

百年毓医 匠心护佑

烟台毓璜顶医院护理团队“全能”书写新时代护理华章



从1890年始建至今，百年毓医的白衣身影始终扎根胶东大地，守护万家安康。在第115个国际护士节到来之际，烟台毓璜顶医院的护理团队早已跳出“打针、发药、基础照料”的传统认知，以专科精深、技术硬核、科研创新、人文暖心的全新姿态，完成了从传统护理执行者到全周期生命守护者、健康管理者、技术攻坚者、科研创造者的全方位蜕变。

作为山东省临床重点专科、区域护理学科龙头，烟台毓璜顶医院2446名护理人员坚守“人民至上、生命至上”初心，以党建为引领、以患者为中心、以学科为驱动、以智慧为赋能，在危重症救治、专科护理、科研转化、人文服务等领域深耕不辍，用专业与温情筑牢健康防线，在新时代护理事业高质量发展的征程上，镌刻下属于百年毓医的责任与担当。

A 从「操作执行者」到「生命护航者」的硬核进阶

一袭白衣承百年薪火，一身本领护生命安康。在烟台毓璜顶医院，护理工作早已不是简单的临床配合，而是贯穿危重症救治、精准医疗、微创护理全流程的核心支撑。一代代护理人深耕技术、精进本领，将每一项操作打磨成“看家本领”，把每一次护理做成“生命屏障”，用硬核技术为患者守住健康底线。

作为烟台市护理质量控制中心、护理学会挂靠单位，烟台毓璜顶医院护理学科构建起高层次人才引领、专科护士支撑、亚专科深耕的人才体系：现有主任护师52人、副主任护师460人，护理博士2人、硕士125人，硕士生导师6人，培养国家级、省级专科护士200余人，重症、手术室、肿瘤、血液净化等15个专科获批山东省专科护士临床教学基地，成为区域护理人才培养的“摇篮”。

静脉治疗是临床护理的“第一道关口”，也是长期输液患者的“生命通道”。针对肿瘤、慢性病患者反复穿刺痛苦大、管路维护繁琐、生活受限等痛点，护理团队率先在烟威地区开展手臂输液港植入技术，以微创技术打造“隐形生命通路”。这项技术采用上臂皮下植入方式，对比传统PICC，无外露导管、隐私性强，维护周期从每周1次延长至4周，导管使用寿命可达数年；对比胸壁输液港，无气胸、血胸风险，舒适度、美观度大幅提升，不影响患者洗澡、运动、睡眠，全闭环系统更将感染、血栓风险降至最低。

针对上腔静脉综合征、双侧乳腺癌等特殊患者，护理团队采用股静脉入路，结合B超引导+心电图定位技术，置管成功率超99%，彻底实现“输液无障碍”，填补了烟威地区静脉领域技术空白，让长期输液患者在保障治疗安全的同时，重拾生活尊严。

危重症救治一线，护理技术的精进更是生命的“守护神”。医院5个重症护理单元组建气道、营养、CRRT、超声、ECMO等十余个亚专业小组，实行“护士长—组长—组员”三级管理，以专病专护、技术专精筑牢生命防线。在胶东地区率先开展电磁导航引导下空肠营养管置管技术，告别传统盲插的低效与风险，实现床边可视化精准操作，年完成120余例，为重症患者营养支持保驾护航；CRRT小组攻克高钾血症、肝衰竭血液净化等技术难题，年开展治疗2000余例，实现零不良事件；ECMO团队完成烟威地区首例跨院区转运任务，用分秒必争的专业能力，为危重症患者抢回生机。

从ECMO、血液净化、IABP（主动脉内球囊反搏）等高端生命支持技术的熟练应用，到超声引导下穿刺、腹内压监测等精准操作的独立开展；从手臂输液港的微创革新，到重症护理的全流程攻坚，毓医护理人以技术为刃，打破传统护理边界，从“操作执行者”蜕变为“生命护航者”，用专业能力撑起生命救治的“半壁江山”。

B 从「病房照护者」到「健康管理者」的服务升级

走出病房、走进诊间，从幕后照料到台前诊疗，烟台毓璜顶医院护理团队以专科建设为抓手，开设护理专科门诊、医护联合门诊，打造全周期、一站式、精细化健康管理服务，填补临床诊疗空白，让优质护理触手可及，真正实现从“病房照护”到“全维健康管理”的服务升级。

