

# 寄养在小腿的手臂“回家了”

## 滨医烟台附院手足外科一项目获2025年度山东医学科技奖一等奖

前不久，滨州医学院烟台附属医院传来喜讯：该院手足外科主任徐林教授团队完成的“爆炸致胸腹复合伤伴左前臂完全离断异位寄养回植成功救命保肢1例”项目，凭借突破性的诊疗技术与显著的临床成效，获得2025年度山东医学科技奖一等奖殊荣。近日，记者走进医院手足外科，采访了徐林。

### 生死抉择巧施策

“当时，患者遭遇爆炸伤的同时，还面临胸腹复合伤的生命威胁，与左前臂完全离断的致命风险。”滨州医学院烟台附属医院手足外科主任徐林判断，“病情凶险、救治难度极高。”先保手还是先保命？如果先保命，断肢离开身体的存活时间仅有6—8小时；可先保肢，耽误了生命抢救咋办？根据多年经验，徐林立即做出“异位寄养手术”的决定，先给手臂找个“临时的家”。

什么是异位寄养手术？在传统诊疗模式下，此类严重复合伤会因为优先抢救生命而难以兼顾保肢，或因断肢缺血时间过

长、创面条件复杂导致保肢失败。徐林团队结合自体异位寄养保存技术要点，经过精准研判、科学制定方案，先将离断的左前臂异位寄养于患者健侧小腿，临时重建血液循环以维持肢体活性。

此类手术要求精准吻合血管确保组织存活，对显微外科技术和团队协作要求极高。选小腿寄养是因为这里有与手臂上粗细合适、匹配度较高的动、静脉，既可以寄养吻合纤细的血管，又可以后期分离到主干，切取主干动脉及较粗的静脉。

手术治疗共分为两个阶段。徐林介绍，第一阶段：要把患者受伤的手臂暂时“寄养”在小腿上。手术耗时10小时，团队在显微镜下将仅1—2毫米的残存血管，与小腿动静脉细小分支精准吻合，让手臂在腿上存活下来；第二阶段：在2个月后，患者胸腹复合伤病情稳定、创面组织条件达标后，再次成功实施回植手术，最终实现“救命”与“保肢”的双重目标，最大程度保留了患者肢体功能，提升术后生活质量。最终，经过前后8次手术，该患者目前已基本康复并回归正常生活，能够从事日常活动。

### “微米”之间救生命

“手上的活，都是精细活。”已在手足外科深耕30多年的徐林深知，在仅有0.15mm厚的血管上，用仅有50—100微米的手术缝合线进行手术，需要承担很大的

风险。“以前，显微镜、针线等硬件方面的原因，困住了手术技术的发展，但是现在技术一直在进步，我们能在‘微米’之间挽救生命，这是对我们技术进步的自信。”

作为山东省医务系统“鲁卫工匠”，徐林在四肢严重创伤救治、手外科疑难疾病诊治等领域，以及对复杂足踝畸形、手外科疑难疾病及周围神经疑难疾病诊治方面有较深造诣。他擅长运动医学与足踝畸形重建，干细胞移植与组织再生，脊髓与周围神经损伤修复等领域。3D打印与智能康复辅具等方面进行诊疗。

多年积累成就的精湛技艺，成为此次获奖的关键因素。斩获山东医学科技奖一等奖，既是对徐林主任团队诊疗水平与创新能力的认可，也是滨州医学院烟台附属医院重视学科建设、强化人才培养、深耕临床科研的重要成果。医院将以此为契机，持续聚焦疑难重症救治，加大科研创新力度，推动学科建设再上新台阶，为广大患者提供更优质、更精准的医疗服务。

### 专科聚力攀新高

滨医烟台附院手足（显微）外科、足踝外科成立于2012年，是烟台市重点建设学科、“医院重点发展特色专科”、烟台市运动创伤与康复临床医学研究中心。科内技术骨干曾到美国俄亥俄州足踝外科中心、美国北卡州足踝外科研究中心和荷兰阿姆斯特丹足踝外科中心做访问学者，学科内多

