

家庭教育的空心之困如何破局？



说起家庭教育，充斥着许多极端对立的方向与路径。或者内卷式教育，它早已成为很多家庭育儿绕不开的现实选择；或者快乐式教育，以遵从孩子天性为原则，不强加干涉，做“不扫兴的父母”。然而，这看似迥然不同的家庭教育方向性的选择，本质上都是教育空心化的直接而具体的外在体现。

在教育内卷的导向之下，家庭越来越像第二课堂，家长不自觉变成作业监督员。拼命教孩子怎样做题、怎样拿高分，却常常忽略：教育的对象，是一个完整成长的人。很多孩子手握优秀的成绩单，内心世界脆弱不堪；熟练掌握书本知识，却缺少对生活的感知；擅长应对各种考试，在挫折面前丢盔弃甲；注重追求物质上的品质，但找不到精神世界的支点。弥漫全社会的育儿焦虑，本质上是评价体系单一带来的困境。只盯着分数的教育，很容易养出“学业亮眼、内心空虚”的孩子。

在快乐教育的导向下，又很容易演化成“完全散养、无底线纵容、无规则自由”的“即时快乐”式教育。一味顺从、迁就的教育，弊端也很容易显现：过度追求轻松快乐，极易弱化知识难度、忽视知识系统性和复杂性；长期顺境的温室培育，缺乏挫折体验，容易形成孩子对社会环境的错误认知，随着社会接触面的增加，面对学业竞争与社会压力，容易形成崩溃与逃避，缺乏应对真实社会挑战的心理韧性，养成“玻璃心”。

教育空心化本质上是一种教育简化，是对教育精神内核的一种忽视，不论是简化成分数竞赛或者快乐至上，都背离了教育的初心，都显现着在科技浪潮席卷时代的坐标下，为人父母的迷茫与焦虑。教育不是百米冲刺，而是一场漫长的长跑。成绩只是成长的其中一面，品格、身心、德行同样不可或缺。快乐也只是其中一面，面临困难与挫折的勇敢与思考，更为重要。跳出唯分数论与唯快乐论的空心困局，不妨从中华优秀传统文化里寻找育人思路，用红色教育厚植精神底色，用中医智慧守护身心状态，用传统文化涵养品行和心性，给孩子一份更加完整的家庭教育。

从容

红色教育铸魂，补上精神世界的“钙质”。今天的孩子生长在和平富足的时代，少有风雨磨砺。不少孩子凡事优先考虑个人得失，遇到一点挫折便容易消沉气馁，根源就是精神养分供给不足。然而精神的宣传，如果只停留在试卷、展板、讲座中，就很难走进孩子的心里。一趟本地红色场馆的走访，一段革命先辈的奋斗故事，一次家人之间的交流感悟，都可以是红色教育。让孩子真切懂得岁月安稳从何而来，看见何为坚守，何为担当。当心中装下更大的世界，就不会困于一时一地的得失。内心有信仰、品格有硬度，面对成长路上的风雨，才能扛得住、站得稳。

中医智慧调护，守好身心健康这道底线。现在很多孩子，被繁重学业挤占了运动和休息时间。或者熬夜刷题、或者久刷短视频，久坐不动、久居室内成为常态。不少家长忽视孩子身体发出的信号：睡眠不足、容易烦躁、体质偏弱，这些都是身体在发出提醒。中医讲究顺应四时、动静平衡、身心一体，这套朴素的生活哲学，同样适用于家庭教育。我们不需要让孩子钻研晦涩医书，关键在于把理念落到日常。

该休息时好好休息，有空就要走向户外，学会看见情绪、疏导情绪，懂得张弛有度。成长不是一味加压，学会善待自己的身体，拥有稳定平和的心态，才有持续向上的底气。

传统文化润心，夯实为人处世的德行根基。互联网时代，碎片化信息扑面而来，孩子很容易变得心性浮躁，做事急功近利，感恩、敬畏、谦和这些珍贵品质，恰恰是家庭教育容易漏掉的一课。中华传统文化从来不只是书本上的词句，更是一套过日子的处世哲学。家庭教育也不必追求皓首穷经，重在润物无声。节日里讲讲民俗礼仪，闲暇时读一读经典诗文，日常生活践行孝亲勤俭。于一言一行之中熏陶品格，慢慢学会善待他人、懂得感恩、守住本心。当内心足够丰盈，孩子自然不会被功利思维裹挟。

