



传承千年的生命礼赞

胶东婚育添丁系列图鉴

YMG全媒体记者 李晓飞 庞磊 通讯员 姜长雨



在胶东地区，婚育之事承载着家族延续与文化传承的重任，尤其是添丁生子，被视为人生头等大事，围绕婚育添丁会举行一系列的仪式。这些仪式包括结婚、新生、挑红、报喜、踩生、看喜、满月、百岁、百岁宴以及抓周等，均饱含着对新入及新生命的美好期许与祝福。

胶东人以“挑红”这一独特风俗昭告新生命的降临。人们会在门口挂一块红布，或一面小红旗，更具特色的是在红旗中间缝上简易的弓和两支箭加一头蒜，抑或挂上自家特制的精美弓箭。不同县市的“挑红”细节虽有差异，但红色元素始终代表着喜庆与祝福。“挑红”不仅是报喜，向邻里路人昭示添丁及婴儿性别，还兼具辟邪之意，护佑新生儿免受邪祟侵扰。同时，提醒邻居村人保持安静，避免惊吓产妇与婴儿。

孩子出生十二日，亲戚朋友、街坊邻居会前往“看喜”。当日，大家会带着小米、鸡蛋、小孩衣服和各种营养品前来。第一个见到孩子的外人即为“踩生”之人，人们相信新生儿将来脾气、举止会像“踩生”之人，因此会提前安排人品好的人来“踩生”，寄托对新生儿的美好期望。

小孩满一个月要举行“满月”仪式。按照胶东农村风俗，小孩满月时，会在前辈人的见证下，称一称宝宝重量，观察其是否健康成长。尽管农村生活变迁，但此传统习俗延续至今。

小孩出生满一百天要过“百岁”并举行仪式。这一天，孩子被精心打扮，男孩穿虎头鞋、戴虎头帽，寓意“虎头虎脑，镇宅辟邪”；女孩穿绣牡丹或凤凰的红棉袄，脖子挂长命锁。仪式在大红床单上进行，摆放两个长岁饽饽和99个不同形象的小饽饽，寓意长命百岁。其中，佛手寓意有福，莲子寓意早生贵子，鲤鱼

寓意连年有余，柿子寓意事事如意，葫芦寓意福禄，石榴寓意多子多福，水果、蔬菜寓意丰衣足食。饽饽摆成椭圆形，小孩置于中间，长辈围坐说吉祥祝福话语，亲朋好友轮流祝福。仪式结束后，小孩父母将饽饽分享给众人，随后放鞭炮，宴请亲朋好友。

在胶东农村，孩子过“百岁”是“新生”和“满月”之后的重要喜事，称“小喜”，会隆重举行“百岁宴”。当天，主人贴红对联，如“百日喜得麒麟子，全家欢庆满堂红”。宾客提礼祝贺，围坐炕上看“小寿星”并夸赞。中午设宴招待，酒过三巡、菜过五味，孩子父亲或奶奶抱孩子端酒杯敬酒，感谢亲朋，客人则对小孩进行一番夸赞。

胶东民间还有预卜婴儿前途的“抓周”习俗，在婴儿周岁时举行，是其成长中最隆重的纪念日。当日，亲朋故旧前来祝贺，婴儿打扮一新，坐在簸箕里，面前木盘放置笔、书、算盘、土块、寿桃、尺子等物，任其抓取，抓到不同物品寓意孩子成人后的谋生选择。抓周结束后设家宴款待客人。

胶东地区围绕婚育添丁所举行的这些仪式，从结婚到婴儿诞生再到周岁，环环相扣，历史悠久、内涵丰富，融合了传统礼俗、民间信仰与地域文化，承载着深厚的文化底蕴与家族情感，它们不仅是对新生命的美好祝福，更是胶东传统文化代代相传的生动体现。

烟台市退休干部王仁山热衷于用摄影艺术挖掘传统文化习俗，多年来，他一直用镜头记录着胶东婚育添丁习俗里的美好和欢乐。他创作的《满月》多次在中国摄影家协会、山东省摄影家协会举办的摄影比赛中获奖。今天，我们将王仁山先生拍摄的系列胶东婚育添丁摄影作品集纳起来，与广大读者共同鉴赏。

图片说明：

- 图一：《结婚》
2022年10月30日，在海阳市凉山村后村，新郎刘孟杰、新娘朱德平的结婚典礼在农家小院隆重举行。自此，一家人便盼望着早生贵子。
- 图二：《新生》
2026年4月21日，在海阳市人民医院产科病房，曲兆琛抱着刚出生的儿子送到王星怡面前，这是他们与新生儿同框的第一面。
- 图三：《挑红》
2026年4月24日，在海阳市半山豪庭小区，由洪林与亲家王健、车昭辉一家人在住宅门口郑重举行“挑红”仪式，以庆添丁之喜。
- 图四：《看喜》
2025年8月26日，在海阳市王超、于娜夫妻家中，“看喜”进行中。
- 图五：《满月》
2014年5月27日，在海阳市干休所庞凤凤家，其外孙女琪琪满月，一家人共同见证了宝宝的“满月”仪式。
- 图六：《百岁》
2026年3月5日，在海阳市福景小区王滨、张红家，正为女儿出生一百天举行“百岁”仪式。
- 图七：《百岁宴》
2025年11月21日，海阳市王超、于娜夫妻为小孩举办“百岁宴”。
- 图八：《抓周》
2015年5月17日，海阳市干休所庞凤凤家为孩子举办“抓周”仪式。

◎本版摄影 王仁山