

# 莱州：古韵风华美美与共

## 外国友人化身“非遗体验官”，沉浸式领略中华优秀传统文化

YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 刘向东 吕文倩 官扬扬 摄影报道



↑外国友人学习毛笔握笔方式。

↑莱州草辫魅力无穷。

←外国友人学习中国武术。

6月24日，参与TAT亚洲篮球巡回锦标赛莱州市国际篮球邀请赛的外籍球员、教练团队走下赛场，走进莱州市民之家。他们跳出紧张激烈的竞技氛围，沉浸式探访莱州千年文脉、体验特色民俗非遗、品鉴本土特色美食，在一场别开生面的文体交融活动中，近距离读懂这座滨海古城的厚重底蕴与幸福底色。

生机。整场活动动静相宜、虚实结合，将传统武术、指尖非遗、特色美食融为一体，兼具知识性、趣味性与沉浸式体验感。太极拳体验环节尽显东方气韵。专业太极拳讲师现场示范授课，一招一式舒缓沉稳、张弛有度。平日里驰骋赛场、英姿飒爽的篮球运动员们此时静心凝神，跟随讲师示范的招式起落转身、开合蓄力，认真学习。在刚柔并济的功法练习中，切身感受中华传统武术动静相宜的独特韵味，深刻体悟传统武术包容谦和、厚德载物的文化内涵。

之间，一张张精美生动的剪纸纹样展现在大家眼前。非遗传承人娴熟精湛的剪纸技艺让现场外籍球员连连惊叹。大家踊跃化身“非遗体验官”，亲手编织莱州草辫、执笔书写汉字，在一编一织的指尖匠心、一撇一捺的笔墨韵味中，沉浸式领略中华优秀传统文化的博大精深。烟火美食为文化之旅增添别样风味。造型精巧、栩栩如生的莱州面塑，在篮球运动员们的眼前惊艳亮相，每一个造型都极具民俗特色。软糯香甜的口感，搭配独特的巧克力内馅，颠覆了外籍友人对传统面点的认知，一口解锁地道莱州烟火，彻底征服异国味蕾，让大家近距离感受莱州民俗美食的独特魅力。

满满，并由衷点赞。东方队教练威廉姆斯被莱州的文脉底蕴与市井烟火深深吸引，现场提笔挥毫写下“幸福”二字，以此概括自己的莱州之行。他说，莱州这座城市温暖包容、底蕴深厚，让人念念不忘、心生眷恋。黑骑士队队员诺阿·纽曼也表示，浓郁的本土文化、热情友善的市井，让异国他乡的自己倍感温暖和治愈。以“体”为桥联通中外，以文为韵传递温情。本次活动依托国际赛事平台，以文体交融的创新形式，打破地域与文化壁垒，让外籍友人成为莱州文化的见证者与传播者。在一次次触摸、体验与感悟中，千年莱州的古韵风华与烟火幸福跨越山海，向世界生动展现了这座古城温暖鲜活、积极向上的美好城市形象。

## 莱州市举办宣传思想文化干部培训班 安排部署下半年工作

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 吕文倩)6月25日至26日，莱州市宣传思想文化干部培训班在莱州市委党校报告厅举办。开班仪式上，围绕上级宣传思想文化工作的决策部署及有关工作安排，培训对上半年工作情况及当前面临的新形势新挑战进行系统总结分析，安排部署下半年全市宣传思想文化工作。

干部群众听得懂、可落实，将理论转化为推动全市高质量发展的强大动力；要强化精神文明建设，严格落实常态化管理机制，充分发挥榜样示范引领作用，持续汇聚向上向善社会正能量；要壮大主流舆论，坚持上下贯通、协同联动、全域覆盖，提升新闻传播质效，放大正面宣传声量，更好服务莱州经济社会发展大局；要推进群众文化事业发展，深入挖掘利用本土资源优势，培育打造特色活动品牌，充盈群众精神供给，推动乡村文化振兴落地见效；要增强化学以致用，以“谋新篇”的闯劲练就本领、拓宽格局，以“干实事”的实干务求实绩、笃行实干，推动莱州全市宣传思想文化工作再上新台阶。

## 城港路街道切实为高龄老人纾困解难 高龄津贴补发到位

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 孙敏)“一年多没动静的高龄津贴，我以为停了。多亏网格员主动帮忙，终于全部补发到位了！”家住莱州市城港路街道康馨苑小区的老年人李占武近日激动地说。当前，莱州市城港路街道以“为群众办好事，让群众好办事”为出发点，切实为高龄老人纾困解难。

第一时间对接民政部门，核查系统信息后查明，因高龄津贴年度资格核验政策更新，老人未按时完成线上生存认证，导致其高龄津贴暂停发放，且逾期未补办手续，导致高龄津贴持续停发近两年。