放下盲目攀比、即时快乐的极端执念，需“执其两端”，把红色铸魂、中医健体、传统文化润心融入家庭教育日常，破局教育空心化。教育真正的成功是培养出精神饱满、身心康健、品行端正的人，让他们拥有足够力量，从容奔赴属于自己的人生；以更高的格局，把生命托举到新的高度。

破解产区同质化 打造本土葡萄酒特色

烟台市葡萄酒风味技术重点实验室学术委员会交流会在蓬莱举行

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王玉婷)近日，中国农业大学烟台研究院主办的智慧葡萄园观摩和烟台市葡萄酒风味技术重点实验室学术委员会交流会在蓬莱君顶酒庄举行。活动聚焦葡萄酒产业，共商技术发展路径。会上，中国农业大学烟台研究院副院长付立忠在致辞时介绍，中国农业大学在烟台办学规模不断扩大，目前招收葡萄与葡萄酒工程、酿酒工程、生物工程等12个本科专业，以及研究生1500余人，建有各级各类科研创新平台，长期依托科技小院、教授工作站服务

地方产业发展。他说：“当前国内葡萄酒产业正从规模扩张转向品质与风味差异化发展，风味研究是破解产区同质化、打造中国本土葡萄酒特色的核心抓手，烟台市葡萄酒风味技术重点实验室的落地与学术委员会成立恰逢其时。希望学术委员会指导实验室锚定产业需求，引领科研布局，聚焦葡萄酒风味物质解析，风味品质调控、特色酿造工艺创新等核心方向，深化产学研融合，加速技术落地，推动实验室向更高层次发展。”

当天，来自中科院植物所、上海交通大学、

宁夏大学、江南大学以及张裕、君顶和灤拉谷酒庄等9位专业技术人员受聘学术委员会委员，付立忠为到场的学术委员会委员颁发聘书。

在学术报告环节，张裕技术中心主任李记明、中国科学院植物所研究员代占武、江南大学教授唐柯、宁夏大学教授马雯、君顶酒庄总酿酒师、水韵酒庄首席酿酒师、中国农业大学教授战吉成等多位专家学者聚焦葡萄酒风味研究与产业化应用、风味对葡萄生长和品质影响的机理、葡萄酒酒体香气与混合香气协同规律、贺兰山东麓葡萄酒关键风味分子

形成和感知机制、蓬莱产区风土与葡萄酒风味、二氧化碳浸渍工艺酿造馥郁果香风味干红的实践、不同产区葡萄酒风格与本土微生物的内在联系等作学术报告，为产业发展提供实践思路。

会议期间，参会人员观摩了君顶酒庄智慧葡萄园管理系统。战吉成和酒庄技术负责人讲解整套智慧种植管理系统，展示物联网监测、精准水肥调控、生长数据实时采集等数字化种植技术，带领专家学者与行业从业者实地感受数字农业赋能产业发展的葡萄酒样本。

山东医药大学三下乡社会实践团队赴泰安潍坊开展活动

践行医学生责任与担当



实践团队在杨家埠天成飞鹰风筝厂听非遗传承人讲解。通讯员 傅斌 摄

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 孙基梁 董宇颢 刘昕怡 摄影报道)近日，山东医药大学两支三下乡社会实践团队分别走进泰安和潍坊开展实践活动，学生以专业实践与精神传承为主线，践行新时代医学生的责任与担当。

但徕烽火 皓齿同行

7月22日上午，“但徕烽火，皓齿同行”三下乡社会实践团队在泰安新泰市鸿文图书馆(谷里图书馆)，面向辖区少年儿童开展趣味口腔健康科普课堂，将专业护牙知识转化为通俗易懂的童趣内容，以青春力量守护健康纯真笑容。

队员王璐洁结合生活中的护牙小故事讲解儿童口腔健康的重要意义；队员刘昕怡借助牙齿模型介绍标准巴氏刷牙法的操作要领，手把手示范正确握持牙刷、清洁每一处牙面的实操要点；队员陈一帆聚焦牙缝清洁盲区，科普牙线的作用、适用场景与标准使用步骤，补齐孩子们日常口腔护理的知识短板。