人在国内外及省内担任学会会员。目前科室获得各类科研基金8项，包括国家级1项、省部级2项、市厅级5项，获其他技术成果奖4项。

据悉，严重肢体创伤救治是一项难度非常大的工作，稍有不慎便可能造成截肢致残。目前，显微修复与重建技术是唯一最大可能保全肢体的方法。此项技术也是衡量一个学科显微技术水平高低的重要标志。手足外科目前已经熟练开展了从0.5cm的微型皮瓣，到46cm的超大皮瓣移植，从指尖离断，到大小腿离断的再植，保全了众多患者的肢体，在此领域达到国内先进水平。

此外，针对足踝部复杂骨折治疗及各种畸形矫正，通过在美国、荷兰对足踝先进技术的访问学习，科室目前对前足、中足及后足各种复杂畸形如严重内外翻、扁平足、高弓足、马蹄足等可以熟练进行精确手术矫正，并能熟练进行踝关节融合、全踝关节置换、踝关节镜手术。科室还引进先进的3D打印技术为患者提供精准的个性化手术方案。利用3D打印技术可以同比例打印出患者的骨骼模型，更加直观地了解患者骨折情况，还可以打印手术导航，帮助精确设计螺丝钉的位置和方向，术前医生可依据模型，提前准备好手术中需要的螺丝钉的长度，使足踝外科手术更加直观、更加精准、更加微创。

YMG全媒体记者 慕潮 通讯员 丛昕

# 内外科同台联袂 妙手铲除「心腹大患」

2026年5月8日，烟台毓璜顶医院杂交手术室内，两度传来振奋人心的消息。心血管内科、血管外科、麻醉科、超声科等多学科团队成功为一位80岁高龄的患者实施腹主动脉瘤支架腔内隔绝术联合经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。

本次手术采用局麻微创模式，内外科同台联袂“一站式”解决心脏与血管两大难题，在大幅降低高龄患者手术创伤的同时，显著提升了治疗效率与安全性。

患者于大爷因反复胸闷、胸痛、憋气等症，前往烟台毓璜顶医院就诊，被确诊为“非ST抬高型心肌梗死”。心血管内科团队迅速响应，为其实施了急诊PCI术，成功植入两枚支架，打通了堵塞的血管，稳定了生命体征。

然而，危机并未就此解除。在术前检查过程中，发现于大爷体内还隐藏着两枚“定时炸弹”——主动脉瓣重度狭窄和巨大腹主动脉瘤。其中，于大爷的心脏“阀门”（主动脉瓣）已近乎失效，并合并中重度关闭不全，随时面临猝死风险；与此同时，他的腹主动脉瘤直径已达70mm，一旦破裂也将直接危及生命。

更为棘手的是，腹主动脉本是后续进行TAVR（经导管主动脉瓣置换）手术的唯一必经之路。这颗巨大的“瘤体”不仅自身危机四伏，更成为手术路上的“拦路虎”，为后续治疗带来了极大风险和难度。

面对这一高危复杂病例，心血管内科主任任法新团队迅速启动多学科协作机制，与血管外科、麻醉科、影像科等专家密切联动。经过多轮术前评估与研讨，为大爷量身定制了“一站式”完成腹主动脉瘤支架腔内隔绝术联合经导管主动脉瓣置换术(TAVR)方案。

5月8日，血管外科主任车海杰团队先行手术。术中发现腹主动脉瘤颈极其扭曲，若稍有不慎，便可能导致血管破裂。手术医师沉着冷静，每一步操作都精准把控，凭借扎实的理论和精湛的手术技巧，成功实施动脉瘤腔内隔绝术，为接下来的TAVR手术开辟了通道。随后，任法新团队在DSA的实时引导下，凭借丰富的临床经验施展精湛技艺，采用零位释放技术，确保瓣膜一次性精准定位，让“生锈的阀门”重新通畅。术中，团队时刻监测患者生命体征，应对各类突发状况。历经数小时艰苦奋战，克服血管迂曲、高龄体弱等诸多难题，这场烟台地区首例高难度“一站式”手术终获圆满成功。

