

# 16载相伴，免费筛查送全城

## 美年大健康周年体检特惠套餐上线

“时光不语，陪伴有声。从2010年落地烟台，到2026年深耕港城，美年大健康体检中心默默扎根本土、服务市民，陪伴一代又一代港城市民养成定期体检、科学养生的健康生活。”



全面升级，针对性加码深度筛查项目，新增头部核磁共振(MRI)、HPV+TCT女性专项筛查、心脑血管深度筛查、多项肿瘤标志物联合检测等高端项目，更适合中老年群体、长期熬夜劳累人群、注重深度健康管理的家庭，一次体检，全方位排查身体潜在隐患。

两款周年套餐均免费配套营养早餐、专业电子健康档案、体检报告精读解读、专属健康咨询服务，全程贴心服务，让市民体检省心、安心、舒心。

### 新征程初心如故 继续深耕健康事业，守护万家平安

栉风沐雨守初心，温情相伴护民生。从2010年初入港城，到如今成为烟台市民熟知、信赖、认可的本土优质体检机构，美年大健康品牌成长不靠宣传造势，全靠日积月累的口碑、细致周到的服务和沉甸甸的客户信任。

本次周年庆，既是圆满的总结，更是全新的起点。谈及未来发展，董事长周涛表示，美年大健康将继续深耕港城、立足民生，始终坚持医疗为本、服务为暖、普惠为民的理念，持续精进医疗水平、更新高端筛查设备、优化体检服务体验、推出更多贴合烟台百姓需求的体检项目与惠民活动。

以专业技术守护健康，用真诚服务温暖民心，持续当好港城市民身边靠谱的体检管家，守护千家万户的岁岁平安、年年安康。

感恩相伴，健康同行。未来岁月，美年大健康将继续与港城市民温暖同行，用长久的坚守，守护一城人的健康。

健康热线：400-616-9066

福田分院：芝罘区大马路128号烟台旅游大世界南内

开发区分院：开发区金沙江路163号烟台市政大厦内

活动时间：免费筛查福利：2026年6月10日—7月31日

周年特惠套餐：2026年6月10日—9月30日

YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 宋杰

# 健康直通车开进老人心坎里

本报(通讯员 杨响洋)从辗转乘车奔波体检，到专线专车上门接送；从面对体检报告一头雾水，到医护人员一对一通俗解读……今年以来，芝罘区聚焦65周岁及以上老年人免费健康体检的痛点和难点，不断优化便民服务举措，在出行接送、现场服务、报告答疑、后续诊疗等全链条提质增效，超4万名辖区老人在家门口享受到有温度的普惠健康服务。

### 条条专线串起“健康之路”

“以前体检得大早、转公交，现在好了，专车直接到门口接送，还有工作人员陪同，心里特别踏实！”5月22日清晨，家住芝罘岛街道的王先生坐上幸福社区卫生服务中心新开通的“健康体检专线”，说起体检新变化，连连点赞。

出行是老年人体检的“第一道门槛”。为此，幸福社区卫生服务中心主动联系烟台市公安局，5月19日率先在芝罘岛街道试点开通免费“健康体检专线”。每日清晨6点半，专线车辆准时开进芝罘岛、西海岸两个社区卫生服务站，单日往返4趟。专线阶段运行5天，已累计服务600余人次。现阶段专线以芝罘岛片区为试点运行，待模式成熟后将按需向其他有需要的区域推广。

除幸福中心专线运营外，全区各基层医疗机构因地制宜细化便民举措：黄务社区卫生服务中心租赁大巴车，为距离较远的老年居民提供免费专车接送；东山、奇山等社区卫生服务站组建流动小分队，针对行动不便的特殊群体，携带便携设备提供上门查体服务，真正实现了“服务多跑腿、群众少跑路”。

### 个个妙招练就“暖心图鉴”

各基层医疗机构从体检全流程细节入手，多措并举改善老人体检体验。凤凰台、世回尧等社区卫生服务中心新增B超、心电图等检查设备，推行分时段预约体检制度，减少老人现场排队等候时间；多数体检点位配备爱心休息区，为空腹采血后的老年人准备免费爱心早餐、暖胃又暖心；部分中心还开设了老年优先通道，配备专职引导人员，协助老人填表、分诊、引导检查，消除老年人独自体检的困扰。