在趣味知识问答环节，孩子们踊跃举手、积极抢答，参与热情高涨。队员为孩子们发放了定制护牙小礼品，调动他们

的学习积极性，整场活动在轻松互动中完成了口腔健康知识的传递。

7月22日下午，实践活动转往徕徕山革命活动旧址。实践团队在探访中深耕但徕山红色文化精神内核，寻访“新华医院”的红色医脉故事，在历史现场感悟红医精神的时代内涵，汲取前行力量。

寻访过程中，团队重点梳理了徕徕山“新华医院”的发展脉络。这段历史让他们深刻认识到，红医精神不仅是危难时刻的挺身而出，更是扎根群众、服务基层的恒久坚守，这与当代口腔医学工作者“预防为主、下沉基层”的健康理念一脉相承。

探索“非遗+康复”

7月18日至21日，山东医药大学“愈愈暖阳”暑期社会实践队9名跨专业学子赴潍坊市寒亭区杨家埠与奎文区芝兰庄社区，从潍坊风筝的竹篾绸布与握力计、量角仪中，探寻从纸鸢制作到适老适残康复动作的活化转型，探索“非遗+康复”服务基层“一老一小一残”的新路径。

7月18日，实践团队走进杨家埠天成飞鹰风筝厂，拜访潍坊风筝非遗传承人王永训。车间里，酒精灯烤弯竹骨的青烟未散，王永训拿起一根修好的竹条演示：“扎骨架要左右对称，误差不过毫米；零基础新手适合板子风筝，糊布、画线、填色，三步就能上手。”队员注意到，修竹、绑扎、调色这类动作，恰好对手指对捏、腕部旋转、肩肘协同提出天然训练要求。一场关于“哪些工序能改造成康复动作”的对话，让非遗技艺与康复治疗有了交集。

7月19日，实践团队走进潍坊世界风筝博物馆。馆内陈列的硬翅、软翅、板

子、龙串，四大类数百件藏品，构成一部立体的风筝演化史。队员对照前日在杨家埠记录的扎制工序，逐一比对不同流派的骨架结构绘图走向，重点拍摄了传统沙燕风筝的竹条走向与比例关系。“博物馆里的展品是结果，昨天作坊里看到的是过程，两头一合，才算真正看懂一只风筝。”一名队员在笔记中写道。参观结束后，实践团队就地展开讨论，梳理出“扎、糊、绘、放”四个环节中可转化为康复训练动作的关键节点，为后续社区服务中的适老化改良积累了实物参照。

7月20日，实践团队带着亲手扎制的风筝走进芝兰庄社区“蒲公英”成长营开展了一场别开生面的“非遗技艺传承+情绪心理赋能”双轨服务。近30名儿童先听了一堂“鲁班木鸢—潍坊风筝”微课堂，随后将烦心事“装”进气球集体放飞，再用颜料在素白筝面上涂出情绪色彩。康复作业治疗专业学生蹲在桌边，把“握笔一蘸色一描边”拆成精细动作训练步骤；应用心理学专业学生借“我的风筝心愿”引导表达。在立体风筝卡片触摸环节，孩子们通过感知风筝骨架纹理与结构材质，进行了多感官认知统合训练。

7月21日，实践团队转往君泰托老中心开展“非遗文化浸润+中医康养科普+适老康复服务”专项活动。拍拍操开场后，队员为老人测量握力、捏力及肩肘腕关节活动度，记录在基线评估表上；视障实践队员手把手带视障老人触摸风筝骨架，感知竹条走向；中医与针灸推拿专业学生穿插讲授夏季养阳要点，并逐一为老人进行舒缓推拿。最安静的一幕发生在手绘环节——老人们握着画笔摹摹潍坊金鱼风筝的鳞片。他们的笔尖停顿处，正是关节活动度评估里标红的“僵硬角度”。当天下午，山东医药大学暑期社会实践基地在芝兰庄社区揭牌，校地结对有了固定阵地。