术后，于大爷的恢复情况远超预期，第二天就能自己下床活动了，之前胸闷憋气的症状也彻底消失了。复查超声显示，瓣膜功能持续良好，各项生命体征稳定。

此次烟台地区首例局麻下腹主动脉瘤腔内隔绝术+TAVR一站式手术的成功开展，标志着烟台毓璜顶医院在高龄复杂心血管疾病的多学科协作诊疗、微创技术应用等方面达到了新的高度。医院将继续坚持“以患者为中心”的理念，深耕心血管疾病诊疗领域，持续提升复杂重症诊疗水平，让更多高危复杂心血管病患者在家门口就能享受到高质量的医疗服务。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣

## 肿瘤诊疗 国际共研 第八届胶东国际肿瘤会议在烟台召开

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔方荣 李凌峰 姜宗延)5月16日，由青岛大学附属烟台毓璜顶医院携手英国皇家外科学院、烟台市医学会、烟台市欧美同学会等海内外权威机构共同主办的第八届胶东国际肿瘤会议在烟台召开。大会以“肿瘤诊疗 国际共研”为主题，精心设置1个主会场、58个平行分会场，邀请了国内外100余位顶尖医学专家现场授课，7000余人现场参会。会议围绕肿瘤精准诊疗、外科微创技术、跨学科协作、人工智能和创新药物临床应用等展开深入交流与探讨，共绘肿瘤防治事业高质量发展的新蓝图。

据悉，胶东国际肿瘤会议秉持开放包容、合作共赢的办会宗旨，通过深化中英肿瘤研究中心等跨国协作，不断推动全球肿瘤诊疗技术的创新与共享，已经成长为“辐射胶东、联动全国、接轨国际”的知名学术品牌。历经八届盛会、十载耕耘，会议规模从数百人到数千人，分会场从5个增至58个，“朋友圈”扩展至国内外300余家医疗机构；先后与50多个中外院士、50多位国际顶尖专家、70多位国家级学科带头人建立长期稳定的合作关系，超过10个“院士工作站”“名医工作室”“专家协作基地”落地烟台。

十年是一座里程碑，更是一个新起点。烟台毓璜顶医院将持续深耕胶东国际肿瘤会议这一学术品牌，在攻克肿瘤难题的征途上砥砺前行，依托更加成熟的国际合作网络，扎实推动前沿技术转化，让国际化的精准诊疗方案惠及更多中国患者，共同书写肿瘤防治事业更加辉煌的篇章。

## 烟台市卫生健康局创新集成审批服务 健康准入惠文旅

本报讯(通讯员 刘丽 邵金鸣 季彦名)烟台市卫生健康局联合行政审批服务等部门，创新推出酒店开办主题集成审批服务，护航酒店行业健康规范准入，破解酒店行业开办环节多、流程繁、耗时长等堵点难点问题，提升公共场所卫生健康审批服务效能，优化营商环境，为全市文旅住宿产业高质量发展注入健康动能。

针对酒店开办需办理公共场所卫生许可、食品经营许可证、营业执照等多项审批事项，存在材料重复提交、多部门多头跑、审批周期较长等问题，烟台市卫生健康局立足卫生健康监管与服务职能，主动对接审批、市场监管等部门，全面梳理酒店开办涉及的卫生健康审批事项，将公共场所卫生许可作为核心环节纳入集成审批清单，推动卫生审批与其他关联事项深度融合。通过整合申请材料、精简审批环节、统一办事标准，实现“多事合一、一窗受理、一次提交、并联审批”，改变以往企业多头办理、反复跑腿的传统模式，减轻酒店开办主体办事负担。“五一”假期前已助力3家酒店高效完成卫生许可及相关审批，顺利实现准入门槛，为假期旅客人住提供健康保障。