“以前查到最后心都发慌，现在做完血常规就能坐下吃口热饭，舒服多了。”正在用餐的张先生，对中心的贴心服务赞不绝口。

体检服务内容也更丰富。毓璜顶、只楚等社区卫生服务中心把中医问诊、体质辨识融入体检；世回尧社区卫生服务中心还增加了握力、平衡能力测试，为老人们提供个性化的健康建议。

### 事事用心擦亮“幸福底色”

针对老年人看不懂专业体检报告单的普遍难题，幸福、黄务、向阳等多家基层医疗机构安排全科医师坐班，一对一用通俗语言讲解各项体检指标，告知日常饮食、用药、康养等注意事项，把专业数据转化为接地气的健康叮嘱。

对于体检指标异常的老年居民，各中心依托医联体协作优势，打通芝罘医院专科就诊绿色通道，简化转诊和挂号流程，高效对接后续治疗。全区215个家庭医生签约团队同步跟进，按照体检结果对老人实行分级健康管理，常态化上门随访、慢病监测，联动上级医院专家实现疾病早筛查、早干预、早治疗，构建起“体检—解读—转诊—随访”全闭环健康保障链条。

体检专线，承载的是便民服务的担当；暖心早餐，传递的是医者仁心的温度；周末门诊，体现的是换位思考的诚意。芝罘区卫生健康局将继续以老年人实际需求为导向，动态优化服务流程，让国家基本公共卫生服务有温度、有质感，让“健康直通车”开进老人心里。

## 手把手教学急救实操

### 毓璜顶医院为8000余名学子普及急救技能

本报(通讯员 李成修 侯瑞)近日，烟台毓璜顶医院麻醉科党支部“麻醉星火 燎原烟台”急救技能公益培训团队和手术室第一党支部30余名医护人员走进烟台大学南校区和八角湾校区，开展了为期两天的大型急救知识普及与技能专项培训。本次活动覆盖范围广、参与人员众多，烟台大学2025级8000余名新生参与，是国内面向在校大学生开展的规模最大的急救技能培训活动之一。专业的急救知识走进校园，为全体师生送上了一堂实用且深刻的“生命安全必修课”。

本次大型公益急救培训，既是烟台毓璜顶医院深耕公益科普、践行使命的生动实践，也是烟台大学完善新生安全教育体系、夯实校园安全建设的重要举措。活动现场，在黄渤海新区红十字会持证急救教师与烟台大学校医院医护骨干的协同配合下，烟台毓璜顶医院麻醉科党支部书记马加海带领专家团队，结合校园各类常见突发应急场景，以通俗易懂、贴近学生的方式开展系统化教学。授课团队围绕心肺复苏(CPR)标准流程、AED自动体外除颤器规范使用、海姆立克急救法等核心技能开展系统教学，详细讲解突发晕厥、中暑、触电、运动损伤等校园常见急症的处置要点，针对性纠正大众急救误区，引导学生建立规范、科学的急救护理理念。

## 医防联动守护老年健康

### 海阳市扎实筑牢养老机构传染病“防护墙”

本报(通讯员 孙静)近日，海阳市卫生健康局联合海阳市民政局统筹部署、协同发力，扎实推进养老机构结核病综合防控、老年人流感疫苗接种等重点工作，织密织牢老年人群公共卫生防护网。

老年人普遍体质较弱，基础疾病较多，免疫力偏低，养老机构人员集中、居住密集，是结核病、流感等呼吸道传染病的重点防控区域。为精准补齐养老机构防控短板，压实各方防控责任，海阳市卫生健康局、海阳市民政局联合召开养老机构传染病防控专项会议，围绕结核病规范防控、秋冬季流感预防、重点人群疫苗接种、日常健康监测、应急处置流程等重点工作细化安排、精准部署，规范养老机构常态化防控管理。