以青年行动服务基层

烟台理工学院多支实践团队入选全国大学生暑期社会实践专项活动

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 宫欣)近日，2026年全国大学生暑期社会实践各类国家级专项入选名单陆续公布。烟台理工学院多支实践团队斩获多个专项立项，覆盖健康帮扶、红色宣讲、边疆服务、民族团结、乡村振兴、生态发展等多项领域。

近年来，烟台理工学院团委搭建“一体统领、双核协同、五维实践、三化保障”1253实践育人体系，统筹校地资源、对接专业需求，持续打造特色化、长效化实践育人平台。今年暑假，各学院实践队伍立足专业特色整装集结，依托育人机制统筹部署，奔赴全国多地开展实地实践，以青年行动扎根基层、服务大局。

健康学院“健康卫士”社会实践志愿服务团队依托支教面向乡村学生进行健康科普，开展2026年全国大学生暑期科技卫生“三下乡”社会实践“投身乡村振兴，助力健康中国”专项活动，设计情景化卫生实践教学，夯实乡村青少年健康素养，开展义诊筛查，调研村居情况，普及日常医护知识，提升村民健康意识；信息工程学院“星火暖阳”志愿服务团队依托多方联动机制，为孤独症儿童开展专业康复陪伴、家庭帮扶与社会科普宣教，助力特殊儿童健康成长与社会包容建设。

健康学院“健康卫士”社会实践志愿服务团队入选2026年全国大学生“两弹一星”精神志愿宣讲团，以“两弹一星”学习为核心内容，开展“两弹一星”的艰苦研发历程、基础科学原理与辉煌成就，感悟科军先辈甘于奉献、勇攀高峰的崇高精神宣讲，并结合健康学院专业特色，融入健康知识科普与急救技能学习，丰富活动内容。

2026年全国大学生暑期“三下乡”社会实践兵团专项活动，食品与生物工程学院启航志愿服务队赴新疆兵团十师，开展军垦戍边红色研学活动，并立足食品、生物专业特点，实地调研当地特色农产品种植、深加工及全产业链现状，结合调研数据形成产品提质增效、农产品品牌打造的专业对策建议，形成针对性产业发展优化方案。

食品与生物工程学院“疆行筑梦”烟理工微力量实践队入选2026年全国大学生暑期“三下乡”社会实践活动“铸牢中华民族共同体意识——‘石榴籽相围行’”专项活动，团队将赴乌鲁木齐开展7日实践，调研大巴扎文旅与非遗，开设公益课堂、走访各族群众，宣讲惠民政策，记录民族团结故事并产出宣传与调研成果。

食品与生物工程学院“融绘小岗”启航实践队入选2026年全国大学生暑期“三下乡”社会实践“传承小岗精神，助力乡村振兴”专项活动，团队奔赴安徽凤阳小岗村围绕“农文旅融合”开展5天实地调研。计划通过实地走访、影像记录与深度访谈的方式，系统梳理小岗村农业、文化、旅游产业协同发展的经验与挑战，最终形成调研报告、图片集与短视频等成果，为乡村振兴提供案例参考。

2026年全国大学生“两山”理念湖州暑假行专项活动，以“绿水青山就是金山银山”理念发源地安吉县为实践地，引导青年调研生态发展落地成效，传播绿色发展理念。食品与生物工程学院“山海绿韵”启航志愿服务队将前往安吉县开展基层调研，普及生态相关法规政策，调研“两山”理念落地举措，为乡村绿色可持续发展建言献策。

烟台启动2026年 生源地助学贷款申请流程

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)高考招录收官，近日，烟台启动2026年生源地助学贷款工作，各县市区开启申请办理流程。

生源地信用助学贷款是指国家开发银行向符合条件的家庭经济困难的普通高校学生(含预科生)发放的、在学生入学前户籍地办理的助学贷款。生源地贷款为信用贷款，学生和家長(或其监护人等)为共同借款人，共同承担还款责任。

为解除家庭经济困难大学生后顾之忧，帮助其顺利完成学业，实现应贷尽贷，芝罘区教体局发布《芝罘区2026年生源地信用助学贷款申请指南》(简称《指南》)。《指南》介绍，芝罘区生源地助学贷款集中办理工作已开启，8月1日至9月12日(周一至周五工作日)，学生可前往芝罘区教育和体育局学生资助管理部门(芝罘区宁海路105号)办理。

