

一餐一饭里的民生“食”事

习近平总书记关切事

“吃么子呀？今天有粉蒸肉，刚蒸出来的！”中午时分，湖北省武汉市青山区青和居社区里饭香渐浓，在焕然一新的“好味到”食堂，服务员热情地推荐各种菜品，居民们一边挑选着小碗菜，一边聊着家常。

42岁的社工何先欢轻车熟路地来到取餐点，递过餐票，将三四份打包好的餐品装进保温箱。不一会儿，一顿热气腾腾的午饭便送到社区独居老人的家中。“我在这做社工，主动申请加入社区爱心送餐志愿服务队，每天抽半个多小时，为腿脚不方便的老人、残疾人免费做饭。总书记鼓励我们做的这件‘大好事’，我们一直在坚持。”何先欢说。

“悠悠万事，吃饭为大。”解决好吃饭问题是基础、最根本的民生关切。食堂的袅袅烟火气中，氤氲着一餐一饭的平凡温暖，也满溢着习近平总书记用心用情的为民情怀。

小餐票托起安稳晚年

2018年4月26日，习近平总书记来到青和居社区，考察棚户区项目建设和居民生活情况。听到公益组织义务为社区老人和残疾人提供送餐服务、解决生活难题时，总书记称赞他们做了件大好事。

每到饭点，社区老人和残疾人只需要交一张定额餐票，志愿者就会送来一份爱心套餐，10来块钱就能买一荤一素一汤。60岁以上的老人还可享受到中餐、晚餐各补贴2元的区级就餐补贴。

一张小餐票，托起老人们的安稳晚年。71岁的胡宪军患有高血压、慢阻肺，做过心脏支架手术，女儿住得远，自己一个人做饭很不方便。自从社区“好味到”食堂开业后，这里便成了他的“第二个家”。

“口味偏清淡，特别适合我们老人，面

条、稀饭、豆浆都有，牙口不好也能找到合心意的。”胡宪军说，每逢元宵节、冬至、端午节这些传统节日，食堂还免费供应汤圆、饺子、绿豆糕。

如今，食堂又上新了，每餐菜单至少有30种荤素菜品，还为患糖尿病、痛风等有特殊需求的老人提供相应套餐。

“希望老人们在这里，不仅‘吃得饱’，还要‘吃得好’，更‘吃得开心幸福’。”“好味到”食堂负责人陈志红说，这几年她带领团队努力把服务做得更细，不仅定期推出时令菜，还免费提供养生茶、热汤，升级保温送餐装备、优化餐品包装、改善食堂环境，持续提升用餐体验。

数据显示，类似“好味到”食堂这样的老年助餐点，我国已建有8万个，每天有300多万老年人在养老助餐点就餐。

“除了让老人吃得放心、吃得实在，我们还向周边上班族、居民推出品类丰富、性价比十足的快餐小炒。食堂二楼装修成包间，为周边居民家庭聚会提供多元化的选择。”陈志红说，多元客群互补引流，有助于破解单一老年食堂客源有限、运营成本偏高的难题。截至目前，食堂已累计送餐1600余人次，接待就餐超6万人次。

将老年助餐服务纳入政府实事项目，给予不同梯度建设补贴；引入专业化市场化运营，以优质餐食吸引年轻人来当老人“饭搭子”；通过购买服务，让第三方专业力量提供为老送餐服务……各地因地制宜，探索出社区食堂“微利可持续”运营的多模式，小饭堂稳稳托住了大民生。

“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”

“今天有鸡翅，还有我最爱吃的排骨！”“还有玉米和山药！”陕西省延安市杨家岭福州希望小学的食堂里，饭菜飘香，笑语盈盈。学生们有序打餐，老师陪坐一旁，不时帮忙添菜、递纸巾。

“2015年，习近平总书记来学校考察时，特别关心‘孩子们营养午餐落实得怎么样’。那时候，学校还没有食堂。”副校长杨保林说。如今，窗明几净的食堂里每日热腾腾的饭菜，已成为孩子们校园生活中一份实实在在的幸福。

