

夏季高发传染病如何防?

烟台市卫生健康委员会举行系列健康知识新闻发布会进行解答

本报讯(YMG全媒体记者 夏靖尧 通讯员 胡志强 闫程翔)近日,烟台市卫生健康委员会举行“构建全域防控网络守护港城市民健康”“鲁医健康说”系列健康知识新闻发布会,重点对手足口病、虫媒传染病以及肠道疾病的预防与治疗等问题进行了解答。

等隐蔽部位,防止蚊虫附着吸血。最后是“处”,如果不慎被蚊虫叮咬,不要生拉硬拽,可用尖头镊子紧贴皮肤垂直缓慢将其拔出,再用碘伏对伤口消毒处理,同时做好自我健康监测,若在14天内出现发热、皮疹等不适,一定要及时前往医院就诊。

我国已于2021年6月30日消除疟疾,现病例均为输入性疟疾。疟疾典型症状表现为反复发作的间歇性寒战、高热、继之大汗退热,可伴乏力、头痛、贫血、脾肿大,脑型疟疾可出现脑水肿、频繁呕吐、抽搐、昏迷等症状,重症疟疾也会出现意识障碍、休克、肾功能衰竭、急性呼吸窘迫综合征等。

物;不吃超过保质期的食物。

校园手足口病咋防控

手足口病是校园传染病防控的重中之重。烟台市疾病预防控制中心传染病预防控制科科长牟晓东介绍,夏季高温高湿的环境很适合肠道病毒传播,加上学校里孩子密集,互相接触频繁,一旦有病例引入,很容易在班级、楼层间传开。托幼机构和小学低年级学生需要重点关注,5岁以下儿童最容易被侵袭。

他建议,手足口病防控以卫生防护、减少聚集、及时处置为核心。家长要督促孩子饭前便后、外出归来勤洗手,不共用毛巾、水杯等私人物品;居家常通风,定期对玩具、餐具、衣物进行清洗、暴晒、消毒。疾病流行期尽量不带低龄儿童去人员密集、通风不良的场所,远离发热、出疹等患儿。若孩子出现发热或手、足、口腔等部位皮疹、疱疹,应立即就医并告知学校,痊愈前切勿返校,防止交叉感染。

户外活动小心蚊虫

蚊虫,俗称“草爬子”“狗豆子”,多潜藏在草丛和灌木丛中,人或动物经过时,会攀附到身上叮咬吸血。烟台市疾病预防控制中心消毒与病媒生物防制科科长郭培军提醒,与蚊子叮咬一口不同,蚊虫是连续吸血3—5天,给人体健康造成严重危害。

他介绍,防范蚊虫要牢记“避、防、处”三字诀。首先是“避”,日常出行尽量走主干道,避免在草地、灌木丛边坐卧停留。其次是“防”,外出穿戴浅色长袖长裤,把裤脚扎紧,外露皮肤喷涂含避蚊胺等有效成分的驱避剂;户外活动结束后及时洗澡,重点检查耳后、腋窝

夏季防蚊三件事

随着气温升高,蚊虫繁殖速度加快,数量大幅增多。日常如何防蚊灭蚊?郭培军介绍,夏季防蚊要做好三件事,可有效减少蚊虫侵袭。第一,全面清除各类积水。蚊子生长分为卵、孑孓、蛹、成虫四个阶段,前三个阶段都离不开水,所以清理积水是防蚊“釜底抽薪”的根本措施。及时翻盆倒罐,清理瓶罐、轮胎、花盆托盘等处的积水,填平室外低洼地带,雨后尽快排水;水培植物勤换水,储水容器做好加盖处理,景观水体可养鱼或投放生物杀虫剂。第二,做好个人防护。蚊虫在清晨、黄昏活跃度高,户外活动尽量避开这两个时段,穿浅色长衣长裤,裸露皮肤涂抹含避蚊胺有效成分的驱蚊剂;家中安装纱门、纱窗,使用蚊帐等物理措施防蚊。第三,科学灭杀成蚊。可选用蚊香、电热蚊香液、电蚊拍等工具;使用化学杀虫剂时,务必选购带有卫生专用WP登记号的正规产品,不要购买地摊、三无微商产品。

常见虫媒传染病有哪些

烟台市奇山医院感染性疾病科主任林玲表示,目前常见的虫媒传染病包括蚊叮咬及蚊虫叮咬传播引起的登革热、疟疾、发热伴血小板减少综合征等。登革热主要由伊蚊叮咬传播登革病毒引起,典型病程可分为发热期、极期和恢复期三期。感染登革热后,患者需在有防蚊设施的病房中隔离至症状缓解。本病为自限性疾病,尚无有效的抗病毒药物,临床以对症支持为主,合理退热、止痛、防治休克及出血,保护心、肾、脑等重要脏器功能。