考虑到老人行动不便，网格员全程提供无偿代办服务：上门收集证件材料，代为填写申请表，对接街道民政窗口审核上报，全程跟进审批进度。经细致办理，杨占武老人停发的高龄津贴成功补发到位，后续高龄津贴也恢复按月发放。办结后，网格员专程上门耐心讲解年度认证流程及注意事项，避免再次出现停发问题。

近期在常态化入户走访中，北苑社区网格员了解到，87岁的独居老人李占武高龄津贴已近两年未正常发放，他不熟悉智能设备，也不了解最新惠民政策，子女在外地工作都不在身边。网格员

## 永安路街道引导群众养成节俭就餐习惯 主动践行光盘理念

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 杨雨昕)近日，莱州市永安路街道鑫苑社区组织开展“弘扬节约美德，践行光盘新风”主题宣传，深入推进市民文明素养提升行动，传承勤俭节约传统美德，抵制餐饮浪费行为，引导群众养成节俭的就餐习惯。

本次活动贴近群众、覆盖面广，让节俭文明用餐理念落地生根。据介绍，永安路街道将常态化开展文明素养提升主题活动，持续加大文明餐桌宣传引导力度，推动勤俭节约成为辖区居民自觉行动，营造人人厉行节约的浓厚文明氛围。

在活动现场，志愿者在小区广场、居民出入口等人流集中点位，向过往居民、沿街商户发放光盘行动宣传资料。志愿者们耐心向群众讲解珍惜粮食的重要意义，倡议居民居家按需备餐、外出理

点餐，餐后主动打包剩饭菜，自觉摒弃攀比和铺张的陋习。同时认真倾听居民想法，号召大家从日常三餐做起，主动践行光盘理念，带动家人邻里共同参与节约行动。

## 莱州市总工会开展葡萄套袋劳动技能竞赛 提升农户种植水平

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 张蕾 摄影报道)6月24日，莱州市总工会依托本地特色产业平台，在友友创业园新永盛农业专业合作社葡萄种植基地成功举办葡萄套袋劳动技能竞赛。

赛前，主办方特邀农技专家为参赛选手开展专项实操培训。农技专家围绕葡萄套袋标准化操作流程、技术规范要点、常见操作误区等内容进行了全方位讲解，帮助参赛选手精准掌握专业种植技巧，夯实赛事比拼的操作规范。

同时，评委组明确赛事评分核心标准：果袋贴合平整、封口严实牢固、果穗完整防护、操作规范技巧等。赛场氛围热烈有序，参赛选手熟练完成套袋、整理、封口全套标准化操作，充分展现农业从业者过硬实操本领；评委组对照速度、成品质量等指标现场计时打分，全程公平透明。赛后，评

委不仅现场评出一、二、三等奖，还评出多名“葡萄种植能手”。参赛选手纷纷表示，此次竞赛以赛促学，在同台切磋中补齐了种植操作中的短板，收获颇丰。此次竞赛是莱州市总工会以专业赛事搭建农技交流平台，扎实推进工会助力乡村振兴“十大行动”的具体实践之一。莱州市总工会充分发挥工会组织带动群众增收的职能作用，提升农户种植技能水平，全力助推乡村特色产业高质量发展。

产业兴旺是乡村振兴的核心基石，技能提升是群众增收的关键抓手。据介绍，莱州市总工会将持续聚焦地方特色产业产业发展需求，立足工会职能优势，常态化开展农业技能培训、劳动技能竞赛、技术交流帮扶系列活动，持续推广农业标准化、规范化种植模式，以工会实干担当助推乡村振兴。

比赛现场。

## 从“心”守护 健康进社区

### 莱州市人民医院开展心血管健康科普惠民活动



莱州市人民医院护理骨干开展专题科普宣讲。

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 张潇月 摄影报道)近日，莱州市人民医院内科护理团队走进莱州市党群服务中心，开展“守护健康，从‘心’开始”主题心血管健康科普活动。团队向居民普及了心血管疾病防治知识，提升中老年群体健康防护与应急自救能力，将专

业的医疗护理服务送到居民“家门口”。心血管疾病是中老年群体高发疾病，多数居民存在日常养护不规范、应急自救能力薄弱、用药认知不足等问题。针对社区中老年居民的核心健康需求，莱州市人民医院聚焦慢病居家养护、疾病风险防控、突发急症自救三大重点，以理论宣讲、实操教