杨保林说，学生们大多来自在外务工人员家庭，曾为吃饭而烦恼，不少孩子的午饭就在学校周边小摊凑合。

娃娃们的小饭盒牵动着总书记的心。就在那一年，学校建起了厨房，当年9月新学期便投入使用，孩子们的营养午餐“开餐了”。

现在，每天有400多名学生在校吃营养午餐，其中33名家贫困学生每学期还能享受500元国家营养改善计划补助。

翻开学校食堂菜单，不同年龄段学生的营养需求、荤素搭配等一目了然，兼顾了膳食营养与口味。“结合学生生长发育规律，每餐最少保证两菜一汤，还会定期更新菜品花样和水果。”学校总务处主任杨静说。

“学校的饭菜营养和质量都有保障，还成立了膳食监督家长委员会。家长定期走进食堂，全程参与食材采购、加工制作、餐具消毒等环节，再也不用每天担心孩子的吃饭问题了。”家长张彦明说，营养午餐解决了家长们的后顾之忧。

一餐一饭，关系孩子健康成长。习近平总书记深深牵挂于心，“孩子们成长得更好，是我们最大的心愿”。

确保人民群众“舌尖上的安全”

在辽宁沈阳，有着近两百年城市记忆的大东副食品商场，同样承载着总书记对百姓“菜篮子”“米袋子”“果盘子”的深情关怀。

商品琳琅满目，人流熙熙攘攘，热气腾腾的大包子、外酥里嫩的锅包肉、个大饱满的四喜丸子、货真价实的八旗手工肠……顾客在选购美食时，不忘看一眼入口处墙上电子屏公示的当日食品检测结果。

2025年1月，习近平总书记来到这里，问价格、看供应，详细了解节日期间市场情况，见到市场管理人员，强调“保障食

品安全”。

“宝记锅包肉”店铺负责人卢倩深有感触：“总书记特别叮嘱，不能过节卖高价，但也要考虑成本和效益，强调保障食品安全。我们一直牢记这一点，做到价格亲民的同时，坚决不用隔夜油、不卖隔夜肉，从食材到加工每个环节都确保安全、卫生。”

商场每家店的门口，食品产地与安全检测结果的电子公示格外醒目；肉铺淘汰自带“美颜滤镜”的生鲜灯，全部采用白光灯，方便看清食材本色；墙上张贴的“猪肉档案”上，检疫章、进货单、检验报告一应俱全。

在面点档口前，顾客可直观看到制作过程。张晓丽负责的馒头摊位已经开了20多年，她向顾客吆喝着：“热乎乎的馒头、花卷现做现卖，我们的油是非转基因，无添加，根据销售量来制作，保证新鲜。”

“食物可观、可闻、可感，让我们很有食欲。”沈阳市民黄素琴买了酸菜的饺子，准备给孙女搭配一桌好菜。

“透明化管理，每一份食材‘身世’可查，所有上游供货商必须提供齐全的检验检疫报告，食材进入商场当天必须进行快速检测，两小时内出具结果并公示。”沈阳大东副食品商场店长刘静说，“产地自采+供应商保供”的双体系保障，让商场不仅一年四季供应充足、品质可靠，价格也依旧稳定。

“能不能在食品安全上给老百姓一个满意的交代，是对我们执政能力的重大考验。”习近平总书记连用四个“最”：“用最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责”，要求确保人民群众“舌尖上的安全”。

“菜篮子”“米袋子”“果盘子”是民生大事。”牢记总书记嘱托，各地食品安全治理日趋精细，从源头管控到全程监管，层层织密防护网，努力做到让餐桌更安全、品类更丰富、饮食更健康，以制度守牢安全底线。

声声殷殷嘱托、件件务实举措，守护的是人民群众对生活最质朴的期盼——“吃得放心、吃得舒心”。

柴米油盐、三餐四季，每个“小家”热气腾腾，中国这个“大家”就蒸蒸日上。新华社北京5月24日电



5月21日，在安徽省黄山市歙县深渡镇绵潭村，果农准备将采摘的三潭枇杷运回家。

三潭枇杷因产于新安江畔的潭潭、绵潭和渝潭三个村而得名，已有800多年栽培历史。得益于新安江水的温润滋养，这里的枇杷具有皮薄、肉厚、汁甜等特点。每年五月，一树树金黄的枇杷既延续着古老的江畔农耕文明，也成为助力老百姓增收致富的特色产业。新华社