按照规定，符合条件的全日制普通本专科学生(含预科、高职、第二学士学位)每人每年申请贷款额度不超过20000元，不低于1000元；全日制研究生(含硕士研究生、博士研究生)每人每年申请贷款额度不超过25000元，不低于1000元。学生申请的国家助学贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费，超出部分用于弥补日常生活费。

2026年福山区生源地信用助学贷款工作已于近日启动，符合条件的学生可在9月11日之前(工作日上午8:30—11:30，下午2:00—5:30)，前往福山区教育和体育局(南苑街65号)206室申请办理。

烟台大学中俄动力系统 智能控制联合实验室成立

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 安兴爽)近日，烟台大学中俄动力系统智能控制联合实验室成立仪式在烟台大学举行。俄罗斯科学院院士贝奇科夫，烟台大学党委副书记、校长郝曙光共同为实验室揭牌。

郝曙光表示，俄方研究所在动力系统、控制理论、计算数学领域拥有全球顶尖学术积淀，烟台大学在基础理论与工程转化方面具备扎实积累，成立烟台大学中俄动力系统智能控制联合实验室是双方优势互补、双向奔赴的重要成果。

贝奇科夫介绍了联合实验室未来的建设思路。他说，双方将深化学术交流与人员互访，积极开展联合科研攻关和人才培养合作，推动高水平科研成果产出与转化应用，不断提升实验室国际化发展水平和学术影响力，努力将实验室建设成为中俄科技合作的重要平台和国际科研协同创新的示范载体。

会上，郝曙光与贝奇科夫签署了烟台大学中俄动力系统智能控制联合实验室共建协议。

据悉，烟台大学中俄动力系统智能控制联合实验室将聚焦动力系统理论、现代智能控制、复杂网络建模、计算数学与人工智能交叉四大核心方向，整合俄方顶尖理论优势与烟台大学学科、区域产业资源，建立师生互访、项目联合申报、研究生联合培养、科研资源共享常态化合作机制。

沿黄九省(区)高中生辩论赛 山东选拔赛在烟台举行

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 高楠)7月28日至8月1日，2026沿黄九省(区)普通高中生辩论邀请赛山东选拔赛在开发区高级中学圆满落幕。五天赛程，不仅是语言的交锋，更是思维的激荡。来自全省16地市的32所高中齐聚港城，在唇枪舌剑中展现青春风采，于观点碰撞中缔结深厚情谊。

本次大赛是落实黄河重大国家战略、深化“跨区域阅读行动”的重要载体。辩题设计匠心独运，横跨文学经典、人工智能、社会热点与黄河国家战略。从“孙悟空西天取经”与“哪吒逆天改命”的精神对垒，到《主角》中个人奋斗与时代机遇的深度剖析；从“豆包式陪伴”的情感哲思，到“网红流量”的社会镜像；特别是围绕“讲好黄河故事”与“黄河流域文化遗产开发”的核心辩题，引导学子们在赛前广泛涉猎人文历史典籍，在赛中深挖黄河文化内涵。这一过程，成功搭建起跨区域阅读交流与思想碰撞的高地，引领学生跳出书本局限，在思辨中拓宽文化视野，凝聚起跨区域阅读育人的强大合力。

山东工商学院第一批 录取通知书已发出

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)近日，山东工商学院首批录取通知书已经发出。录取通知书共计4000余份，包含山东、天津、上海、浙江、河北、辽宁、青海、海南、黑龙江、安徽、江西、江苏、福建、湖北、湖南、广东、重庆、吉林、宁夏，预计3天至5天邮寄至新生手中。新生将于8月30日报到，如有变动将另行通知。

今年的录取通知书，以简单的红黄配色与商山主建筑物线条相融合，将学校对新生的真挚祝福与期许化为一页“佳”书，于具象简洁中藏以深意。这封承载着喜讯的书信，带着全体商山人最朴实的祝福，即将越过山川江海安稳抵达新生的手中。

需要提醒的是，学校不会通过电话、短信或以老师、学长、学姐名义向学生推销任何生活用品，包括电话卡、流量卡、纪念品、床上用品等。请以学校官方通知和报到指南为准，谨防受骗。