冰箱不是保险箱

进入夏季,食品安全备受人们关心,如何做好预防?烟台市疾病预防控制中心营养与食品卫生科科长冯雪英说,市民在日常生活中,要学习世界卫生组织提出的“食品安全五要点”,有效预防食源性疾病。

一是保持清洁。保持清洁既包括手部清洁,又包括餐具、食品、加工用水等的清洁。要做到餐前便后洗手;做饭时洗净双手;饮食用具保持清洁,在家中定期采用煮沸的方法对餐具进行消毒。此外,厨房和储存食物的地方要注意防虫防鼠等。二是生熟分开。生、熟食要分开切、分开储存。家里最好准备两套菜板和刀具,分别处理生食和熟食,避免交叉污染。三是烧熟煮透。食物在被加热到70℃以上时,大部分致病微生物才能被杀死。一定要确保食物彻底煮熟,尤其是肉、禽、蛋和海产品。四是在安全温度下保存食物。熟食在室温下放置不得超过2小时;剩饭剩菜要及时冷藏(最好在5℃以下),再次食用前要充分加热;同时要注意冰箱不是保险箱,要及时清理冰箱中储存时间过久的食物。五是使用安全的水和原材料。饮用符合安全标准的水;挑选新鲜、有益健康的食

慎食野生蘑菇

我市常见的食源性疾病致病因素有哪些?市民应该如何针对性防范?冯雪英介绍,食源性疾病的致病因素有很多,在我市要重点防范以下几类:

一是细菌性因素,这是夏季最常见的类型。我市主要致病菌有副溶血性弧菌、沙门氏菌和金黄色葡萄球菌等。副溶血性弧菌广泛存在于鱼、虾、蟹、贝类等海产品中,是沿海地区夏季食源性致病的重要致病菌;沙门氏菌主要污染肉、蛋、奶及其制品;金黄色葡萄球菌易污染熟肉制品、乳制品和剩饭等。防范关键是食物要彻底煮熟,生熟分开,剩菜剩饭及时冷藏。二是病毒性因素,主要是诺如病毒。它传播能力强,可通过食物、水以及人与人之间传播,感染后出现恶心、呕吐、腹泻等症状。防范关键是注意手卫生,避免交叉污染,不喝生水,生吃瓜果等要彻底清洗干净。三是有毒动植物中毒,主要包括野生毒蘑菇、河豚等。一旦进食野生蘑菇、河豚等食物后出现不适症状,应立即就医,并告知医生进食史,以便对症治疗。

夏季注意保护好肠道

林玲提醒,夏季需警惕急性细菌性痢疾、诺如病毒感染等肠道传染病。急性细菌性痢疾由志贺菌感染引起,典型的急性细菌性痢疾起病迅速,有畏寒、发热、伴乏力、食欲差,有明显腹痛、腹泻,为阵发性下腹绞痛,腹泻可由稀水样便转为黏液脓血便,量少但次数频繁,有里急后重感,治疗不及时易转慢性。需警惕中毒性菌痢,多见于2—7岁儿童,病情凶险,肠道症状较轻,但可迅速出现休克或脑水肿、颅内高压而危及生命。诺如病毒感染性强,潜伏期短,可出现突发呕吐、黄色稀水便或水样便,伴恶心、腹痛,部分患者低热、头痛或肌肉痛,儿童呕吐更突出,成人腹泻为主;严重者出现脱水。

烟台市儿童友好研学地图(第二版)发布——新增21个研学点位

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳)7月6日,烟台市妇联举行烟台市儿童友好研学地图(第二版)发布仪式,启动烟台市儿童友好“童行研学地图”活动。启动仪式走进烟台市国防动员(人防)宣教馆。

第二版地图在首版25个研学点位基础上,新增21个研学点位,涵盖历史文化、科学探索、自然生态三大类别,进一步丰富了儿童研学的主题和场域,实现所有区市全覆盖,为全市儿童打造寓教于乐、知行合一的“行走课堂”,让孩子在研学中读懂家乡、探索未知、收获成长。

