台中的农业知识学习果树管护、瓜果提质、绿色种植技术；结合“金品阜山”区域农产品品牌建设，引导合作社学习电商运营、农产品营销知识，将线上所学转化为增产增收实效。

健全常态化学习长效机制，持续放大平台赋能作用。阜山镇完善积分激励举措，依托文明实践阵地开展积分兑换活动；常态化开展农技学习、戏台宣讲等特色活动，深挖本土农耕与黄金文化丰富学习内容。持续用好“学习强国”学习平台，擦亮“金品阜山”林果名片，以常态化学习助力乡村全面振兴。



夏日义诊进家门

支农里社区家庭医生团队贴心守护老年居民健康

本报讯(YMG全媒体记者 何晓波)连日来，芝罘区幸福街道支农里社区卫生服务站家庭医生团队顶着高温酷暑，走进行动不便、患有基础疾病的高龄老人家里，开展慢性病面对面随访及健康惠民政策宣传，将健康关怀送到群众家中。

近期港城持续高温，不少患有基础疾病的高龄老人因惧怕酷暑，不敢轻易出门就医。为了让老人们在高温天里也能得到及时的医疗保障，芝罘区人大代表、支农里社区卫生服务站站长高彦带领健康管理团队，顶着酷暑，走进这些老人的家中义诊，送去了“健康凉风”。

每到一户，团队成员都耐心细致地为患有高血压、糖尿病等慢性病的老人测量血压、血糖，详细询问近期的饮食、运动及用药情况。他们不仅关注检查数据，更结合老人们的身體感受，动态调整健康管理方案。入户过程中，家庭医生团队化身“政策宣讲员”。针对老年群体，医生们重点介绍了即将开展的65岁及以上老年人免费健康查体活动，详细说明查体的项目、时间及注意事项，确保惠民政策“应享尽享”。

与此同时，针对在职职工普遍关心的医疗报销问题，团队成员现场讲解了职工普通门诊统筹报销的新政，真正让“数据多跑路、群众少跑腿”，切实减轻大家的医疗负担。

暖心陪伴传美德

三里桥社区开展暖心敬老志愿服务活动

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 通讯员 于青青)近日，芝罘岛街道三里桥社区党委组织辖区党员，联合“温暖彩虹”志愿服务队，共同走进宏盛养老院，开展暖心敬老志愿服务活动，用贴心陪伴与真挚关怀，为老人们送上祝福。

活动现场，芝罘岛街道三里桥社区党委为养老院送去米、面、油、牛奶、西瓜等爱心物资，将党组织的暖心关怀实实在在送到老人的心坎上。党员志愿者们与“温暖彩虹”志愿服务队分工配合，默契协作，穿梭在老人身边，分发西瓜和蛋糕，围坐一起唠家常，用细致周到的陪伴传递温情。

同步上演的文艺汇演精彩纷呈，台下掌声不断。庭院里欢声笑语此起彼伏，每位老人脸上都洋溢着舒心幸福的笑容。

此次活动不仅为养老院的老年人送去了党组织的温暖关怀，也让参与活动的党员在服务群众中锤炼了党性、强化了为民服务意识。下一步，芝罘岛街道三里桥社区党委将持续擦亮党员志愿服务品牌，传承尊老敬老传统美德，以实际行动传递党的温暖与关怀，切实提升辖区老年群体的获得感、幸福感、安全感。

银社联动送服务

辛庄社区开展一站式便民服务集市活动

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 刘国晖)近日，芝罘区东山街道辛庄社区党群服务中心热闹非凡，一场由社区居委会与招商银行联合举办的一站式便民服务项目正在火热进行。金融咨询、免费贴膜、糕点品鉴、惠民政策宣讲……多项贴心服务集中“摆摊”，吸引了众多居民和青少年前来“赶集”。

活动现场划分多个功能区域。荣耀手机服务专区人气最旺，工作人员为居民免费贴膜，同时细致讲解日常保养和防诈骗小技巧，许多中老年居民专程带着手机前来咨询。金融咨询摊位前，招商银行工作人员面对居民普及基础金融知识，重点围绕电信诈骗识别、养老反诈、存款理财安全等老年群体关注的热点问题现场答疑，并发放宣传资料，帮助居民守好“钱袋子”。

糕点品鉴区深受孩子们喜爱。各式烘焙点心整齐摆放，社区志愿者引导孩子有序品尝，香甜的味道伴着欢声笑语，让现场气氛格外温馨。带着孩子参与活动的家长纷纷表示，这样的便民服务既实用又暖心，希望社区多办办。

辛庄社区相关负责人表示，下一步将持续常态化开展多样化便民惠民活动，聚焦居民日常生活需求，不断丰富服务内容，真正打通服务群众的“最后一米”，用实实在在的暖心举措提升辖区居民的归属感和幸福感。

