

向下扎根，向上生长

鲁东大学丛芊芊获评中国大学生自强之星



丛芊芊

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 陈福宗 摄影报道)她连续三年学业成绩和综合测评稳居专业第一,是国家奖学金和校长奖学金的获得者,也曾在山东省大学生田径锦标赛、第十七届山东省大学生运动会等省级高水平赛事中斩获一金三银一铜,她就是鲁东大学2022级体育教育专业学生丛芊芊,担任志愿服务队长她还曾带领团队将“体育助残”从经验化推向科学化。近日,2025年度“中国大学生自强之星”评选结果揭晓,丛芊芊成功获评。

在学业和赛道上交出双百分答卷

“若想向上生长,必先向下扎根。”这是丛芊芊初入大学时,老师赠予她的箴言。作为体育教育专业的学生,她深知理论与实践缺一不可。课堂上,她专注聆听、勤于思考;课堂之外,图书馆和运动场是她最常去的地方。对体育人而言,最稀缺的资源就是时间——当大多数同学晨练结束后选择休息时,丛芊芊已经拿起课本走进教室。每天五点半起床训练,上午满课,下午继续训练,晚自习完成作业,还要坚持参加各类专业实践和社会志愿服务活动,这是她大学的常态。

日复一日的坚持终有回报。大学三年来,她的学业成绩和综合测评始终位列专业第一。凭借突出的综合素质,她荣获国家奖学金和鲁东大学“十佳优秀学生”校长奖学金。

竞技场同样是她的“试金石”。在山东省大学生田径锦标赛、第十七届山东省大学生运动会等省级赛事中,她顽强拼搏,斩获金奖一项、银奖三项、铜奖一项。“体育教会人如何赢,更教会人如何体面且有尊严地输。”这份对体育精神的深刻理解,支撑她在每一次冲线和奔跑中全力以赴。

在多元角色中全能蜕变

在体育的赛道上,丛芊芊从未给自己的身份设限。除了运动员,她还主动向裁判员、教练员等多个角色拓展,不断突破专业的边界。凭借刻苦钻研,她先后考取了国家二级田径裁判员、国家二级羽毛球裁判员、国家D级田径教练员等多项资质,用硬核能力为自己的发展赋能。

截至目前,她已累计执裁中国田径后备人才训练营挑战赛、山东省大学生运动会等国家级和省级高水平赛事60余场,凭借公正严谨的态度和专业规范的执裁表现,多次获评“优秀裁判员”。从赛场竞技者到规则守护者、技能传授者,丛芊芊完成了对体育专业从深度到广度的全面

理解和实践。

打造“体育助乡”特色实践模式

聚焦乡村全民健身资源匮乏、传统文化断层、青少年体育教育薄弱等痛点,她打造了“体育助乡”特色实践模式。在黄河沿岸的古村东营南岭子村,她为中老年群体量身定制八段锦、五禽戏等传统康养体育课程,手把手上门教学,填补了乡村老年康养运动的空白,也使得传统体育在乡土扎根传承。

在乡镇中小学,她践行“健康第一”理念,结合青少年特点开设趣味体育课程、组织体育赛事,以青春热情弥补短板。她还依托“青鸟计划”参与乡村文旅宣传和“青力助农”工作,通过新

媒体平台推广农产品,为乡村多元发展注入鲜活动力。

她积极投身民族传统体育推广,走进山东多个社区、校园与乡村,将八段锦、五禽戏、易筋经等中华传统体育项目带到群众身边。在乡村学校,她一招一式拆解教学,让传统文化在青少年心中生根发芽。她用自己的实际行动,让民族传统体育在新时代焕发新生。

公益助残 让专业实践更有温度

作为“暖心筑梦”志愿服务队队长,丛芊芊牵头打造了“体育助残”特色品牌项目。她带领团队走进烟台市共沐阳光助残基地、新正元儿童康复中心、如康家园等机构,聚焦孤独症儿童、视听障碍人群和肢体、智力障碍群体,开展精准化、专业化的志愿服务。

她依托专业所学,运用排球等团体运动项目对孤独症儿童进行运动干预,用节奏与协作叩开孩子们的心门。她不只停留在经验层面,而是引入脑电、心率变异性等客观指标,推动体育助残从经验化走向科学化。下农田、进车间、下厨烹饪、谈心疏导……她用陪伴温暖着每一个残障朋友。曾习惯戴口罩“遮丑”的残障阿姨在她的陪伴下主动摘下口罩展露笑容,弱视少年在生日祝福中重拾希望——无数个温暖的瞬间,见证着体育助残的力量。