历史文化类研学点位涵盖北极星钟表文化博物馆、八路军胶东军区机关旧址纪念馆、胶东版画非遗工坊等场馆,带领孩子们触摸烟台历史脉络、传承红色基因、厚植家国情怀。科学探索类研学点位包括烟台无偿献血科普馆、山东核电科技馆、莱山区消防救援大队等场所,助力孩子们探索科学奥秘、点燃科技梦想。自然生态类研学点位则串联招远市黄金博物馆、烟台磁山天文陨石博物馆、昆崙山森林文化博物馆等场馆,让孩子们在行走中拥抱自然、践行绿色理念。

值得一提的是,本次纳入地图的所有研学点,均在春秋假、寒暑假期间为烟台儿童推出费用减免政策。同时,各研学点均设立“爱心妈妈驿站”,由“爱心妈妈”陪伴困境儿童参加妇联组织的儿童友好研学活动,困境儿童可享受免费优待政策。仪式结束后,参与活动的儿童开启现场研学,观摩学习国家、山东及烟台人防的发展历程,参观陷阱、机枪架、蓄水池等战备设施,观看国防动员等专题展,体验红色书屋、公益放映厅,聆听“人民防空是国之大事”内涵,增强忧患意识,传承革命精神。“很开心,假期又多了很多好玩的地方,今天还学到了国防知识,增长了见识。”参加活动的芝罘区军民小学二年级学生王子童说。

烟台市第二批儿童友好研学点分类名单

- 一、历史文化(11个)
 - 1.烟台市国防动员(人防)宣教馆
 - 2.北极星钟表文化博物馆
 - 3.东炮台景区
 - 4.烟台山近代建筑群
 - 5.福山区人民检察院青樱法治教育基地
 - 6.八路军胶东军区机关旧址纪念馆
 - 7.山东全艺非遗传习基地
 - 8.朱桥镇状元笔基地
 - 9.“工业精神与工业美学”研学基地
 - 10.胶东版画非遗工坊
 - 11.砭矶岛非物质文化遗产展览馆
- 二、科学探索(7个)
 - 1.烟台港汽车码头公司调度指挥中心
 - 2.芝罘区大德葡萄酒文化博物馆
 - 3.烟台无偿献血科普馆
 - 4.烟台蓝天救援服务中心应急安全科普教育基地
 - 5.莱山区消防救援大队
 - 6.山东核电科技馆
 - 7.烟台城市轨道交通科技馆
- 三、自然生态(3个)
 - 1.招远市黄金博物馆
 - 2.烟台磁山天文陨石博物馆
 - 3.昆崙山森林文化博物馆

★全民国防教育★

军营砺志强国防 凝心铸魂爱国情

招远市开展全民国防教育进军营主题活动

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 刘腾飞 摄影报道)近日,招远市组织机关干部走进武警某部,开展全民国防教育进军营主题活动,深入推进全民国防教育常态化、制度化开展,持续营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚社会氛围,进一步筑牢党员干部国防意识和责任担当。

在武警官兵的带领下,全体人员实地参观部队荣誉室、宿舍和图书室。荣誉室内,一张张纪实照片、一枚枚荣誉勋章,一面面鲜红锦旗,生动展现了该部深耕执勤维稳、守护一方平安的奋斗历程。大家认真聆听该部发展历史和先进典型事迹,深切感悟武警官兵忠诚履职、无私奉献、砥砺奋进的优良传统和初心使命。

军事展演环节氛围热烈、气势昂扬。武警官兵展示擒敌术、防暴弹投掷等训练科目,动作标准利落、刚劲有力,充分展现扎实的军事功底、顽强的战斗作风和昂扬的精神状态,赢得阵阵掌声和热烈喝彩。宿舍内,整齐规范的内务设置、干净整洁的营区环境,直观体现部队令行禁止、严谨自律、雷厉风行的过硬纪律作风。通过参观图书室,大家感受到新时代武警部队文武兼备、全面过硬的良好精神风貌。

此次进军营活动,是一堂生动鲜活的国防教育实践课,也是一次深刻的党性作风淬炼。机关干部走进军营,领略强军风采,有效提升了国防素养、纪律观念和履职担当能力。



毓东社区开展网格员培训

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 魏元)近日,芝罘区毓东社区在党群服务中心会议室组织开展网格员全民国防教育专题培训,社区全体网格员、网格助理员参加培训。

培训现场,社区党委书记以“居安思危,筑牢国家安全人民防线”为主题作专题授课,结合当前国际地缘政治形势和《中华人民共和国国防教育法》相关规定,深刻阐述了全民国防教育的重要意义。网格员处在联系服务群众的第一线,是国防教育向基层延伸的重要力量,要将国防教育融入日常走访、政策宣传、隐患排查等网格化服务管理工作中,切实做到守土有责、守土尽责。