依托高效医防协同机制，海阳市疾病预防控制中心主动下沉一线，精准服务，联合海阳市人民医院、东村中心卫生院深入辖区养老机构、城乡社区开展常态化健康宣教与技术指导。工作人员用通俗易懂的语言，向养老机构管理人员、护理人员及在院老人详细讲解结核病传播途径、典型症状、预防措施及日常防护要点，纠正老年群体防病认知误区，普及科学防控知识。同时，积极宣传流感疫苗接种的重要意义，引导老年群体主动接种、积极防病，有效提升了重点人群自我防护能力和规范化防控水平。

### 十六年深耕本土

#### 从陌生到信赖，做百姓“健康管家”

2010年，美年大健康正式进驻烟台。彼时，很多市民体检意识淡薄，“没病不用查”“体检走个形式”是多数人的普遍想法。

伴随着大众健康意识逐年提升，市民逐渐深知：体检不是消费，是最好的预防，更是全家人的平安保障。10余年间，美年大健康在朝夕服务中走进千家万户，成为港城人心中靠谱、亲民、放心的本土体检品牌。

深耕港城多年，美年大健康始终坚持“不做流水线体检，只做精准守护”的服务原则。结合烟台本地居民饮食、作息、生活特点，针对性优化体检项目、升级筛查重点；针对港城高发的肺部结节、心脑血管问题、骨质疏松、肠道病变等健康隐患，持续更新医疗设备、引进前沿筛查技术，让市民在家门口就能享受到大城市级别的精准早筛服务。

从普通基础查体、彩超筛查，到低剂量螺旋CT、头部核磁共振(MRI)、AI智能影像筛查、无创肠道基因检测，中心设备迭代更新、技术持续升级、服务不断细化，却始终不变的是耐心、细心、贴心的服务底色。“我们做体检多年，最大的成就感，从来不是做了多少单子，而是很多市民年年复购、全家信赖，把一家人的健康全权交给我们。”美年大健康体检中心董事长周涛告诉记者。中心医护团队坚持细致查体、耐心

答疑、细致解读报告、持续跟踪健康状况，以有温度的服务打破传统体检的冰冷感，让每一次体检都安心、舒心、放心。

与此同时，美年大健康常年走进社区、企业、商圈、街道，开展公益义诊、健康科普、慢病答疑、养生宣讲，把实用、接地气的健康知识送到百姓身边，真正做到扎根港城、服务民生。

### 十六载感恩回馈

#### 放重磅惠民福利，送专属健康守护

十六年相知相伴，感恩一路同行。为回馈新老客户多年的支持与信任，本次周年店庆，美年大健康拿出年度最大力度福利，普惠新老顾客，让更多市民用最低成本做好全身健康体检，提前排查身体潜在隐患。

据美年大健康体检中心福田分院院长荣风丽介绍，6月10日至7月31日活动期间，所有到店体检、且体检套餐包含CT项目的新老客户，均可免费享受两项高端筛查：CT骨质疏松筛查、AI胰腺癌早筛(平扫CT+)。

人到中年，骨质疏松悄悄找上门，平时没有明显症状，一旦碰触极易引发骨折，严重影响晚年生活质量；胰腺问题隐蔽性极强，早期几乎无症状，很难通过普通检查发现。本次店庆赠送的双项筛查，精准针对大众最容易忽视、最需要早干预的健康风险。两项项目日常单独收费合计近500元，店庆期间全部赠送。“借着周年契机实

实在在让利市民，让大家多一份筛查、多一份安心。”周涛说。

除全城普惠福利外，门店特意为忠实老顾客准备了专属重磅惊喜。凡是连续两年在美年大健康自费体检价值699元以上的老客户，活动期间到店体检，可免费获赠价值699元的粪便DNA肠癌甲基化检测一例。这项检测无需插管、无需受罪，居家即可采样，安全无创、精准度高，能提前发现肠道病变及癌前风险，是成年人年度体检非常关键的一项筛查。荣风丽表示：“老客户多年坚守选择我们，这份信任最珍贵。本次周年庆，我们一定要把最好、最硬核的健康福利，留给一路相伴的老客户。”该福利名额有限，先到先得，赠完即止。