我国将适时发布以粤港澳大湾区为整体的外贸数据

新华社北京5月24日电 记者从海关总署获悉，为便于各界掌握数据，内地海关将联合港澳研究编制并适时发布以粤港澳大湾区为整体的对外货物贸易统计数据。

海关总署近日出台了《海关支持粤港澳大湾区建设若干措施》，从5个方面提出20项具体举措，以更大力度助推粤港澳大湾区建设。其中，在聚焦融合发展，强化规则衔接机制对接，着力提升大湾区市场一体化水平方面，明确提出联合港澳研究编制并发布大湾区对外货物贸易统计数据，推进与港澳互认合作。

目前，粤港澳大湾区内地9市、香港和澳门各自统计本区域外贸数据，无法通过直接相加获取以大湾区为整体的外贸数据，亟需深化信息共享。海关总署综合业务司司长林少滨表示，内地海关将联合港澳研究编制并适时发布以大湾区为整体的对外货物贸易统计数据，开展外贸趋势性、结构性分析，使大湾区对外货物贸易发展的评估能够更加科学，让各界的了解更加全面。

作为我国开放程度最高、经济活力最强的区域之一，粤港澳大湾区外贸发展韧性强劲、活力充沛。大湾区内地9市进出口总值2025年突破9万亿元大关，今年前4个月达3.4万亿元，同比增长18.4%，彰显了大湾区经济发展的强劲活力。



5月24日，国家矿山应急救援山西华阳队队员进入矿井，准备进行搜救。

5月24日，山西通洲集团留神峪煤矿瓦斯爆炸事故救援持续进行，救援人员争分夺秒，全力搜救。

5月22日19时29分，山西长治市沁源县山西通洲集团留神峪煤矿井下发生瓦斯爆炸事故，造成重大人员伤亡。新华社

藏传佛教第二十二届“拓然巴”高级学衔授予仪式在京举行

新华社北京5月24日电 2026年5月23日，正值西藏和平解放75周年纪念日，藏传佛教第二十二届“拓然巴”高级学衔授予仪式在北京中国藏语系高级佛学院举行。根据国家宗教事务局颁布的《藏传佛教学衔授予办法》和高级学衔申请条件及评定规定，经过严格的资格审查、辩经考试、论文答辩和评议表决等程序，来自藏传佛教格鲁派、萨迦派、觉囊派的34名学员获准授予藏传佛教“拓然巴”高级学衔。

藏传佛教界代表人士和大德高僧莅临现场，向他们表达祝贺与厚望。中央统战部、中国佛教协会有关人员出席学衔授予仪式。学衔授予仪式后，班禅额尔德尼·确吉杰布会见了“拓然巴”高级学衔获得者。自2004年实施藏传佛教三级学衔制度至今，中国藏语系高级佛学院共授予433名学员“拓然巴”高级学衔，遍布西藏和四川、云南、甘肃、青海涉藏州县主要寺庙，覆盖藏传佛教各教派。广大“拓然巴”高级学衔获得者，在铸牢中华民族共同体意识、引导藏传佛教与社会主义社会相适应等方面发挥了积极作用。



5月24日，小朋友在内官营镇锦鸡寨山庙会上碰鸡蛋。

5月24日是农历四月初八，甘肃省定西市安定区内官营镇迎来一年一度的锦鸡寨山庙会。庙会上举行了丰富多彩的民俗文化活动，其中“碰鸡蛋”为该庙会独有，参与双方以煮熟的鸡蛋相碰，鸡蛋破裂者输，娱乐同时还有祈福之意。新华社

大国外交的“北京时间”

时间的长河静静流淌，见证多少世事沧桑。2026年5月，在历史征程上砥砺前行的新时代中国，书写大国外交引人瞩目的新篇章。

(一)

这是“北京时间”牵动世界的两周——5月13日至15日，应习近平主席邀请，美国总统特朗普对中国进行国事访问。这是美国总统时隔9年再次访华。从人民大会堂到南海，中美元首深入晤谈。双方确立“建设性战略稳定关系”新定位，为未来3年乃至更长时间的中美关系提供战略指引。