在优化审批流程的同时，烟台市卫生健康局严守公共场所卫生安全底线，将卫生健康规范要求融入审批全流程，提前为酒店提供卫生管理指导服务，从源头提升酒店卫生管理水平。通过集成审批创新，既以简单审批、优质服务激发文旅住宿行业创业活力，吸引更多市场主体落地，又以严格规范的健康准入保障公众住宿卫生安全，实现优化营商环境与守护群众健康双向共赢。



于忠翠为患者体检。

## 别让“追饭大战”伤了脾胃 市中医医院儿科专家支招儿童健康饮食

本报讯(YMG全媒体记者 黄钰峰 王一鸣 通讯员 胡又懿 刘姿麟 摄影报道)5月20日是儿童学生营养日。日常生活中，儿童应该如何健康饮食，调理脾胃？近日，记者对烟台市中医医院儿科主任医师于忠翠进行了采访。

“是不是很多家里，每天都在上演追饭大战？”于忠翠笑着说，家长端着碗满屋子追喂，一顿饭耗时半个多小时，这几乎是儿科诊室里的普遍烦恼。大多数孩子不爱吃饭，根源在家长的喂养习惯。“家长切记不要训斥、强迫喂饭，越逼迫孩子越容易厌食。”于忠翠总结了几个常见喂养误

区：饭前吃零食、喝甜饮料，会抑制食欲，损伤脾胃；边吃饭边看电视、玩手机，大脑接收不到饱腹信号，消化功能随之变差；强迫喂食甚至训斥孩子，会让孩子形成条件反射式抗拒。“饭桌上的气氛比吃什么更重要。”于忠翠说。

怎样让孩子主动吃饭？于忠翠建议，把食材做得软烂、色彩丰富、造型可爱；全家一起规律吃饭，营造安静的用餐环境；严格控制零食和冷饮摄入；让孩子参与择菜、摆盘等过程，顺应孩子脾胃规律科学喂养，孩子慢慢就会主动吃饭。

“绝大多数健康孩子不需要长期吃补品，孩子脏腑娇嫩，盲目进补营养

品会加重脾胃、肝肾负担，引发积食、上火，甚至诱发性早熟。”于忠翠表示，脾胃为后天之本，想让孩子长高、体质好，关键在于养好脾胃。日常生活中，建议儿童饮食清淡、规律，少吃生冷、甜腻、油炸食物；出现积食、舌苔厚时吃点山药、小米、南瓜等食材；家长可以每天给孩子顺时针揉腹，或进行捏脊调理，帮助健脾助运化。

“只要脾胃运化功能良好，营养自然能够吸收。孩子不靠补品，也能长得结实、免疫力强。”于忠翠表示，家长把关注点从吃什么补品转向怎么养好脾胃，才是孩子健康成长的真正根基。

# 悦己赴健康，520 爱相伴

## 美年大健康推出专属体检福利，守护市民身心健康

520不只是甜蜜告白日，更是女生们宠爱自己、悦己发光的美好时刻。现如今新时代女性愈发独立洒脱，不再满心期待他人给予爱意，而是主动偏爱自己、用心呵护自身健康，悄然掀起氛围感满满的悦己新风潮。520甜蜜时光，既要好好爱自己，也用心爱家人，美年大健康体检暖心推出520专属健康体检福利，以专业贴心的体检服务，用心守护广大市民，尤其是女性朋友的身心健康。

### 别被“标签”绑架 自在绽放女性光彩

可盐可甜、自在生活，当代女性的日子过得精彩纷呈。不少30+女性经济独立、生活无忧，自带耀眼光芒，活成了生活主角，却总被世俗固有眼光贴上各类刻板标签。其实每一位新时代女性都自带闪光点，如同繁花肆意盛放，拥有独属于自己的精彩人生。只是平日奔波在职场与生活之间，频繁熬夜、心情烦闷、作息不规律等问题，悄悄为身体健康埋下诸多隐患。