梨乡星志愿者走访慰问困境学生

送上3000元助学金

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 刘春妍 王瑞亭)7月22日，莱阳市梨乡星志愿服务中心志愿者，带着优秀志愿者初淑平捐赠的3000元助学金，开展暑期困难学子走访慰问活动。

志愿者们首先前往莱阳绸纺厂小区，看望今年刚刚被齐鲁师范学院录取的小姜。因家庭变故，小姜多年跟随姨妈生活，在长辈悉心照料下，他勤学苦练，顺利考上心仪大学，开启人生新征程。走访中，志愿者为小姜送上2000元爱心助学金，为他的求学逐梦之路送去温暖助力。

随后，志愿者一行人前往莱阳市吕格庄镇，来到该中心长期帮扶的一户家庭，为家中两名学子送上剩余1000元助学金。姐弟二人勤奋刻苦、乐观向上，姐姐现就读大一，弟弟即将升入初四，姐弟俩心怀理想、勤学不辍，志愿者的爱心帮扶，为两个孩子的求学梦想保驾护航。

“梨乡星志愿服务中心会持续帮扶困境学子，以微光汇聚星河，用爱心守护少年成长。”中心负责人董俊文表示。

YMG全媒体记者 慕溯

十年志愿路，温情满社区

蓝天志愿队长李红深耕邻里服务，守护老少精神家园

在钢筋水泥构筑的城市楼宇间，有一处满是暖意与光亮的社区家园：楼道整洁干净，墙面绘满色彩缤纷的彩绘；社区活动室里，老人们欢声笑语，手中编织针上下翻飞……这个被居民亲切称作“文化家园”的社区，有一位默默耕耘的精神守护者——蓝天志愿者服务队队长李红。她以文化为纽带，凭着女性独有的细腻与坚韧，把志愿服务化作润物无声的春雨，悉心滋养着社区这个温暖大家庭。

编织银发族“幸福晚年”

李红投身社区服务，最初源于对辖区老年群体的深切关注。

“健康是福，但许多老人的健康知识来源杂乱。”为此，李红策划了“文化养生堂”系列讲座。她将健康知识与时令节

气、传统饮食文化相结合，让老人们在传承智慧中学会科学养生。从“立冬如何食补”到“夏季如何防暑”，枯燥的医学知识变得生动有趣，场场座无虚席。

最让老人们找到归属感的，是李红

搭建的“文化舞台”。她开办的编织班，不仅教授技艺，更成为老人们交流情感、回忆往昔的沙龙。一团团毛线，编织出的是温暖，更是对抗孤独的铠甲。在此基础上，她组织的文艺汇演，让平时默默

无闻的阿姨伯伯们化身舞台上的“明星”，一曲京剧、一段舞蹈，让他们找回了青春的自信与神采。李红用文化的力量，让晚年生活不再是沉寂的等待，而是充满了创造与展示的精彩篇章。

培育下一代“精神家园”

李红深知，少年儿童是社区、城市的未来，她的志愿服务同样为孩子们开辟了一片肥沃的“文化土壤”。

面对日益突出的青少年心理问题，李红引入了“阳光心灵课堂”。她邀请专业心理咨询师，通过团体游戏、沙盘模拟等方式，教会孩子们识别情绪、处理压力、

建立积极的人际关系。同时，她开展的“与法同行”青少年法律知识普及活动，则通过模拟法庭、案例辩论等生动形式，在孩子们心中深深埋下了法治精神的种子。

作为一位文化的守护者与传承人，李红对“非遗”有着深厚的情结。她本人拜师学艺，掌握了剪纸、面塑等多项非遗

技艺，然后又毫无保留地传授给孩子们。在她的“非遗小课堂”上，孩子们不仅锻炼了手脑协调能力，更在与传统技艺的对话中，建立起对民族文化的认同与自豪感。她常说：“每一件小小的非遗作品，都是我们文化基因的延续。”

最具社区特色的，莫过于她发起的

打造邻里间“温情港湾”

李红的志愿服务，既有文化的高度，更有生活的温度。她将崇高的志愿精神，融入到居民服务的每一个琐碎细节中，让“社区是我家”不再是一句空洞的口号。

每个月的第一个周末，是李红和她的志愿者团队雷打不动的“暖心上门

日”。他们上门为行动不便的高龄、独居老人收拾屋子、打扫卫生。在帮助80多岁的刘奶奶整理房间时，李红总会耐心听她讲述那些重复了无数遍的往事，在倾听中给予老人最需要的精神慰藉。

其中，免费理发和量血压，这两项她

坚持了10年的“小事”，则是她与老人们保持紧密联系的“亲情纽带”。她自学了理发手艺或许比不上专业发型师，但她一边剪发一边唠家常的那份耐心与关怀，却是无价的。在推剪起落之间、在血压计收缩舒张之际，传递的是儿女般的牵挂与守护。