5月19日至20日，应习近平主席邀请，俄罗斯总统普京展开第25次中国之行。中俄元首密集出席近十场重要活动。双方达成多份联合声明、合作文件，彰显大变局中“风雨不动安如山”的大国担当。

回望上半年，法、英、美、俄四个联合国安理会常任理事国领导人在短时间内全部访华，这在中国外交史上是不多见的。年初以来，从加拿大、德国、西班牙等西方发达国家领导人纷纷访华，到韩国、越南、塔吉克斯坦、巴基斯坦等周边邻国领导人相继到访，再到远隔万里的欧洲、非洲、拉美伙伴纷纷至沓来……“向东看”“北京见”已成大潮。

国际关系的议程中，人们越来越多地关注大国外交的“北京时间”。国际舆论敏锐捕捉到中国特色的大国外交的“更有作为”、不约而同地谈论着中国日益上升的全球影响力。

《南华早报》刊文说，中国正成为全球外交的“引力中心”，习近平主席连续接待世界主要大国领导人访华，表明中国

的愿景在于卓越而非霸权。美国《时代》杂志刊文称，今天已经很少有人能够否认，中国重回世界舞台中央的时间已经到来。

(二)

大国外交为何开启“北京时间”？这一问题的答案，要从时间的长河中去探寻。“我们对时间的理解，是以百年、千年为计。”从不源远流长的历史连续性来认识中国，就不能理解现代中国，也不能理解未来中国。

中华文明5000多年绵延不绝，淬炼出中华民族自强不息、守正创新、包容四海、兼纳百川的精神品格。

中美元首会晤那天，习近平主席同特朗普总统在人民大会堂东门外平台向东眺望。近看，天安门城楼、人民英雄纪念碑、中国国家博物馆等建筑恢弘庄严，无声诉说着一个民族追寻复兴的历史进程。远望，高耸入云的“中国尊”和巍然屹立的现代建筑群，展现着中国式现代化的万千气象。

不忘历史来路，开辟崭新前路。这样的中国，给世界以启迪。

回顾大国外交一幕幕别开生面的互动，从拥有600多年历史、寓意“天圆地方”的天坛，到中海南海静谷苍劲挺拔、生机盎然的百岁古树，再到有着深厚“和”文化底蕴的故宫……都展现生命、展现历史、升华精神，令人回味无穷。

大国外交的“北京时间”，饱含着中华文明和诸万物、顺天应时的哲思。

普京总统访华期间，中俄两国共同发表了一份关于倡导世界多极化和新型国际关系的联合声明。其中这样写道——“21世纪的国际关系体系正经历深刻变革，向多极化和新型国际关系逐渐演

变”“多数国家根据自身历史经验，已深刻认识到新时代的来到”“必须建设更为团结的国际社会”……

中华文明生生不息，启迪世人。从共建“一带一路”倡议到四大全球倡议，从推动建设新型国际关系到推动构建人类命运共同体……解答时代之问、世界之问的中国倡议、中国方案，深深植根于文明沃土。

大道之行，天下为公。从大国外交的“北京时间”，人们看到，单边主义、霸权主义绝非时代主流，协和万邦、和合共生才是人间正道。

(三)

大国外交的“北京时间”，将给中国和世界带来什么？

长安街上，五星红旗旁，轮番悬挂的各国旗帜迎风招展，是“有朋自远方来”的温情与喜悦，也是“更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献”的自信和荣耀。

中国的发展离不开世界，中国的前途亦将深刻影响人类前途命运。立足中国发展和世界变局的时间方位，党的二十届四中全会作出深刻判断：“大国关系牵动国际形势，国际形势演变深刻影响国内发展”。

从推动中美关系稳定、健康、可持续发展，到中俄进一步全面加强全面战略协作、深化睦邻友好合作，再到深耕周边命运共同体建设、团结全球南方、拓展全球伙伴关系……全方位外交布局，多层次交流往来，为中国式现代化建设营造稳定有利外部环境。