2022年,她奔赴北京冬奥会、冬残奥会志愿服务一线,以热情专业的态度向世界展现了中国青年的良好风貌。入学以来,她累计参与志愿服务超过200小时,先后获得山东省“三下乡”优秀志愿服务个人、潍坊市青年志愿服务先进个人等多项省市级荣誉。

从学业深耕到竞技拼搏,从跨界成长到乡村振兴,丛芊芊始终在努力“向下扎根、向上生长”。她以体育为纽带,将专业所学转化为服务社会的实际行动,在青春的赛道上交出了属于自己的精彩答卷。

第十五届“挑战杯”山东省大学生创业计划竞赛落幕 烟台大学捧回集体荣誉“优胜杯”

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 王朋)近日,第十五届“挑战杯”山东省大学生创业计划竞赛在中国海洋大学落幕。烟台大学参赛团队斩获特等奖1项、一等奖7项、二等奖5项、三等奖5项,再度捧得赛事集体荣誉“优胜杯”。

据悉,本届赛事以“齐鲁聚英才,挑战向未来”为主题,设立先进制造、新一代信息技术、生物医药与健康科技、新能源新材料、现代农业与食品科技、新消费与文化创意、现代服务与社会治理、国际交流合作等8个赛道。烟台大学将“挑战杯”作为共青团实践育人的重要载体,依托第二课堂育人体系,引导学生深入基层一线、体察社会现实,立足民生发展实际需求挖掘创新选题、打磨完善创

业项目。赛事筹备期间,烟台大学团委统筹协调,有序推进各项备赛工作,构建起“院赛推荐、校赛遴选、专项培育、精细打磨”全链条培育机制。在校院两级协同联动、专业导师全程悉心指导下,各参赛团队结合实地调研成果不断优化项目框架,凝练核心创新价值,全力以赴备战本次比赛。

记者从烟台大学了解到,校团委坚守“以赛促学、以赛促练、以赛促创”工作理念,依托基层走访、实地调研等团学实践平台,鼓励学生立足真实场景开展创新实践,营造实干创新浓厚氛围,逐步形成扎根一线实践、以科创竞赛赋能青年成长的特色人才培养路径。

2026年度山东省艺术科学重点课题立项项目名单公布 烟台理工学院30项课题入选

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 官欣)近日,山东省艺术科学重点课题评审办公室公布了2026年度山东省艺术科学重点课题立项项目名单,烟台理工学院共有30项课题获批立项。其中,综合研究2项,美术与书法研究、艺术设计研究3项,文化艺术管理研究、艺术基础理论研究、文化旅游融合研究6项,文化产业研究、文化遗产研究、区域文化研究10项,青年项目9项。

近年来,烟台理工学院持续优化科研管理机制,营造良好的科研氛围,激发了广大科研工作者的积极性、主动性,提高了学校科研水平和社会服务能力。学校方面表示,将继续完善科研资源配置,强化课题过程指导,加强对研究项目的全周期管理,协助课题负责人高质量完成研究任务,取得高水平研究成果,进一步推动学校社科工作高质量发展。

艾草飘香助中考

子荣中学开展“采艾草·制香囊”活动

本报讯(通讯员 贺平)端午近,艾草香。昨日,子荣中学组织学生开展了一场以“采艾草·制香囊·送祝福”为主题的特色劳动教育活动,践行“以劳育人,以文化人”理念,为即将奔赴中考考场的学子加油鼓劲,让劳动教育落地生根。

同学们走进学校劳动实践基地,亲手采摘新鲜的艾草,聆听老师现场讲解端午起源与屈原精神,在艾草飘香中浸润爱国情怀。学生们在采摘、触摸、闻香等过程中,真切感受到传统文化的魅力,实现了“在传承中悟精神”的以劳增智目标。采摘完艾草后,同学们在劳动教师和艺术

教师的指导下,开始了香囊制作环节,裁剪布料、填充艾草、缝合收口、系上彩绳。活动的高潮,是香囊赠送环节。学弟学妹们将满载心意的艾草香囊和写有祝福语的卡片,郑重地交到即将参加中考的学子手上。“艾草驱病疫,香囊护安康。祝哥哥学姐中考顺利,一举高中!”一声声真挚的祝福,让紧张备考的学子倍感温暖。