记者从美年大健康体检中心历年体检数据了解到，30岁以上女性已然成为健康问题高发群体，乳腺增生、乳腺结节等乳腺问题，妇科炎症、宫颈相关疾病、宫颈筛查

异常等情况十分常见；同时三高、代谢类疾病、心脑血管不适等问题也逐渐呈年轻化趋势，尽早做健康筛查、提前做好预防，才是守护身体健康关键。“如今女性又能干又要强，一边打拼事业一边照料家庭，背负着不小压力，身体很容易出现各类问题。哪怕平日里再忙碌再优秀，也一定要好好疼爱爱自己，健康永远是万事之首。我们特意推出女性专属健康体检福利，就是希望各位女性朋友趁着节日好好犒劳自己，永远明媚娇艳，活力满满。”美年大健康福田分院院长荣凤丽说。

### 520 重磅健康福利 超值礼遇暖心上线

为贴合节日浪漫氛围，传递实打实的健康爱意，2026年5月14日至5月24日，美年大健康体检中心福田分院、开发区分院、莱州分院同步开启520健康礼遇季活动，多款高人气、高性价比体检套餐暖心上线，全场惊喜实行买一送一超值福利。大家可以约上闺蜜、陪家人、携手伴侣一同前来体检，共享这份健康好礼。

本次活动推出了两款人气体检套餐，其中1398元健康尊享套餐涵盖了全身基础体检、脏彩超、女性专属乳腺妇科基础筛

查、血脂血糖检测、肿瘤标志物筛查等超多实用项目，能够轻松满足日常全面健康筛查需求；1998元健康呵护套餐在此基础上全面升级优化，新增头颅核磁、精细化心血管筛查、高端肺功能筛查等深度体检项目，精准排查身体里潜藏的各类健康隐患，特别适合注重精细体检、重视身体养护的人群。

作为本地口碑出众的专业体检机构，烟台美年大健康三大分院全力参与本次活动。院内配备先进齐全的专业体检设备，组建经验十足的资深医护团队，可精准开展乳腺钼靶、TCT、HPV联合筛查、各类高清影像检测等多项专项体检项目，细致排查各类高发健康隐患。同时，机构提供一站式暖心体检服务，从前期贴心预约指引、体检全程陪同引导，到后期专业体检报告细致解读、专属健康养生贴士，全方位贴心守护市民身体健康。

### 奔赴健康之约 邂逅最踏实的浪漫

世间爱意表达方式千千万万，最安稳长久的爱意，永远是善待自己、守护健康。今年520不必坐等他人赠送鲜花礼物，快来烟台美年大健康给自己安排一场舒心健康体检，把满满的安全感与生活底气牢牢握在手中。

这份暖心福利不止面向女性朋友，全城男女老少均可参与。不妨趁着520暖心活动，暂时放下忙碌，认真关注自身健康状况。浪漫从来不止鲜花与告白，拥有健康体魄，才是最长情、最走心的深情告白。此次美年大健康520健康福利活动，凭借超高优惠力度与贴心专业的健康服务，收获众多市民喜爱与认可。未来烟台美年大健康也会持续深耕健康服务行业，常态化推出各类惠民健康活动，大力普及科学体检理念与健康科普知识，引导市民养成健康生活习惯，用心守护辖区百姓身心健康。

本次活动限时开启，错过就要再等一年。“大家至少提前在美年臻选小程序预约，包含磁共振项目的套餐，记得按预约热线提前预约。体检前一天尽量清淡饮食，晚上十点之后不要再进食进水，体检当天携带好个人身份证，空腹到院体检即可。”荣凤丽提醒道。

健康热线：400-616-9066  
福田分院：芝罘区大马路128号烟台旅游大世界南门  
开发区分院：开发区金沙江路163号烟台市政大厦内  
莱州分院：莱州市文泉西街1286号  
YMG全媒体记者 衣文萍 通讯员 宋杰