针对早产、低体重、窒息等高危新生儿出院后照护难题，打造高危及危儿医护联合门诊，构建“院内救治+院外随访+门诊评估”全链条服务体系。与普通儿保门诊不同，这里专门服务高危新生儿，实行“医护协同、一站式服务”：护士先行完成身高、体重、头围、黄疸等精准监测，建立专属成长档案；医生同步开展体格、神经发育评估；护理团队现场示范母乳喂养、脐部护理、造口护理、皮肤护理等实操技能，手把手解决家长“不会养、不敢养”的难题。

“极早产宝宝前6个月需每月复诊，后期根据发育情况调整随访周期，我们全程监测大运动、精细动作、语言发育，确保孩子健康成长。”儿科科护士长李士娜介绍，团队还搭建线上随访通道，通过文字、语音随时解答家长疑问，从母乳强化剂添加、皮肤过敏处理到日常喂养指导，24小时在线答疑，用精细化服务化解育儿焦虑，让高危儿家庭感受到实实在在的温暖。

肿瘤术后患者的“隐形痛苦”，同样被护理团队精准捕捉。2018年，医院在烟威地区率先开设淋巴水肿医护联合门诊，乳腺外科护士长方晓明带领团队，为乳腺癌、妇科肿瘤术后淋巴水肿患者提供评估、预防、治疗、心理疏导、长期随访全流程服务。肿瘤淋巴清扫术会阻断淋巴回流，导致肢体水肿且不可逆，以往患者求助无门，生活质量骤降。门诊通过肢体评估、手法引流、压力绷带治疗、个性化防护指导，为数千名患者改善肢体肿胀的困扰，同时用半小时以上的深度沟通，疏导患者焦虑情绪，帮助他们接纳疾病，重启生活。

“医护联合门诊让患者挂一次号，就能解决诊疗、护理、康复全流程问题，不用多跑路、不用多费心。”方晓明的话，道出了专科护理的核心价值。目前，医院已开设14个护理专科门诊、19个医护联合门诊，涵盖糖尿病教育、伤口造口护理、助产、流关爱、母乳喂养、中医护理门诊、哮喘护理等领域，覆盖生命全周期健康需求。

中医护理门诊以火龙罐、穴位贴敷、耳穴压豆等传统技法，为慢病、术后患者调理身心；助产士门诊为孕产妇提供全程分娩指导，守护母婴平安；糖尿病教育门诊为患者定制个性化健康方案，筑牢慢病防控防线。

护理团队从“病房照护者”转变为“健康管理者”，以专科赋能、全维守护，让护理服务更精准、更贴心、更具温度，大幅提升患者就医获得感与幸福感。

C 从「临床实践者」到「成果创造者」的价值跃升

扎根临床最前沿，护理人最懂得患者需求、最清楚临床痛点。烟台毓璜顶医院打破“护理无科研”的刻板印象，以临床问题为导向、以创新思维为驱动，搭建“临床发现问题—一科攻关—成果反哺临床”的闭环体系，推动护理创新从“小想法”变成“大成果”，让护理人从“临床实践者”蜕变为“成果创造者”，实现护理价值的全方位跃升。

干细胞移植层流病房，是医院护理创新的生动缩影。由于层流病房无菌要求极高，无法设置独立卫生间，患者如厕、坐浴成为长期困扰临床的难题。传统小板凳、坐浴盆分散摆放，占用空间、使用不便，且免疫力低下的患者易发生跌倒、感染风险，安全隐患突出。

干细胞移植病区护士长车红扎根临床，精准捕捉这一核心痛点，萌生了研发一体式多功能坐便椅的想法。在医院支持下，她联合设备科、合作厂家，历经多轮图纸修改、样品优化、材质筛选，攻克尺寸、安全、消毒、实用四大难题：座椅边角打磨成圆弧状，避免患者磕碰；选用木质材质，告别不锈钢的冰冷；一体化设计融合如厕、坐浴、休息三大功能，精准匹配坐浴盆尺寸，清洁消毒便捷高效。

2021年，这款暖心座椅投入临床使用，成为患者的“刚需神器”；2024年底，成功完成专利成果转化，成为医院首个护理类专利转化项目，真正实现“从临床中来，到临床中去”。“这款座椅免费供患者使用，既减轻了患者经济负担，又提升了就医安全性与舒适度，让我真切感受到护理创新的意义。”车红欣慰地说。

从一把座椅的暖心创新，到护理科研的全面开花，烟台毓璜顶医院护理团队以科研兴护，交出亮眼答卷：斩获中华护理学会科技奖5项、齐鲁护理科技奖15项，护理核心论文、专利数量逐年攀升；多名护理专家参与编写国家级指南与专家共识，护理骨干赴国内外顶尖医院进修，前沿成果亮相国际护士大会，让毓医护理的学术影响力辐射全国。