子荣中学依托劳动实践基地,将劳动教育与传统文化、学科教学和心理健康教育有机融合,让学生在出力流汗中强健体魄,在躬身实践中磨砺意志,在文化浸润中涵养品德。

烟台御龙山学校举行小学部师生诗文书写大赛

以笔为媒 墨书芳华



学生们认真书写。

本报讯(YMG全媒体记者 秦非 通讯员 刘子园 李雪萌 摄影报道)近日,烟台御龙山学校小学部“笔润御龙 墨书芳华”师生诗文书写大赛举行,全校师生以笔为媒,以墨传情,在一撇一捺间感受汉字之美,在诗词意蕴中涵养文化自信,进一步传承和弘扬中华优秀传统文化,激发师生对语言文字艺术与经典诗文的热爱,提升文化素养与审美水平。

比赛当天,整个校园都浸润在安静而庄重的氛围里。教室内,一张张铺展的书法纸,一支支整齐摆放的笔,是此刻最美的风景。同学们坐在座位

上,眼神专注而坚定,笔尖在纸上轻移,沙沙声如春雨落纸,每一笔都透着认真与虔诚。低年级的孩子们握着铅笔,从起笔、顿笔到收笔,每一个动作都一丝不苟,他们笔下的《静夜思》《登鹳雀楼》,虽带着几分稚气,却横平竖直、工工整整,一笔一画都是对汉字的敬重。高年级的同学们用钢笔书写的《绝句》《四时田园杂兴》《村晚》等,或端庄娟秀,或舒展大方,间架结构匀称美观,尽显大气的练习功底。老师们凝神静气,笔锋或刚劲有力,或婉转流畅,一撇一捺间尽显文化底蕴与笔墨功底。

烟台大学2026年硕士研究生录取通知书已寄出

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 付海鹏 摄影报道)近日,记者从烟台大学了解到,烟台大学硕士研究生录取通知书已寄出。经过工作人员多日核对、封装,烟台大学硕士研究生录取通知书已陆续寄至准研究生们的手中。考生在收到快递时需仔细确认,快递中应包含烟台大学2026年硕士研究生录取通知书、烟台大学2026年硕士研究生录取调档函。

山东省下半年自学考试毕业及实践性环节考核报名即将开始

18日起网上报名,部分专业将停考

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)近日,山东省教育招生考试院发布《关于做好山东省2026年下半年高等教育自学考试毕业及实践性环节考核报名工作的通知》(以下简称《通知》),6月18日起网上报名。

《通知》明确,2026年下半年自学考试毕业及实践性环节考核报名时间为2026年6月18日至24日(每天8:30至17:00)。此次毕业及实践性环节考核实行网上报名,考生应在规定时间内登录山东省教育招生考试院网站(https://www.sdzk.cn)办理报名手续。考生报名时如实填报个人信息,准确选择报考专业、科目,打印准考证,方可完成所有报名手续。不得由他人代报,若因他人代报

影响考试等事宜,责任自负。报考本科毕业考核的考生须同时下载毕业论文封面。部分专业有指定格式的毕业实习报告,须一并下载打印。报名结束后系统将关闭,不再提供报考科目查询和准考证打印功能。

考生凭有效居民身份证、准考证在规定时间内到指定地点参加培训、考核。未办理报名手续或缺少相关证件的考生不得参加考核。未按时缴费者视为放弃考试资格。成绩不合格及未参加考核的考生,可重新报考下次考核。

需要提醒考生的是,根据《关于调整山东省高等教育自学考试市场营销(专升本)专业主考学校的通知》,市场营销(专升本)专业主考学校由山东大

学调整为山东财经大学。2025年5月31日前已注册该专业的考生可自主选择山东大学或山东财经大学为主考学校,办理报名手续。2025年6月1日以后报考该专业的新考生需选择山东财经大学为主考学校,办理报名手续。2026年12月31日后,该专业所有考生的主考任务由山东财经大学承担;根据《关于调整自学考试计算机科学与技术等6个专业部分课程的通知》,汉语言文学(专升本)、计算机科学与技术(专升本)、小学教育(专升本)、会计学(专升本)、财务管理(专升本)、学前教育(专)

部分课程调整为实践性环节考核课程,考生须按要求报考。

《通知》一并公布专业停考安排。

汽车服务工程(专升本)专业2027年10月组织最后一次笔试课程考试,2027年下半年组织最后一次实践课程考核、毕业论文答辩及办理最后一次毕业证书;2028年1月1日起不再受理毕业申请;公安管理学(专升本)专业2027年10月组织最后一次笔试课程考试,2028年下半年组织最后一次毕业论文答辩及办理最后一次毕业证书;2029年1月1日起不再受理毕业申请;市场营销(专)、日语(专升本)、服装与服饰设计(专升本)专业2028年4月组织最后一次理论考试,2028年上半年组织最后一次毕业和实践环节考核,办理最后一次毕业证书,2028年7月1日起不再受理毕业申请。