### 周年庆优选套餐

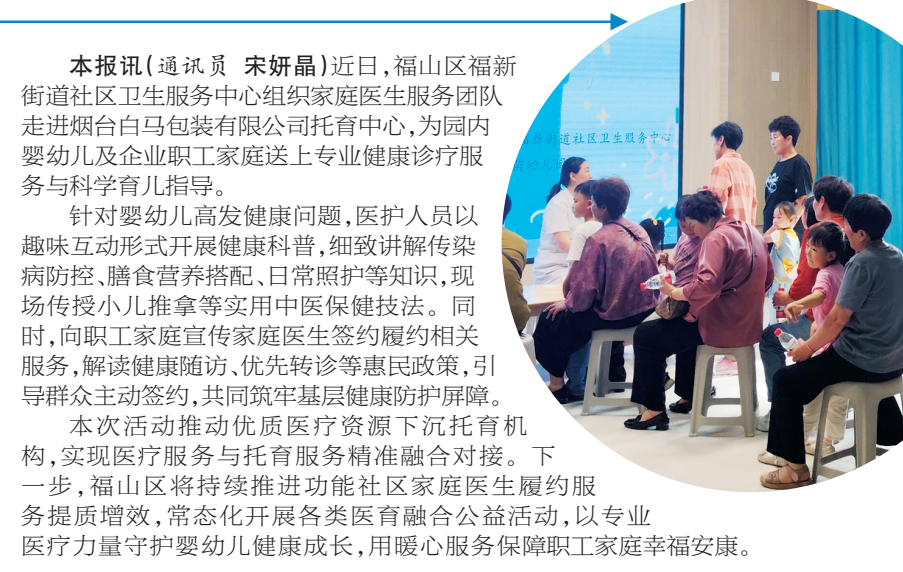
#### 高性价比体检套餐，错峰享超长服务

为适配不同年龄、不同体质、不同家庭的体检需求，本次周年庆同步推出两款专属定制特惠体检套餐，活动有效期延长至9月30日。周期跨度时间长，市民可随心错峰预约，不用扎堆赶时间。

699元感恩尊享套餐，主打全民刚需、高性价比，涵盖常规全科查体、肝肾功能、血糖血脂、甲状腺筛查、幽门螺杆菌检测、多部位彩超、肺部CT平扫、AI眼底筛查、心肺联合检测等全套热门项目，全面覆盖上班族、中青年、普通家庭年度体检刚需，项目全、价格亲民、实用性极强。

999元挚爱尊享套餐在基础套餐之上

## 家庭医生进托育



本报(通讯员 宋妍晶)近日，福山区福新街道社区卫生服务中心组织家庭医生服务团队走进烟台白马包装有限公司托育中心，为园内婴幼儿及企业职工家庭送上专业健康诊疗服务与科学育儿指导。

针对婴幼儿高发健康问题，医护人员以趣味互动形式开展健康科普，细致讲解传染病防控、膳食营养搭配、日常照护等知识，现场传授小儿推拿等实用中医保健技法。同时，向职工家庭宣讲家庭医生签约履约相关政策，解读健康随访、优先转诊等惠民政策，引导群众主动签约，共同筑牢基层健康防护屏障。

本次活动推动优质医疗资源下沉托育机构，实现医疗服务与托育服务精准融合对接。下一步，福山区将持续推进功能社区家庭医生履约服务提质增效，常态化开展各类医融合公益活动，以专业医疗力量守护婴幼儿健康成长，用暖心服务保障职工家庭幸福安康。

## 烟台业达医院血液净化科实施一人一方精准透析

# 打造有温度的生命港湾

在烟台业达医院，血液净化科是一群特殊患者的“生命港湾”。这里的患者依靠长期透析延续生命，与慢性病展开日复一日的较量。血液净化科坚守一人一方、精准施治的诊疗理念，用精湛技术延长生命长度，用人文关怀提升生活质量，让“透析者”活得有尊严、有质量、有光彩。

### 避免千人一方 精准辨证施治

维持性血液透析是慢性肾衰竭患者的重要治疗方式，未接受肾移植的患者需终身透析，这是一场漫长的生命马拉松。虽然终身透析是一场漫长的生命马拉松，但透析患者病情复杂、并发症多，治疗绝非千篇一律。业达医院血液净化科坚持个体化诊疗原则，根据患者年龄、原发病、身体状况、生活习惯等因素量身定制透析处方，实现诊疗精细化。