交流研讨环节,多位网格员结合工作实际分享了心得体会。大家围绕“网格员如何将国防教育融入日常工作”展开热烈讨论,一致表示要把爱国之情、国防之责转化为服务居民的实际行动,在矛盾调解、政策宣传、安全巡查中践行责任担当。社区还具体部署了下一阶段国防教育宣传工作,网格员要充分利用网格微信群、入户走访等渠道,常态化宣传国防知识、征兵政策和法律法规,实现“线上+线下”全覆盖宣传;要结合“八一”建军节、全民国防教育日等重要节点,开展老兵宣讲、红色观影、军事体验等主题活动,以“小网格”传递“大国防”,营造“心系国防、人人参与”的浓厚氛围。

楚丰社区开展全民国防教育宣讲



招远举办“爱我国防”主题演讲大赛

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 刘雨婷)近日,由招远市委宣传部、市委办公室、市人武部、市教体局联合主办的“爱我国防”主题演讲大赛火热开启,全市青年学子、机关企事业单位职工踊跃参与,以声传情、以言励志,唱响新时代国防强军主旋律。

大赛聚焦国防教育、大国担当、青春使命核心主题,分为大学生组和职工组两大组别。比赛现场,选手们以青春之声叙家国故事,以赤诚之心传强军意志,结合历史感悟、军旅经历、岗位使命,畅谈对国防建设的深刻理解和,选手们

们搭配背景视频、PPT课件、主题音乐等视听素材,让国防故事更生动、国防精神更入心。大赛将择优推选优秀获奖选手,代表招远市参加烟台市“爱我国防”主题演讲比赛,展现招远干部群众尊崇国防、心系家国的良好精神风貌。此次“爱我国防”主题演讲大赛,以演讲为载体、以故事为纽带,搭建了全民参与国防教育的优质平台。招远市通过以赛促学、以赛促悟,进一步推动全民国防教育走深走实,进一步凝聚起全市关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的思想共识。

西口社区开展主题宣讲

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 孙梦梦)近日,芝罘区西口社区举办全民国防教育主题宣讲活动。本次活动由社区党支部书记主讲,辖区退役军人代表、党员骨干、青少年学生及居民代表共计60余人参与,在社区内营造了关心国防、支持国防、建设国防的浓厚氛围。

宣讲会上,社区党支部书记结合《中华人民共和国国防教育法》相关内容,从国防的基本定义、新时代国防建设的重要意义讲起,融入烟台本土国防历史故事,用生动的史实案例

带领在场听众回望了烟台国防奋斗历程。同时,结合大家熟悉的身边场景,细致讲解了居民在日常生活中参与国防建设的具体方式,引导居民自觉维护国防周边环境、主动向身边人普及国防知识、配合做好国防动员相关的基层摸排等各项工作。

活动现场特邀辖区退役军人代表分享军旅经历,老战士的亲身讲述让在场的青少年听众深受触动。参与活动的居民纷纷表示,每个人都是国防建设的参与者,守护国家安全就是守护自己的幸福生活。

招远举办“爱我国防”主题演讲大赛

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 李晚清 摄影报道)近日,芝罘区楚丰社区开展“强化国防意识 共筑钢铁长城”主题国防教育宣讲活动,推进全民国防教育走深走实,进一步增强辖区居民国家安全观念和国防责任意识,营造“人人关心国防、人人支持国防、人人建设国防”的浓厚社会氛围,筑牢基层安全思想防线。

本次宣讲活动立足基层群众认知特点,摒弃枯燥理论说教,以通俗易懂、贴近生活的方式,系统普及国防知识、宣讲国防政策、解读国家安全形势。宣讲围绕全民国防教育的重要意义、国防法律法规、新时代国防形势、国家安全常识等核心

内容展开,结合典型国防案例、时事热点和身边安全实例,细致阐述了全民国防的责任与义务,聚焦总体国家安全观,深入解读网络安全、文化安全、社会安全等与群众生活息息相关的领域。

宣讲过程中,宣讲员通过生动的历史故事、国防事迹,带领居民回望国防发展历程,感悟强军奋斗精神,引导广大居民铭记历史、珍爱和平,深刻认识到强大的国防是人民安居乐业的坚实保障。活动现场还开展了互动科普,宣讲员围绕日常国防安全防范、保密知识、应急避险等内容,针对居民提出的疑问逐一细致解答,有效加深居民对国防和国家安全知识理解。