外国领导人纷纷走进中国各地，深入了解探寻中国的历史与现在；中国同多国在科技创新、生态环境、人工智能、经贸关系等领域达成新的合作，做大共同利益蛋糕；同俄罗斯签署经贸、教育、地方、媒体等领域数十项合作文件；同各方同意成立贸易理事会和投资理事会，同意在对等降税框架下推动扩大双向贸易……

繁忙而务实的大国外交，展现中国式现代化的勃勃生机、广阔机遇，书写中国同世界相互交融、相互成就的精彩新篇章。

当今世界变乱交织，国际形势风云激荡，人类社会面临前进还是倒退的历史抉择。“分裂对抗、零和博弈注定没有出路，让世界重回丛林法则不得人心，同球共济、团结合作才是唯一正确选择。”当各国人民愈发渴望稳定感、确定性、信赖感，一个顺大势、担大义、行大道的中国，提供给世界源源不断的勇气、智慧、信心和力量。

人们记住了加拿大总理卡尼所说的中国是“稳定且可预测”的大国，记住了西班牙首相桑切斯的感慨“用旧地图怎能看清新世界”“应重新校准中国在世界版图中的新坐标”。人们也同乌拉圭总统奥尔西有着强烈的共鸣：中国把目光放得非常长远，不只是关注当下，而是心系子孙万代。

执大象，天下往。大国外交的“北京时间”，呈现的是时代的潮流、历史的方向。20世纪末，当人类翘首以盼新世纪的曙光，几十名美国前政要在联合署名致国会的信中写道：“中国注定要在21世纪中成为一个伟大的经济和政治强国。”他们预测，中国不仅强大，而且伟大。

人民大会堂里，钟声滴滴答答，记录着外事日程的密集转场。此时此刻，立志千秋伟业、胸怀人类命运的东方大国，正在人类的伟大时间历史中创造中华民族的伟大历史时间。新华社北京5月24日电

国家发展改革委安排2000万元支持重庆灾后应急恢复

新华社北京5月24日电 记者24日从国家发展改革委获悉，国家发展改革委紧急安排中央预算内投资2000万元，支持重庆市做好洪涝和地质灾害灾后应急恢复，重点用于灾区受损道路、桥梁等基础设施和学校、医院等公共服务设施灾后应急恢复建设，推动尽快恢复正常生产生活秩序。

近期，重庆市部分地区遭受严重洪涝和地质灾害，造成人员伤亡和财产损失。5月24日，国家防灾减灾救灾委员会启动国家四级救灾应急响应。

国家防办派出工作组赴重庆

协助指导防汛救灾工作

新华社北京5月24日电 记者从应急管理部获悉，国家防总24日针对安徽启动防汛四级应急响应，继续维持针对湖南、湖北、重庆的防汛四级应急响应，国家防总办公室派出工作组赴重庆协助指导防汛救灾工作。

据悉，国家防总办公室、应急管理部当日组织多部门联合会商，分析研判强降雨发展态势，部署重点地区防汛救灾工作，点对点调度指导重庆市做好永川区灾害救援处置。

据预测，24日至27日，四川盆地至

黄淮、江淮等地将有强降雨过程，其中陕西南部、重庆中北部、湖北西南部和中西部、河南南部、安徽、湖南北部、江苏西部、江西北部等地有大到暴雨，部分地区与前期降雨落区重叠，山洪和地质灾害、中小河流洪水以及城市内涝等灾害风险高。

会商强调，要进一步树牢底线思维、极限思维，压紧压实党政共管、逐级包保的责任链条，将责任落实到基层末梢和最小工作单元。要密切落实雨情汛情发展变化，加强多部门联合会商研判，滚动做

好强降雨地区和夜间短临预报预警，落实灾害预警和应急响应联动机制，提前预置应急救援力量、物资、装备，做好极端情况下应急准备。

要盯紧看牢重点部位，加强河道堤防、水库大坝、淤地坝等工程巡查防守，紧盯山洪沟口、漫水桥、地下空间等重点部位和养老机构、施工工地等人员密集场所，提前做好安全管控。要果断组织转移避险，视情开展转移转移，针对老弱病残孕等重点群体提前采取“一对一”帮扶措施，确保应转尽转、应转早转。