学、一对一答疑等多元形式，开展全方位、接地气的健康科普服务。

在活动现场，医院护理骨干结合老年人生理特点与生活习惯，用通俗易懂的语言开展专题科普宣讲。围绕心血管疾病的危险诱因、日常预防要点、慢病科学养护等核心内容，护理骨干讲解了低盐低脂饮食、规律适度运动、戒烟限酒、规律作息等健康生活方式的重要性。同时，护理骨干重点强调了冠心病等心血管慢病的用药准则，郑重提醒慢病患者必须谨遵医嘱规律服药，坚决杜绝擅自增减药量、停药、换药等危险行为，帮助居民建立科学、规范的慢病管理意识。

为切实提升居民应急自救能力，筑牢生命安全防线，护理团队开展心梗急救专项实操教学。现场解说心梗典型症状识别、突发胸痛应急处置完整流程，手把手示范急救操作要点。针对居民日常用药误区，专业讲解硝酸甘油的正确存放方式、药品更换周期、适用场景及规范使用方法，破解群众急救知识盲区 and 用药难题。现场居民纷纷拍摄课程中的重点内容以便留存学习，浓厚的学习氛围贯穿全程。

宣讲及实操教学结束后，护理团队开展一对一健康答疑服务，让科普服务更具针对性、更有温度。

## 莱州推广低损收获与精量播种新技术

本报讯(YMG全媒体记者 唐寿锐 通讯员 王帮高 毛岩)为有效降低小麦收获损耗、全面提升夏玉米播种质量，保障粮食稳产增收，6月17日，莱州市小麦低损收获和玉米高性能播种技术推介会在莱州市丰然家庭农场田间举行。本次活动以田间观摩、技术现场推广的形式，示范高效种养新模式。

活动现场农机轰鸣、作业有序。3台新型小麦联合收获机、3台高性能玉米精量播种机同步开展田间作业，依托先进农机装备进行连片农田收种一体化作业。“我们农场依靠这些设备，980亩小麦完成全部收种工作仅需5天，大幅压缩了作业

周期，实现小麦抢收、玉米抢种无缝衔接。”丰然家庭农场李明瑞站在地头，指着这些大家伙轻松地说。小麦低损收获技术是本次推广的核心亮点。相较于传统收割设备，新型联合收获机经过结构优化，精准适配本地小麦成熟长势，通过调整脱粒转速、清选风量、收割高度，有效减少籽粒破碎、田间落粒等损耗，收割损耗率显著降低，真正做到“颗粒归仓、减损增产”。现场农技专家全程讲解机具调试、作业速度控制、秸秆还田规范等实操要点，手把手指导农机手标准化作业，切实把节粮减损技术落到田间地头。

“我们一方面抓好良种、良法、良机，‘四良’技术融合；另一方面坚持与单产提升、协同推广以及研产推用一体化等项目实施的有机结合，充分借助农机科研院所、生产企业、专业合作社等社会资源力量，加强协作，形成横向联合、纵向协同的‘一主多元’农机推广工作新机制，及时跟进技术落地，用生产实践体现新技术、新装备的应用效果。”莱州市农业技术推广中心农业机械推广站站站长毛岩说。

在玉米播种演示环节，高性能精量播种机展现出极强的种植优势。设备集成灭茬、开沟、精量播种、种肥同播、覆土镇压一体化功能，一次性完成多道种植工序。播种深浅均匀、株距精准可控，彻底解决传统播种漏播、重播、出苗不齐等问题，不仅有效节约种子和人工成本，更能保障玉米出苗整齐、长势均衡，为秋季玉米高产稳产奠定坚实基础，十分适配莱州规模化、集约化粮食种植模式。

近年来，莱州市深耕农业现代化发展，聚焦粮食生产提质增效，常态化开展农机新技术、新装备示范推广活动，持续补齐粮食生产机械化短板。“十五五”期间，莱州将继续加快农业机械化转型升级，全面普及低损收获、精量播种等先进农业技术，不断提升粮食规模化、标准化生产水平，确保粮食安全底线得到牢牢守住，助力全市农业高质量发展和乡村全面振兴。

“我们一方面抓好良种、良法、良机，‘四良’技术融合；另一方面坚持与单产提升、协同推广以及研产推用一体化等项目实施的有机结合，充分借助农机科研院所、生产企业、专业合作社等社会资源力量，加强协作，形成横向联合、纵向协同的‘一主多元’农机推广工作新机制，及时跟进技术落地，用生产实践体现新技术、新装备的应用效果。”莱州市农业技术推广中心农业机械推广站站站长毛岩说。

在玉米播种演示环节，高性能精量播种机展现出极强的种植优势。设备集成灭茬、开沟、精量播种、种肥同播、覆土镇压一体化功能，一次性完成多道种植工序。播种深浅均匀、株距精准可控，彻底解决传统播种漏播、重播、出苗不齐等问题，不仅有效节约种子和人工成本，更能保障玉米出苗整齐、长势均衡，为秋季玉米高产稳产奠定坚实基础，十分适配莱州规模化、集约化粮食种植模式。