临床上，透析中低血压是常见并发症。病因不同，透析处方可能截然相反，有的患者因脱水过多导致血压下降，需减少脱水量，提高患者目标体重；有的患者因容量负荷过重、心功能不全引发低血压，反而需逐步增加脱水量、改善心衰，降低患者目标体重。“我们需要通过查体、辅助检查结合临床经验正确判断患者病情，灵活运用高低钠透析、单超交替、调整透析频次等方式，帮助患者解决问题。”血液净化科主任孙晓燕表示。

致心衰，立即优化透析方案，同时搭配科学的营养支持。经过一段时间调理，患者血压逐步平稳，水肿消退，身体状态明显好转，重新拾起了生活信心。

透析患者病程漫长，除基础肾病外，还极易叠加贫血、心脑血管疾病、骨病、肿瘤等各类病症，哪怕细微的身体异常，都可能暗藏致命风险。

“我们必须练就敏锐的观察力与精准的判断力，从细微征兆中排查隐患。”孙晓燕回忆说，一位维持性老年透析患者，来院透析时说自己的左肩部反复疼痛，想要开点止痛膏药缓解不适，并且拒绝进一步检查。孙晓燕和医护人员考虑患者有长期继发性甲状旁腺亢进，存在多血管钙化，不排除急性冠脉综合征的风险，于是反复劝说患者及家属做进一步检查，但是对方未同意。患者次日在候诊时突发心脏骤停，万幸的是，心内科第一时间开展紧急抢救并成功完成心脏支架植入手术，成功将患者从危险边缘拉回，不久患者便恢复到常规生活状态。

### 医护人员暖心相伴 做肾友“贴心家人”

长期病痛的折磨，很容易让透析患者

产生焦虑、自卑、消极等负面情绪。孙晓燕表示，医护人员不仅是治病的医者，更是患者的朋友与家人。

业达医院血液净化科将人文关怀融入诊疗全程，医护人员化身患者的“家人”与“朋友”，耐心倾听、细心疏导、真心陪伴。

病区里，暖心故事不断上演。三年前，一位85岁高龄的透析患者感染肺炎后意识模糊住进重症监护室多日，血透医生前去会诊时，轻拍呼唤老人，或许是每周三次透析治疗反复见面的缘故，听到熟悉的声音，老人竟意外地睁开眼。在重症医学科、呼吸内科、血液净化科等多学科协作的全力救治下，老人慢慢恢复意识，逐步转危为安。如今老人近88岁了，身体状况平稳。

还有一位透析20年的患者，移植肾失去功能后重返科室接受透析治疗。由于病程久，钙磷代谢紊乱，继发性甲状旁腺功能亢进等问题接踵而至。多年来，医生不断与他保持沟通，针对他的检查结果，科普饮食、运动及药物治疗的措施，在精准调控下，患者的各项指标均达到正常范围，避免了手术干预。不仅如此，近50岁的他，还能自驾徒步登顶泰山，同时通过自学成功考取了律师从业资格，让自己活出了别样的精彩。

一个个鲜活的案例，见证着科室技术

实力，也彰显着浓浓的医者温情。“我们不仅要为患者提供专业的医疗服务，更要帮助他们恢复正常的生活，在做好医疗准备的前提下，我们也鼓励患者去看看精彩的世界，享受自己的人生。”孙晓燕说。

据了解，作为区域内实力雄厚的血液净化中心，业达医院血液净化科目前开展全系列血液净化技术，覆盖透析患者诊疗需求。科室不断精进专业技术，提高患者长期生存率与生活质量，在抢救各种药物、毒物中毒，急性左心衰、自身免疫性疾病和多脏器功能障碍综合征等方面积累了丰富的治疗经验；开展高通量透析、生物电阻抗容量检测等技术，有效控制难治性高血压；在围手术期患者的血液净化治疗中经验丰富，减少相关并发症，保障医疗安全。

“用专业守护健康，用温情传递希望”，这是血液净化科全体医护的初心与承诺。从精准诊疗到人文守护，从技术突破到细节服务，烟台业达医院血液净化科始终坚持以患者为中心，用责任与爱心为透析者撑起一片蓝天，让“世界很大，肾友也能去看看”成为现实。

YMG全媒体记者 王修齐 通讯员 孙雨晴