数字化浪潮下，智慧护理为护理效能升级注入新动能。依托智慧医院平台，医院建成移动护士站、PDA手持终端、电子护理文书、医嘱闭环执行、物联网智能预警全链条智慧护理体系，实现护理全流程可追溯。PDA扫码核对从源头杜绝用药差错，监护仪数据自动传输免去手工转抄，电子文书智能质控替代人工核查，数字化工具让护士从繁琐事务中解放出来，把更多时间还给患者、还给专业提升。

“创新是护理学科发展的核心动力，科研是护理价值提升的重要支撑。”护理部主任王猛表示，医院持续鼓励护理创新、支持科研转化，让护理人敢创新、能创新、有成果，推动护理工作从“经验驱动”向“科研驱动”转变，让护理学科更具核心竞争力与时代活力。

D 从「疾病照料者」到「心灵慰藉者」的温情坚守

技术有精度，护理有温度。烟台毓璜顶医院始终坚守“磁性护理、温暖共愈”理念，以人文铸魂、以大爱暖心，将关怀融入护理每一个细节，让护理不仅是疾病的照料，更是心灵的慰藉、生命的滋养，实现从“疾病照料者”到“心灵慰藉者”的温情跨越。

在高危儿门诊，温柔的叮嘱、耐心的示范，化解新手父母的焦虑；在淋巴水肿门诊，深度的沟通、贴心的疏导，抚平患者术后的创伤；在重症病房，书信沟通、亲情陪伴让冰冷的监护室充满温情；在普通病房，术后细致的指导、全程的关怀，让患者重拾生活自信；在社区与家庭，“互联网+护理”延伸服务触角，为高龄、失能患者提供上门服务，让优质护理走进千家万户。

党建引领为人文护理铸魂聚力。医院建强护理党支部，打造党员先锋阵地，在危重症救治、公共卫生应急、援藏援疆、重大医疗保障等急难险重任务中，护理党员冲锋在前、勇挑重担，将南丁格尔精神与医德医风深度融合，让党旗在护理一线高高飘扬。一代代毓医护理人传承红色基因，以初心和使命，以挚爱护苍生，用实际行动践行“健康所系，性命相托”的誓言。

作为区域护理龙头，医院充分发挥辐射引领作用，通过国家级、省级继续教育项目、护理会诊、技术帮扶、人才培养等方式，带动烟台及周边地区基层护理能力整体提升。在突发公共卫生事件、灾难救援一线，毓医护士白衣执甲、逆行出征；在援藏援疆的远方，她（他）们跨越山海，把优质护理带到边疆大地；在社区科普现场，她（他）们化身健康使者，普及急救技能、慢病知识，守护百姓健康。

百年耕耘，硕果盈枝。烟台毓璜顶医院护理团队先后获评全国卫生系统巾帼文明岗、山东省巾帼文明示范岗，多人获得中华护理学会杰出护理工作、山东省最美护士、烟台市“五一劳动奖章”等殊荣。一个个闪亮的名字，汇聚成毓医护理的璀璨星河。

百年毓医，薪火相传；一袭白衣，初心如磐。从传统护理到全能守护，从临床操作到科研创新，从病房照料到全维健康管理，烟台毓璜顶医院护理团队以专业为基、以创新为翼、以人文为魂，完成了新时代护理事业的华丽蝶变。

站在新的历史起点，王猛表示，医院护理团队将继续以党建铸魂、专业筑基、智慧赋能、人文暖心、创新致远，推动护理事业向更高质量、更深层次、更宽领域发展，以全周期、全方位、全链条的优质护理服务，守护港城百姓生命健康，传承百年毓医匠心，在健康中国建设的伟大征程上，续写更加灿烂辉煌的护理华章。

图一：在烟威地区率先开展手臂输液港植入技术。
图二：举办烟台市护理质控中心会议暨护理管理能力提升班。
图三：深化“双报到”机制，党建赋能社区服务。
图四：车红为患者悉心讲解如何使用多功能坐便椅。
图五：张振宇（左一）为藏族同胞开展健康科普宣教。
图六：中医特色护理技术——火龙罐综合灸。
图七：护理部主任王猛（左三）深入临床一线指导护理工作。
图八：助产士专科门诊守护母婴健康。
图九：运用PDA扫码，精准身份识别。



YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 马瑾 摄影报道